

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini

... fragrâncias que curam

UM SISTEMA DE TERAPIA ESPIRITUAL QUE DESPERTA O PRÓPRIO PODER DE CURA DO CORPO

Manual do Usuário

Por

Poornima Nagpal

Curando com Orações ... rendendo-se ao Amor



© Mrs Poornima V Nagpal 1995

Todos os Direitos Reservados

Previamente publicado pela Sai Sanjeevini Foundation - Nova Delhi

Por razões técnicas esta publicação possui Copyright. Entretanto, os Usuários estão convidados a fazerem fotocópias deste Manual e compartilhar esta Dádiva de Amor com outros. Fotocópias dos Cartões Terapêuticos Sanjeevini são tão efetivos quanto os originais.

Com a Graça do Senhor, o Manual do Terapeuta também está na Internet para consulta e "download" no endereço www.saisanjeevini.com.br.

- **Primeira edição**, em Inglês, no ano de 1995, pela **Fundação Sai Sanjeevini** – Nova Delhi, Índia
- **Segunda edição**, em Inglês, no ano de 1999, por **"The Sthitapragnya"** – Nova Delhi, Índia
- **Primeira edição**, em Português, no ano de 2001, por meios eletrônicos, por devotos de Sri Sathya Sai Baba – Rio de Janeiro - Brasil

Publicado por:

The Sthitapragnya

C4- 4100 Vasant Kunj New Delhi 110070 - Índia

e-mail: thesthitaprajna@gmail.com

www.saisanjeevini.org



Om Sai Ram



Om Sri Ganeshaya Namah



Om Sai Ram



Jai Sri Hanuman



Dedicado

**Aos Pés de Lótus
de nosso
Amado Bhagawan Sri Sathya Sai Baba**

Que é o Autor de todo o Conhecimento.
Cuja Sabedoria nos guia.
Cuja Compaixão nos motiva.
Cujo Amor nos Sustenta.

Nós oramos para que Ele desperte a Inata Inteligência do homem,
para que Ele, com firmeza, nos lidere da escuridão da auto-suficiência humana até a Visão
de todas as Manifestações como
expressão de Sua Divina Energia.

Possa Sua Luz Regeneradora Curar Este Planeta!



PRECE PELA PAZ MUNDIAL

ॐ सर्वे वै सुखिनः सन्तु
सर्वे सन्तु निरामयाः।
सर्वे भद्राणि पश्यन्तु
मा कश्चित् दुःखमाप्नुयात्॥
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥

Om Sarve vai sukhinah santu
Sarve santu niraamayaah
Sarve bhadraani pashyantu
Maa kashchid duhkhamapnuyaah.
Om Shaantih... Shaantih... Shaantih...

Possam todos ser felizes,
Possam todos ser saudáveis (livres da doença),
Possam todos ver coisas auspiciosas,
Que seja dado ninguém sofrer.

Om Paz ! Paz ! Paz !





PRECE POR HARMONIA

ॐ सहनायवतु । सह नौ भुनक्तु ।
सह वीर्यं करवावहै ।
तेजस्विनावधीतमस्तु मा विद्विषावहै ।
ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः

Om saha naavavatu saha nau bhunaktu
Saha viryam karavaavahai,
Tejasvinaavadhitamastu maa vidvishaavahai,
Om Shaantih... Shaantih... Shaantih...

Possa O Senhor proteger-nos (revelando Conhecimento),
Possa Ele nutrir-nos,
Que nos seja dado trabalhar com grande vigor,
Que nos seja dado adquirir um intelecto brilhante através de nossos estudos,
Que nos seja dado nunca nos desentendermos com os outros.

Om Paz ! Paz ! Paz !



CURANDO COM ORAÇÕES

Se...

*Se estão desconfortáveis, sofrendo de doenças,
Apesar das Drogas e Médicos, a dor não cessa.
Se sentem desamparo com o tratamento moderno.
Se o coração tem tudo menos contentamento.
Se crêem que boa saúde é direito nato
E lhes é negada esta alegria. -
Se desejam compreender seu corpo,
Seu coração, sua mente, qualquer enfermidade...
Se desejam experimentar o Poder das Preces,
O Poder de Render-se, do Amor e do Carinho. -
Se desejam curar-se e curar outras pessoas...
Então leiam, caros irmãos e irmãs...
Porque com Fé, Esperança e Felicidade reais,
Compartilhamos esta Dádiva de Amor Divino com vocês.*

Sai Ram



UMA DÁDIVA DE AMOR

"Preces podem mover montanhas" é um ensinamento comum a todas as religiões. Santos, sábios e profetas tem, corajosamente, feito esta afirmação desde épocas primevas - mas quantos de nós verdadeiramente crêem nisto?

Se os que oram são sinceros e constroem com fé, montanhas **vão** se mover. Esta tem sido nossa experiência na Fundação Sai Sanjeevini.

Uma pessoa que orava ardentemente apartou-se de nós, buscando no Senhor um modo de curar naturalmente, com simplicidade, efetividade, baixo custo, rapidez - uma grande montanha - poderíamos dizer.

Mas a montanha moveu-se! Sai a Divina Mãe sempre cheia de Compaixão, respondeu nossas preces revelando o conhecimento dos Sanjeevinis.

Há seis meses atrás (1977) os SS - Sanjeevinis foram apresentados aos usuários. Desde então, o grupo tem se multiplicado - tanto em números, quanto em abrangência. Nós, na Fundação, temos sido tragados pela resposta dos usuários. Muito certamente, não somos os únicos a orar! Devotos do Senhor ao redor do mundo, motivados pelo intenso desejo de servir Sua criação, como parte de sua Sadhana, estão orando por uma forma simples de aliviar o sofrimento.

Os Sanjeevinis são, obviamente, uma resposta as preces. Eles "se encaixam" belamente!

Com a Graça do Senhor o sistema tem evoluído em simplicidade - tornando-se mais fácil para usar e mais fácil para alcançar as massas. Inicialmente, Os Sanjeevinis eram preparados por um "Fazedor de Fragrâncias" de madeira e, agora, nossa taça de alegria realmente transborda porque nos movemos para um "kit" em forma de livro - que faz o manuseio mais fácil de forma a alcançar mais longe e amplamente, isto com uma pequena fração do custo inicial.

Nos últimos tempos, uma grande dose de conhecimento tem fluído para nós através da experiência de usuários usando os SS - Sanjeevinis, ao redor do mundo. Isto tem, como resultado, que muitos outros Sanjeevinis foram incluídos no sistema - 54 Sanjeevinis foram adicionados em abril de 1995 e 12 a posteriori.

Voltando às preces - se preces podem mover montanhas - seguramente elas podem! Usuários ao redor do mundo, de todas as fés e religiões, estão nos dizendo - os resultados com os Sanjeevinis são, frequentemente "espantosos", "intrigantes", "instantâneos", "miraculosos". E, frequentemente, a pessoa doente, nem mesmo tomou o Sanjeevini - somente manteve uma cópia do Sanjeevini correspondente sobre o travesseiro; pensar nos Sanjeevinis tem funcionado, segurar a garrafa nas mãos também tem funcionado.

Os Sanjeevinis são orações - orações altamente focadas - como funcionam desafia a explicação a nível físico. Os usuários sabem que não são "eles" - é o Senhor Quem está curando. O espírito de submissão da parte do terapeuta, instantaneamente, abre os canais do Amor de Deus. O Amor de Deus não conhece limitações. Se não conhece limites - quando nós entendermos isto então nós reconheceremos os Sanjeevinis em sua forma verdadeira - eles são Dádivas de Deus - originadas de Deus.



Cada dia tem sido um milagre na Fundação SSF - pessoas telefonando e escrevendo sobre suas experiências - todas transbordando com a alegria de terem descoberto que "sim, preces podem remover montanhas!" - **Fundação Sai Sanjeevini**

"Raiva, malícia, ambição, inveja - todos estes são obstáculos no caminho do amor e da cooperação. Eles rebaixam o homem do Divino para o nível animal. Comportem-se com os outros com paciência e conhecimento; pratiquem "Sadhana" e simpatia. Tentem descobrir o ponto de contato, não de conflito. Espelhem fraternidade e aprofundem gentileza através do conhecimento. Então, a vida passa a valer a pena, sem falha." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**

" Reverência não é um uniforme para ser colocado e retirado em horas determinadas do dia. Transformem cada pensamento em uma flor, válida de ser segura em Seus Dedos, transformem cada ação em um fruto, cheio do caldo doce do amor, próprio para ser posto em Suas Mãos; transformem cada lágrima santa e pura, própria para lavar Seus Pés." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**



TRATANDO COM OS SANATHANA SAI SANJEEVINI

O NOME :

Fragrâncias Curativas Sanathana Sai Sanjeevini (Os **SS-Sanjeevinis**) são um sistema de **Terapia Espiritual** . Antes de tentar explicar o que é o sistema, e como trabalha, seria apropriado explicar o que o nome do sistema - **Fragrâncias Curativas Sanathana Sai Sanjeevini** - significa e o que tenciona significar.

Um dos Livros Sagrados da Índia é o Ramayana que nos conta a estória do Senhor Rama. Nesta narrativa Sagrada, durante a batalha final entre o Senhor Rama e as forças do mal (comandadas por Ravana), Laxmana, o irmão mais novo do Senhor, foi ferido mortalmente. O Senhor Hanuman (o deus que tem a forma de um símio) foi encarregado de trazer, ao amanhecer do dia seguinte, a erva chamada Mrutsanjeevi, que, como o nome significa, traz de volta os mortos. Esta erva era para ser encontrada em uma montanha próximo ao Monte Kailash, encravado nos Himalaias.

O Senhor Hanuman voou célere sobre o mar e a terra (a batalha estava se desenrolando em Lanka), mas, surpresa, quando Ele alcançou a montanha designada, Ele não reconheceu a erva curativa. Desde que nada é impossível para o nosso Venerável Herói, Ele pegou a montanha inteira e voou de volta com ela! Tão pronto a **fragrância** da erva Mrutsanjeevini alcançou Laxmana e todos aqueles que haviam morrido no campo de batalha, ele e os demais ressuscitaram!

Sanjeevini significa saúde eterna, ao nível físico e simboliza o Eterno Conhecimento da Liberação (imortalidade), a nível espiritual.

A cura de qualquer espécie é possível somente através da graça do Senhor - o que nós podemos fazer é servir. Em espírito de total submissão, quando seva (serviço) é oferecido aos Pés de Lótus do Senhor, **NÓS** somos purificados. **Maanava seva** é, na verdade, **Madhava seva** . Mas, submeter-se é a palavra chave se nossa Seva é para ser, de verdade, **Nishkama** (sem desejar os frutos, isto é, desinteressada). No curso de assim servir ao Senhor da Criação, O Eterno Conhecimento flui - e destarte pedimos que o propósito dual (físico e espiritual) das "Fragrâncias Curativas Sanjeevini" sejam satisfeitos.

Hanuman, é claro, é a "Deidade que preside" este sistema. Ele é o Servo ideal de Deus, o Devoto ideal de Deus e, a partir daí, o "modelo" ideal de que precisamos, tão desesperadamente, nos dias de hoje.

Sanathana é uma palavra em Sânscrito que significa "válido a todo tempo" ou "atemporal". Está presente dentro de cada um de nós AQUELA Energia Sanathana que é a causa de todas as curas. Esta Energia, esta Shakti jaz adormecida dentro de cada um de nós. Somente quando esta Shakti é despertada, pode, verdadeiramente, a cura ter lugar. Por isto, mais do que qualquer coisa, a mente do homem tem que reverter aos seu estado natural de pureza. Isto somente pode ser alcançado se nós vivermos em função de valores "Sanathana", isto é, Compaixão, Amor, Tolerância, Paciência, Sacrifício, Fé, Não violência, Retidão, Verdade, e, acima de tudo, Contentamento (o que é exemplificado por "render-se em ação" através da fé inabalável que diz "Seja feita a Tua Vontade e não a minha).



Sai significa " **Divina Mãe**" - **que é Shakti, aquele Poder Cósmico, aquele Poder de Deus**, que é o Conhecedor de Tudo, a Força que se Move por de trás de Tudo, é o Faz-Tudo, em sua Criação.

Os **Fragrâncias Curativas Sanathana Sai Sanjeevini** são, desta forma, orações focadas para nossa **Divina Mãe**, em total submissão, para despertar a eterna força curativa, dentro de cada um de nós.

ACERCA DAS FRAGRÂNCIAS CURATIVAS SSS

O que são as Fragrâncias Curativas Sanathana Sai Sanjeevini ?

Os SS-Sanjeevinis são vibrações espirituais sutis de todas as forças curativas da Mãe Natureza.

Estas vibrações foram capturadas através de orações focadas em gráficos ou padrões impressos, semelhantes a cartões (Veja Destaque 1). Cada cartão Sanjeevini é uma oração focada em curar uma parte definida do corpo ou uma doença.

Como os cartões SS-Sanjeevinis foram preparados?

Os cartões Sanjeevinis foram preparados usando a ciência da Radiestesia. Nós oramos ao Senhor em total submissão à sua orientação para chegarmos a um padrão que representasse a Própria Energia Curativa do Senhor.

A oração ao Senhor foi que Ele proveesse o padrão:

- usando "**Sua Própria**" **Energia Curativa Sanathana** - o que, é claro, inclui todas as forças curativas da Natureza **conhecidas e desconhecidas**.
- o que irá curar uma Parte do Corpo ou Doença específica, em todos os níveis de existência. Isto inclui os níveis físico, astral e causal (ou mental); os níveis de vigília, sonho ou sono; os níveis de corpo, mente e espírito.
- que irão curar causas, sintomas e repercussões, manifestadas como Doenças em Partes do Corpo de indivíduos. Desde que as repercussões da doença e da cura vão além do corpo e podem incluir, entre outras coisas - repercussões financeiras - aqueles que oraram incluíram estes aspectos também.

Os que oraram incluíram tudo isto e muito mais.

Um aspecto muito importante dos Sanjeevinis é o espírito de "submissão" da pessoa que ora, isto é, a cura deve ocorrer somente se o Senhor assim o desejar. A constante consciência de que **Seja feita a Tua Vontade e não a minha** tem sido o somatório e substância da atitude ou "Bhava", na qual estes Sanjeevinis foram preparados.

Quantos SS-Sanjeevinis existem?

Temos, atualmente, um total de 256 Sanjeevinis:

a.60 Sanjeevinis para Partes do Corpo.



b.196 Sanjeevinis para Doenças.

Descrição dos Sanjeevinis para Partes do Corpo e para Doenças

(a) Sanjeevinis para Partes do Corpo :

Estes, são forças curativas direcionadas para partes específicas do corpo ou sistemas (sem relação direta com nomes de doença), por exemplo, Sanjeevini para Perna & Pé , Sanjeevini para o Trato Respiratório, Sanjeevini para Coração, Sanjeevini para Sistema Circulatório, Sanjeevini para Sistema Imunológico, Sanjeevini para Sistema Linfático.

(b) Sanjeevinis para Doenças : Estas são forças terapêuticas dirigidas a:

Curar doenças específicas ou sintomas, por exemplo, Sanjeevini para Resfriado e Sinusite, Sanjeevini para Câncer, Sanjeevini para Dor, Sanjeevini para Torpor, Sanjeevini para Choque. (Os Sanjeevinis para "epidemias" como Cólera, Malária, Catapora, Febres & Gripe, etc., podem ser usados como Sanjeevinis "profiláticos" tanto quanto Sanjeevinis de "tratamento").

Melhorar ou desenvolver certos atributos mentais e espirituais muito importantes como o Sanjeevini **Shakthi (Força)** ou Sanjeevini **Shanti (Paz)**.

Finalização, de forma natural e saudável, de processos como Sanjeevini da Gravidez, Sanjeevini da Infância, Sanjeevini da Puberdade (meninos), Sanjeevini da Puberdade (meninas).

Como os Sanjeevinis são preparados para o paciente?

As orações curativas Sanjeevini (vibrações) podem ser facilmente transferidas dos cartões Sanjeevini (Para uma lista dos cartões Curativos, por favor selecione o Índice Sanjeevinis para Partes do Corpo ou para Doenças em outra parte deste Manual) para qualquer meio, escolhido pelo terapeuta - glóbulos de açúcar, Vibhuthi, água - mesmo sucos, sopas, "daals", pão e arroz. Cada meio é igualmente potente e efetivo.

O processo de transferir vibrações, isto é, "carregar" o meio escolhido com os Sanjeevinis é muito fácil. Simplesmente ponha os glóbulos, água (ou outro meio escolhido) dentro de uma garrafa ou copo ou jarra (pão ou arroz em um prato) e coloque este no cartão Sanjeevini escolhido por 15 segundos.

Se mais de um cartão Sanjeevini é requerido, simplesmente mova o frasco de um cartão para o próximo, cuidando para que o frasco permaneça 15 segundos em cada cartão. É perfeitamente correto permanecer por mais tempo - 15 segundos é o mínimo necessário. É bom fazer uma oração, cantar um mantra ou fazer uma afirmação enquanto o frasco permanece no cartão.

Diferentes maneiras de curar com os SS-Sanjeevinis

Os Sanjeevinis são usados para transferir forças curativas para qualquer meio escolhido pelo terapeuta - água, álcool, glóbulos de açúcar, Vibhuthi, sucos, sopas, "daals", pão e arroz. Cada meio é igualmente potente e efetivo.

Isto é feito simplesmente por colocar o meio escolhido em garrafa de plástico, vidro ou



outro qualquer continente escolhido e colocando este sobre os Sanjeevinis escolhidos.

O meio "carregado" é dado, então, ao paciente em uma das seguintes maneiras:

1. Oralmente,
2. Localmente (**use somente água para aplicações locais**) ,
3. Segurando o frasco com as mãos,
4. Enviando à distância (Usando o cartão de Multiplicação e Envio à Distância - Destaque 2).

Outras formas de cura com Sanjeevinis incluem:

1. Pensar a respeito dos Sanjeevinis que são relevantes - nós encontramos uma quantidade de usuários usando este método em si próprios porque através do uso descobriram o poder inerente ao pensamento.
2. Dando fotocópias dos Sanjeevinis que são relevantes ao seus pacientes para:
 1. segurar, reverentemente, em suas mãos;
 2. por sobre seus travesseiros à noite;
 3. produzir suas próprias "soluções" ao colocar comida ou água sobre estas fotocópias
3. Qualquer outro meio: cada usuário é interiormente guiado por Deus (por exemplo, uns poucos têm sido inspirados a pintar padrões de Sanjeevini como Shakthi, Shanthi, Mente, Ahimsa, Condicionamento Físico, em almofadas, camisetas, adesivos, etc.)

Qual é a dosagem para os Sanjeevinis?

Isto pode ser bastante flexível. Em problemas crônicos, 3 vezes ao dia. Um glóbulo, bocado de vibhuthi, um gole de água, isto é uma dose. Se tomarmos 10 glóbulos **juntos** , isto ainda é uma dose.

Em problemas agudos (como diarreia, dores, febres, etc.) uma dose pode ser tomada a cada 5 - 10 minutos. Em emergências graves, faça os Sanjeevinis em um copo de água e permita ao paciente sorver constantemente - como, por exemplo, em um ataque de asma.

Como decidir que Sanjeevinis usar para um paciente?

1. Primeiro que tudo, compreenda e liste todos os sintomas e doenças do paciente (veja, por exemplo, instruções)
2. Então, corra a lista de Sanjeevinis para Partes do Corpo e selecione todos os Sanjeevinis relevantes para aquele paciente.
3. Depois, corra a lista de Sanjeevinis para Doenças e selecione os Sanjeevinis relevantes.



Note : É importante recordar que podemos selecionar tantas partes e doenças quantas julgarmos necessárias a um paciente.

Curar uma doença, significa, desta forma, combinar os Sanjeevinis para Partes do Corpo (BPS) com os Sanjeevinis para Doenças (DS), que sejam relevantes.

De que consiste o Sistema de Cura Sanathana Sai Sanjeevini?

Consiste de :

1. Os cartões de cura SS-Sanjeevini.
2. O cartão SS-Sanjeevini "Multiplicação e Envio à Distância", através do qual, rapidamente, multiplicamos combinações Sanjeevinis, enviamos tratamento à distância, preparamos "nosodes", preparamos vibrações de alérgenos, etc. (Destaque 2)
3. O cartão SS-Sanjeevini de "Neutralização" que é usado para neutralizar Sanjeevinis "preparados". (Destaque 3)
4. Os rótulos para SS-Sanjeevini.
5. As orientações SS-Sanjeevini a respeito de Dieta & Estilo de Vida para Saúde & e Harmonia. A Dieta e estilo de Vida errados são, frequentemente, as causas raiz da maioria das enfermidades. A menos que o paciente se torne consciente e recorra a mudanças corretivas em sua dieta e estilo de vida, curas permanentes para diversos males crônicos serão muito difíceis.

O que fazer para preparar SS-Sanjeevinis?

Preparar os SS-Sanjeevinis é extremamente simples e econômico. Os seguintes itens são necessários à preparação:

1. Os cartões Sanjeevini para Partes do Corpo e Doenças
2. O cartão SS-Sanjeevini para "Multiplicação e Envio à Distância".
3. Água ou Vibhuthi ou glóbulos ou qualquer outro alimento como sopa, suco, pão.

Ambos, 1 & 2 estão incluídos neste Manual.

A escolha mencionada no item 3 depende do Usuário. Como tal, este será capaz de, intuitivamente, decidir o meio que deverá usar para fornecer os Sanjeevinis.

- Água pode ser dada em copo ou em uma garrafa plástica (tipo conta-gotas).
- Vibhuthi pode ser dado em pequena garrafa plástica ou em envelope de papel.
- Glóbulos de açúcar podem ser dados em frascos plásticos ou em pacotes de papel.

Disponibilidade do Vibhuthi, glóbulos de açúcar e garrafas plásticas.

Vibhuthi está disponível, em abundância, nos Ashrams do Bhagawan Baba em Prashanthi



Nilayam em Puttaparthi e White Field em Bangalore, ou qualquer Centros Sai Seva, em muitas cidades do mundo. Também está disponível em muitos outros templos, ao redor da Índia.

Glóbulos "inertes" de açúcar não estão disponíveis no Brasil. O Serviço Nacional de Vigilância Sanitária proibiu a venda à pessoas físicas.

Frascos plásticos Também estão disponíveis em Farmácias Homeopáticas. Há empresas especializadas que os vendem diretamente. Na cidade do Rio de Janeiro, à Rua Buenos Aires 180, tel.: (21) 2221-5991. Esta empresa despacha para todo o Brasil via Correio.

Se a escolha recair no tratamento à distância, os requerimentos para o terapeuta serão obviamente mínimos. Quão mais sutil for o tratamento, mais simples será sua realização.

INSTRUÇÕES

Este capítulo ensina o "como fazer". Ele dá as instruções, passo a passo, para:

1. Preparar uma combinação de Sanjeevinis a partir de cartões, com dois exemplos de enfermidades.
2. Repetição de prescrições Sanjeevini através do cartão de "Multiplicação e Envio à Distância.
3. Preparação de amostras de "Combinações de Sanjeevini Seleccionadas" para distribuição mais fácil (detalhes das "Combinações Sanjeevini Seleccionadas" são dadas neste mesmo capítulo)
4. Adicionando Sanjeevinis individuais (de cartões) a uma Sanjeevini Combinação em produção.
5. Fornecendo "Combinações Seleccionadas Sanjeevini " usando os exemplos através do Cartão de Multiplicação e Envio à Distância.
6. Preparando vibrações de uma substância natural (exemplo, alimentos ou substâncias para um paciente que é alérgico ou dos próprios humores do paciente, exemplo, urina, catarro, etc.)
7. Enviando Sanjeevinis a um paciente à distância.
8. Neutralizando combinações anteriormente preparadas com o propósito de reutilizar os glóbulos (ou qualquer meio que você tenha escolhido).

1. PREPARANDO UMA COMBINAÇÃO DE SANJEEVINIS A PARTIR DE CARTÕES

Exemplo 1: Ferimento na Perna.

1. Primeiro, entendamos, cuidadosamente, e listemos os sintomas a serem tratados.

Sintomas : Um ferimento na perna com uma lesão menor.

2. Em seguida, decidamos que Sanjeevinis queremos usar e façamos uma lista.



Qualquer quantidade de Sanjeevinis pode ser dada a uma mesma pessoa, simultaneamente. O importante é cobrir todos os problemas de uma só vez. Neste caso, nós usaríamos

Sanjeevini Ferimento - DS 71,
Sanjeevini Infecção - DS 68,
Sanjeevini Perna e Pé - BPS 27.

3. Em seguida, escolha o veículo como água, Vibhuthi (cinza sagrada), glóbulos de açúcar, colocando-o em um frasco (na quantidade que definirmos). Glóbulos e Vibhuthi podem ser postos em pacotes de papel ou plástico, desde que, não tenhamos frascos disponíveis. Neste exemplo, vamos escolher glóbulos como veículo.
4. Coloque o frasco ou pacote dos glóbulos sobre **cada um** dos cartões Sanjeevini selecionados, por 15 segundos, isto é, coloque o frasco ou envelope dentro do círculo de BPS 27 (Pé e Perna) por 15 segundos (veja Destaque 5).
5. Agora, os glóbulos estão agora carregados com o Sanjeevini Pé e Perna.
6. Repita o processo com DS71 (Sanjeevini Ferimento) e DS 68 (Sanjeevini Infecção), usando o MESMO frasco.

Nossa combinação Sanjeevini para este caso esta pronta.

Este exemplo foi ilustrado de forma simples. Para um melhor entendimento, veja o próximo exemplo e também estude a combinação Ferimento (SSC 26) no capítulo "Combinações Sanjeevinis Selecionadas".

Exemplo 2: Gripe e febre

1. Primeiro, entendamos, cuidadosamente, e listemos os sintomas a serem tratados.
2. **Sintomas** : Uma condição febril, com uma forte sinusite.
3. Em seguida, decidamos que Sanjeevinis queremos usar e façamos uma lista deles. Lembre-se, qualquer quantidade de Sanjeevinis pode ser dada ao mesmo tempo, simultaneamente.

Neste caso daríamos:

1. Sanjeevini Sinusite e Gripe - DS 116
2. Sanjeevini Seios faciais - BPS 43
3. Sanjeevini Febre e Gripe - DS 50
4. Sanjeevini Infecção - DS 68

Estes são os Sanjeevinis que, logicamente, aplicam-se a este problema. Enquanto estes poderiam ser suficientes e trazer a cura, há outros alguns que também trariam ajuda.

5. Sanjeevini Desequilíbrio de açúcar no Sangue - DS 19



Este Sanjeevini é para ser usado em muitas enfermidades. Embora nem todos soframos de Hiperglicemia ou Hipoglicemia (condições de açúcar alta ou baixa), o açúcar do Sangue frequentemente flutua em cada um de nós - durante o estresse mental ou físico. Neste exemplo, ambas as facetas deste estresse.

6. Sanjeevini Shakthi - DS 113
7. Sanjeevini Mente - BPS 31
8. Sanjeevini Sistema Imunológico - BPS 24
9. Sanjeevini Gerenciamento do Pensamento - DS 128
10. Sanjeevini Antitoxinas - DS 9
11. Sanjeevini Choque - DS 115
12. Sanjeevini Shanthi - DS 114
13. Sanjeevini Condicionamento Físico - DS 54

Os Sanjeevinis listados acima de 6 a 13 pertencem à "*Combinação Sarva Shakthi Shanthi* " que é a Combinação Sanjeevini Seleccionada N.º 1. **Nós recomendamos que esta combinação seja dada a cada paciente - não importa qual seja a doença**

Para sumariar, nesta ilustração, nós somos solicitados a usar:

Sanjeevinis Partes do Corpo N.º 24, 31, 43.

Sanjeevinis Doenças N.º 9, 19, 50, 54, 68, 113, 114, 115 116, 128.

4. Em seguida, escolha o veículo entre água, Vibhuthi, glóbulos, etc., ponha em um frasco, na quantidade escolhida.

Para este caso vamos escolher, de novo, glóbulos de açúcar. Selecione BPS 24 (Sistema Imunológico) e coloque o frasco contendo os glóbulos no interior do círculo por 15 segundos. Pronto, os glóbulos estão carregados com o Sanjeevini Sistema Imunológico.

5. Depois, selecione BPS 31 (Sanjeevini Mente), coloque o MESMO frasco de glóbulos no centro do círculo por 15 segundos e prossiga para BPS 43 (Sanjeevini Seios faciais). Repita o processo usando o mesmo frasco.
6. Após, dos Sanjeevinis Doenças selecione DS 9 (Sanjeevini Antitoxinas). Usando o mesmo frasco, continue o processo de carregar os glóbulos com DS 9 e, subsequentemente, cada um dos outros Sanjeevinis Doenças listados abaixo, isto é, DS 19, DS 50, DS 54, DS 68, DS 113, DS 114, DS 115, DS 116 e DS 128 .

Nossa combinação Sanjeevini para esta enfermidade está, agora, pronta. Tudo é tão simples quanto isto!

7. Rotule o frasco com o nome do paciente e a data na qual a combinação está sendo preparada.



Nota 1: Enquanto preparamos os Sanjeevinis, dizer nossa prece preferida ou afirmação de qualquer religião ou denominação religiosa, ou o Gayathri Mantra, Mahamrutyunjaya Mantra, Sai Gayathri Manthra iriam aumentar o valor dos Sanjeevinis, além de purificar o terapeuta, tudo ao mesmo tempo. Visualizar uma imagem sagrada ajuda na concentração.

Nota 2 : O frasco pode ficar mais de 15 segundos sobre o mesmo cartão Sanjeevini.

Note 3 : Quando um frasco é colocado em um cartão Sanjeevini, o Vibhuthi ou os glóbulos no frasco são carregados somente com a vibração daquele Sanjeevini específico. Os cartões que estão ao redor Não interferem no processo.

PRECAUÇÃO: Sob nenhuma circunstância deve-se pedir a qualquer pessoa para descontinuar qualquer remédio que esteja tomando. Os Sanjeevinis não perturbam a ação de qualquer tipo de orientação médica. Recorde-se que os Sanjeevinis são orações focadas e não podem causar qualquer dano. A um nível mais sutil, uma cura profunda será efetuada através do despertar do próprio poder de cura do corpo.

2. REPETINDO AS PRESCRIÇÕES

tendo preparado as combinações Sanjeevini para os dois casos acima, temos agora a facilidade de prover uma repetição rápida, caso seja solicitada pelos pacientes (ver destaques 6, 6A, 6B, 6C)

Para isto precisamos :

a. Uma amostra de uma combinação que já tenhamos produzido. Podemos ter como prática guardar amostras de tudo que entregamos ou pedir aos pacientes que tragam uns poucos glóbulos (um basta) da combinação original dada a eles.

b. Multiplicação e Envio à Distância - Destaque 2 é o Cartão de Multiplicação e Envio à Distância. Se precisarmos de cópias extras podemos fazer cópias eletrostáticas deste cartão. **Cópias são tão boas quanto as originais!**

1. Coloque a amostra no pequeno círculo à esquerda marcado "amostra", sobre o Cartão de Multiplicação e Envio à Distância.
2. Coloque o frasco contendo os glóbulos inertes ou Vibhuthi, no círculo maior, à direita, marcado "saída", no Cartão de Multiplicação e Envio à Distância.
3. Deixe por meio minuto. Lembre-se, recitar uma oração, Mantra ou afirmação, enquanto os Sanjeevinis estão sendo preparados é bom para o paciente e o terapeuta.
4. O meio físico que está no círculo "saída" está, agora, preparado, com as vibrações que estavam na amostra original.

3. PREPARANDO AMOSTRAS

Combinações já consagradas, para diversas doenças básicas, são dadas no Capítulo "Combinações Sanjeevini Seleccionadas". É extremamente conveniente dispensar



Sanjeevinis, mesmo para as doenças mais complicadas, se as combinações são mantidas prontas na forma de "amostras".

Como exemplo, vamos examinar a Combinação Seleccionada Sanjeevini No.1. Ela se chama **Combinação Sarva Shakthi Shanthi**. Ela é feita do Sanjeevini Shakthi (DS 113) + Sanjeevini Mente (BPS 31) + Sanjeevini Sistema Imunológico (BPS 24) + Sanjeevini Gerenciamento do Pensamento (DS 128) + Sanjeevini Antitoxina (DS 9) + Sanjeevini Condição Física (DS 54) + Sanjeevini Choque (DS 115) + Sanjeevini Shanthi (DS 114).

1. Glóbulos e Vibhuthi são o melhor meio físico para guardar amostras por longo período. Encha seu frasco com glóbulos ou Vibhuthi.
2. Coloque seu frasco sobre cada cartão Sanjeevini selecionado acima, por 15 segundos (ver Destaque 5).
3. Sua Combinação Shakthi Shanthi agora está pronta.
4. De forma clara rotule o frasco como "Amostra - Combinação SSC1 Sarva Shakthi Shanthi".

Desta forma podemos fazer as 60 Combinações, cujos detalhes estão no capítulo "Combinações Seleccionadas Sanjeevini". Isto faz a produção muito simples, mesmo para os casos complicados.

Note : Lembre-se de guardar suas amostras, cuidadosamente, para futuro uso. A amostra pode ser usada, repetidamente, com o processo de multiplicação, desta forma é uma boa ideia sempre reter uma amostra das combinações mais complicadas. A amostra deve ser claramente identificada como "amostra" e os detalhes da combinação devem ser claramente anotados. Uma amostra pode ser uns poucos glóbulos, umas poucas gotas d'água ou uma pitada de Vibhuthi. Entretanto, Vibhuthi ou glóbulos de açúcar são os melhores meios para guardar amostras.

4. ADICIONANDO SANJEEVINIS A COMBINAÇÕES

Vamos dizer que desejamos dispensar Sanjeevinis para Malária. Devemos ter uma amostra da combinação Febre (Combinação Seleccionada Sanjeevini n.º 21) já pronta.

A esta combinação n.º 2, vamos adicionar todos os Sanjeevinis para Malária. Lembremo-nos de que podemos dar TODOS os Sanjeevinis que uma pessoa precisa em um ÚNICO frasco. Para maior facilidade, chamaremos este frasco de "frasco grande".

Siga este processo :

1. Multiplicar a Combinação Febre no frasco grande
2. Coloque a amostra da combinação anteriormente produzida no pequeno círculo marcado "Amostra" no Cartão de Multiplicação e Envio à Distância.
3. Coloque o frasco contendo os glóbulos não carregados ou o Vibhuthi no círculo marcado "Saída" no Cartão de Multiplicação e Envio à Distância.
4. Deixe por meio minuto. Lembre-se, dizer uma prece, cantar um Mantra ou



afirmação, enquanto os Sanjeevinis estão sendo preparados, é bom para o paciente e o terapeuta.

5. O meio físico que está no círculo marcado "Saída" está pronto para ser usado, tendo sido carregado com as vibrações que estavam na amostra original.
6. Para Malária, precisamos adicionar o Sanjeevini Malária (DS 78) e o Sanjeevini Baço (BPS 46). Veja SSC 21(a).

(O Baço é afetado pela parasita da malária, por isso devemos inclui-lo na combinação.)

Note : Junto com esta combinação, o Capítulo sobre Combinações Sanjeevini Seleccionadas também proporciona detalhes sobre combinações subsidiárias. A informação sobre Malária é dada no título Combinações Febre (SSC 21 a)

7. Dentre os Sanjeevinis das Doenças, selecione o Sanjeevini Malária (DS 78).
8. Coloque o frasco maior no círculo deste Sanjeevini por 15 segundos.
9. Em seguida, dentre os Sanjeevinis para Partes do Corpo, selecione o Sanjeevini Baço (BPS 46).
10. Coloque o mesmo frasco no círculo deste Sanjeevini por 15 segundos.

Sua combinação para Malária (SSC 21a) está pronta.

5. USANDO AS AMOSTRAS

Para este trabalho temos que usar o Cartão de Multiplicação e Envio à Distância.

Recomendamos, enfaticamente, que sempre se tenha amostras das Combinações de modo a permitir um atendimento rápido e fácil.

Vamos dizer que já temos preparado uma amostra da Combinação Sarva Shakthi Shanthi (SSC 1). Agora queremos multiplicá-la em um frasco maior. Siga este processo simples e, também, refira-se aos Destaques 6 , 6A , 6B e 6C .

1. Coloque a amostra no pequeno círculo, à esquerda, marcado "Amostra" no Cartão Multiplicação e Envio à Distância.
2. Coloque o frasco maior, contendo o meio físico escolhido, no círculo maior, à direita, marcado "Saída" no Cartão Multiplicação e Envio à Distância.
3. Deixe por meio minuto.
4. O meio físico, colocado no círculo "Saída", está pronto, carregado com todas as vibrações que estavam na amostra original.

Note: É possível fornecer mais de uma Combinação em um único frasco. Simplesmente carregue o meio físico que está no frasco maior, com as diferentes Combinações, usando o mesmo procedimento dado acima.

Guarda de Amostras



É importante ter um sistema eficiente para achar e utilizar os frascos de amostras. O mais simples é usar envelopes de plástico (com fecho), colocando umas poucas amostras em cada. O envelope n.º 1, poderia ter as combinações de 1 a 10, o n.º 2, as de 11 a 20, e, assim por diante.

Um sistema mais profissional seria guardar as amostras em uma caixa com 54 orifícios, um para cada amostra. A amostra n.º 1 estaria no orifício n.º 1, e assim por diante. A caixa poderia ser de madeira, plástico ou papelão. (Ver Destaque 8).

6. PREPARANDO VIBRAÇÕES A PARTIR DE QUALQUER SUBSTÂNCIA

É possível capturar vibrações de amostras de alimentos, drogas, substâncias alergênicas como poeira, pólen, ou uma amostra pessoal do paciente (por exemplo, sangue, urina, fezes, saliva, etc.), ervas e folhas benéficas que sejam difíceis de obter em nossa cidade e que sabemos possuir conhecido valor terapêutico. A isto se chama "nosode".

1. Ponha uma pequena quantidade da substância que desejamos usar (por exemplo, urina) em um pequeno frasco de vidro ou plástico e coloque-o no pequeno círculo, à esquerda, marcado "Amostra" no Cartão de Multiplicação e Envio à Distância
2. Coloque o Frasco Maior que contém o meio físico (glóbulos, por exemplo) sobre o qual queremos capturar as vibrações no círculo maior, à direita, onde está marcado "Saída", no mesmo Cartão.
3. Deixe por meio minuto.
4. O meio físico colocado no círculo "Saída" está pronto, carregado com todas as vibrações que estavam na Amostra original da substância.

Note: No caso de amostras de comida ou substâncias de pacientes, após o uso, por favor, ponha fora de maneira segura. Evite contaminações de qualquer espécie. Ao contrário, guarde os glóbulos da substância duplicada, para uso futuro, neste ou outro paciente. Guarde amostras em glóbulos ou Vibhuthi. Glóbulos duram quatro anos, Vibhuthi é para toda a vida.

7. ENVIANDO SANJEEVINIS À DISTÂNCIA

Quando um paciente não pode tomar os Sanjeevinis oralmente - por exemplo, quando está inconsciente, em coma, sob cuidados intensivos, longe da cidade ou do país (a distância é imaterial), é possível enviar as vibrações Sanjeevini à distância. (Veja Destaque 7).

Terapia à distância, por transmissão dos Sanjeevinis, é uma forma dinâmica de curar. Esta forma de tratar é a primeira escolha de muitos usuários, mesmo naquelas situações, onde o paciente está capacitado a tomar os Sanjeevinis oralmente. Não é preciso que o paciente esteja incapacitado de tomar os Sanjeevinis para escolhermos este processo.

Siga estes passos :

1. Prepare os Sanjeevinis necessários para o paciente em uma garrafa ou envelope de papel.
2. Coloque os Sanjeevinis no círculo pequeno, à esquerda, marcado "Amostra" no



Cartão de Multiplicação e Envio à Distância .

3. Escreva o nome do paciente em um pequeno pedaço de papel e coloque-o no círculo maior, à direita, naquele marcado "Saída". Ver Destaque 7.

Deixe-o lá, tanto tempo quanto for requerido, em espírito de submissão. Isto pode ser por alguns minutos, em alguns casos a resposta é quase instantânea, ou alguns dias, em outros casos.

Note 1: De forma a impedir que o pequeno papel com o nome voe, podemos mantê-lo no lugar através de um pequeno peso ou de uma moeda.

Note 2: De forma a manter vários envios ao mesmo tempo, indo para diferentes tipos de pacientes, por favor faça cópias do Cartão de Multiplicação e Envio à Distância.

8. NEUTRALIZANDO COMBINAÇÕES PREPARADAS

Para esta atividade precisaremos usar o Cartão de neutralização que é fornecido em Destaque 3 . Podemos usar fotocópias deste Cartão se precisarmos de mais cópias.

Algumas vezes podemos fazer Sanjeevinis em grandes quantidades (durante epidemias, etc.) em Vibhuthi ou glóbulos, e, depois perceber que ficamos com grande quantidade de Sanjeevinis não usados.

Não precisamos jogá-los fora.

Eles podem ser descarregados e reutilizados.

Nós sabemos que uma grande quantidade de usuários está "neutralizando" qualquer substância negativa que possa estar presente no meio físico escolhido para preparar os Sanjeevinis. Eles podem existir em glóbulos inertes recém comprados, também. Para "**neutralizar**" glóbulos, álcool, Vibhuthi, água, etc., coloque o frasco a descarregar no círculo marcado "neutralização". Deixe por 1 minuto. Pronto. O meio físico está descarregado e já pode ser reutilizado.

"Uma vontade forte é o melhor tônico. A vontade torna-se forte quando sabemos que somos crianças imortais ou pessoas que receberam a Graça do Senhor. Os remédios e a hospitalização são para aqueles que duvidam e hesitam e arguem acerca deste médico ser mais eficiente do que outros e sobre esta droga ser mais poderosa do que o resto. Para aqueles que confiam no Supremo Médico, Seu Nome é a droga que cura." - BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

Baseie vossa ação no conhecimento, o Conhecimento de que tudo é Um. Deixe a ação estar infundida de Devoção, o que é dizer com Humildade, Amor, Misericórdia e Não violência. Deixe a Devoção ser recheada de Conhecimento, de outra forma esta será tão leve quanto um balão que move-se, erráticamente, em função de qualquer mudança da brisa. Mero Conhecimento tornará o coração seco. A Devoção o fará maleável, a simpatia e o Carma darão, às mãos, algo para fazer, algo que irá santificar cada um dos minutos que compõe os muitos que vocês terão que viver". -BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA



"Quando o Nome é pronunciado pela língua, e a Imagem é adorada pela mente, isto não pode degenerar em uma rotina mecânica; o Significado do Nome e o Conteúdo da Forma devem, ao mesmo tempo, inspirar e iluminar a consciência. Escape à rotina; envolvam-se em atitudes de adoração, profunda e sinceramente. Este é o caminho para ganhar paz de contentamento, para o que toda atividade humana deve ser dedicada e dirigida. -

BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

**COMBINAÇÕES SANJEEVINI SELECIONADAS**

A seguir, descrição detalhada das Combinações Sanjeevinis Seleccionadas (SSC) que podem ser usadas para tratamento da maioria das enfermidades.

Por favor, examine estas combinações muito cuidadosamente. Muitas doenças são especificadas sob cada título. **Este é o material de referência principal.** As combinações Sanjeevini podem ser usadas como preventivos e podem ser muito úteis quando epidemias surgem, por exemplo, Gripe, Cólera, Varíola, Sarampo, Malária, etc. A mesma combinação atua como preventivo e tratamento.

Nota : Os subconjuntos, abaixo, são descritos dentro das "Combinações Básicas". Estas são a base para os subconjuntos e, ainda, base para as combinações de todas as doenças relacionadas. Estas combinações **podem variar** de acordo com os requerimentos que se apresentam, **por adição de outros Sanjeevinis**, quando for necessário. Para uma lista completa dos Sanjeevinis para Partes do Corpo e Doenças, por favor, selecione-os do índice.

COMBINAÇÃO BÁSICA	SUBCONJUNTOS
SSC 1 - Sarva Shakti Shanti (Suprema Força e Paz)	<i>Raiva, Ansiedade, Depressão, Entidades, Medos, Hiperatividade, Indecisão, Fobias, Ressentimento, Esquizofrenia, Desordens do Sono, Estresse, Violência.</i>
SSC 2 - Alergias	<i>Rinite alérgica, Urticária (inclui picadas de insetos), Asma Alérgica.</i>
SSC 3 - Anemia	<i>Todos os tipos.</i>
SSC 4 - Costas	<i>Espondilite, Hérnia de Disco, Ciática, Lumbago, Ombro Duro.</i>
SSC 5 - Enurese (urina na cama)	
SSC 6 - Sangramento ou Hemorragia	<i>Do Nariz, Uterino, da Próstata, por Corte ou Ferimento.</i>
SSC 7 - Mordidas e Picadas	
SSC 8 - Pressão sanguínea (alta)	
SSC 9 - Pressão sanguínea (baixa)	
SSC 10 - Capacidade Cerebral	<i>Retardo Mental, Retardo Físico, Autismo, Síndrome de Down, Epilepsia, Doença de Parkinson, Esclerose Múltipla, Memória, Demência, Mal de Alzheimer, Estresse de Exames, Coma.</i>
SSC 11 - Queimaduras	
SSC 12 - Rins	<i>Infecção do Trato Urinário, Falência Renal, Cálculos Renais (em qualquer parte do trato urinário).</i>
SSC 13 - Gripe e Sinusite	
SSC 14 - Prisão de Ventre	<i>Hemorroidas</i>



SSC 15 - Diabetes	<i>Diabetes Mellitus e em Jovens.</i>
SSC 16 - Digestão	<i>Gases, Acidez, Cólicas digestivas, Soluços, Diarreia e Disenteria, Úlcera, Lombrigas e Parasitas, Cólera, Colite, Doença de Crohn, Doença de Celiac, Envenenamento.</i>
SSC 17 - Audição	<i>Surdez, Tinnitus, Doença de Menière, Vertigem e tonteados, pus no ouvido.</i>
SSC 18 - Emergências	
SSC 19 - Olhos	<i>Conjuntivite, Visão, Astigmatismo, Cegueira Noturna, Catarata, Glaucoma, Cegueira (por ferimentos), Estrabismo, Olhos Lacrimajantes ou Secos.</i>
SSC 20 - Problemas Femininos	<i>Leucorreia (corrimento vaginal), Puberdade (meninas), Menopausa, Desordens Menstruais, Gravidez, Parto, Ameaça de Aborto, Fibromas, Tumores, Cistos e Crescimentos, Prolapso de Útero, Infertilidade, Tensão pré-menstrual.</i>
SSC 21- Febres	<i>Malária, Tifoide, Varíola, Sarampo, Caxumba, Amigdalite, Difteria, Filária (Elefantíase ou Quilúria), Dengue, Meningite, Febre Amarela, Febre Suína</i>
SSC 22- Glândulas	<i>AIDS, Câncer, Tumores.</i>
SSC 23 - Cabelo	<i>Piolho, Caspa.</i>
SSC 24 - Dores de Cabeça	<i>Enxaqueca.</i>
SSC 25 - Coração	<i>Angina, Arteriosclerose, Aterosclerose, Palpitações, Buracos no Coração.</i>
SSC 26 - Ferimentos	
SSC 27- Fígado	<i>Icterícia, Hepatite (todas), Cálculos Biliares, Cirrose.</i>
SSC 28 - Pulmão e Peito	<i>Bronquite, Tosse, Pneumonia, Tuberculose, Complexo Primário (Princípio de Tuberculose), Asma, Praga pneumônica, Oxigenação.</i>
SSC 29 - Problemas Masculinos	<i>Puberdade, Próstata, Hidrocele (cerosidade nos testículos), Infertilidade.</i>
SSC 30 - Paralisia	<i>Paralisia Cerebral, Poliomielite.</i>
SSC 31 - Pus e Drenar	<i>Furúnculos e Abscessos, Fissuras, Fístula.</i>
SSC 32 - Reumatismo, Artrites e Gota	
SSC 33 - Pele	<i>Psoríase, Eczema, Infecção por Fungos(todas), Urticária, Vitiligo, Herpes Zoster (cobreiro) Herpes Simplex, Sarnas.</i>
SSC 34 - Insolação	
SSC 35 - Dentes e Gengivas	<i>Cáries, Dentição nos Bebês, Piorreia e Sangramento de Gengivas.</i>
SSC 36 - Tireoide	<i>Bócio, Hipertireoidismo, Hipotireoidismo.</i>
SSC 37 - Amigdalite e Garganta	<i>Tosse Seca, Amigdalite com pus.</i>



SSC 38 - Úlcera	<i>Úlceras de qualquer parte do sistema digestivo, ou qualquer outra parte devido à diabete, ferimento antigo ou câncer.</i>
SSC 39 - Vômitos	
SSC 40 - Dependência Química	<i>Álcool, Café, Nicotina, Drogas.</i>
SSC 41 - Anorexia (perda de apetite)	
SSC 42 - Apendicite	
SSC 43 - Gonorreia	
SSC 44 - Hérnia	
SSC 45 - Incontinências (todas)	<i>Incontinência Urinária, Incontinência Sexual, Incontinência em geral (desejo incontrolável por qualquer coisa).</i>
SSC 46 - Lepra	
SSC 47 - Marasmo	
SSC 48 - Distrofia Muscular	
SSC 49 - Obesidade (estar acima do peso)	
SSC 50 - Pólipos	
SSC 51 - Septicemia	
SSC 52 - Sífilis	
SSC 53 - Retenção de Água	
SSC 54 - Coqueluche (tosse convulsiva)	
SSC 55 - Antídoto a Vacinas	
SSC 56 - Ossos	<i>Ferimentos nos Ossos, Osteoporose, Excesso de Flúor, Joanetes, Aumentos, Esporões.</i>
SSC 57 - Rejuvenescimento do Solo	
SSC 58 - Animais e Pássaros	<i>Carrapatos e Pulgas, Cinomose, Sarna, PFBD (Doenças dos Bicos e Penas).</i>
SSC 59 – Prevenção contra Negatividade	

**SSC 60 – Fomento das Virtudes Divinas**

Nós sugerimos que se tenha algumas, todas, ou, pelo menos, as mais usadas das Combinações SS - Sanjeevinis, prontas para uso como Amostras em Glóbulos . Estas amostras podem ser rapidamente multiplicadas como e quando necessário para dispensa ao paciente. Como fazer isto é descrito sob o título " Multiplicando a partir de amostra da Combinação de Sanjeevini " no capítulo intitulado "Instruções" (Instrução 2).

Estocagem de amostras

É muito importante ter um sistema eficiente de localização dos frascos de amostras. O mais simples é usar envelopes de celofane (com fecho) pondo uns poucos em cada pacote. Por exemplo, o pacote n.º 1 poderia conter as combinações de 1 a 9, e assim por diante.

Um forma mais profissional seria guardar as amostras em uma caixa de papelão ou plástico com orifícios (veja Destaque 8).

Nota : Estas combinações podem vir a ser atualizadas a medida que a pesquisa continua. Se houver o desejo de manter-se informado sobre novos desenvolvimentos, por favor, assegure-se de estar vinculado ao Grupo Sanjeevinis Brasil, no Yahoo escrevendo para ***Sanjeevinis_Brasil-subscribe@yahoogrupos.com.br***.

SSC 1 - COMBINAÇÃO SARVA SHAKTHI SHANTHI (SSS)

Sanjeevini Shakthi (DS 113) + Sanjeevini Mente (BPS 31) + Sanjeevini Sistema Imunológico (BPS 24) + Sanjeevini Gerenciamento do Pensamento (DS 128) + Sanjeevini Antitoxinas (DS 9) + Sanjeevini Shanthi (DS 114) + Sanjeevini Forma Física (DS 54) + Sanjeevini Choque (DS 115) .

O sentido literal de "Sarva Shakthi Shanthi" é "Toda a penetrante Força e Paz - em Todos os Níveis". É a MAIS importante combinação e, desta forma, uma parte de todas as combinações subsequentes. Uma atenção concentrada no que vai nesta combinação nos dirá que uma mente saudável e um sistema imunológico fortalecido são os pré-requisitos para força e paz - isto é, boa saúde.

SSS, como esta combinação é conhecida, pode, sempre, ser usada como um ponto de partida se não sabemos como iniciar um tratamento com um paciente. Todos nós temos sofrido "choque" em algum ponto de nossas vidas. É também uma boa combinação para pessoas que se recuperam de doenças ou para pessoas idosas. E todos nós precisamos de Shanti (paz). Ao administrarmos esta combinação nós estamos indo à verdadeira raiz do problema porque todos nascem na mente. Nós, desta forma, recomendamos que sejam convertidos todos os glóbulos e Vibhuthi, ainda não utilizados, em **Sarva Shakthi Shanthi (SSS)** . Assim, podemos usar glóbulos SSS como nosso estoque básico de glóbulos e todos para quem fizermos Sanjeevinis receberão SSS.

(a) Combinação Básica para Desordens e Sintomas Mentais - SSS + Sanjeevini Desequilíbrio de açúcar no Sangue (DS 19) + Sanjeevini SAFE* (DS 143) + Sanjeevini Corpo Inteiro* (BPS 54) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) [As vacinas são responsáveis por muitas das condições mentais listadas abaixo].



Raiva : SSC 1(a) acima + Sanjeevini Raiva (DS 155) .

Se isto for prescrito para um adolescente do sexo masculino, por favor, adicione Combinação Antídoto de Vacina. (SSC 55)

Ansiedade : SSC 1(a) acima + Sanjeevini da Ansiedade (DS 158).

Depressão : SSC 1(a) acima + Sanjeevini da Depressão (DS 165).

Entidades (*Obsessão*) : SSC 1(a) acima + Entidades (DS 166) (i.e. *obsessão*) podem entrar no corpo da pessoa através de magia negra, tantra, ou, simplesmente através de termos nossas defesas diminuídas devido a dependências como álcool e drogas.

Medos : SSC 1(a) acima + Sanjeevini das Fobias (DS 176).

Medos são devido ao desequilíbrio dos Chacras causado por vacinas, dieta, receio de abuso antigo (nesta vida ou anteriores), dependências, drogas alopáticas e alucinógenos. Por favor, trate as causas se for capaz de descobri-las.

Hiperatividade : SSC 1(a) acima + Sanjeevini Hiperatividade (DS 170).

Este é um problema que nós vemos, mais das vezes, em crianças. O problema tem-se tornado tão enfático que agora nós temos um nome médico para ele - Desordem da Atenção Deficiente ou Síndrome do Déficit de Atenção. O mundo médico tem respondido por fazer um assalto ao cérebro das crianças com drogas que põe o cérebro a dormir. Esta não é a resposta - após tudo isto, quantas crianças do mundo nós iremos drogar, em "sono" permanentemente? As soluções repousam em achar causas e nós estaríamos sendo tolos por deixar-nos cegar ao fato de que estas crianças respondem **quase instantaneamente** à mudança de dieta de carne, leite e "junk food" para uma natural (sem leite, sem carne, sem ovos) usando alimentos integrais. Nada em pacotes ou garrafas. Há, entretanto uma causa ainda mais básica - porque as crianças têm, nos últimos 15 anos ou mais, desenvolvido mais e mais alergias e sensibilidades? Muitos pesquisadores imparciais, doutores e cientistas, estão apontando os dedos na direção das vacinas (por favor veja nota em Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) para maiores detalhes).

Indecisão : SSC1(a) acima + Sanjeevini Indecisão (DS 171).

Fobias : O mesmo que Medo acima.

Ressentimento : SSC1(a) acima + Sanjeevini Ressentimento (DS 179) + Sanjeevini Perdão (DS 169).

Ambas estas emoções - ressentimento e perdão, são relacionados - embora ressentimento tenha também a ver com ausência de gratidão. É inacreditável o que estas duas condições - ressentimento e incapacidade de perdoar - podem fazer dentro do corpo. Estas condições são sementes da manifestação física de muitos cânceres e tumores. O ressentimento é um câncer a nível emocional.

Esquizofrenia : SSC 1(a) acima + Combinação Puberdade – meninos (SSC 29)



ou meninas (SSC 20)) + Sanjeevini Esquizofrenia (DS 180).

Vacinas, experiência sexual adversa durante a adolescência, podem causar o desequilíbrio dos chacras. Uma quantidade de homens jovens também desenvolve dependência pesada do tabaco e produtos correlatos.

Na Índia isto está se transformando em uma doença de jovens, usualmente entre as idades de 17 e 22 anos. A história é, usualmente, a mesma - os meninos deixam a casa para estudar em colégios em cidade diferente. Dentro de curto período de tempo eles estão de volta à casa perturbados, como se estivessem completamente fora de contato com o mundo ao redor, seus pais, com a realidade em geral. É, em geral, impossível obter deles, mesmo umas poucas palavras, de forma a explicar o que está acontecendo.

Por favor, use outras combinações desta série (SSC 1a) ou qualquer outra combinação que possa ser requerida, por exemplo, Combinação Dependência Química (tabaco - SSC 40c).

Desordens do Sono - SSC 1(a) acima + Sanjeevini Sono (DS 144) .

Podemos adicionar outras combinações a 1(a) se requerido de acordo com os sintomas, por exemplo, Combinação Indecisão (1a VII) acima ou Combinação Estresse (1a XII) abaixo.

Estresse : SSC 1(a) acima + Sanjeevini Estresse (DS 167).

Isto é para a condição geral de estresse. **Para crianças que estão sob a condição de estresse devido a provas escolares, por favor, adicione, ainda,** Combinação do Poder Mental (SSC10).

Violência : SSC 1(a) acima + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) + Sanjeevini Ahimsa - não violência (DS 145) .

Isto devia ser somente SSC 1(a) mas nós estamos associando Antídoto de Vacina e Ahimsa (não violência) **de novo** para reforçar nossas orações.

Nosso planeta está testemunhando violência de forma nunca experimentada antes. A Mãe Terra e suas criaturas estão chorando do abuso empilhado sobre eles. Os resultados cármicos estão aí para todos verem - a violência do homem contra o homem. Em 1984, o censo das ovelhas ocorrido na Índia, pelo menos 20% do rebanho estava contaminado com Sarnas. Os Hindus, que também comem esta carne, também comem o cérebro deste animais como uma iguaria. Além disto, a vacina anti-rábica é desenvolvida, em laboratório, em cérebros de ovelhas, de onde é extraído e dado às pessoas como vacina. Quantas mortes pela doença das "vacas loucas" nós temos que ter por comer cérebros e tomar a vacina anti-rábica ninguém se importa. Há um pacto não escrito no mundo da Alopatria que as vacinas não podem ser "culpadas" por qualquer coisa errada - o que está acontecendo com este mercado multibilionário de vacinas? Em países do terceiro mundo, mulheres grávidas são vacinadas duas vezes contra tétano - uma vez no início da gravidez quando os órgãos do feto estão sendo formados e outra antes do parto! Há um propósito oculto aqui? É conhecimento comum que a vacina de tétano é válida por dez anos - assim como é possível que uma mulher grávida tenha que ser vacinada duas vezes durante sua gravidez? A vacina de tétano é um "transporte" para esta agenda escondida? Quando será que o



mundo Aiurvédico e a Homeopatia terão alguma iniciativa coletiva e coordenada para fazer lobby pelo povo?

Neste meio tempo, solicitamos a todos os usuários para fazer uma "amostra" do Sanjeevini Ahimsa (DS 145) e guardá-lo em permanente envio à distância para a Mãe Terra. Oremos para que todas as formas de violência cessem, sobre o planeta. Este Sanjeevini pode, ainda, ser dado a alguém que é violento em pensamentos, palavras ou ações; aqueles que desejam deixar de comer produtos animais mas não conseguem evitar; qualquer pessoa que, na opinião do terapeuta, precisa dele.

Sanjeevini SAFE (DS 143) - significa Cicatrizes de Abuso, Erradicação do Medo. É para ser usado em todos os casos onde há medos, complexos e condições psicológicas por qualquer razão (incluindo esquizofrenia) e qualquer outra situação que o terapeuta ou o paciente sintam (por exemplo, Câncer) que pode contribuir para combater qualquer sequela de abuso - sexual ou de outro tipo - recente ou antigo, como de infância.

Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) - equilibra e remove bloqueios do corpo e da mente, permitindo ao Eu Superior afirmar-se. A oração para este Sanjeevini inclui "a busca por perdão" por causas cármicas aos níveis do Corpo Astral e Causal, orando para que tais causas possam ser trabalhadas durante o sono ou sonho - se o Senhor quiser, que assim seja. Use este Sanjeevini quando sentir (a) que o corpo está afetado; (b) quando parece existirem causas cármicas; (c) desordens aparecerem no nascimento - mesmo quando o corpo não esteja envolvido, por exemplo, cegueira; (d) quando sentir forte intuição para usá-lo.

SSC 2 - COMBINAÇÃO DE ALERGIAS

SSS + Sanjeevini Alergias (DS 5) + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Sangue (BPS 5) + Sanjeevini Fígado (BPS 28) + Combinação Antídoto a Vacina (SSC 55).

Esta é a combinação básica para alergias de todos os tipos.

a. Rinite Alérgica - Combinação Alergias (SSC 2) + Sanjeevini Rinite Alérgica (DS 58).

Esta combinação é para ser usada se a alergia se manifesta como corrimento do nariz. É para ser tomada com frequência durante o ataque.

b. Urticária - Combinação Alergia (SSC 2) + Sanjeevini Urticária (DS 135) + Combinação Pele (SSC 33) .

Isto é para ser usado em alergias manifestadas na pele. Evite alimentos ofensivos ou substâncias que possam causar irritação, bem como, alimentos de gosto azedo, apimentado ou salgado, por exemplo, alimentos fritos, pickles.

c. Asma Alérgica - Combinação Alergia (SSC 2) + Combinação Asma (SSC 28g)

(Para a Combinação da Asma veja, também, a Combinação Pulmões e Peito - SSC 28).

É importante recordar que nós desenvolvemos alergias somente quando nosso sistema imunológico está baixo. Vacinas comprometem nosso Sistema Imunológico. Anticorpos de valor se agregam a antígenos estranhos sendo injetados na corrente sanguínea através das vacinas. Com muito de nosso sistema imunológico comprometido com um punhado de



germes, nosso corpo é deixado, virtualmente, desprotegido para ser, então, vencido por outras doenças. Em crianças, as vacinas podem causar a transformação do forro dos intestinos, tornando-se sensíveis e inflamados e estas crianças, então, irão desenvolver alergias severas à leite, glúten e muitas outras substâncias. O nível de toxidade sobe tanto no corpo que as alergias se desenvolvem.

Uma alergia é um gentil lembrete de nosso "radar" ou sistema de alerta, de que uma falência total da saúde está próxima. Anti-histamínicos, que são usualmente ingeridos por pessoas "alérgicas", somente conseguem fechar o "radar" que o corpo usa para alertar-nos.

SSC 3 - COMBINAÇÃO ANEMIA

SSS + Sanjeevini Anemia (DS 6) + Sanjeevini Sangue (BPS 5) + Sanjeevini Baço (BPS 46) + Combinação Rins(SSC 12) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55).

Anemia pode, em realidade, ser causada pelo leite.

É comum o conselho médico, mesmo nos dias de hoje, de incluir leite, carne e ovos em nossa dieta. Isto é loucura. O que o corpo não pode digerir irá, somente, produzir toxinas. O que é um grande fardo para um corpo já esgotado. O que parece uma boa nutrição, no laboratório, não se torna, necessariamente, bom quando dentro do corpo que não pode digeri-lo.

De fato, não parece bom nem no laboratório! A indústria do leite, da carne e dos ovos, têm-nos vendido, há muito tempo, o conceito de que estes produtos são as mais ricas fontes de ferro e de proteínas. A verdade é que, grama por grama, lentilhas e feijões são mais ricos em proteínas que qualquer destes alimentos.

No que concerne ao leite, 50 galões de leite contém tanto ferro quanto uma tigela de espinafre. Bebedores de leite - por favor, não corram a tomar uma tigela de espinafre em adição à seu copo de leite - o leite não vai permitir que seu corpo absorva o ferro do espinafre! Pare de beber leite e limpe seu interior com uma bebida a base de limão, água e mel, duas vezes ao dia. Então, comam o espinafre que será maravilhoso.

Não deixe de ler o Suplemento "Tratamento com Alimento Proteico Sai" (Receitas).

SSC 4 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS NAS COSTAS

SSS + Sanjeevini Espinha (BPS 45) + Sanjeevini Costas (BPS 4) + Sanjeevini Hérnia de Disco (DS 117) + Sanjeevini Ciática (DS 111) + Sanjeevini Espondilite (DS 120) + Sanjeevini Ossos (BPS 7) + Sanjeevini Músculo (BPS 33) + Sanjeevini Equilíbrio do Sangue (DS 19) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36)

Esta é sua combinação para:

a.Espondilite

b.Hérnia de Disco

c.Ciática

d.Lumbago (dor nas costas)



e. **Ombro Duro** - Para isto, use a Combinação Problemas nas Costas + Sanjeevini Ombro (BPS 42) + Sanjeevini Ombro Duro (DS 55) .

Podemos adicionar o que mais quisermos. Para alguns, podemos precisar Sanjeevini Reumatismo, Artrismo, Gota (DS 109) ; para outros Sanjeevini Quadril (BPS 23) ou Sanjeevini Pé e Perna (BPS 27) .

Um rolo de pastel e uma bola de golfe podem ser muito úteis no alívio dos problemas nas costas.

Rolo de pastel - coloque uma das extremidades do rolo de massa, no ponto conhecido como "ponto da injeção" (ponto onde se aplica injeções), em uma das nádegas. Este ponto é muito dolorido quando temos um problema de ciática ou hérnia de disco, por isso, é tão fácil de achar. Coloque a outra extremidade de encontro à parede e pressione levemente. Quanto mais dor formos capazes de suportar ao fazer isto, mais rápido nossa cura começará. Faça isto contando até dez, pelo menos três vezes ao dia.

Bola de golfe - Deite-se de costas na cama, se seu colchão é duro, ou sobre um cobertor, no chão. Coloque a bola de golfe sob si e role-a, movendo-se sobre ela. A área mais dolorida e, desta forma, a que mais precisa de terapia, é o espaço entre a omoplata e a espinha. O segundo ponto mais doloroso é o espaço entre a omoplata, o ombro e a junta do braço. Faça isto por tanto tempo quiser. Não traga a bola diretamente sobre a espinha.

Bujangássana é uma boa postura Ioga para manter os problemas nas costas afastados.

SSC 5 - COMBINAÇÃO ENURESE (Urina Noturna)

SSS + Sanjeevini Enurese (DS 13) + Combinação dos Rins (SSC 12) + Sanjeevini Músculos (BPS 33) + Sanjeevini SAFE (Cicatrizes e Medo - DS 143) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55). (Enurese em crianças é, frequentemente, devido ao medo ou à insegurança).

SSC 6 - COMBINAÇÃO SANGRAMENTO OU HEMORRAGIA

SSS + Sanjeevini Sangramento (DS 15) + Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Veias e Artérias (DS 136) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Combinação Emergências (SSC 18)

Adicione as Partes do Corpo relevantes ao caso ou suas Combinações:

a. **Sangramento do Nariz** - Combinação Sangramento + Sanjeevini Nariz (BPS 37) e, se indicado, Sanjeevini Seios faciais (BPS 43) . Algumas vezes, o Sangramento do nariz é devido à Pressão Alta. Em casos assim, dê, também, Combinação Pressão Alta (SSC 8) por um período longo.

b. **Sangramento Uterino** - Combinação Sangramento + Combinação Problemas da Mulher (SSC 20).

c. **Sangramento Prostático** - Combinação Sangramento + Combinação Problemas do Homem (SSC 29) + Sanjeevini Próstata (BPS 39) + Combinação Pus e Drenar (SSC 31).



d. **Cortes ou Machucaduras** - Combinação Sangramento + Combinação Ferimento (SSC 26) + os Sanjeevini Partes do Corpo (BPS) que tenham relevância (por exemplo, pés ou mãos).

Para um corte ou ferida grave, dê com frequência. Em água, pode ser aplicado localmente.

R-30 , um unguento (pomada) homeopático, proveniente da Alemanha, é um bom item de primeiros socorros para se ter em casa. Funciona bem em dores reumáticas, cortes, feridas, mordidas, queimaduras, picadas, etc.

SSC 7 - COMBINAÇÃO MORDIDAS E PICADAS

SSS + Sanjeevini Mordidas e Picadas (DS 14) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Envenenamento (SSC 16 (I)).

A estes, adicione os Sanjeevini Partes do Corpo onde a mordida está localizada, por exemplo, o Olho, Perna, Braço, Face ou Pescoço. A Combinação feita em água pode ser aplicada localmente como loção ou o R-30 pode ser usado.

R-30 , um unguento (pomada) homeopático, proveniente da Alemanha, é um bom item de primeiros socorros para se ter em casa. Funciona bem em dores reumáticas, cortes, feridas, mordidas, queimaduras, picadas, etc.

SSC 8 - COMBINAÇÃO PRESSÃO ALTA

SSS + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Pressão Alta (DS 17) + Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Veias e Artérias (DS 136) + Sanjeevini Seios faciais (BPS 43) + Sanjeevini Coração (BPS 22) + Sanjeevini Tireoide (BPS 49) .

Por favor, não descontinue as drogas alopáticas. O paciente irá reduzi-las, por si mesmo, quando sentir-se melhor. A dieta é de suma importância. O sal deve ser reduzido drasticamente. Somente frutas - nenhum cereal deve ser comido antes do meio-dia.

Importante : Por favor, leia cuidadosamente a nota que acompanha Combinação Pulmão e Peito (SSC 28) e a Combinação Problemas da Tireoide (SSC 36) relativas ao uso do Lassix (ou assemelhados) e sal.

Pacientes com Pressão Alta frequentemente sofrem de Doença Cardíaca e Arteriosclerose, também. Por favor, veja Combinação Coração (SSC 25) para detalhes sobre o que administrar, neste caso.

SSC 9 - COMBINAÇÃO PRESSÃO BAIXA

SSS + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Anemia (SSC 3) + Sanjeevini Fígado (BPS 28) + Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Veias e Artérias (DS 136) + Sanjeevini Sinusite e Resfriado (DS 116) + Sanjeevini Pressão Baixa (DS 18) .

Importante : Por favor, leia a nota que acompanha Combinação Anemia (SSC 3) com relação a leite, carnes, proteína e ferro.



SSC 10 - COMBINAÇÃO CAPACIDADE CEREBRAL

SSS + Sanjeevini Cérebro (BPS 8) + Sanjeevini Capacidade Cerebral (DS 22) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) .

Esta combinação pode ser usada como um tônico cerebral para estudantes, tanto quanto em adultos que consideram que suas faculdades mentais estão decaindo.

a. Retardo Mental - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Retardo Mental (DS 107) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

b. Retardo Físico - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Retardo Físico (DS 108) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

Se estamos lidando com uma criança que tem espasmos(devido à causa de pólio, espasmo cerebral, etc.) por favor, adicione Combinação Paralisia (SSC 30) e qualquer outro Sanjeevini de Parte do Corpo que seja relevante. Se causada por Pólio, por favor, adicione Sanjeevini Pólio (DS 98) .

c. Autismo - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Autismo (DS 12) + Sanjeevini Fala (DS 119) + Sanjeevini Língua (BPS 50) + Sanjeevini SAFE (DS 143) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55).

Estas crianças, usualmente, têm alergias severas. Por favor, trate delas, em separado, para alergias). Por esta razão, elas devem manter-se afastadas de comidas tipo hambúrgueres com fritas ("Junk Food") e comidas semi-prontas, de pacote, de qualquer espécie. Elas são muito sensíveis ao açúcar, que pode fazê-las muito violentas e quase todas são severamente alérgicas a leite. Muitas são também alérgicas a trigo. Elas pensam ser muito difícil relacionar-se com pessoas. Elas evitam qualquer contato pelo olhar.

Seus sentidos são altamente focados - eles veem coisas de forma ampliada e escutam sons que nós não notamos. Similarmente, suas memórias são também finamente ajustadas, por isso relembram vidas anteriores - com seu corpo físico anterior e relacionamentos prévios - o corpo físico e os pais atuais são, para eles, um desencontro assustador.

A única causa conhecida para o Autismo são as vacinas infantis.

Autismo não é o fim da linha, entretanto - muitas crianças crescem e tornam-se quase normais. Da experiência que temos, nós sabemos que estas crianças, provavelmente, renasceram muito cedo, após terem deixado o corpo anterior de forma violenta ou repentina.

d. Síndrome de Down - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Síndrome de Down (DS 45) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) .

Estas crianças têm vários problemas com os seios faciais e as condições do peito. Elas ainda têm um coração fraco. Adicione todas as combinações relevantes para



estas condições. Como as crianças que são autistas, este tipo de crianças devem manter um consumo zero de comidas tipo hambúrgueres com fritas ("Junk Food").

Nota : Os cromossomos extras que estas crianças carregam são igualmente determinados pela quantidade de Raios X a que seus pais foram expostos, durante suas vidas.

e. **Epilepsia** - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Epilepsia (DS 49) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Sanjeevini SAFE (DS 143) + Sanjeevini Desequilíbrio de açúcar (DS 19) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

Nota : Por favor, adicione a Combinação Ferimento (SSC 26) se o problema começou após um ferimento.

Há dois tipos de Epilepsia - O Pequeno e o Grande mal. No pequeno mal, o paciente, usualmente uma criança, tende a desenvolver um olhar vago por períodos curtos (que vão de alguns segundos a alguns minutos). Após o que, a criança vai dormir por algumas horas.

No grande mal, o paciente tem um ataque violento e cai, frequentemente machucando-se.

Parece que a Epilepsia tornou-se muito comum, hoje. A verdade, entretanto, é que muitas crianças são diagnosticadas como tendo a doença e postas sob a custódia de drogas que destroem o fígado, perturbam a mente e geram dependência química. Nós entendemos que as chamadas "tempestades mentais" que são atribuídas a estas crianças são disparadas por fatores externos. A televisão é a maior culpada. Muitos aparelhos elétricos na casa operando conjuntamente, são outra causa. Perfumes e certos odores, açúcares, bebidas engarrafadas, sabores artificiais, têm um grande papel em destruir a vida destas crianças e seus pais. A causa principal, entretanto, é usualmente (a) as vacinas ou (b) ferimentos.

Estas crianças tornam-se piores durante a lua cheia ou nas noites sem lua.

Os "Chacras" destas crianças não estão afinados corretamente. **O Sanjeevini do Sistema Endócrino** (BPS 13) está programado para equilibrar os Chacras.

Drogar as crianças não é a resposta. Se as crianças já estão tomando drogas alopáticas, **não** descontinue as drogas, imediatamente. Quando as melhoras ocorrerem, os pais devem lentamente reduzir as drogas. Se os pais forem aconselhados sobre o que a televisão e os alimentos errados estão fazendo às crianças, entendemos que as mudanças de estilo de vida, de toda a família, trarão grande alívio à vida da criança.

f. **Doença de Parkinson** - Combinação capacidade Cerebral + Sanjeevini Parkinson (DS 94) + Combinação Paralisia (SSC 30) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + as Partes do Corpo afetadas ou Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) .

g. **Esclerose Múltipla** - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Esclerose Múltipla (DS 86) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Combinação Paralisia (SSC 30) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55). (junto



com os Sanjeevinis relativos às doenças relativos às vacinas dadas, por exemplo Combinação Sarampo (SSC 21d) , Combinação Caxumba (SSC 21e) etc.)

A visão e a fala podem ser afetadas. Em tais casos, por favor, adicione a combinação (Combinação Olhos - SSC 19) + Sanjeevini Fala (DS 119) + Sanjeevini Língua (BPS 50) .

h. Memória Melhor - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Memória Melhor (DS 159).

Com este nome, não há quem não queira este Sanjeevini. Mas há, também, um trocadilho na palavra "melhor". Quando nós nos fixamos nas coisas negativas que estamos passando, é hora de usarmos este Sanjeevini para descobrirmos os dias e experiências melhores.

i. Demência e Mal de Alzheimer - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Antitoxinas - Metais Pesados (DS 156) + Combinação Fígado (SSC 27)

Demência é a desordem do cérebro envolvendo a perda da memória e outras funções intelectuais.

j. Estresse de Exames Escolares - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini estresse Exames Escolares (DS 167).

O Sanjeevini estresse Exames Escolares pode ser usado para todos os exames e testes - não somente para estudantes em situações escolares.

k. Coma - Combinação Capacidade Cerebral + Sanjeevini Coma (DS 33).

Importante : Para informação detalhada sobre o Sanjeevini Corpo Inteiro, por favor, refira-se a nota dada em Combinação Sarva Shakthi Shanthi (SSC 1) .

SSC 11 - COMBINAÇÃO QUEIMADURAS

SSS + Sanjeevini Queimaduras (DS 25) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Combinação Emergências (SSC 18) + Sanjeevinis Partes do Corpo correspondentes. Sanjeevini Cicatrizes e Tecidos das Cicatrizes (DS 110) pode ser usado para velhas cicatrizes no corpo.

Esta combinação pode ser aplicada localmente, em água. Outra boa solução para aplicação local, em queimaduras, é o gel que reside no suco das folhas de Babosa (Aloé Vera).

Para queimaduras menores, na cozinha, tenha um frasco com óleo de mostarda misturado com sal. Aplique tão logo haja uma queimadura.

SSC 12 - LIMPANDO e COMBINAÇÃO DOS RINS

SSS + Sanjeevini Rins e Trato Urinário (BPS 25) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Abdômen (BPS 1) + Sanjeevini Cólon (BPS 57) + Sanjeevini Antitoxinas - Metais Pesados (DS 156) + Sanjeevini Antitoxinas - Obturações Dentárias (DS 157).

Esta é nossa Combinação Básica de Limpeza



a. **Infecção do Trato Urinário** - o mesmo que acima.

b. **Falência Renal** - Combinação Limpeza + Sanjeevini Falência Renal (DS 106) + Combinação Emergências (SSC 18) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) + Sanjeevini Sangue (BPS 5) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) .

Não abandone as drogas alopáticas. Esta é uma doença cujo tratamento pode durar a vida toda. Os Sanjeevinis podem ser dados lado a lado com as drogas alopáticas - lembrem-se, os Sanjeevinis são orações e não podem causar dano.

c. **Cálculos Renais (ou cálculos em qualquer parte do trato urinário)** - Combinação Limpeza + Cálculos (Rins e Trato Urinário - DS 123) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) .

SSC 13 - COMBINAÇÃO GRIPE E SINUSITE

SSS + Sanjeevini Gripe e Sinusite (DS 116) + Sanjeevini Seios faciais (BPS 43) + Sanjeevini Febre e Resfriado (DS 50) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Desequilíbrio de açúcar no Sangue (DS 19) .

Se o problema é somente um nariz correndo use Sanjeevini Nariz (BPS 37) + Sanjeevini Descargas (DS 44) .

Para **Rinite Alérgica** , veja Combinação Alergias (SSC 2) .

Para sinusite crônica - uma gota de óleo de rícino na narina pode ser notavelmente efetiva. A sopa Rasam é maravilhosa durante gripes e sinusites (ver Receitas).

SSC 14 - COMBINAÇÃO PRISÃO DE VENTRE

SSS + Sanjeevini Prisão de Ventre (DS 34) + Sanjeevini Canal Alimentar (BPS 2) + Sanjeevini Abdômen (BPS 1) + Sanjeevini Cólon (BPS 57) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16).

a. **Hemorroidas** - Combinação Constipação + Sanjeevini Hemorroidas (DS 95) + Sanjeevini Reto (BPS 40) .

A Dieta é o fator mais importante. Jejum com limonada fresca adoçada com mel é muito útil. Desjejum deve ser somente de frutas. "Isabgol" bebido a noite com água é muito útil.

Importante : Por favor, leia a nota em "**Frutas - O Alimento Maravilhoso**" de forma a entender como comer frutas corretamente. Este ponto é particularmente relevante para a prisão de ventre e as hemorroidas

SSC 15 - COMBINAÇÃO DIABETES

SSS + Sanjeevini Diabetes (adultos - DS 39) + Sanjeevini Pâncreas (BPS 38) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Desequilíbrio de açúcar no Sangue (DS 19) .

a. **Combinação Diabetes Mellitus** - mesmo que acima.



b. **Diabetes em Jovens** - SSS + Sanjeevini Diabetes (Jovens - DS 40) + Sanjeevini Pâncreas (BPS 38) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) + Combinação Antídoto Vacinas (SSC 55).

Não tire ninguém da Insulina, em qualquer caso. Os médicos irão monitorar os pacientes e regular a ingestão de Insulina.

Diabetes Mellitus é uma doença da "fartura" - comer muitas coisas erradas, por muito tempo. É importante conversar com pacientes com diabetes acerca da maneira correta de comer frutas.

Importante : Por favor, leia "Frutas - O Alimento Maravilhoso" (na seção de Orientações sobre Dieta e Estilo de Vida) se forma a compreender como comer frutas corretamente.

O incremento de Diabetes nos Jovens está sendo agora atribuído às vacinas na infância. Esteja ciente!

SSC 16 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE DIGESTÃO

SSS + Sanjeevini Acidez(DS 1) + Sanjeevini Digestão (DS 42) + Sanjeevini Canal Alimentar (BPS 2) + Sanjeevini Abdômen (BPS 1) + Sanjeevini Cólon (BPS 57).

Esta é a combinação básica para Digestão com respostas para as mais comuns enfermidades da digestão:

a. **Flatulência (Gases)** - O mesmo que acima.

b. **Acidez** - O mesmo que cima.

c. **Indigestão** - O mesmo que acima.

d. **Cólica** - Combinação Digestão + Sanjeevini Dor (DS 91) + Sanjeevini Cólicas (DS 37).

e. **Soluços** - Combinação Digestão + Sanjeevini Soluços (DS 63).

Soluços são uma indicação de que o corpo não está feliz com o que comeu ou com a maneira de comer (muito rápido). Algumas vezes é uma indicação de hemorragia interna (pessoas que tomam aspirina, frequentemente esquecem que, se estão prevenindo problemas do coração, podem bem estar desenvolvendo hemorragia interna).

f. **Diarreia e disenteria** - Combinação Digestão + Sanjeevini Diarreia e disenteria (DS 41) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Combinação Febre (SSC 21) + Sanjeevini Desidratação (DS 38) .

Jejum com limão, água e mel. Arroz kaanji ou água de sago (raiz do arroz) é boa quando alguma melhora se faz notar. Khichdi (Arroz, lentilhas "gruel" podem ser lentamente introduzidas. Cozinhe em "ghee" (manteiga clarificada) Adicione pimenta negra integral, gengibre e semente de cominho à "ghee" quente antes de adicionar o arroz com lentilhas e água.



g.Úlcera - Combinação Digestão + Sanjeevini Úlcera (DS 134) .

Se a úlcera é na boca, adicione Sanjeevini Boca (BPS 32). Úlceras na boca indicam que o corpo não quer comer ou que quer somente alimentos suaves (Sempre cozinhe, mesmo o alimento "suave" em "ghee" e adicione pimenta negra, cominho e algum gengibre.

h.Lombrigas e Parasitas - Combinação Digestão + Sanjeevini Lombrigas e Parasitas (DS 142) .

Vermífugo Natural :

a.Lombrigas não gostam de cenouras cruas. Comer cenouras cruas vai expulsá-las.

b.Ferva 10 a 15 folhas de Cinamomo (ver "Apêndice D") em uma xícara de água (reduz-se a meia xícara pela fervura), adicione algum sal e beba pela manhã por 7 - 10 dias.

i.Cólera - SSC 16 (f) + Sanjeevini Cólera(DS 31) + Sanjeevini Desidratação (DS 38) + Combinação Febre (SSC 21) .

Esta combinação pode ser usada como preventivo, também. Três doses por dia até que a epidemia termine. Se a doença ataca, esta combinação deve ser dada em água para ser sorvida constantemente, sendo que a mesma precaução deve cercar a Diarreia e a disenteria.

j.Colites - Combinação Digestão + Sanjeevini Colite (DS 32) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Inflamação (DS 70) .

k.Doença de Crohn e Celiac - Combinação Digestão + Sanjeevini Doença de Crohn (DS 161) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

Embora conhecido como o Sanjeevini Doença de Crohn, este Sanjeevini também cobre a Doença Celiac. A **Doença de Crohn** é uma inflamação crônica do intestino - usualmente a última parte do intestino delgado, no final parte mais baixa, à direita, do Abdômen. Entretanto, pode ocorrer em outras partes do intestino, também. A inflamação pode ser curada mas, frequentemente, deixa cicatrizes em tecidos como sequela, o que pode causar o bloqueio do intestino. Começa, mais comumente, em adultos jovens. A **Doença Celiac** de outro lado, é usualmente diagnosticada na infância. Ambas mostram alergia e sensibilidade ao derivados do leite e ao glúten (que está presente em muitos grãos, especialmente o trigo). Note, o arroz não tem glúten. Na Índia, estas condições são, algumas vezes, diagnosticadas como Colite. Há uma relação causal entre Vacinas e Doença de Crohn e Celiac.

l.Envenenamento (todos os tipos) - Combinação Digestão (acima) + Combinação Fígado (SSC 27) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Vômito (SSC 39).

Se ocorreu o envenenamento por comida, por favor, adicione Combinação Febre (SSC 21) + Combinação Diarreia e disenteria (SSC 16 f, acima)

Nota - Para todos os problemas relativos ao trato digestivo, a dieta é da maior



importância. O jejum deve ser somente de frutas. O jejum é uma potente ferramenta para ajudar o paciente a "ajustar-se" aos requerimentos do corpo. Por favor, leia a seção Dieta e Estilo de vida.

O Cólon : O intestino delgado abre-se para o Cólon através de uma bolsa chamada cécum, na parte baixa, à direita, do Abdômen. O Cólon estende-se, para cima, do lado direito do Abdômen (Cólon ascendente), vira-se na altura das costelas para ir ao lado esquerdo do corpo (Cólon transversal) e, ao chegar ao final do lado esquerdo, vira-se para baixo (Cólon descendente). Ao término da descendente junta-se ao reto que, então, se abre no ânus. O Cólon é um tubo de 5 cm de diâmetro e cerca de 1,70 m de comprimento. Tem curvas e convoluções fazendo dele uma incubadora ideal para doenças. É a parte do trato digestivo que é mais suscetível ao Câncer, tumores, pólipos, crescimentos, bloqueios. É a parte da anatomia onde a máxima higiene precisa ser mantida mas, desafortunadamente, é, talvez, o órgão mais negligenciado pela maioria de nós. Este é o lugar onde o lixo acumulado (algumas vezes velho de 20 ou 30 anos) está depositado. A tessitura do Cólon é sensível e absorve o bom e o mau, mais ainda porque o tecido natural agora está recoberto com o lixo acumulado. Como o lixo continua a acumular-se, o Cólon se estende, breve, bolsas começam a formar-se para aumentar o espaço para o lixo. Isto é conhecido como diverticulite, o que pode causar significativo desconforto e dor e levar a inflamação e infecção (além de absorver as toxinas produzidas pelo seu conteúdo, o que pode levar a, virtualmente, todos os problemas que o ser humano sofre hoje). Algumas vezes, com o fardo do lixo acumulado (ou outras razões em ocasiões raras), o Cólon transversal solta-se e entra em colapso sobre o intestino delgado. Isto é chamado o prolapso do Cólon. O Sanjeevini do Prolapso do Útero (DS 102) pode ser usado com o Sanjeevini Cólon (BPS 57) quando diante do prolapso do Cólon.

SSC 17 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE OUVIDO

SSS + Sanjeevini Ouvido (BPS 12) + Sanjeevini Corrimentos (DS 44) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Dor (DS 91) .

Esta é a combinação básica a qual podemos adicionar outras de acordo com a necessidade :

a.**Surdez** - Combinação Ouvido + Sanjeevini Audição e Surdez (DS 59) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) .

b.**Zumbidos** - Combinação Ouvido + Combinação Alergia (SSC 2) + Sanjeevini Zumbido (DS 129) .

Zumbido é o nome para ruídos no ouvido. Isto é, usualmente, devido a fluído (pus) no ouvido. Derivados do leite e do trigo são as causas mais comuns.

c.**Doença de Menière** - SSC 17 (b) + Sanjeevini Doença de Menière (DS 81) + Sanjeevini Desequilíbrio do Corpo (DS 20) .

Os sintomas são surdez, vertigem e zumbidos.

d.**Vertigem e tonteira** - SSC 17 (b) + SSC 17 (c).

e.**Pus nos ouvidos** - Combinação Ouvido + Combinação Pus e Corrimento (SSC 31) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

Nas crianças, esta condição é encontrada como uma ligação casual com as vacinas infantis. O problema é posteriormente agravado por derivados de leite e, em



algumas pessoas que desenvolveram sensibilidade à glúten (de novo, devido a vacinas), o trigo também agrava o problema. Estes alimentos precisam ser abandonados. Por favor, veja a seção em Receitas de leites vegetais .

Recorrência de problemas no ouvido pode ser devido a problemas crônicos de Amígdalas (SSC 37) ou Seios faciais (SSC 13) . Por favor, atente para estes sintomas. O leite e seus derivados são os principais culpados.

SSC 18 - COMBINAÇÃO EMERGÊNCIAS

SSS + Sanjeevini Emergências (DS 48) + Sanjeevini Dor (DS 91) + Sanjeevini Cólicas (DS 37) .

Esta é uma combinação básica que é requerida com muita frequência. Pode ser dada separadamente ou adicionada a qualquer combinação quando a ocasião requer. Administre em água, para que seja sorvida com frequência quando houver uma emergência como um **ataque de asma, de coração, acidentes, choques emocionais, etc.**

SSC 19 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE OLHOS

SSS + Sanjeevini Olhos (BPS 14) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Corrimentos (DS 44) .

Esta é sua combinação básica para todas as infecções de olhos :

a. **Conjuntivite** - O mesmo que acima.

b. **Visão** - Combinação Problema dos Olhos + Sanjeevini Visão (DS 137) + Sanjeevini músculo (BPS 33) + Sanjeevini Baço (BPS 46) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Antídoto de Vacinas (SSC 55).

c. **Astigmatismo** - O mesmo que SSC 19 (b)

d. **Cegueira Noturna** - O mesmo que SSC 19 (b)

e. **Catarata** - SSC 19 (b) + Sanjeevini Catarata (DS 28).

f. **Glaucoma** - SSC 19 (b) + Sanjeevini Glaucoma (DS 56).

g. **Terçol** - SSC 19 (b) + Combinação Pus e Drenar (SSC 31).

h. **Cegueira (por ferimentos)** - SSC 19 (b) + Sanjeevini Cérebro (BPS 8) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) + Combinação Ferimento (SSC 26).

i. **Estrabismo** - SSC 19 (b) + Sanjeevini Estrabismo (DS121) + Sanjeevini Músculo (BPS 33).

j. **Olhos Lacrimejantes ou Secos** - SSC 19 (b) + Sanjeevini Olhos Lacrimejantes (DS 127) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

Deve ser usado em ambas as condições - olhos lacrimejantes ou secos.

Estes Sanjeevinis podem ser feitos em água e usados localmente, nos olhos.



Para deficiência de Vitamina A - folhas de "drumstick", transformadas em suco ou adicionadas a todas as lentilhas ou sopas, etc. Folhas de Coriandro são extremamente ricas em Vitamina A. Banhos de Germes de Trigo (veja Germes de Trigo). Abolir o leite.

SSC 20 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS FEMININOS

SSS + Sanjeevini Mulher (BPS 16) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Ovários (BPS 60).

Esta é uma combinação básica. Adicione o que mais foi necessário.

a. **Leucorreia (corrimento vaginal)** - SSC 20 + Sanjeevini Leucorreia (DS 75) .

b. **Puberdade (meninas)** - SSC 20 + Sanjeevini Puberdade Meninas (DS 105) .

Durante a puberdade (10 aos 16 anos) as meninas atravessam câmbios biológicos que, se não trabalhados com cuidado podem causar mudanças permanentes em sua natureza, dando causa a que elas atirem seu mau humor a esmo e tornem-se rebeldes.

É um ponto muito crucial em suas vidas. A maior parte dos pais não entendem que, frequentemente, o que estas meninas dizem e fazem não é culpa delas mas, somente, consequência de mudanças biológicas. Eles precisam ter muita paciência e delicadeza no trato neste ponto. Endurecer e punir não vai ajudar. Elas estão descobrindo novas coisas com respeito a seus sentimentos e sensações, precisando o suporte das mães para compreender o que está acontecendo.

c. **Menopausa** - SSC 20 + Sanjeevini Menopausa (DS 82) .

Temos ouvido que corrimentos quentes, ciclo menstrual e hemorragias erráticos, mudança de hábitos, aparecimento de reumatismo e artrite, mudança dos padrões em comer (comer a qualquer hora), vertigem, que ocorrem entre a idade de 35 e 50 anos, podem ser sinais de que a menopausa se acerca. Nenhum destes sintomas precisam necessariamente ocorrer mas as mulheres foram programadas para esperá-los - daí eles acontecerem. A Menopausa pode ser um processo indolor!

Os profissionais médicos e as mulheres têm, em geral, uma visão limitada do que sejam os ovários. Eles não são máquinas de produzir óvulos. Eles produzem hormônios importantes que regulam muitos dos sistemas do corpo humano da mulher. Após a menopausa, todos pensam que os ovários e o útero são completamente dispensáveis. **Errado!** A nada do que Deus criou falta significado e propósito. Após a menopausa, quando os ovários param de produzir óvulos, eles continuam a produzir hormônios femininos que tornam certo que as mulheres seguirão seu caminho sem problemas até a idade mais avançada. Retirando os ovários, as mulheres se tornam um mercado cativo para consumir os hormônios que a indústria farmacêutica produz.

Entretanto os ovários, em sua forma astral, continuam a viver dentro dos corpos das mulheres (como uma perna amputada, "que não está mais lá", quer ser apertada ou coçada!). *O Sanjeevini Ovários está programado para trabalhar não somente nos ovários "físicos" mas, ainda, nos ovários "astrais" - com a prece para reativar a atividade hormonal através do corpo astral, trabalhando através das cicatrizes dos*



tecidos dos ovários removidos.

Assim, não hesite em usar *qualquer* Sanjeevini para uma parte do corpo, mesmo que ela não esteja lá, porque sua contrapartida astral irá assumir sua função a partir do empuxe da Oração Sanjeevini.

d.Desordens Menstruais - SSC 20 + Sanjeevini Desordens Menstruais (DS 83) .

- A ser tomado por período de dois a três meses.

e.Gravidez - SSC 20 + Sanjeevini Gravidez(DS 100) .

A ser tomado pelo período dos nove meses e continuado por três meses após o parto. Para náuseas e vômito, durante a gravidez, por favor, adicione Sanjeevini Vômito.

Gravidez e Parto não são "doenças". São estados naturais na mulher e não requerem intervenção médica. As mulheres têm sido condicionadas a pensar que cada função feminina é "um problema". Um estereótipo da profissão médica que está sempre "à mão" com suas intervenções tecnológicas.

Vacina de Tétano - Na Índia, e outros países do terceiro mundo (140 países, Brasil inclusive), as mulheres grávidas são levadas a tomar a vacina contra tétano, com o objetivo de prevenir morte prematura de recém-nascidos por tétano. A verdadeira agenda dos governos e organizações de bem-estar não é clara. Desde que a vacina de tétano é válida de 5 a 10 anos, não faz sentido, absolutamente, de dar a vacina, duas ou três vezes, no período da gravidez que dura 9 meses. É um segredo revelado o fato de que a **vacina de tétano foi associada a um hormônio chamado "HCG"** - um hormônio que, quando dado com a vacina do tétano, provoca o surgimento de anticorpos **contra o feto e todos os futuros fetos - tornando a vacina contra o tétano uma vacina de controle de fertilidade.** Enquanto as organizações de direitos humanos observam esta flagrante violação dos direitos humanos, nós advertimos a todas as mulheres em fase de tornarem-se grávidas para **estarem alertas!** Eduquem-se neste assunto antes de decidirem vacinar-se e às suas crianças. Tétano não é uma doença que possa ocorrer com facilidade. O cepa do tétano cresce em condições anaeróbias (ausência de ar atmosférico) e tudo que temos a fazer é garantir que uma ferida seja limpa, completamente, e, se funda, assegurar-nos de que não se feche antes de que a cura se complete.

Leituras recomendadas :

"Reclaiming Our Health" por John Robbins - ISBN 0-915811-69-3 Publicado por H.J. Kramer Inc. (que também é o autor de "Diet for a New America") tem uma seção maravilhosa (de fato a maior parte do livro) sobre o assunto de como as mulheres são desinformadas, utilizadas e desorientadas por interesses disfarçados. Este livro é **"imperdível"** para todas as mulheres, profissionais da medicina, usuários e qualquer um que queira fazer uma escolha consciente em matérias relativas à saúde da mulher, em particular, do tratamento de câncer, em geral.

f.Parto - SSC 20 (e) + Sanjeevini Parto (DS 30) .

A ser dado do oitavo mês de gestação em diante.



Por favor, veja a nota sobre a vacina do tétano e a leitura recomendada sob o título "Gravidez" (SSC 20 e), acima.

g. **Ameaça de Aborto** - SSC 20 + Sanjeevini Aborto (DS 85) + Combinação Sangramento (SSC 6) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) + Sanjeevini Tétano (DS 183).

Forneça em água para ser sorvida frequentemente. A paciente deve guardar o leite, por completo. Mantenha de dois a três travesseiros, sob os pés, de forma a elevar o nível dos pés. Saco de gelo sobre o Abdômen. Jejum de um dia, de forma a evitar que o corpo tenha que eliminar o que foi absorvido.

Por favor, leia a nota sobre a vacina do tétano e a leitura recomendada sob o título "Gravidez" (SSC 20 e) acima.

h. **Fibromas, Tumores, Cistos e Crescimentos** - SSC 20 + Combinação Pus e Drenar (SSC 31) + Sanjeevini Tumores e Crescimentos (DS 132) + Sanjeevini Antídoto de Vacina (SSC 55) + Sanjeevini Pólio (DS 98).

Adicione Sanjeevini Seio à esta combinação se o problema residir no seio.

Note : Durante os anos 50 e 60, milhões de pessoas receberam **vacinas de pólio** que estavam contaminadas com o vírus SV-40, não detectado em órgãos de macacos que foram usados para preparar as vacinas. O SV-40 é considerado um poderoso imunossupressor e o gatilho que disparou o HIV. É descrito como capaz de propiciar condições clínicas semelhantes ao AIDS e tem sido encontrado em **tumores**, leucemia, e outros cânceres humanos também.

i. **Prolapso do Útero** - SSC 20 + Sanjeevini Prolapso do Útero (DS 102) + Sanjeevini Tecido do Corpo (BPS 6) .

j. **Infertilidade feminina** - SSC 20 + Sanjeevini Infertilidade (DS69) + Sanjeevini Acidez (DS 1) + Sanjeevini Antídoto de Vacina (SSC 55)

Por favor, leia a nota sobre a vacina do tétano e a leitura recomendada sob o título "Gravidez" (SSC 20 e) acima.

(Para infertilidade masculina veja Combinação Masculina).

k. **Tensão Pré-Menstrual** - SSC 20 + Sanjeevini Tensão Pré-Menstrual (DS 178).

Tomar três doses por dia, por dois ou três meses. Quando e se o problema sobrevier tome esta combinação tão frequentemente quanto requerido. Se houver dor, adicione Combinação Emergência (SSC 18).

O ciclo menstrual mensal é um evento que deveria, idealmente, transcorrer sem maiores problemas. Entretanto, é vantajoso para aqueles que existem para beneficiar-se, companhias farmacêuticas, principalmente, fazer as mulheres sentirem-se como se tivessem uma doença e que elas precisam cuidado médico especial, desde a primeira menstruação até o momento que atinge a menopausa. A qualquer momento, por uma razão ou outra (muitas delas irrelevantes), uma histerectomia é realizada e ela torna-se totalmente dependente de hormônios externos, para o resto de sua vida. Toda mulher deve



fortalecer-se com o conhecimento de que a TPM (Tensão Pré-Menstrual) é causada, em sua maioria, por fatores da dieta. Se estamos em uma dieta de carne, leite, ovos, comidas rápidas ("junk food") - livre-se dela. Mudemo-nos para mais e mais frutas frescas, vegetais e grãos.

Note: Nós recomendamos que todas as mulheres leiam o excelente livro de John Robbins "Reclaiming Our Health" sobre o assunto. Outro livro muito bom é "Male Practice - how doctors manipulate women" - Pelo Dr. Robert Mendelsohn MD.

SSC 21 - COMBINAÇÃO FEBRES

SSS + Sanjeevini Febres e Gripe (DS 50) + Sanjeevini Sistema Imunológico (BPS 24) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Desequilíbrio de açúcar no Sangue (DS 19) .

Esta é a combinação básica para Febre. A esta, acrescente outros Sanjeevinis, dependendo da espécie de febre. Sanjeevinis podem ser usados como Preventivos durante a infância e outras doenças infecciosas.

a. **Malária** - SSC 21 + Sanjeevini Malária (DS 78) + Sanjeevini Baço (BPS 46) .

b. **Tifo** - SSC 21 + Sanjeevini Tifo (DS 133) + Sanjeevini Canal Alimentar (BPS 2) .

c. **Varíola** - SSC 21 + Sanjeevini Varíola (DS 29) + Sanjeevini Pele (BPS 44) .

d. **Sarampo** - SSC 21 + Sanjeevini Sarampo (DS 80) + Combinação Pele (SSC 33) + Combinação Pulmões e Peito (DS 28) .

e. **Caxumba** - SSC 21 + Sanjeevini Caxumba (DS 87) + Combinação Glândulas (SSC 22) .

f. **Amigdalite** - SSC 21 + Combinação Amigdalite (SSC 37).

g. **Difteria** - SSC 21 + Sanjeevini Difteria (DS 43) + Combinação Amigdalite (SSC 37).

h. **Filária (Elefantíase, Quilúria)** - SSC 21 + Sanjeevini Filária (DS 51) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Glândulas (SSC 22) .

Os Sanjeevinis das partes afetadas podem ser dados, por exemplo, Pés e Pernas, Combinação Masculina ou Feminina. Um caso agudo pode ser tratado como qualquer outro caso de febre. Não recuse casos antigos onde o corpo está inchado (drenagem da linfa está prejudicada). Alguns casos antigos têm se beneficiado por Sanjeevinis, mais pela remoção do desconforto e inchaço. Em casos antigos adicione Sanjeevini Inchaço (DS 125) .

i. **Dengue** - SSC 21 + Combinação Sangramento (SSC 6) + Sanjeevini Dengue (DS 164) + qualquer outras Combinações ou Sanjeevinis dependendo dos Sintomas.

Este Sanjeevini é para ser usado para todos os tipos e condições da febre do Dengue.

j. **Meningite** - SSC 21 + Sanjeevini Meningite (DS 173) + qualquer outra Combinação de acordo com os sintomas, por exemplo, Dor de cabeça (SSC 24) , Pescoço (BPS 35), Dor



(DS 91) e (por favor, selecione os Sanjeevinis requeridos para Partes do Corpo e Doenças do Menu Principal).

Este Sanjeevini é tanto para infecções virais como bacterianas da Meninge, membrana que cobre o Cérebro. Faça a Combinação Sanjeevini em água e administre frequentemente Mantenha o paciente em dieta líquida que deve consistir de sucos e frutas liquefeitas (manualmente, não em liquidificador).

k. Febre **Amarela** – SSC 21 + Combinação SSC 18 - Emergências + Combinação Glândulas (SSC 22) + Combinação Sangramento ou Hemorragia (SSC 06) + Combinação Fígado (SSC27) + Sanjeevini Febre Amarela (DS 196).

l. Febre **Suína** – SSC 21 + Sanjeevini Ansiedade (DS 158) + Sanjeevini Ahimsa (DS145) + Sanjeevini Perdão (DS 169).

Por favor, sinta-se à vontade para acrescentar, à esta Combinação, quaisquer outros Sanjeevinis ou Combinações Sanjeevini que você entenda relevante para tratar sintomas de casos específicos de cada Região ou País.

É importante lembrar que a febre é uma amiga. É um sinal seguro que o Sistema Imunológico do Corpo está vivo e pulsante. A pior coisa que podemos fazer é suprimir a febre. A febre queima todos os convidados indesejáveis, como vírus e bactérias, clareia bloqueios, expelle toxinas e é, geralmente, para ser considerada um visitante a ser bem vindo. Febre não é uma doença - é uma **RESPOSTA** do corpo a uma doença.

Sejam quais forem os Sanjeevinis que são aplicáveis no caso que estivermos tratando, dê-os em água para que sejam sorvidos frequentemente, quando o paciente está desperto. Quando o paciente estiver dormindo, uma gota ocasional, na boca, é adequada. Para crianças, use um saco de gelo, sobre a cabeça.

Por favor veja Receitas para a sopa Flu Rasam.

SSC 22 - COMBINAÇÃO GLÂNDULAS

SSS + Sanjeevini Glândulas (BPS 18) + Sanjeevini Sistema Linfático (BPS 29) + Sanjeevini Desordens Linfáticas (DS 77) + Sanjeevini Baço (BPS 46) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Inflamação (DS 70) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55) + Sanjeevini Pólio (DS 98).

Esta é uma Combinação Básica a que devemos adicionar os Sanjeevinis que forem dados ao problemas relacionados às glândulas linfáticas, por exemplo, adenoides, linfomas, gânglios na axila, princípio de Tuberculose, **Câncer, Aids**, Peste Bubônica, etc.

O Sistema Linfático é nosso sistema de esgoto. Ele carrega lixo para o sangue que, então, o entrega ao fígado e rins para removê-lo do Sistema. A matéria que seria muito tóxica para o sangue lidar, fica bloqueada nos nodos da linfa (o que nós percebemos como gânglios ou glândulas). Puncionar, apalpar, cortar uma linfa é loucura - permite liberar de volta para o corpo o material que a inteligência do corpo aprisionou e reteve em um só lugar.

Note : Durante os anos 50 e 60, milhões de pessoas receberam **vacinas de pólio** que



estavam contaminadas com o vírus SV-40, não detectado em órgãos de macacos que foram usados para preparar as vacinas. O SV-40 é considerado um poderoso imunossupressor e o gatilho que disparou o HIV. É descrito como capaz de propiciar condições clínicas semelhantes ao AIDS e tem sido encontrado em **tumores**, leucemia, e outros cânceres humanos também.

a. **AIDS** - SSC 22 + Sanjeevini AIDS (DS 4) + qualquer outra Combinação e/ou Sanjeevinis, de acordo com os Sintomas (por favor, selecione os Sanjeevinis das Partes do Corpo e das Doenças que sejam requeridos). Por favor, refira-se a nota sobre Germes de Trigo, que está abaixo.

b. **Câncer** - SSC 22 + Sanjeevini Câncer (DS 26) + qualquer outra Combinação e/ou Sanjeevinis, de acordo com os Sintomas (por favor, selecione os Sanjeevinis das Partes do Corpo e das Doenças que sejam requeridos).

Leucemia - SSC 22(b) + Combinação Anemia (SSC 3) + Sanjeevini Medula Óssea (BPS 52) + Sanjeevini Leucemia (DS 172).

Esta combinação é para Câncer do Sangue. Se for uma leucemia infantil, por favor, adicione a Combinação Antídoto de Vacina. Algumas Escolas de Cura Natural, advogam o seguinte:

Como primeira coisa, pela manhã, o paciente deve comer 1 colher de chá de cebolas recém cortadas e 1 colher de chá de tomates recém cortados com uma pitada de pimenta vermelha em pó - tudo misturado. Embora os resultados possam ser vistos muito rapidamente, a prática deve continuar por um longo período, de muitos anos. Há pessoas que têm reportado marcantes sucessos usando este método. Certamente, este jejum não pode causar mal algum.

Para maiores informações sobre as terapias alternativas no Câncer, por favor, refira-se às notas sobre **GERMES DE TRIGO**, a leitura e o site recomendados abaixo.

c. **Tumores** - SSC 22 + Sanjeevini Tumores e Crescimentos (DS 132) + qualquer outras combinações e/ou Sanjeevinis de acordo com os Sintomas (por favor, selecione as Partes do Corpo e as Doenças do índice).

Germes de Trigo e/ou seu sumo é um alimento específico que pode assistir-nos na luta de todo um leque de enfermidades crônicas - de uma simples anemia a uma leucemia; de uma simples pele rachada a um câncer de pele. É um maravilhoso detergente e rejuvenescedor, o que significa, que ajuda nosso corpo a remover as toxinas que foram aglutinadas ao longo dos anos e ajuda a substituir as células envelhecidas por novas. Estes são os dois fatores essenciais que causam a doença em nossos corpos e que o Germe de Trigo corrige.

Leitura Recomendada : "Reclaiming Our Health" por John Robbins - ISBN 0-915811-69-3 Publicado por H.J. Kramer Inc.

Site Recomendado: THE PREVENTORIUM - ALTERNATIVE CANCER THERAPIES

SSC 23 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DO CABELO

SSS + Sanjeevini Cabelo (BPS 20) + Sanjeevini Cabeça (BPS 21) + Sanjeevini Sangue (BPS 5) + Sanjeevini Fígado (BPS 28) + Sanjeevini Tiroide (BPS 49) .



Use esta combinação Básica para qualquer problema relativo a cabelos, combinando com outros Sanjeevinis, sempre que necessário.

a. **Piolhos** - SSC 23 + Sanjeevini Piolhos (DS 76) .

Tente não usar remédios que matam piolhos - alguns contêm química que causa cegueira. Em seu lugar use sopa " Shikakai " ou água de Cinamomo (ver "Apêndice D").

b. **Caspa** - SSC 23 + Combinação Pele (SSC 33) + Sanjeevini Caspa (DS 162).

A Dieta representa um papel dominante - por favor, veja a seção Dieta e Estilo de Vida para detalhes sobre a dieta correta.

Note : Algumas pessoas obtêm benefícios ao aplicar o suco do limão ou o óleo de gergelim ao couro cabeludo, antes de lavar. Evite xampus abrasivos - alguns xampus anticaspa podem causar danos internos devido a seus ingredientes, por exemplo, alcatrão. Nós entendemos que "Fuller's Earth" (Multani Mitti) e/ou farinha da noz Shikakai (também conhecida como "sopa da farinha da noz) são bons substitutos para os xampus, especialmente quando lavamos os cabelos com frequência

SSC 24 - COMBINAÇÃO DOR DE CABEÇA

SSS + Combinação Emergências (SSC 18) + Sanjeevini Cabeça (BPS 21) é a Combinação para os primeiros socorros.

Entretanto há muitas causas e a solução permanente repousa em tratar as causas. Visão deficiente, sinusite, prisão de ventre, desordens do fígado e da vesícula, pressão alta, são as causas principais. Cada causa deve ser tratada com sua Combinação Sanjeevini própria.

a. **Enxaqueca** - SSC 24 + Combinação Problemas do Fígado (SSC 27) + Sanjeevini Enxaqueca (DS 84) . Siga todas as precauções dadas sob a Combinação SSC 27 .

SSC 25 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DO CORAÇÃO

SSS + Sanjeevini Coração (BPS 22) + Sanjeevini Peito (BPS 10) + Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Problemas de Artérias e Veias (DS 136) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Fígado (SSC 27 - lembre-se é o fígado que processa o colesterol).

Dê a Combinação Emergência (SSC 18) , **separadamente**, para ser usada em Emergências.

a. **Angina** - SSC 25 + Sanjeevini Angina (DS 7) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) .

Dê a Combinação Emergência (SSC 18), **separadamente**, para ser usada em Emergências.

b. **Arteriosclerose (e aterosclerose)** - SSC 25 + Sanjeevini Arteriosclerose (DS 10) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) .

Dê a Combinação Emergência (SSC 18), **separadamente**, para ser usada em Emergências.



c. **Palpitações** - SSC 25 + Sanjeevini Palpitações (DS 92) . Podemos precisar adicionar Sanjeevini Tireoide (BPS 49) e Sanjeevini Hipertireoidismo (DS 65) .

Palpitações nas mulheres podem ser devido a distúrbios menstruais ou menopausa. Em tais casos, devemos adicionar a Combinação Mulher (SSC 20) junto com Sanjeevini Distúrbios Menstruais (DS 83) ou Sanjeevini Menopausa (DS 82) .

d. **Buracos no Coração** - SSC 25 + Sanjeevini Buracos no Coração (DS 60) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) .

Esta combinação é para ser usada diante de buracos no coração e para todos os danos estruturais ao coração e as válvulas, etc.

Note : Dieta e Estilo de vida são de importância fundamental. Alcool, tabaco, fumo, carne, bebidas engarrafadas, comidas fritas têm que ser abandonadas. Frutas, somente, para o jejum - nenhum cereal até o meio-dia. Uma colher de sopa de Isabgol, à noite, com água, ajuda a desobstruir as artérias. Limonada (adocada com mel) é excelente.

SSC 26 - COMBINAÇÃO FERIMENTOS

SSS + Sanjeevini Ferimentos (DS 71) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Inflamação (DS 70) + Sanjeevini Ossos (BPS 7) + Sanjeevini Choque (DS 115) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) + Sanjeevini Tétano (DS 183).

Enriqueça esta combinação de acordo com os requerimentos, adicionando os Sanjeevinis para Inchaço, Hemorragia ou partes relevantes do corpo como Pés e Pernas, Braços e Mão, Cabeça, etc. (ver lista em Sanjeevinis Partes do Corpo e Sanjeevinis Doenças) .

Os Sanjeevinis podem ser aplicados localmente quando feitos em água. Oralmente, também, e quando a situação é aguda, podem ser dados em água e sorvidos vagarosa e frequentemente

O Sanjeevini Tétano está, atualmente, incluído no Sanjeevini Ferimento mas há uma enorme demanda, por parte dos usuários, que se tornaram conscientes dos efeitos negativos da Vacina de Tétano - para termos um Sanjeevini separado que pudesse ser usado (a) no lugar da vacina e (b) como antídoto da vacina de tétano.

Note : Há um grande ponto de interrogação sobre esta vacina, como está sendo usada em 140 países, durante a gravidez, aparentemente para prevenir mortes prematuras dos fetos por tétano. A verdadeira agenda dos governos e organizações de bem-estar não é muito clara. Desde que a vacina é válida pelo período de 5 a 10 anos, é absurda a ideia de administrá-la a gestante, de 2 a 3 vezes, isto em um período de 9 meses. É também um segredo revelado o fato de que, em muitos países, a vacina de tétano foi vista como ancorando o HCG - um hormônio que, quando dado com a vacina do tétano - provoca o surgimento de anticorpos **contra os fetos e todos os futuros fetos - assim tornando-a, efetivamente, uma vacina de controle de nascimentos.** Enquanto as organizações de direitos humanos observam esta flagrante violação dos direitos humanos, nós advertimos a todas as mulheres em fase de tornarem-se grávidas para **estarem alertas!** Eduquem-se neste assunto antes de decidirem vacinar-se e às suas crianças. Tétano não é uma doença que possa ocorrer com facilidade. O cepa do tétano cresce em condições anaeróbias (ausência de ar atmosférico) e tudo que temos a fazer é garantir que uma ferida seja limpa, completamente, e, se funda, assegurar-nos de que não se feche antes de que a cura se



complete.

Para ter um antídoto, se a vacina já foi tomada, por favor, use este Sanjeevini junto com Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

SSC 27 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DO FÍGADO

SSS + Sanjeevini Fígado (BPS 28) + Combinação Problemas da Digestão (SSC 16) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Vesícula Biliar (BPS 17) .

a. **Icterícia (inclui todos os tipos de hepatite)** - SSC 27 + Sanjeevini Icterícia (DS 72) .

Note : Esta combinação pode ser usada como preventivo.

b. **Cálculos Biliares** - SSC 27 + Sanjeevini Cálculos Biliares (DS 122) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) .

c. **Cirrose do Fígado** - SSC 27 + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) .

Por favor, trate separadamente para Dependência Química (SSC 40) se a pessoa é alcoólatra.

A Dieta não pode ser negligenciada. Por favor, estude, a nota em separado do Título "Dieta e Estilo de Vida" , muito cuidadosamente. A vida é uma rua sem saída se temos um fígado arruinado - as pessoas devem ser guiadas de acordo com a dieta. A Acupressura é uma boa ferramenta na assistência ao rejuvenescimento do fígado.

A maior causa para a falência do fígado é o alumínio. Ele se insinua para dentro de nós através do alimento que cozinhamos em panelas, dos remédios antiácidos da alopatia e da água que bebemos (o alumínio é usado no tratamento da água). Adicione a isto a dieta Kala yuga ("junk food") de nossa era e temos uma perfeita combinação para arruinar a saúde.

SSC 28 - COMBINAÇÃO PULMÃO E PEITO

SSS + Sanjeevini Peito (BPS 10) + Sanjeevini Trato Respiratório (BPS 41) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Combinação Febre (SSC 21) + Sanjeevini Sangue (BPS 5) + Sanjeevini Pulmões (BPS 53) .

Esta é uma combinação básica para pulmões e peito. Adicione os Sanjeevinis relevantes para desordens diferentes.

a. **Bronquite** - Combinação Pulmão e Peito + Sanjeevini Bronquite (DS 23) + Sanjeevini Tosse Úmida (DS36) .

b. **Tosse Úmida** - O mesmo que em SSC 28 (a).

c. **Tosse Seca** - Por favor refira-se ao Título SSC 37(a) .

d. **Pneumonia** - Combinação Pulmão e Peito + Sanjeevini Pneumonia (DS 96) +



Sanjeevini Tosse Úmida (DS 36) ou Sanjeevini Tosse Seca (DS 35) , como o caso requer.

e. **Tuberculose** - Combinação Pulmão e Peito + Sanjeevini Tuberculose (DS 131) + Sanjeevini Tosse Úmida (DS 36) ou Sanjeevini Tosse Seca (DS 35)) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Combinação Glândulas (SSC 22) .

f. **Complexo Primário (Princípio de Tuberculose)** - SSC 28 (e) + Sanjeevini Complexo Primário (DS 101) + Sanjeevini Tuberculose (DS 131) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55) .

Note : Sanjeevini Complexo Primário também pode ser usado para os estágios iniciais de Câncer e AIDS.

g. **Asma** - - Combinação Pulmão e Peito + Sanjeevini Asma (DS 11) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) . Dê o Sanjeevini Sufocação e Respiração Difícil (DS 124) + Combinação Emergências (SSC 18) , separadamente, para ser usada pelo paciente durante o ataque de asma.

h. **Praga Pneumônica** - - Combinação Pulmão e Peito + Sanjeevini Praga Pneumônica (DS 97) + Combinação Glândulas (SSC 22) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13).

i. **Oxigenação** - Combinação Pulmão e Peito + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) + Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Músculo (BPS 33) + Sanjeevini Oxigenação (DS 174) .

O Sanjeevini Oxigenação é para ajudar a aumentar o nível de oxigênio no corpo. A falta de oxigênio é alguma coisa que a maioria de nós está vivenciando. Parcialmente, a culpa repousa no ambiente poluído mas, a outra parte, deve ser imputada a nós, também. Nós nos esquecemos a maneira correta de respirar. Esta é a razão porque a maior parte das técnicas de meditação começam por concentrar na respiração - a simples consciência do padrão de respiração, como cada respiração entra e sai das narinas. Mesmo em nossa vida atribulada, todos nós deveríamos gastar alguns momentos para ficar de pé, junto à uma janela, e respirar, profundamente. Comece por **expirar** profundamente, de forma a limpar os pulmões removendo o ar velho. Por favor, não use o nariz como uma bomba. Ao contrário, concentre-se na expansão dos pulmões e do peito, em geral. Assim, o vácuo que se cria, puxa o ar que é absorvido em grandes quantidades e sem esforço. Tente fazer uma pausa, de 4 a 8 segundos, entre cada inalação e exalação e entre esta e a próxima inalação.

Note : (1) Diuréticos, como o Lassix, que estão sendo prescritos indiscriminadamente hoje em dia, podem danificar os rins porque forçam a água a abandonar o corpo deixando para trás todo o lixo tóxico, o que pode causar a falência renal. (Ver, também, a nota da Combinação Tireoide). Para pessoas com água no pulmão, a medicina tradicional também prescreve diuréticos. A água dos pulmões não é monitorada com frequência e o diurético é ingerido de forma regular dando margem a desidratação dos pulmões. Como tentativa de reter a mistura, os pulmões ressecados começam a dar causa a perda da respiração ou respiração difícil. Em tais casos, não interfira com as dosagens dos diuréticos - somente explique ao paciente a causa de sua respiração difícil. O paciente pode sorver água de forma a substituir o que foi perdido.

Note : (2) Por favor, estude a seção "Diretivas" em Dieta e Estilo de vida , muito



cuidadosamente, e oriente o paciente de acordo. Ler também a nota em Combinação Anemia (SSC 3) .

SSC 29 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS MASCULINOS

SSS + Sanjeevini Masculino (BPS 30) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) .

Esta é a combinação básica.

a. **Puberdade** - Combinação Masculino + Sanjeevini Puberdade Garotos (DS 104) .

Por favor, leia Puberdade Garotas sob o Título Combinação Problemas Femininos (SSC 20 b) . As mesmas precauções se aplicam aqui.

Note : Para a Esquizofrenia em garotos - por favor veja SSC 1, letra "a".

b. Problemas **de Próstata** - Combinação Masculina + Sanjeevini Próstata (BPS 39) + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Inchaço (DS 125) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) + Combinação Glândulas (SSC 22) + Combinação Pus e Drenar (SSC 31) .

Para Câncer, adicione o Sanjeevini correspondente. Por favor, leia o Título sobre Germes de trigo. Use-o em pacientes com Câncer. Por favor, refira-se, ainda, à2 Combinação Sangramento (SSC 6) e Sangramento da Próstata (SSC 6, letra c).

c. **Hidrocele (Saco escrotal)** - Combinação Masculina + Sanjeevini Hidrocele (DS 64) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Retenção de Água (DS 140).

d. **Infertilidade** - Combinação Masculino + Sanjeevini Infertilidade (DS 69) + ACIDEZ (DS 1) .

SSC 30 - COMBINAÇÃO PARALISIA

SSS + Sanjeevini Paralisia (DS 93) + Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) + Sanjeevini Bloqueios (DS 16) + Combinação Poder Mental (SSC 10) + Sanjeevini Veias e Artérias (DS 136) + Sanjeevini Músculo (BPS 33) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Sanjeevini Tecido do Corpo (BPS 6) .

Esta é a combinação básica. Os Sanjeevinis relativos às partes do corpo podem ser adicionados por exemplo, Perna ou Braço. Ou, se quase todo o corpo foi afetado, o Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) pode ser adicionado.

a. **Paralisia Cerebral** - Combinação Paralisia + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) + Sanjeevini Retardo Físico (DS 108) + Sanjeevini Retardo Mental (DS 107) - se necessário.

b. **Pólio** - SSC 30 (a) + Sanjeevini Pólio (DS 98) + Combinação Febres (SSC 21) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55).

Não importa há quanto tempo o paciente vem sofrendo de **Pólio**. (Por favor, refira-se a SSC 10 também)

O Pólio pode ser e muito frequentemente é, causado por vacinas, incluindo a



própria Vacina de Pólio.

SSC 31 - COMBINAÇÃO PUS E DRENAR

SSS + Sanjeevini Drenar (DS 46) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Inflamação (DS 70) + Sanjeevini Febre e Gripe (DS 50) + Combinação Glândulas (SSC 22) .

Esta combinação pode ser usada para remover partículas estranhas ao corpo, tanto quanto pus ou matéria pútrida. Por favor, estude a Nota abaixo muito cuidadosamente.

a. **Furúnculos e Abscessos** - Combinação Pus e Drenar + Sanjeevini Furúnculos (DS 21).

A isto, pode ser adicionado os Sanjeevinis das Partes do Corpo relativas a localização do problema.

b. Fissuras (**Reto**) - Combinação Pus e Drenar + Sanjeevini Fissuras (DS 52) + Sanjeevini Reto (BPS 40) .

c. **Fístula (Reto)** - Combinação Pus e Drenar + Sanjeevini Fístula (DS 53) + Sanjeevini Reto (BPS 40) .

O Pus em qualquer parte do corpo - seja em um furúnculo, protuberância, glândula, tumor, corrimento de ouvido, sinusite, condições crônicas de acne, visão deteriorada, fístula ou fissura - todas são indicações de que há matéria pútrida no corpo. Se não lidarmos com estas situações naturalmente ou se elas forem ignoradas ou suprimidas, elas podem crescer "para dentro" de nossos corpos e tornarem-se tumores calcificados, em vários órgãos, incluindo o cérebro.

Se houver qualquer indicação de que um furúnculo ou abscesso formou-se após uma vacina, por favor, adicione a Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) .

Note : A experiência tem nos indicado que a Combinação Pus e Drenar, não necessariamente supura o abscesso mas, ao contrário, permite ao corpo escolher o melhor caminho para atirar fora o que é indesejável - o que pode ser pelos intestinos, rins, nariz, etc.

É melhor dar esta combinação por 24 horas e, então, avaliar e ver se o furúnculo ou abscesso tornou-se menor ou maior. Se reduziu-se, não precisamos providenciar uma cobertura para o local. Mas, se tornou-se maior e tem uma aparência mais feia, é necessário cobri-lo com **uma cataplasma de pão e leite** que irá agilizar a drenagem. A cataplasma deve continuar até que toda a matéria pútrida seja removida.

Cataplasma de Pão e Leite : Aqueça umas poucas colheres de sopa de leite. Desligue o fogo. Imediatamente, adicione uma fatia de pão ao leite. Deixe o pão encharcar-se no leite. Enquanto ainda está ligeiramente quente, esprema removendo a sobra do leite. Emborque o pão sobre a palma da mão. No centro dela, adicione uma colher de chá de açúcar branco. Aplique esta massa sobre o abscesso ou furúnculo de forma que o açúcar possa tocar a área onde a cabeça (olho) do abscesso, parece formar-se. Cubra com uma atadura de algodão seguido de um grande pedaço de gaze. Prenda no lugar com uma bandagem, se achar conveniente -



se não, use emplastro aderente. Até que o abcesso se abra (usualmente leva de 1 a 3 dias), precisamos revestir o ferimento duas vezes ao dia ou, assim que o revestimento esteja úmido. A cada troca de bandagem, lave com uma solução de água e sal. Não esfregue o ferimento - somente umedeça uma atadura de algodão na solução e esprema o líquido sobre o ferimento. Limpe, gentilmente, com algodão úmido, somente ao redor da ferida, preocupando-se em não tocar a ferida aberta. Tocar a ferida iria interferir com o processo de cura que esta se realizando. Continue com a atadura até que o inchaço e a vermelhidão desapareçam. Quando o inchaço desaparecer, podemos mudar para uma atadura mais simples, com R-30 (veja a Combinação Ferimento (SSC 26) , para os detalhes).

SSC 32 - COMBINAÇÃO REUMATISMO, ARTRITE E GOTA

SSS + Sanjeevini Reumatismo, Artrite e Gota (DS 109) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Ossos (BPS 7) + Sanjeevini Dor (DS 91) + Sanjeevini ACIDEZ (DS 1) + Sanjeevini Músculo (BPS 33) .

A esta combinação básica podemos adicionar os outros Sanjeevinis que sejam relevantes, por exemplo, os dos Joelhos.

Dieta é de suma importância. Por favor, leia, cuidadosamente, a seção sobre dieta para definir o que pode ou não comer. Não combine limonada com açúcar. Sempre use limonada com mel e/ou uma pequena pedra de sal e pimenta negra em pó.

Não tome leite ou iogurte, carne, ovas de peixe, bebidas empacotadas ou enlatadas, bebidas alcoólicas, doces, tabaco ou fumo.

Note : (1) Massagear o corpo, ao menos as partes afetadas com **óleo de gergelim** aquecido é muito benéfico.

Note : (2) Para joelhos inchados que ficam avermelhados ou brilhantes ou pareçam conter água - quando haja dor aguda, aplique suavemente **óleo de rícino morno** e aqueça com calor seco. Isto pode ser obtido aquecendo pó de tijolo ou areia que foi colocado em um saco de pano (fronha). Pode fazer o aquecimento em uma grelha ou no forno. Se já estamos usando o forno, aproveitemos para aquecer o material, primeiro, colocando-o, depois, na fronha. Esta fronha deve ser posta sobre os joelhos depois de termos aplicado o **óleo de rícino**.

SSC 33 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE PELE

SSS + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Pele (BPS 44) + Sanjeevini Tiroide (BPS 49).

Adicione outros Sanjeevinis, como requerido:

a.**Psoríase (e todos os tipos de coceiras)** - SSC 33 + Sanjeevini Psoríase (DS 103) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

b.**Eczema** - SSC 33 + Sanjeevini Eczema (DS 47) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

c.**Infecção por Fungos (todas)** - SSC 33 + Sanjeevini Lombrigas e Parasitas (DS 142)



+ Sanjeevini Infecção por Fungos (DS 147).

Isto pode ser usado por todas as espécies de infecções por fungos, incluindo Cândida. Combine-a com outras combinações relevantes como, por exemplo, Combinação Mulher (SSC 20) para qualquer infecção por fungos localizada no trato reprodutivo da mulher; Sanjeevini Boca (BPS 32) para problemas na boca e assim por diante. Quando feito em água, pode ser também usado para aplicação externa, bochechos ou ducha.

A dieta é de fundamental importância no caso de infecções fúngicas. Produtos derivados de animais, açúcar (e tudo que é doce), bebidas engarrafadas e empacotadas - devem ser evitadas. Não combine as frutas com qualquer coisa, coma-as de estômago vazio.

O combate às Infecções por fungos é imensamente auxiliado por se lavar as partes afetadas com "Cinamomo" (ver "Apêndice D"). Por favor, veja a nota a seguir.

d. **Urticária** - Combinação Alergias (SSC 2)

e. **Verrugas** - SSC 33 + Sanjeevini Verrugas (DS 139) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

f. **Leucodermia (Vitiligo - pigmentação branca da pele)** - SSC 33 + Sanjeevini Leucodermia (DS 74) + Combinação Fígado (SSC27) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

Todos os alimentos "brancos" devem ser eliminados especialmente leite, iogurte (curds), queijo tipo "cottage" (paneer), todos os doces feitos com leite.

g. **Herpes Zoster** - SSC 33 + Sanjeevini Herpes Zoster (DS 62) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) + Sanjeevini Varíola (DS 29) .

h. **Herpes Simplex** - SSC 33 + Sanjeevini Herpes Simplex (DS 148) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55).

Pode também ser usado para herpes genital. Junte outras Combinações relevantes como Homem (SSC 29) ou Mulher (SSC 20). Use como aplicação externa também.

Por favor, veja nota sobre o "Cinamomo" (ver "Apêndice D"), abaixo.

i. **Sarna** - SSC 33 + Sanjeevini Sarnas (DS 150).

Para aplicação local prepare os Sanjeevinis em água e apliquem como uma loção. Por favor, ver a nota sobre Cinamomo (ver "Apêndice D"), abaixo.

Note : A pele é um órgão excretor secundário. Qualquer condição da pele indica que o órgão excretor primário, isto é os rins estão obstruídos. Qualquer coisa diferente de um alimento saudável (ver Dieta e Estilo de vida) irá agravar esta condição e, verdadeiramente, resultará em falência renal crônica, caso os passos corretivos não sejam tomados.

Cinamomo : A maior parte das enfermidades cutâneas também podem ter seu tratamento coadjuvado por lavarmos as partes atingidas com água de "Cinamomo" (ver "Apêndice D").



Prepara-se colocando de 8 a 10 folhas em 1 xícara e meia de água, por 5 minutos. Se esta planta não cresce em seu país, leve algumas da Índia. Elas podem deixar secar à sombra e serem guardadas, indefinidamente. São leves para carregar e estão disponíveis, em grande quantidade, por toda Índia. Não use unguentos patenteados porque, neles, o efeito holístico foi perdido - somente o ingrediente ativo foi extraído, deixando-nos abertos a possíveis outras reações. Somente a Natureza provê todas as coisas em seu melhor equilíbrio.

SSC 34 - COMBINAÇÃO INSOLAÇÃO

Administre SSS + Combinação Febres (SSC 21) + Combinação Emergências (SSC 18) + Sanjeevini Desidratação (DS 38) .

Dê água para que o paciente sorva constantemente. A esta água podemos adicionar algum suco de limão, uma pitada de sal e algum mel.

SSC 35 - COMBINAÇÃO DENTES E GENGIVAS

SSS + Sanjeevini Dentes (BPS 47) + Sanjeevini Gengivas (BPS 19) + Sanjeevini Boca (BPS 32) .

a. **Cáries** - SSC 35 + Sanjeevini Cáries (DS 27) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Dor (DS 91) + Sanjeevini Ossos (BPS 7) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) .

b. **Dentição dos bebês** - SSC 35 + Sanjeevini Ossos (BPS 7) + Sanjeevini Dor (DS 91) .

Se a febre ou diarreia se faz presente, por favor, adicione as combinações correspondentes.

Ao invés dos artefatos comerciais para a mordida da criança, faça um colar para o bebê usando tâmaras desidratadas, prendendo-as através de um cordão rijo. Isto é efetivo, nutritivo e os bebês adoram.

c. **Piorreia e Gengivas com hemorragias** - SSC 35 + Combinação Pus e Drenar (SSC 31) + Combinação Hemorragia (SSC 6) + Sanjeevini Infecção (DS 68) .

É importante recordar que, quando os dentes e gengivas dão problema, ou há úlceras na boca ou o corpo está dando um forte sinal de que as toxinas alcançaram um nível muito alto. O verdadeiro pórtico do alimento está agora protestando - esta advertência da natureza tem que ser levado em consideração. A dieta tem que ser examinada, cuidadosamente, e retificada (ver Dieta e Estilo de vida) .

Escovar os dentes com "Cinamomo" (ver "Apêndice D"), diariamente, ou sempre que possível, é recomendado. Massagear as gengivas com uma pasta de óleo de mostarda e sal, ajudará nos casos de gengivas que sangram e Piorreia

Note : Usar pastas de dente comerciais pode ser muito prazeroso mas fique alerta à quantidade de açúcar presente e outras substâncias não tão prazerosas. Faça sua própria pasta de dente misturando sal e bicarbonato (de 2 para 1). Isto deixa nossos dentes brilhando. Não use pasta de dente que contenha Flúor. Usemos preparações Aюрvédicas se desejamos utilizar pasta de dente.



SSC 36 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE TIROÍDE

SSS + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13) + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Tireoide (BPS 49) .

Esta é a combinação básica.

a. **Bócio, Papo** - SSC 36 + Sanjeevini Inchaço (DS 125) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) . Se há suspeita de **câncer** adicione Combinação Glândulas (SSC 22) + Sanjeevini Câncer (DS 26) .

b. **Hipertiroidismo (tireoide super ativa)** - SSC 36 + Sanjeevini Hipertiroidismo (DS 65) + Sanjeevini Hiperatividade (DS 170).

c. **Hipotiroidismo (tireoide pouco ativa)** - SSC 36 + Sanjeevini Hipotiroidismo (DS 66) + Sanjeevini Obesidade (DS 90) + Sanjeevini Retenção de Água (DS 140) .

Importante : Por favor, não descontinue as drogas alopáticas.

Atualmente, o sal refinado (o chamado iodado) é uma "droga" e **não** deve ser usado indiscriminadamente. O melhor sal para ser usado é o não processado, o sal marinho não refinado. Sal grosso é muito bom para muitos problemas, mas não deve ser usado em excessos. De fato, o sal, em si mesmo, pode ser realmente removido, drasticamente, de nossa dieta. O sal causa mais problemas do que resolve. Sal é ácido e a inteligência do corpo retém água para neutralizar esta acidez. É isto que causa a retenção de água que leva à Obesidade e Pressão Alta.

SSC 37 - COMBINAÇÃO AMIGDALITE E OUTROS PROBLEMAS DA GARGANTA

SSS + Sanjeevini Garganta e Amígdalas (BPS 48) + Sanjeevini Dor de Garganta (DS 118) + Sanjeevini Amigdalite (DS 130) + Sanjeevini Infecção (DS 68).

a. **Tosse Seca** - SSC 37 + Sanjeevini Tosse Seca (DS 35) + Sanjeevini Dor (DS 91) .

b. **Amigdalite com Pus** - SSC 37 + Combinação Glândulas (SSC 22) + Combinação Pus e Drenar (SSC 31) + Combinação Febre (SSC 21). Por favor, refira-se a Combinação Febre - Amigdalite (SSC 21f) .

Um bom remédio caseiro para congestão na garganta e amigdalite aguda é uma colher de sopa de mel misturada a 1/4 de colher de sopa de açafrão da terra (turmeric), a ser sorvida vagarosamente. Dê 3 vezes ao dia.

Como um primeiro socorro, água morna sorvida, vagarosamente, é excelente para tosse seca e amigdalites dolorosas. Não use em caso de congestão no peito.

SSC 38 - COMBINAÇÃO ÚLCERAS

SSS + Sanjeevini Úlcera (DS 134) + Combinação Digestão (SSC 16) + Sanjeevini Boca (BPS 32) ou Sanjeevini Língua (BPS 50) ou Sanjeevini Gengivas (BPS 19) etc.

Esta é a combinação para úlceras em qualquer parte do sistema digestivo.

Para úlceras das pernas ou qualquer outra parte devido à diabetes ou ferimentos antigos ou



câncer, trate de acordo com a doença usando os Sanjeevinis das Partes do Corpo, Combinação Glândulas, Combinação Pus e Drenar, Sanjeevini Câncer, Combinação Diabetes ou qualquer outro Sanjeevini relevante ou sua combinação.

Germes de Trigo, umedecido e esmagado em uma pedra e então aplicado como uma cataplasma cura, mesmo úlceras antigas. Para instruções de como cultivar Germes de Trigo, por favor, refira-se ao Título Germes de Trigo .

SSC 39 - COMBINAÇÃO VÔMITO

SSS + Sanjeevini Vômito (DS 138) + Combinação Fígado (SSC 27) .

Frequentemente, em crianças, o vômito é devido a amigdalite. Por favor, verifique e, em tais casos, adicione a Combinação Amigdalite (SSC 37) .

Quando há vômitos, temos uma mensagem clara do corpo de que não quer ingerir nada. Forçar a alimentação em crianças é um convite a problemas futuros. ESCUTE a linguagem do corpo - ele fala!

SSC 40 - COMBINAÇÃO DEPENDÊNCIA QUÍMICA

SSS + Sanjeevini Dependência (DS 2) + Sanjeevini SAFE [*] (DS 143) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Fígado (SSC 27) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) .

Uma importante parte da tentativa de superar as dependências são as afirmações ou mantras. A visualização (através da Imaginação) pode, também, ter um papel importante no processo de cura.

a. Dependência Alcoólica - SSC 40 + Sanjeevini Dependência Álcool (DS 151).

Use para qualquer substância relacionada com o alcoolismo, como cerveja, rum, vinho, etc.

b. Dependência de Cafeína - SSC 40 + Sanjeevini Dependência Café (DS 152).

Use para qualquer substância relacionada com cafeína como, café, chá, chocolate, colas (coca-cola), bebidas achocolatadas, sorvetes, etc.

c. Dependência de Nicotina - SSC 40 + Sanjeevini Dependência Nicotina (DS 153).

Use para dependência de cigarros, charutos, cigarros de palha, fumo mascado, *bidis*, *hukka*, *gutka*, *paan* ou *paan-masala*. Qualquer coisa que saibamos possui nicotina.

d. Dependência de Drogas - SSC 40 + Sanjeevini Dependência Drogas (DS 154).

Use para dependência de **toda espécie** de drogas, incluindo comprimidos para dormir, antidepressivos, ou drogas "mentais" prescritas por médico, bem como em adição a heroína, maconha, etc.

Para remédios prescritos por médico, por favor, não descontinue imediatamente. À medida que as condições sublinhadas melhorarem (por favor, trate as causas sublinhadas com Sanjeevinis, simultaneamente, por exemplo, depressão ou epilepsia), a droga pode ser lentamente reduzida e, após um longo período



minimizada e descontinuada, quando a situação demandar.

A Oração aqui, em todas as situações, é remover a dependência pela cura profunda da causa e, subsequentemente, para criar a aversão.

[*] Para detalhes sobre o Sanjeevini SAFE e Sanjeevini Corpo Inteiro, refira-se a Combinação Sarva Shakthi Shanthi (SSC 1).

SSC 41 - COMBINAÇÃO ANOREXIA (perda de apetite)

SSS + Sanjeevini Anorexia (DS 8) . Frequentemente é devido a razões psicológicas e mentais.

SSC 42 - COMBINAÇÃO APENDICITE

SSS + Sanjeevini Apêndice (BPS 51) + Combinação Digestão (SSC 16) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Inflamação (DS 70) + Combinação Emergências (SSC 18) .

Importante : Dê água em abundância mas, lembre-se que apendicite aguda é uma **emergência médica com risco de vida** e que o paciente deve ser levado ao hospital, com urgência.

SSC 43 - COMBINAÇÃO GONORRÉIA

SSS + Sanjeevini Gonorreia (DS 57) + Combinação Problemas Masculinos (SSC 29) ou Combinação Problemas Femininos (SSC 20) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Inflamação (DS 70) .

Agora podemos adicionar os Sanjeevinis das Partes do Corpo afetadas, por exemplo, Combinação Visão (SSC 19b).

SSC 44 - COMBINAÇÃO HÉRNIA

SSS + Sanjeevini Hérnia (DS 61) + Sanjeevini Abdômen (BPS 1) + Sanjeevini Ferimento (DS 71) + Sanjeevini Dor (DS 91) . Adicione a isto Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Veias e Artérias (DS 136) + Sanjeevini Infecção (DS 68) + Sanjeevini Inflamação (DS 70) se há o perigo de estrangulamento.

SSC 45 - COMBINAÇÃO INCONTINÊNCIA

SSS + Sanjeevini Incontinência (DS 67) .

Esta combinação pode ser usada para qualquer tipo de incontinência:

a. Incontinência Urinária - SSC 45 + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Músculo (BPS 33) .

b. Incontinência Sexual - SSC 45 + Combinação Problemas Masculinos (SSC 29) ou Combinação Problemas Femininos (SSC 20) - de acordo com o caso.

c. Incontinência de Desejos (desejo incontrolável de qualquer coisa) - SSC 45 + Combinação Dependência (SSC 40) + Sanjeevini Língua (BPS 50) (se os desejos são por comida, por exemplo).



SSC 46 - COMBINAÇÃO LEpra

SSS + Sanjeevini Lepra (DS 73) + Combinação Glândulas (SSC 22) + Combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) + Sanjeevini Problemas de Veias e Circulação (DS 136) + Sanjeevini Pele (BPS 44) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) + Sanjeevinis relativos às partes do corpo afetadas, por exemplo, Sanjeevini Braço e Mão (BPS 3) ou Sanjeevini Perna e Pé (BPS 27) ou Sanjeevini Nariz (BPS 37) etc. (Por favor, refira-se aos Sanjeevinis das Partes do Corpo no Índice Principal)

A Lepra é, frequentemente, relacionada à tuberculose. Sanjeevini Tuberculose (DS 131) pode ser adicionado à combinação acima. Se o torpor é um sintoma (em geral é), então adicione o Sanjeevini Torpor (DS 89) .

Após um mês de tratamento, faça um "nosode" do material escorrido das chagas do paciente. Ver "Preparando vibrações de uma substância natural - Instrução 6" (Instruções). Use de cautela utilizando um chumaço de algodão para obter a amostra. Esta pode ser recolhida em frasco plástico (mesmo uma quantidade pequena é suficiente). Por favor, jogue fora os materiais usados no recolhimento, em segurança.

Os glóbulos preparados usando a substância assim recolhida podem ser preservados, como uma amostra permanente. As vibrações podem ser adicionadas à Combinação Sanjeevini que está sendo dada ao paciente.

(O unguento para aplicação local pode ser feito usando óleo de mostarda ou gergelim como meio para a preparação desta combinação).

SSC 47 - COMBINAÇÃO MARASMO

SSS + Sanjeevini Marasmo (DS 79) + Sanjeevini Músculo (BPS 33) + Sanjeevini Osso (BPS 7) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) (juntamente com todos os Sanjeevinis que digam respeito às vacinas para as quais a criança foi vacinada, por exemplo, Sarampo , Pólio etc. - Por favor, selecione os Sanjeevinis de Doenças através do Índice)

Esta é a combinação básica. Adicione outros, de acordo com a condição da criança, isto é, Combinação Visão (SSC 19 b) , Combinação Dentes (SSC 35) , etc.

O Marasmo é a mais grave condição de nutrição (lembre-se das imagens das crianças famintas, na Etiópia). O Marasmo é causado pela vacinação em massa que se processa nos países de terceiro mundo. As vacinas sobrecarregam o sistema imunológico da criança, resultando em diarreia, pneumonia, má nutrição, o que leva ao Marasmo.

O sistema da medicina alopática censura as mães por "rejeitar" as crianças. Qualquer um que tenha lido "Every second child" de Archie Kalo Kerinos M.D., irá entender que não podemos censurar ninguém, exceto o sistema de saúde aceito por nós.

Na eventualidade de termos uma criança, grupo de crianças ou uma comunidade, sofrendo de Marasmo devido a fatores externos, por favor, prepare a Proteína Sai, como descrito na seção Receitas , e faça sua distribuição como quota diária. Isto é uma solução economicamente barata e fácil de prover nutrição.



SSC 48 - COMBINAÇÃO DISTROFIA MUSCULAR

SSS + Sanjeevini Distrofia Muscular (DS 88) + Sanjeevini Músculo (BPS 33) + Sanjeevini Sistema Nervoso (BPS 36) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) + Sanjeevini Osso (BPS 7) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55) + as partes do corpo afetadas. (Por favor, veja os Sanjeevinis correspondentes no índice).

Em alguns casos, os ossos mesmo se deformam e a escoliose (curvatura da espinha) aparece.

Isto foi considerado uma desordem herdada, vista, quase sempre, em meninos. Os tecidos dos músculos começam a degenerar e, vagarosamente, são substituídos por tecido gorduroso. Usualmente começa nos músculos pélvicos e músculos baixos das costas. A criança desenvolve passo bamboeante. Os músculos da panturrilha, ombros e braços são, pouco a pouco, afetados. Nós sabemos que as vacinas infantis têm papel maior na causa desta doença.

SSC 49 - COMBINAÇÃO OBESIDADE

SSS + Sanjeevini Obesidade (DS 90) .

Obesidade é um problema comum, principalmente nos países onde **gordura** é sinônimo de **saúde** . Investigue os problemas relacionados e adicione os Sanjeevinis que se aplicam a cada caso, como, por exemplo Depressão, Ansiedade, Fadiga, Insônia, Raiva, etc. Para isto, veja SSC 1(a), em diante .

SSC 50 - COMBINAÇÃO PÓLIPOS

SSS + Sanjeevini Pólipos (DS 99) + Combinação Pus e Drenar (SSC 31) + Sanjeevini Nariz (BPS 37) , Combinação Seios faciais (SSC 13) , Combinação Ouvido (SSC 17) , Combinação Digestão (SSC 16) , Combinação Mulher (SSC 20) - como seja requerido.

Pólipos são crescimentos benignos, usualmente achados no nariz, nos seios faciais, e, menos frequentemente, no estômago, ouvido, cólon e útero.

Frequentemente, os pólipos são devidos à Rinite Alérgica e aos anti-histamínicos indiscriminadamente usados para suprimi-la. Trate a causa se puder identificá-la. Veja Combinação Alergias (SSC 2) .

SSC 51 - COMBINAÇÃO SEPTICEMIA

Esta combinação pode ser SSS + Sanjeevini Septicemia (DS 112) + Sanjeevini Sangue (BPS 5) + Sanjeevini Tecidos do Corpo (BPS 6) + Combinação Febre (SSC 21) + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Glândulas (SSC 22) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) .

Esta é uma combinação básica. Podemos ter necessidade da Combinação Pus e Drenar (SSC 31) também e de alguns Sanjeevinis de Partes do Corpo, no caso de que haja matéria pútrida querendo originar-se de um lugar em particular, como, por exemplo, Pernas e Pés.

Sob esta categoria devemos tratar qualquer tipo de envenenamento do sangue, como Piemia, Toxemia, Sapremia e Septicemia.



A Dieta e Estilo de Vida são muito importantes. Por favor, guie o paciente para uma dieta muito simples. Refira-se a seção Dieta e Estilo de Vida para os detalhes.

SSC 52 - COMBINAÇÃO SÍFILIS

SSS + Sanjeevini Sífilis (DS 126) + Combinação Problemas Masculinos (SSC 29) ou Combinação Problemas Femininos (SSC 20) + Combinação Glândulas (SSC 22) + Combinação Rins (SSC12) .

Podemos precisar adicionar outras combinações ou Sanjeevinis, dependendo dos sintomas, por exemplo, Sanjeevini Sistema Circulatório (BPS 11) , Combinação Pus e Drenar (SSC 31), Combinação Visão (SSC 19, letra b) .

SSC 53 - COMBINAÇÃO RETENÇÃO DE ÁGUA

SSS + Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Fígado (SSC 27) + Sanjeevini Retenção de Água (DS 140) poderia ser a combinação básica.

Adicione a isto o que mais for necessário. Por favor, refira-se a Combinação Tiroide - Hipotireoidismo (SSC 36c) .

Importante : É necessário ler a nota que acompanha a Combinação Pulmão e Peito (SSC 28) e a Combinação Tiroide (SSC 36) com relação aos diuréticos e ao sal.

SSC 54 - COMBINAÇÃO COQUELUCHE

SSS + Sanjeevini Coqueluche (DS 141) + Combinação Pulmão e Peito (SSC 28) + Combinação Antídoto de Vacina (SSC 55)

Use esta combinação sempre que a tosse retornar; quando uma criança não possa dormir devido à tosse; quando haja uma tosse seca (tosse de cachorro) assim que a criança deite. Não pode haver dano na administração desta "Oração", por isso, não hesite. Derivados de leite devem ser descontinuados. Por favor, refira-se à seção Dieta e Estilo de Vida . O alimento Proteico Sai pode ser dado por alguns meses (veja Receitas para a preparação deste alimento).

Hoje, devido às vacinas, nós não vemos caxumba - somente crianças de aparência doentia, sofrendo de doenças crônica do peito. O que é pior? Ter caxumba por 40 dias e dizer-lhe adeus ou ter uma doença crônica do peito por toda a vida?

SSC 55 - COMBINAÇÃO ANTÍDOTO DE VACINA

Sarva Shakthi Shanthi (SSC1) + Sanjeevini Antídoto de Vacina (DS 185) + Sanjeevini SAFE (DS 143) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Sanjeevini Ahimsa (DS 145) + Combinação Rins (SSC 12) + os Sanjeevinis relacionados as vacinas para que estamos tentando produzir o antídoto, por exemplo, Combinação Sarampo (SSC 21d) ou Combinação Caxumba (SSC 21e) ou Combinação Difteria (SSC 21g). Por favor, lembre-se de que a letra "P" nas vacinas DPT se referem a Pertússis. Na identificação dos Sanjeevinis, nós a chamamos Coqueluche .

Por favor, selecione outras Combinações, ou Sanjeevinis de Partes do Corpo, ou Sanjeevinis de Doenças, como for requerido.



É realmente surpreendente quão pouco o mundo médico sabe a respeito do que as vacinas podem fazer ao corpo - tudo que falam é a respeito dos anticorpos produzidos. A verdade é que o "establishment" médico não sabe como trabalhar das vacinas dentro do corpo é substancialmente muito maior. E as crianças estão pagando o preço. Vale a pena tentar prevenir doenças relativamente pouco danosas e que, ao mesmo tempo, são etapas importantes no amadurecimento do sistema imunológico das crianças e, por outro lado, fazê-las adquirir danos permanentes ao cérebro, o autismo, as diabetes, desordens do sangue e doenças auto-imunes como o Câncer? A Síndrome da Morte Infantil Súbita está sendo crescentemente conjugada com a vacinação infantil.

Naturopatas e Homeopatas sempre souberam dos desastrosos efeitos da vacina, especialmente o papel que têm no desenvolvimento das doenças crônicas. A maior parte dos homeopatas não inicia o tratamento de doenças crônicas até que tenham produzido antídotos para os efeitos das vacinas, não importa quanto tempo atrás elas tenham sido administradas, com Tuia ou outro remédio de sua escolha.

O antídoto de vacina é a combinação certa para começar quando estamos lidando com doenças crônicas e auto-imunes como Câncer, AIDS, Reumatismo e Artrite, Diabetes juvenil, desordens do sangue, Esclerose Múltipla, Síndrome Guillaine Barre, todas espécie de desordens físicas e emocionais em crianças (por exemplo, Autismo, Paralisia Cerebral, Encefalite, desordens da fala, Dislexia, Desordem da Atenção), Asma, Psoríase e outras enfermidades crônicas da pele, falência renal (**não** pegar sarampo já foi diagnosticado como ter uma conexão com a falência renal, nas crianças), Lepra, Tuberculose, Encefalite Miálgica (Síndrome de Fadiga Crônica (SFC) ou ME como é chamada com frequência), desordens crônicas do fígado, crianças mostrando sinais de Marasmo, má nutrição, disenteria crônica e muitas outras condições.

Adicione esta combinação à combinação principal que estiver sendo dada ao paciente. Se quisermos fazer um antídoto às vacinas embora não tenhamos um problema de saúde, ainda, nas mãos - para prevenir futuros problemas crônicos - por favor, dê a Combinação Antídoto de Vacina como dado no início deste capítulo, 3 doses por dia, durante 15 dias (ou mais, se nos sentirmos guiados internamente a isto). Podemos querer fazer o antídoto para uma vacina de cada vez ou de todas, juntas. De novo, sejamos guiados pelo nosso "conhecimento interno".

Note : Em 1995/96 a campanha WHO, na África, com uma vacina experimental de Sarampo (EZT) resultou em milhares de crianças morrerem de má nutrição e de doenças que sufocaram os pequenos porque o sistema imunológico das crianças tornou-se comprometido com o resultado da vacina - assim, as crianças "aparentemente" morreram de diarreia, pneumonia, gastroenterite, etc. esta campanha foi, posteriormente, desativada mas não antes de causar danos em vasta escala.

Se um mapa fosse traçado daquelas áreas da África que tiveram o primeiro surto de AIDS, ele corresponde **exatamente** ao mapa das áreas onde a campanha WHO conduziu a vacinação em massa de pólio e catapora. É **agora** sabido que isto foi porque o equivalente do HIV, nos macacos SIV, **presente nas doses, cruzou a fronteira para** os humanos contaminando-os através das vacinas.

Nós encarecemos que todos se fixem neste assunto através das leituras recomendadas lendo os tópicos abaixo.



Leituras recomendadas sobre vacinas e seus riscos :

Vaccinations - Are They Really Safe and Effective? - por Neil Miller ISBN 1-881217-10-8

How to Raise a Healthy Child In Spite of Your Doctor - Dr. Robert Mendelsohn MD
ISBN 0-345-34276-3

Immunisations - What Your Doctor Won't Tell You About Them - Dr. Robert Mendelsohn MD

Immunization - Theory vs. Reality by Neil Miller ISBN 1-881217-12-4

Sites recomendados :

<http://www.taps.org.br/vacinas.htm> (Português)

<http://www.unc.edu/~aphillip/www/vaccine/dvm1.htm> (Inglês)

<http://www.909shot.com> (Inglês)

<http://www.new-atlantean.com/global/vaccine.html> (Inglês)

"Eu sou e tenho sido, por anos, uma pessoa contra vacinas. O movimento contra as vacinas não tem o apoio da opinião médica ortodoxa. Um médico que se expressa contra as vacinas perde sua posição. Interesses pecuniários tremendos têm crescido ao redor deste assunto de vacinas." —Gandhiji

SSC 56 - COMBINAÇÃO DESORDENS DOS OSSOS

SSS + Sanjeevini Osso (BPS 7) + Sanjeevini Sistema Endócrino (BPS 13).

Esta é nossa combinação básica para ossos. Adicione outras a esta de acordo com a necessidade (por favor refira-se ao índice para outros Sanjeevinis de Partes do Corpo e Doenças).

Ferimentos nos Ossos - SSC 56 + Combinação Ferimentos (SSC 26) + Sanjeevini Dor (DS 91).

a. **Osteoporose** - SSC 56 + Sanjeevini Osteoporose (DS 149) + Combinação Rins (SSC 12).

A combinação Rins está sendo utilizada porque os rins foram colocados sobre uma grande pressão quando o cálcio deixou o corpo. Lembre-se o que causa Osteoporose - carne (todos os alimentos não vegetarianos, incluindo os ovos), leite, álcool, tabaco, sal refinado, bebidas que contenham ácido fosfórico, etc. A causa **tem** que ser removida. Tomar suplementos de cálcio não é a resposta. Isto só vai adicionar carga aos rins. Se a Menopausa é parte dos problemas, adicione este Sanjeevini (Menopausa - SSC 20c) à combinação, também.

b. **Fluorose (excesso de Flúor)** - SSC 56 + Florões Sanjeevini (DS 168).

Fluorose é a condição do corpo originária da absorção, em excesso, do Flúor natural da água encanada, por exemplo, como vemos na cidade de Andhra Pradesh, na



Índia. Os ossos das pessoas afetadas começam a torcer-se e virar-se de forma grotesca. Está começando a mostrar sua cabeça feia, em muitas partes da Índia e desgraçadamente, a comunidade médica tem respondido mandando as pessoas beber mais leite. É claro, isto só criará mais problemas. A solução está em reverter o problema usando tamarindo (bem cozido) em nossa comida e eliminar o hábito de cozinhar com tomates. (por favor, refira-se a "Cozinhando sem Tomates" no Título "Receitas"). Também é bom usar limão na comida, frequentemente Três anos atrás, quando uma conferência sobre o Flúor ocorreu em Puttaparthi, eminências médicas, do mundo inteiro aplaudiram o intrincado conhecimento de Sathya Sai Baba sobre o assunto mas, obviamente, não estavam ouvindo o que Ele estava dizendo. Ele disse que as pessoas tinham abandonado o hábito de comer tamarindos e limões. Estes hábitos deviam ser inculcados nas crianças jovens de forma a que elas crescessem saudáveis. O Tamarindo tem a capacidade única de agregar o excesso de Flúor e removê-lo do corpo.

c.Joanetes, Esporões e Crescimentos - SSC 56 + Sanjeevini Desordens de Ossos (DS 160) + Combinação Rins (SSC 12).

Use esta combinação para joanetes, crescimentos, esporões na sola do pé, etc. Também use para formações de cristais em qualquer parte do corpo e depósitos nas e entre as vértebras em espondilites e outras condições da espinha. Há, algumas vezes, crescimentos nos quadris e ombros, também. Combine isto com os Sanjeevinis das Partes relevantes do Corpo. (Por favor, veja as Partes do Corpo no Índice).

SSC 57 - COMBINAÇÃO REJUVENESCIMENTO DO SOLO

SSS + Sanjeevini SAFE (DS 143) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + combinação Rins (SSC 12) + Sanjeevini Rejuvenescimento do Solo (DS 181).

Como sabemos, o solo do planeta terra está se tornando exausto, não somente na superfície como ainda no delicado equilíbrio do ecossistema que a sustenta. Os esforços para reparar o dano são fragmentados. Na maior parte dos países, os governos não estão fazendo qualquer esforço para mudar as práticas agrícolas tornando-as de acordo com a ecologia. O uso em larga escala de fertilizantes químicos, pesticidas, herbicidas, que são pesadamente subsidiados pelo governo, está arruinando o meio-ambiente.

Coloque a combinação no Envio à distância para o planeta Terra, em um específico pedaço de terra, usando um mapa (para instruções de como enviar - ver instrução 7 das Instruções). A irrigação pode ter a combinação adicionada a ela, uma vez ao dia ou as sementes, elas mesmas, podem ser carregadas com a combinação. Nós adoráramos receber um comentário dos usuários a respeito deste Sanjeevini.

SSC 58 - COMBINAÇÃO PÁSSAROS E ANIMAIS

1. **Carrapatos e Pulgas** - Combinação Rins (SSC 12) + Combinação Cabelo (SSC 23) + Sanjeevini Corpo Inteiro (BPS 54) + Sanjeevini Carrapatos e Pulgas (DS 184) .

Use esta combinação tanto internamente como externamente, para beber e



para lavar. Para cachorros sem dono, podemos enviar à distância o Sanjeevini ou adicioná-lo a água que bebem. (Para instruções de como enviar - ver instrução 7 de "Instruções").

É de nossa experiência que a maioria dos cachorros sem dono só raramente tem carrapatos - são os domésticos aqueles que ficam facilmente infestados! Isto sugere uma pergunta, terão as vacinas e a dieta algo a ver com isso? Além disto, cachorros de rua se lambuzam em barro e lama para (a) sufocar carrapatos e pulgas e (b) para aliviar as coceiras.

Cinomose - Combinação Febre (SSC 21) + Combinação Fígado SSC (27) + Combinação Paralisia (SSC 30) + Sanjeevini Cinomose (DS 146) + Combinação Antídoto Vacina (SSC 55) .

Isto é para cães. Por favor adicione outras combinações se os sintomas sugerem. O Sanjeevini Cinomose (DS 146) pode ser usado como preventivo, uma dose por semana...

2. **Sarna** - Combinação Pele (SSC 33 + Sanjeevini Sarnas (DS 150).

Pode ser usado como uma loção ou como água de enxaguar.

A maior parte das enfermidades da pele se beneficiam muito pela limpeza com Cinamomo (ver "Apêndice D"), água preparada por ferver de 8 a 10 folhas em xícara e meia de água, por 5 minutos. Se Cinamomo não cresce em seu país, leve, consigo, algumas folhas, quando deixar a Índia. As folhas podem ser secas à sombra e guardadas indefinidamente. Elas são leves para carregar e estão disponíveis por toda a Índia. Não use ungentos comerciais. Neles o efeito holístico foi perdido, pois somente o ingrediente ativo é extraído, deixando-nos abertos a possíveis reações. Somente a natureza provê suas coisas em equilíbrio perfeito.

3. **PFBD (Doenças dos Bico e Penas)** - SSS + Combinação Febre (SSC 21) + Sanjeevini SAFE (DS 143) + Sanjeevini PFBD (DS 175) .

Esta é a combinação para Papagaios e Cacatuas. Há, aparentemente, uma doença de expansão rápida que dizima enormes bandos, destes animais. Use esta solução, também, como preventivo. Quando uma epidemia estiver rondando, adicione uma poucas gotas de água carregada com o Sanjeevini à água que os pássaros bebem, a cada dia. Os pássaros de fazendas, sítios, clínicas, etc.) podem, também, ser colocados em envio à distância .(para instruções de envio à distância, veja - instrução 7 de "Instruções").

A Combinação de Febre é incluída aqui, mesmo que não haja febre, porque o Sanjeevini de Febre está programado para tratar todas as doenças causadas por vírus e bactérias.

Por favor, tenha em mente que TODOS os Sanjeevinis podem ser usados em animais e pássaros (como em qualquer ser da Natureza). A razão porque estão listados aqui é porque estes problemas são específicos deles. Para qualquer outro problema relativo a animais, selecione a combinação em Lista de Combinações SSC.



SSC 59 - COMBINAÇÃO REMOÇÃO E PROTEÇÃO DE EMOÇÕES NEGATIVAS

SSS + Sanjeevini Luxúria (DS 195) + Sanjeevini Raiva (DS 155) + Sanjeevini Ganância (DS 194) + Sanjeevini Ego (DS 192) + Sanjeevini Ressentimento (DS 179) + Sanjeevini Medo (DS 193) + Sanjeevini Ansiedade (DS 158) + Sanjeevini Depressão (DS 165).

Remover a negatividade e estar protegido contra esta, promove a cura verdadeira e assegura uma saúde duradoura. Nós podemos usar esta Combinação em caráter pessoal sem qualquer restrição. Quando produzirmos para entregar ou enviarmos à distância, lembremo-nos de fazê-lo com amor e compaixão afastando qualquer sentimento de julgamento dos atos do paciente. Para instruções de como enviar à distância - ver "Instruções" (página 16). As doses são três vezes ao dia para casos crônicos e, com maior frequência, em casos agudos, como se faz em qualquer administração de Sanjeevinis.

SSC 60 - COMBINAÇÃO PARA FOMENTAR E PROTEGER VALORES DIVINOS

SSS + Sanjeevini Sathya (DS 190) + Sanjeevini Dharma (DS 187) + Sanjeevini Prema (DS 189) + Sanjeevini Ahimsa (DS 145) + Sanjeevini Perdão (DS 169) Sanjeevini Honestidade (DS 188).

Esta Combinação é um tônico espiritual que deve ser sempre prescrito para todos os pacientes de modo a alimentar e proteger todos os Valores Divinos em cada indivíduo. Por favor, dê esta Combinação a todos os pacientes a quem dispensar Sanjeevinis.

Por favor use esta Combinação toda vez que se tratar dos problemas cruciais que afligem a humanidade como conflitos étnicos, guerras regionais, desarmonia em comunidades, imoralidade, pobreza, fome, inanição, doença, escassez de água potável, poluição ambiental, corrupção. Quando produzirmos para entregar ou enviarmos à distância, lembremo-nos de fazê-lo com amor e compaixão afastando qualquer sentimento de julgamento dos atos do paciente.

Para instruções de como enviar à distância - ver "Instruções" (página 16). As doses são três vezes ao dia para casos crônicos e, com maior frequência, em casos agudos, como se faz em qualquer administração de Sanjeevinis.



ORIENTAÇÕES SOBRE DIETA e ESTILO DE VIDA PARA SAÚDE e HARMONIA

Há muito sofrimento no mundo de hoje. O "padrão de vida" está subindo, em toda parte, mas o "padrão de saúde" é o mais baixo de todos os tempos. Faça uma visita a qualquer hospital, em qualquer parte do mundo e veja a que "padrões" o homem chegou.

Calamidades naturais aparte, muito do sofrimento de hoje origina-se no próprio homem.

O pobre sofre de doenças da "**privação**". Isto inclui nutrição deficiente (beri beri, escorbuto e situações extremas como marasmo, como na Etiópia), cegueira, e doenças causadas pela insalubridade das condições de vida, como disenteria, cólera, tifo, malária e icterícia).

Os ricos, de outro lado, sofrem de doenças da "**abastança**" ou "**excesso**". Isto inclui diabetes, reumatismo e artrite, pressão alta, problemas do coração (colesterol), falência renal, asma, osteoporose, depressão, problemas da pele, doença de Parkinson, problemas da próstata, câncer, acidez e úlceras, colites, espondilite, problemas da tireoide, enxaqueca, obesidade e seus problemas associados, esclerose múltipla, hemorroidas, sinusite, septicemia - esta lista não tem mais fim.

Havia um sistema, na antiga China, onde uma família pagava ao médico ao final do mês - mas e somente, se ninguém ficasse doente durante o mês. Se alguém ficasse, era dever do médico fazê-lo ficar bom. **E** o doutor **NÃO** era pago naquele mês. E porque? Porque não havia feito seu trabalho corretamente. Era trabalho do médico fazer medicina preventiva - guiar a alimentação da família e seus hábitos de maneira a manter boa saúde física e mental. Em outras palavras, o doutor tinha um real interesse em que **NÃO CAÍSSEMOS DOENTES**.

Hoje, nós invertemos o processo. Nós vamos ao médico e **PAGAMOS** a ele quando estamos **DOENTES**. Vamos ser honestos - a profissão médica não é responsável por isto - **NÓS** somos, e somente **NÓS** podemos mudar isto.

Quando as palavras "**programas de saúde**" são usadas, nós estamos programados para pensar em vacinas, inoculações, check-ups, testes, biópsias, exames da próstata, urina, sangue, ultra-som, etc. - de fato, a lista é infinita e quanto mais nos custa fazer estes testes, mais ficamos felizes por tanto estar sendo feito por nossa saúde! Não obstante tudo isto, as pessoas e as nações estão mais doentes, a cada dia.

Enquanto todos os governos do planeta têm ministros da "saúde", serviços de "saúde", seguro "saúde" - a saúde é bastante manifesta por sua ausência! O que temos, de fato, são ministros da "doença", serviço da "doença", seguro da "doença", e assim por diante. Centenas de milhões de dólares são gastos em "cuidados da saúde", anualmente, mais ostensivamente por países que estão na vanguarda da tecnologia médica. Ainda - a má doença, não a saúde, é a ordem do dia.

Por que?



Porque, queridos irmãos e irmãs, saúde não pode ser comprado em uma farmácia. Ela não custa dinheiro - somente exige uma busca por bem-estar que não se deixe vencer. O caminho de coexistência harmoniosa e pacífica com a Mãe Natureza e todos as suas criaturas é o única via para o bem-estar.

Não é irônico? Nós primeiro gastamos dinheiro para adquirir uma doença ruim (através de uma indiscriminada indulgência) e, então, nós gastamos mais dinheiro e vastas quantias de recursos nacionais e pessoais tentando reganhar nossa saúde.

Perceba que, nós estamos indo a médicos e hospitais e continuamos a atirar fora nosso dinheiro em alimentos errados e estilo de vida indulgente e indolente, o que só engorda nossa desgraça!

A RESPOSTA MODERNA À DOENÇA

A doença nos sobrepujou a todos, completamente, e estamos procurando soluções rápidas, de primeiros socorros.

Vejamos um exemplo, Se temos uma dor de cabeça. Qual é a resposta? Atiramos um comprimido contra a dor na boca. A dor, então, vai embora naquele momento. Em poucas horas, uns poucos dias, algumas semanas, a dor retorna. E aí, eu coloco outros comprimidos na boca de novo. A cada ocorrência, a dor se torna pior, a frequência é maior e a duração da dor é maior, também. Muito rapidamente, temos que aumentar a quantidade de comprimidos porque a dor não está mais respondendo.

Isto continua piorando até que temos uma crise de enxaqueca, em um nível de eficiência muito maior do que aquele que deveria ser vivenciado por nós. Pior ainda, vamos desenvolver hiperacidez (que é o efeito colateral dos analgésicos) e, talvez, uma úlcera. Por isso, vamos contra-atacar com antiácidos que, em curto período de tempo, irão destruir nosso fígado. Os rins serão os próximos da lista. Todas as soluções "rápidas" têm um efeito dominó até que todas as funções são destruídas.

Neste meio tempo, vamos nos entulhando com alguns, ou todos, dos seguintes produtos geradores de doenças :

1. Produtos indigestos que agem como venenos lentos em nosso organismo, por exemplo, leite e óleos refinados, etc.
2. Alimentos da violência (comidas não vegetais), que convertem nossos corpos em campos de enterro de dejetos putrefatos.
3. Cancerígenos, aditivos que destroem os nervos como, corantes, preservativos, flavorizantes, MSG., todos achados na maioria de alimentos e bebidas empacotados.
4. Soda cáustica, formol, ureia, Oxitocina (hormônio feminino), todos achados no leite.
5. Alimentos com radiação, que são os alimentos aquecidos em micro-ondas Seus efeitos desastrosos somente agora começam a ser entendidos.



COMO DEVEMOS RESPONDER À DOENÇA?

Voltemos ao exemplo da dor de cabeça mencionado acima. a Dor **não** é uma doença. É a forma que o corpo tem de informar que um problema, mais profundo, existe.

O que o corpo espera que façamos?

o corpo espera que respondamos de forma mais inteligente e responsável. A coisa mais fácil e simples de fazer, nestas circunstâncias, seria abster-se do alimento normal, permanecendo com um suco de fruta fresca ou com uma fruta fresca ou, melhor que tudo, jejuar com uma limonada adoçada com mel. Respondendo desta forma, abre-se um canal de comunicação entre nós e nosso corpo. Em algumas horas, saberemos qual é o problema. O mais provável é que seja uma prisão de ventre ou um fígado preguiçoso.

Digerir o que comemos consome mais energia que qualquer outra atividade. Quando temos uma dor de cabeça, evitar comer, ou comer somente frutas, é a coisa mais generosa que podemos fazer por nosso corpo. A eliminação do que resulta, após a digestão, é mais importante do que comer. A função, também precisa de energia. O corpo ficaria enormemente grato se pudesse usar as reservas disponíveis para livrar-se do "lixo" que, dizendo de forma doce, está fedendo dentro de nós. O que fede é que gera a dor de cabeça.

Digamos que a dor de cabeça não se deve à constipação mas, foi, de fato, devido a lotação dos seios faciais (há nove seios faciais atrás e ao redor de cada olho). Minha resposta ao jejuar ainda seria a melhor resposta. Os seios faciais lotam porque viraram depósitos de lixo. Quando há excesso de muco sendo produzido pelo corpo (leite e derivados são os principais culpados), o corpo desvia o muco para os seios faciais para livrar-se dele, de forma a retomar suas funções normais. Os seios faciais são bolsas de ar, vazias. O corpo gera sacos de lixo e a inteligência do corpo põe este lixo nos seios faciais. Quando eles estão cheios, o resultado é a pressão sobre a testa virar uma dor de cabeça.

Quando respondemos jejuando, o corpo tira vantagem do bônus extra de energia para remover o muco. Poderíamos ter severos sintomas de gripe. As dores de cabeça voltam, imediatamente. Mas, estando conscientes disto, é melhor ter a sujeira fora do que dentro, sintamo-nos felizes com a gripe. Então prosseguimos com o jejum de limonada e mel ou comemos frutos, reforçamos o sistema imunológico e, se possível, fico em casa descansando.

Uma vez que o lixo saia, estaremos afinados conosco, de novo, com nossa Shakthi (energia divina) interior e nossos instintos começarão a dizer-nos o que comer.

ENTENDENDO A DOENÇA

Emoções negativas, como o ressentimento, ciúme e raiva, produzem reações químicas dentro de nós que causam a autodestruição. Há tendências latentes, em todos nós, com relação a certas doenças, transferidas através da hereditariedade. Nossas emoções negativas disparam tempestades dentro de nós que acordarão estas tendências latentes e causarão a doença.



O que é a doença senão o desconforto?

Nossos desejos são como fogo - quão mais os alimentamos mais brilham em sua queima. Desde que os desejos não podem sempre ser satisfeitos, a frustração, a raiva e o ressentimento se estabelecem.

Doença é a resposta da Mãe Natureza a nossos incansáveis esforços para a autodestruição e indulgência. A doença é a maneira que a Natureza tem para refrear-nos. Em Sua compaixão, Ela nos avisa primeiro, com enfermidades brandas, de que estamos caminhando para um precipício. Quando, teimosamente, recusamos ouvir, Ela retruca com doenças mais severas.

A Saúde, ao contrário, é uma feliz jornada de volta à harmonia. Desejos, possessões materiais, gratificação dos sentidos, são vistos na perspectiva própria. Amor, fé, compaixão, compartilhamento e carinho, toma o lugar das emoções negativas. Isto nos põe em contato com nosso Guia Interior. Se estamos ouvindo, se estamos afinados, o Guia Interior nunca falha em guiar-nos.

No caminho Sanathana (que dura para sempre - natural) a terapia (e nisto nós incluímos **Ayurveda, Naturopatia, Ioga, Acupuntura, Acupressura, Reflexologia, Homeopatia, Radiônica, Terapia da Vibrações, Terapia Espiritual e todos os sistemas onde o paciente é tratado holisticamente** , isto é, ele é tratado como feito de um corpo, uma mente e um espírito, e seu tratamento se dá em todos os três níveis), nós despertamos o próprio poder de cura do corpo - AQUELA Energia Cósmica que, quando balanceada, regulariza todas as desordens em todos os níveis da existência. Este poder de cura é conhecido por diversos nomes- Na Ioga chamamos de Prana, na Acupuntura como Chi, na Homeopatia e outros sistemas naturais é conhecido como Força Vital.

Desta forma, no cuidado a Saúde **Sanathana** deveríamos trabalhar no sentido de **manter AQUELE poder de cura VIVO, DESPERTO E ATIVO.**

HÁBITOS ALIMENTARES E INSTINTO

Nossos hábitos alimentares são guiados por :

- Nosso sentido de paladar
- Condicionado através de anúncios (lembre-se, uma grande margem de conhecimento é adquirida pela classe médica através de anúncios. Isto poderia vir diretamente da televisão ou pior, de forma indireta e mais insidiosa, através de interesses camuflados que, periodicamente, surgem com "estudos" que são orientados a mostrar que "seus produtos" são melhores para a "boa saúde"). A profissão médica, torna-se um inocente útil nas mãos dos interesses comerciais.
- Condicionamento através da interação social. Este também inclui o condicionamento que recebemos através de nossa educação, quando crianças.

Muitas nações ocidentais são conhecidas por sua hospitalidade. Na Índia, nós temos um ditado - "atithi devo bhava" (o visitante inesperado é Deus). Todos nos desdobramos para tratar o visitante como Deus. Pomos a mesa com as mais variadas



iguarias, que, quando corretamente traduzidas, são toxinas que causam doenças. (Por favor, refira-se a seção sobre diferentes alimentos, de forma a entender esta afirmação).

Há uma ausência de entendimento sobre o efeitos danosos de tais alimentos - mas o que é mais perturbador e desafortunado é que, mesmo aqueles que estão conscientes continuam a servir aqueles alimentos de difícil digestão. A desculpa é sempre a mesma. O visitante irá sentir-se ofendido se não tem uma garrafa de bebida para adular sua sede e doces açucarados para obsequiar seu paladar.

Esta é, precisamente, a espécie de condicionamento e pressão correspondente que mencionamos acima.

Nosso sentido do paladar foi criado por Deus para ser usado como uma ferramenta que verificasse que somente alimentos balanceados, integrais fossem ingeridos por nós. Mas, devido ao fato de nossos sentidos terem tomado o controle sobre nós, todo o equilíbrio foi perdido. Agora somos escravos de nossos 5 sentidos e nossa língua perdeu sua capacidade de discriminar - aquele instinto - para comer o que é bom para nós.

Na floresta, animais não tem médicos. Seus instintos dizem como reverter ao estado de saúde quando a doença ataca. Nós, também, temos o mesmo instinto, escondido no sentido do gosto, para reverter à boa saúde. Dando ao corpo a menor chance, ele saberá como curar a si mesmo.

Quando não estamos em harmonia com a natureza, quando estamos violando a graça concedida a cada passo, quando nosso planeta, a mãe terra, os animais, os não privilegiados, estão todos chorando diante do abuso que lhes impomos por nossos fins egoístas - nossos instintos tornam-se obtusos e vagarosamente morrem!

Nos todos temos que insurgir-nos contra o condicionamento a que nós estamos sendo, constantemente bombardeados, através da mídia e pressão social ou de pares. Temos que retornar a natureza e a harmonia - harmonia com o nosso meio-ambiente e com nós mesmos. Vagarosa mas seguramente, nossos instintos irão começar a despertar de novo e guiar-nos ao estado de saúde vibrante.

COMO REMOVER A DOENÇA E RETORNAR A UMA SAÚDE VIBRANTE?

Nós podemos retomar nossa saúde e vitalidade seguindo o Caminho da Harmonia.

O único e derradeiro caminho para retornar à boa saúde (é possível!) é através de uma consciência apurada da causa de desconforto em nossas vidas. Um exame honesto deve ser feito e, com coragem e determinação, nós devemos embarcar em um programa de mudanças. O que mudar?

- Remova tudo que está errado e a promoção do desconforto de sua **Dieta e Estilo de Vida**.
- Adicione tudo que é bom e promove saúde em nossa **Dieta e estilo de Vida**.



"Uma vontade forte é o melhor tônico. A vontade torna-se forte quando sabemos que somos crianças imortais ou pessoas que receberam a Graça do Senhor. Os remédios e a hospitalização são para aqueles que duvidam e hesitam e arguem acerca deste médico ser mais eficiente do que outros e sobre esta droga ser mais poderosa do que o resto. Para aqueles que confiam no Supremo Médico, Seu Nome é a droga que cura." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**



O CAMINHO PARA HARMONIA - I - DIETA

- O que remover de nossa dieta?
- Por que remover alimentos não vegetarianos de nossa dieta?
- Por que remover açúcar refinado, doces, etc.
- Por que remover alimentos empacotados?
- Por que remover leite e derivados de nossa dieta?
- Por que o leite é indigesto hoje em dia?
- Por que remover alimentos refinados?
- Por que remover tomates cozidos de nossa dieta?
- Por que remover fumo, álcool, drogas, etc.
- O que adicionar à dieta e porque?
- Algumas dúvidas muito comuns
- Como devemos comer nossa comida?

O QUE REMOVER DE NOSSA DIETA?

Começaremos por listar o que devemos remover de nossa dieta, seguido de breve síntese de nossas razões. Estas são notas breves - não um tratado. O que está sendo dado aqui é de aplicação geral. Enquanto o que é bom para cada pessoa pode diferir, o que é danoso para a maioria de nós está listado com razões em notas breves.

REMOVA	• Carnes, frango, peixe e ovos. • Açúcar refinado, doces, chocolates, bebidas engarrafadas e/ou gaseificadas. • Águas e sucos industriais. • Alimentos empacotados, como fritas, sopas, cereais, molhos. • Leite, queijo processado, sorvetes, • Sobremesas, pudins. • Alimentos refinados, incluindo óleo, sal, farinha, arroz branco. • Tomates cozidos. • Álcool, fumo, produtos do tabaco, drogas.
MINIMIZE	• O uso de drogas médicas. Dê ao corpo a chance de curar-se.



POR QUE DEVEMOS REMOVER TODOS OS ALIMENTOS NÃO VEGETARIANOS

- Estes alimentos putrefazem-se dentro de algumas horas e, desde que nós, por natureza, não estamos equipados para eliminar em menos que 24 horas, a putrefação se realiza dentro de nós. Nós estamos carregando corpos mortos dentro de nós (não podemos ser mais enfáticos) e a tessitura dos intestinos e do cólon fica absorvendo as toxinas resultantes. Esta é a razão porque os países onde a carne é consumida tem as maiores taxas de câncer do cólon.
- Se desejamos viver bem, ser fortes e bons trabalhadores, vamos aprender da natureza. O elefante, o touro, o cavalo (medimos poder por cavalo de força) **todos** são vegetarianos. O elefante vive 100 anos e mais. O leão e outros carnívoros, de outro lado, vivem 15 anos. O leão é vicioso, violento e só trabalha duro, para matar e quando tem fome. O resto do tempo gasta dormindo.

Quando Bernard Shaw tornou-se vegetariano, aos 25 anos, seu médico advertiu-o de que sua dieta iria matá-lo. Quando idoso, lhe perguntaram porque ele não voltara e mostrara o bem que sua dieta fizera. Shaw respondeu, "Eu queria mas ele morreu há vários anos..."

- Nosso estômago tem que produzir muito mais ácidos para digerir estes alimentos. Eles mesmos são muito ácidos, produzindo grande quantidade de ácido úrico. Então, diante de qualquer pessoa que sofra de úlcera, artrite, psoríase e outros problemas da pele, falência renal, não precisamos procurar muito para encontrar a causa.
- As supra renais e as glândulas que participam no estresse tornam-se muito ativas no animal durante a captura e processo de abate. Os hormônios aí produzidos são passados aos humanos o que causa pânico desnecessário, estresse e medos (muitos problemas psiquiátricos modernos têm origem nisto).
- Mais, os animais são alimentados com toda sorte de hormônios e drogas, por isso engordam - que são também reciclados aos humanos e resultam em graves perturbações hormonais em homens e mulheres. Antibióticos são uma rotina a parte em sua dieta. A indigestão irá fazer-nos imunes à sua ação se, um dia, necessitarmos deles.
- Além disto, não faz sentido para a economia e escassez de alimentos mundial. São necessários entre 5,4432 kg a 9,072 kg de produtos vegetais para produzir 1 quilo de carne (suficiente para alimentar 2 pessoas).

Os recursos hídricos de nosso planeta estão escasseando. São necessários **60 litros de água para cultivar 1 quilo de trigo, 200 litros para cultivar 1 quilo de feijões verdes, 3.000 litros para produzir 1 quilo de ovos, 8.200 litros para produzir 1 quilo de frango, 16.400 litros para produzir 1 quilo de porco e 50.000 litros para produzir 1 quilo de carne de boi.** (Fonte : Higher Taste - veja



"Leituras Recomendadas").

O "Ogalala Water Resource" nos E. Unidos, provavelmente o maior reservatório subterrâneo do mundo, era uma dádiva para a humanidade proveniente, ainda, da Era Glacial. **Em poucos anos, ele estará completamente seco.** As florestas da África e América do Sul têm sido "**limpas**" para dar lugar ao crescimento de grãos para gado de modo a produzir hambúrgueres para aqueles que comem carne, no mundo.

Nós não herdamos este planeta de nossos antepassados - **NÓS O PEDIMOS EMPRESTADO ÀS FUTURAS GERAÇÕES!** Lembre-se, cada vez que comemos carne estamos contribuindo para **a destruição do planeta.**

É, verdadeiramente, horrorizante que **milhares de galões de sangue e demais sobras de abatedouros** estão sendo vertidos **CADA DIA** nos rios de toda a Índia.

Seria esta a razão de alta incidência de cálculos de vesícula, entre os jovens, hoje em dia?

Moralmente e espiritualmente, como justificar a matança de outro animal para satisfazer o paladar? Há somente um Deus. Ele criou os animais também e é para Ele que nós oramos por compaixão quando estamos doentes ou em dificuldades. Como esperar compaixão Dele se somos tão rudes e, desnecessariamente matamos e ferimos **SUA** Criação. Pense a este respeito!

"Nós oramos aos Domingos, para que possamos ter a Luz

Que guie nossos passos, no caminho que trilhamos.

Nós estamos cansados da guerra, nós não queremos lutar,

E, no entanto, nós nos fartamos dos que abatemos" - George Bernard Shaw

Quanto aos ovos - eles apodrecem mais rápido que a carne ou peixe. Os ovos fornecem a maior quantidade de colesterol. Além disto, não fertilizados, são fábricas virtuais de química. As galinhas são mantidas na condição mais crítica - nunca se permite que cisquem, livres, ao sol, sempre presas na mesma posição para produzir ovos de "linha de montagem". São alimentadas com hormônios, para produzir mais ovos, e um corante amarelo, que é *um dos mais destacados propiciadores de desordens de atitude em crianças* , isto tudo para fazer os ovos parecerem mais apetitosos. Ovos não galados são nada mais, nada menos que matéria refugada da galinha.

Que os ovos sejam "pepitas de nutrição concentrada" é um mito que temos engolido por muito tempo. Um ovo contém quase nada de ferro, 1.200 UI de vitamina A, uma grande quantidade de Vitamina D e é carregado de Colesterol. Compare com as 6.000 UI de Vitamina A de um pequeno molho de folhas de "drumstick" e as 10.000 UI de um molho ainda menor de folhas de coentro. Ambos, também são fontes ricas de ferro (como são todos os vegetais de folhas verdes). A Vitamina D está disponível no Sol - é formada diretamente na pele pela ação do Sol. Produtos vegetais e o Sol NÃO contém colesterol!



A maior parte das verminoses, úlceras, artrites, eczemas, asma, como ainda, casos de coração, pressão sanguínea, câncer e rins, respondem bastante rapidamente quando todos os alimentos não vegetais são afastados da dieta. Casos psiquiátricos também.

POR QUE REMOVER AÇÚCAR REFINADO, DOCES, CHOCOLATES, BEBIDAS, ETC.

Todos estes itens têm valor nutricional **zero** . São "calorias vazias" que o corpo tem que digerir. **Os assim chamados "sucos" ou "sucos frescos", em pacotes, são feitos de concentrados e/ou química pura - Assim contém água, açúcar, sabor cítrico artificial, preservativos e NUTRIÇÃO ZERO .**

O nível de conscientização, entretanto, é tão baixo - mesmo nos círculos profissionais - que esta espécie de suco está sendo administrada como alimento para pacientes com doenças sérias, em "Hospitais modernos".

açúcar é **ÁCIDO** . Isto desgasta nossos tecidos e nos deixa abertos a todas as sortes de flagelos. O processo de refinar requer muitos corrosivos químicos que são adicionados ao açúcar. A quantidade de doenças que são causadas e agravadas pelo açúcar poderiam encher um livro. **De fato, há um excelente livro sobre o assunto, Sugar Blues (já está traduzido para a Língua Portuguesa)** . Nós iremos listar somente algumas poucas, das mais comuns como **todos os problemas de comportamento em crianças (hiperatividade, impulsos repentinos, concentração pobre, ficar atrasado nos estudos, insônia, mudanças frequentes de humor), úlceras, problemas de pele, artrite, problemas renais** .

O açúcar desequilibra o organismo e pode causar tormentas mentais. Pessoas que sofrem de doenças psiquiátricas, depressão, fobias, medos, paranoia, atitudes compulsivas e epilepsia, **devem** omitir açúcar refinado e outros produtos contendo açúcar, de sua dieta.

Temos visto muitas pessoas evitando adicionar açúcar a seu chá e, é claro, isto é uma conquista, mas, eles desfazem a coisa toda, no minuto seguinte, quando começam a comer doces e chocolates, sorvendo "colas" e outras bebidas "gasosas". Uma garrafa pequena de "refrigerante" contém oito colheres de sopa de açúcar. Três centímetros quadrados de chocolate, contém até vinte colheres de açúcar. Uma bebida suave, não é nada suave para nosso corpo. Além disso, o açúcar contém ácido fosfórico que **é** corrosivo e impede o cálcio de ser utilizado pelo corpo. Destrói os dentes das crianças e pode, de verdade, retardar seu crescimento físico e mental. As bebidas contêm cafeína (todas as colas), geram dependência e podem arruinar nossos rins. Estas bebidas que são denominadas **"Diet"** não contêm açúcar mas sim outros adoçantes que são tão perigosos que requerem advertência no rótulo, prescrita por lei, em alguns países, como os cigarros.

Temos visto crianças serem convidadas a deixar suas Escolas porque estas não conseguem aturá-las. Muitas escolas os chamam "retardados", o que, na verdade, eles um dia podem tornar-se. A ironia é que, usualmente, são os pais que estão alimentando seus filhos!



Nós, com a máxima seriedade, apelamos aos pais e professores, que não forneçam chocolate ou outros alimentos "lixo" a uma criança como recompensa por serem "boas". Isto é uma contradição. Não podemos recompensar uma criança por estar sendo boazinha através de uma substância que se sabe nocivo para ele ou para ela.

POR QUE REMOVER ALIMENTOS EMPACOTADOS

Estejamos alerta com relação a aditivos, em mercadorias comerciais. A maior parte dos aditivos são cancerígenos. Nutricionalmente, estas mercadorias "empacotadas" não podem ser classificadas como "alimentos", nem forçando a mais refinada imaginação. **MSG, Monosódio de Glutamato ou Ajinomoto**, que é adicionado a maior parte destes alimentos, é responsável por desequilíbrio nervoso e pode, e faz, o retardamento mental das crianças. É responsável pela Hiperatividade, perda de concentração, dores de cabeça e dores no pescoço.

Contrariamente à crença popular, "Cornflakes" não são tão nutritivos como pretendem ser. Eles contêm 80% de açúcar e farinha refinada (valor nutricional ZERO) e os restantes 20% são produtos químicos com nomes fantasia. "As vitaminas adicionadas", sempre presentes no seus rótulos, são outra "mágica", porque o fato real é que, na forma em que são apresentadas não podem ser assimiladas por nosso corpo e acabam sendo tratadas como toxinas pelo sistema, o que, é claro, significa que nosso fígado e rins serão comprometidos.

Nós temos visto crianças boas e saudáveis deteriorarem em seres insones que não podem ser gerenciados - na Escola ou em casa. Os traumas que estas crianças e pais sofrem devem ser vistos para serem acreditados. Mas a verdade é, o corrido é culpa deles mesmos! Eles são os drogados dos anos 90! Vivendo de "junk food".

POR QUE REMOVER LEITE, QUEIJO PROCESSADO, DOCES BASEADOS EM LEITE.

Embora a conscientização, no Oriente esteja crescendo, na Índia e outros países do terceiro mundo, não é ainda entendido, quão danoso o leite é! Damos, abaixo, algumas razões para não beber leite. Sugerimos que todos se eduquem lendo livros sobre o assunto (veja "Leituras Recomendadas").

Vamos usar nosso senso comum. Há qualquer outro animal que continue mamando após ter sido apartado de sua mãe? Mesmo o bezerro, uma vez apartado, não irá beber o leite de vaca. Porque os humanos fariam? Animais domésticos, cães e gatos, bebem leite porque nós os acostumamos a fazer isto.

O cálcio, no leite de vaca, está vinculado à caseína. A caseína e a lactose são absorvidos, por nosso corpo, através da **renina** e **lactase**, respetivamente. Estas duas enzimas desaparecem do corpo humano, ao redor dos três anos, em muitos casos antes (Há 300 vezes mais caseína no leite da vaca do que no leite humano). Coincidentemente, a Caseína é a substância de que a **Cola de Madeira (Fevicol!)** é feita! Esta substância colante no leite, permanece, sem ser digerida, em nosso corpo onde ela adere à membrana mucosa dos intestinos. Os intestinos reagem segredando mais muco para livra-se da caseína. Em breve, a cola começa a degenerar e putrefazer, devido às bactérias que se alimentam dela. Esta matéria



pútrida é levada a todo o corpo, nunca sendo eliminada e dando causa a mais e mais muco, que será produzido na tentativa do corpo de removê-la através de seus orifícios. Se sofremos de amigdalite, bronquite, sinusite, infecções de ouvido, asma, olhos lacrimejantes, corrimento vaginal, amebíase, enxaqueca, colite **PARE O LEITE**.

O Cálcio do leite é, de fato, um arenque vermelho. Nós vamos a sua procura e terminamos com toda a sorte de problemas. A verdade é que, quanto mais leite bebemos, mais temos probabilidade de sofrer de deficiência de cálcio! O alto teor de fósforo no leite perturba o delicado equilíbrio que o sangue mantém entre o fósforo e o cálcio. Devido ao alto teor de fósforo, o sangue é forçado a **RETIRAR** o cálcio dos ossos e dentes saudáveis. Por isso, beber leite pode, de fato, causar Osteoporose e perda de dentes. Quais os países onde encontramos a Osteoporose? Suíça, Estados Unidos, Finlândia e Inglaterra têm a mais alta taxa de Osteoporose, todos países com alto consumo de leite.

O excesso de cálcio presente é levado, pelo sangue, e, então, depositado em tecidos moles, causando tumores, cataratas, cálculos de rins e vesícula, esporões e outros crescimentos ósseos, espondilite, ciática, problemas de tireoide, problemas de próstata, aterosclerose (depósitos nas artérias) e muitas outras doenças.

O que faz o corpo quando ingerimos leite? O corpo produz enzimas ácidas de modo a coarçar o leite para que ele possa permanecer mais no estômago, facilitando sua digestão.

Assim, como podemos esperar que pacientes de úlcera (usemos o senso comum neste assunto) passem bem quando a ação direta do leite é permitir mais acidez no estômago? E, claro, nós ouvimos dizer que o "leite gelado" é que deve ser bebido. Por que? Por que leite gelado? Por que não leite quente? De novo, usemos o senso comum, porque é o "gelado" que vai produzir o alívio temporário, não o leite. Água gelada, seria uma aposta melhor.

As coisas que estamos pedindo para não ingerir são as coisas ácidas. De fato, limonada e suco de tamarindo são, ambos, poderosos antiácidos. Isto pode parecer peculiar quando os médicos continuam nos dizendo que estes dois itens são ácidos. O que se vê no microscópio não é, necessariamente, como o corpo vê.

Dentro do corpo, ambos removem a acidez. Observe o truque da comida tradicional indiana, os "chutneys, chaats, sambars, rasams" que são "quentes e apimentados", sempre usam tamarindo em suas receitas como antídoto para aquilo que causa úlcera.

Outra coisa que funciona como antídoto aos picantes é a "ghee" pura (manteiga clarificada). De novo, vamos verificar o truque da comida do sul da Índia. Cada bandeja de arroz é liberalmente guarnecida com "ghee" para opor-se aos "sambars e rasams apimentados". Pessoas com úlceras pépticas e duodenais têm-se safo da faca dos cirurgiões simplesmente ao mudar duas coisas :

- abandonando TODOS os alimentos não vegetarianos, avos e derivados do leite **EXCETO** ghee (manteiga clarificada, usando-a para cozinhar) e iogurte feito em casa (curds).



- Introduzindo limonada de limão fresco no regime alimentar da manhã. A limonada deve ser adoçada com MEL não com açúcar!

Por fazer, verifique por si mesmo! Dentro de 10 a 15 dias, veremos a diferença, senão antes. Pode ser que tenhamos algo parecido com os sintomas do resfriado, por alguns dias, mas isto passa logo. Esta expulsão de muco é, somente, o corpo aproveitando-se da trégua para jogar fora o lixo acumulado. As juntas podem doer a medida que o ácido úrico começa a deixar as juntas. Em um mês nos sentiremos novos em folha!

Pode haver perda de peso. Isto leva a muitas pessoas a ficar em pânico por estarem tornando-se "fracas". Infelizmente, na Índia, as pessoas associam "saúde" com ser "bem nutrido (gordinho)". De novo, o nível de conscientização é tão baixo que, poucos, no mundo médico dão atenção a educar seus pacientes de que "gordura" não é saúde. Muitas pessoas estão conscientes de que estar acima do peso, aos 40 anos, não é bom, mas poucos estão capacitados a entender que a fundação da gordura começa na infância, as bases de todas as doenças começam com a aquisição de padrões errados de alimentação, através do condicionamento das crianças, na infância.

É ser inocente e ridículo terem os pais, avós e "familiares" responderem a esta informação dizendo : "Mas as crianças têm que aproveitar sua infância". Claro, aproveitar a infância visitando médicos, mensalmente, tomando antibióticos, sofrendo a maturidade com pressão alta, diabetes, desordens renais, problemas de coração, artrite, câncer ou pior!

Note : Para maiores informações sobre este assunto, veja "Leituras Recomendadas" , e o livro "Fit for Life, Heads & Tails, Diet for a New America".

POR QUE O LEITE É INDIGESTO AGORA?

Renina e lactase eram produzidos em nossos corpos até recentemente. Por que o corpo humano parou de produzir estas duas enzimas, atualmente? Por que o consumo de leite está se mostrando danoso para a humanidade?

Considere isto:

Nós chamamos a vaca a "Mãe vaca" porque como a mãe ela dá seu leite para alimentar-nos. De fato, ela é mais do que a mãe porque ela nos alimenta ao custo de seus próprios filhotes.

Como tratamos esta mãe?

Se formos a qualquer fazenda moderna veremos como o gado é tratado. Engordado com drogas, este herbívoro gentil é alimentado com ossos de galinha. Ela não é ordenhada com gentileza por um meigo vaqueiro - **em vez disto, suas tetas são presas a uma máquina** . Ela permanece horas distribuindo seu leite desta forma cruel, todo o ano. Seu leite é produzido a custa de hormônios.

Na Índia, a grande terra da "Não Violência", as condições são ainda mais chocantes! "Oxitocina" é o hormônio que foi desenhado para ser usado por obstetras, durante o parto, onde as contrações do útero são deficientes.



Os fazendeiros injetam "oxitocina" em vacas e búfalos. **DUAS VEZES** por dia, causando "dores de parto" no animal **DUAS VEZES AO DIA**. Eles procedem assim porque desta maneira o leite flui com mais facilidade. Oxitocina é uma droga banida, mundialmente, para animais, mas está disponível a custo irrisório na Índia e a maioria dos fazendeiros a usa. Além do fato deste hormônio causar desordens várias em seres humanos quando bebem este leite, causa dores agudas aos animais.

Como se isto não fosse bastante, os fazendeiros usam um êmbolo de metal no útero da vaca e, cruelmente, o balançam para causar dor, que, eles creem, fará o leite fluir mais rapidamente. Caras irmãs, podem imaginar como isto deve ser? Que espécie de leite vacas que são tratadas desta maneira nos doarão? Nutritivo? Comparativamente com um ser humano, que sentimentos nutriríamos com relação a quem nos agride desta maneira? Iríamos abençoar o homem que prospera através do leite ou iríamos **"AMALDIÇOÁ-LO"** para que sofra? Como semeamos, colhemos. Talvez soframos de um maldição coletiva originária das vacas do mundo!

Por favor, leiam o livro de Maneka Gandhi "Heads and Tails". Contém histórias de horror sobre currais, o que acontece aos bezerros macho quando nascem (eles são deixados sem comer para que morram), sobre milhares de búfalos e vacas que são mortos, a cada ano, por razões econômicas. Lendo isto, seremos capazes de entender porque o leite de hoje em dia está causando tantas doenças!

POR QUE REMOVER OS ALIMENTOS REFINADOS:

Quando o palavra **"refinado"** é usada, em geral, significa que o estado natural do produto, como existente na Natureza, é alterado por remover nutrientes e adicionar vários produtos químicos que vão assegurar uma longa vida nas prateleiras. O produto "parece" melhor, e, provavelmente, "tem sabor" melhor MAS é "melhor" para a saúde?

(a) óleo refinado - É do nosso conhecimento que existe uma lei, nos Estados Unidos da América, proibindo fazer propaganda do óleo refinado como sendo "melhor para saúde"? Por que? Porque estudos mostram, sem deixar dúvidas, que os produtos químicos adicionados ao óleo, durante o refino estão produzindo câncer e que o óleo refinado NÃO é melhor que manteiga e ghee, na prevenção de doenças cardíacas. Na Índia, nossos meios e comunicação proclamam anúncios declarando que o óleo refinado é melhor. O condicionamento tornou-se tão forte que, mesmo os profissionais da medicina embarcaram nesta assertiva e, agora, encontramos médicos usando informações de anúncios em recomendação a seus desamparados pacientes. Óleos não refinados são uma aposta melhor. Diferentes regiões do mundo têm seus próprios óleos típicos - mostarda, coco, gergelim, oliva, etc.

(b) sal refinado - sal marinho ou mineral foram fornecidos pela Natureza e esta é a maneira que devemos usar. A Índia lutou e ganhou uma guerra de sua independência tendo o sal como pano de fundo. Será que é preciso lutar outra mais, a batalha da doença? Sobre o pretexto de adicionar "iodo" ao sal, que Deus nos doou na forma mais natural e sutil, no sal marinho, os comerciantes surrupiaram, do homem comum, o direito a ter o sal que Deus tencionava para nós. Não é uma vergonha que nós tenhamos o problema de quase não poder achar sal marinho natural? "Cientistas" (financiados pelos homens de negócio) convenceram nosso governo que os problemas da tiroide são o resultado da falta de iodo. Mas, antes víamos tantos



casos de tiroide como vemos hoje? Pergunte a todos estes pacientes de problemas de tiroide, que espécie de sal eles vêm usando e a resposta será, invariável, "sal refinado". Iodo é um produto químico mortal. Como poderia ser adicionado ao sal sem o risco? Algumas pessoas comem pouco sal enquanto outros consomem grandes quantidades. Os pickles indianos, por exemplo, estão carregados de sal. Seguramente, se é um composto químico, deve ser fornecido de forma controlada!

É o contrário que acontece, porque este controle não se coaduna com os interesses comerciais. Em países europeus, as pessoas têm o direito de escolher. Entre sal mineral, sal marinho ou sal refinado. Na Índia, o governo assumiu este direito em lugar do povo!

O sal refinado é ÁCIDO. O corpo, que tem sua própria inteligência, retém água para neutralizar este ácido. A retenção de água causa a obstrução dos tecidos, que, de volta, provoca nas artérias, capilares e veias a constrição fazendo que, nestes canais, a pressão suba, levando à pressão alta. Adicione a isto, o resíduo deixado pela caseína do leite não digerida, o colesterol da carne, ovos e queijo (que é levado pelo sangue e depositado, aqui e ali, pelas artérias) e temos um perfil perfeito para uma cirurgia de ponte safena ou ataque de coração.

Pacientes de pressão alta recebem diuréticos - drogas que forçam a água a deixar o corpo. Tristemente, o ácido é deixado para trás! Esta é a razão porque os pacientes de pressão alta que usam diuréticos, invariavelmente adquirem problemas de pele. Porque a pele tem que expulsar o ácido. Muitos pacientes de pressão alta também terminam por danificar os Rins com este mesmo ácido.

(c) farinha refinada - Trigo é um maravilhoso alimento, muito nutritivo e integral.

Quando é refinado, todo seu valor é removido. O "germe" e a "fibra" foram removidos, de modo a permanecer mais tempo nos supermercados. Comprar farinha "vitaminada" e "enriquecida" não adianta porque não são naturais e portanto não podem ser absorvidas pelo corpo. Fiquemos com o trigo integral. Na Índia, há quatro moinhos que usam o esmagamento do grão por pedra, onde o grão não polido está disponível e seu pedido é moído diante na sua presença.

Não caia na armadilha de comprar pão "preto". Sua cor é colocada artificialmente.

O que queremos comer é o pão integral.

Note : Há pessoas que são alérgicas ao trigo e outros que convertem cada grão que comem em muco, o que causa muitos problemas como sinusite crônica, pus nos ouvidos, bronquite, etc.

(d) arroz branco - Como no caso da farinha, no arroz branco todo valor é removido. O que nós devíamos comer é o arroz parcialmente cozido (conhecido como arroz Sela, na Índia). Este arroz é cozido enquanto está em sua casca, de tal modo que seu valor fica no grão. Após isto, o arroz é descascado.

O arroz não polido, marrom, é nutricional muito forte mas a vasta maioria acha mais difícil digeri-lo. Use-o somente se não afetar a sua digestão.



POR QUE REMOVER TOMATES COZIDOS DE NOSSA DIETA:

Tomates, quando cozidos, tornam-se muito ácidos. A partir do momento que é nosso propósito remover alimentos que causem acidez de nossa dieta (uma quantidade enorme de doenças têm sua raiz na acidez e tornam-se piores pela ação de alimentos ácidos), faz sentido somente usar tomates se estiverem crus.

Além disto, eles entraram na dieta recentemente (um par de séculos, na Índia) e substituem o tamarindo. O tamarindo tem a qualidade única de fixar o flúor e removê-lo de nosso corpo, desta forma impedindo que a intoxicação por flúor se instale naquelas cidades onde a água é muito rica em flúor.

Um quantidade de aldeias em Andhra Pradesh possuem altas taxas de intoxicação por flúor. A razão é que estes sítios mudaram de hábito abandonando o tamarindo e adotando o tomate.

PORQUE REMOVER FUMO, ÁLCOOL, DROGAS:

O nível de conscientização acerca dos maus efeitos destas substâncias é muito alto. O que os não fumantes tem que saber é que estão, constantemente, sujeitos ao fumo passivo. Por favor, não hesitem em reclamar quando sentirem que seus filhos estão sendo impedidos de terem um ambiente livre de fumaça. Se alguém em sua casa for um fumante ou bebedor compulsivo, sugerimos que usem o Sanjeevini Dependência Química). Este Sanjeevini, dado com compaixão e compreensão tem ajudado muita gente a abandonar sua dependência, incluindo fumo e bebida.

Fumar danifica os pulmões, artérias e ossos. Álcool danifica nosso fígado. Juntos, destroem nossa vida. As drogas destroem nossa mente e inteligência e, através delas, nosso corpo e alma.

A que temos que resistir é ao "primeiro trago" para fumo, álcool e drogas. A pressão dos pares (amigos, etc.) é responsável mas devemos lembrar que nós vivemos nossas próprias vidas, não as dos grupos. Se damos indevida atenção ao que outros pensam não somos melhores que marionetes, vivendo nossas vidas como outros querem.



O QUE ADICIONAR À NOSSA DIETA

ADICIONE	• Água, frutas frescas, da estação, vegetais frescos, da estação, "ghee" pura, iogurte caseiro. • Grãos integrais (de acordo com a estação) por exemplo trigo, "jawa", "bajra", cevada, arroz parcialmente cozido e/ou arroz não polido. • Lentilhas, daals, feijões, "grams" (adicione sempre tamarindo) nozes, sementes - gergelim, girassol, amêndoas, "pistas" e coco. • Frutas secas (no inverno) • Limonada de limão fresco adoçada com mel • Tamarindo - para nossas lentilhas (para prevenir acidez e fluorose). • Brotos e alimentos vivos. • Germes de Trigo e Rejuvelac Note : Se você precisa comer fritura, use somente ÓLEO NÃO REFINADO. Se você está do lado errado do 30 anos - minimize comida frita.
-----------------	--

Para crianças em crescimento: Alimentos feitos com leite de gergelim, sementes de melão doce, soja, trigo, coco, amêndoas, amendoim combinado com tâmaras e mel, enriquecida com cardomomo, açafrão, "kewra", baunilha natural, etc. Isto pode ser dado a recém-nascidos também, de forma diluída, onde não houver leite materno disponível (veja "Receitas").

DÚVIDAS MUITO COMUNS

Onde conseguimos nossa proteína, cálcio, vitamina A, vitamina B12, Ferro?

- Proteínas vêm dos aminoácidos, não podemos ficar sem elas. Tudo que cresce sobre a terra tem aminoácidos. Onde os animais buscam seus aminoácidos? Dos grãos e folhas! TODOS os grãos, lentilhas, TODOS os vegetais são ricos em proteínas.
- Cálcio - a Natureza o tem abundantemente, e de forma prontamente assimilável com fósforo e magnésio, nas proporções ideais. Todos os vegetais de folhas verdes e nozes, especialmente gergelim e amêndoas têm proteínas. Mesmo bebês muito novos podem receber leite feito de gergelim, coco, trigo, amêndoas, soja, se, por alguma razão, o leite materno não está disponível.
- Vitamina A - vegetais folhosos verdes e frutas naturalmente amarelas.



Mangas, mamões, papaias, cenouras, pêssegos, todos são ricos em Vitamina A. A planta "drumstick", suas folhas, flores e fruto, folhas de coentro, menta fresca, todas são riquíssimas em Vitamina A.

- Vitamina B12 - Há quem diga que esta Vitamina somente nos vem de fonte animal. Verdade. Dos animais que residem em nosso trato intestinal. As bactérias amigas, desde que não as tenhamos matado com antibióticos. Se as matamos, por favor, tomemos iogurte caseiro livremente, mas nunca após o por do sol, e Rejuvelac. Se estamos usando terapia natural e os antibióticos não são parte de nosso regime, não temos que nos preocupar. Nosso corpo sabe como equilibrar a si mesmo.
- Ferro - Todos os vegetais folhosos verdes estão cheios de ferro, como as frutas secas, a maior parte das frutas (especialmente aquelas que se tornam marrons se expostas, após descascadas ou cortadas). Que leite ou carne ou ovos são essenciais para preencher nossos requerimentos é uma estória imputada por interesses comerciais. Um humilde tigela de espinafre contém mais ferro que 60 galões de leite. Nos ovos, o ferro é quase inexistente.

COMO DEVEMOS COMER NOSSO ALIMENTO?

Nós devemos comer com consciência. Não somente a consciência do que comemos mas consciência aguda de quanto devemos ser gratos por nosso alimento.

- Tente comer em silêncio, começando por dizer uma pequena prece de "obrigado" a Deus. Visualize quantas centenas, se não milhares de peças de um quebra cabeça têm que reunir-se para trazer um prato de comida à nossa mesa.
- Mastigue a comida com propriedade - há um ditado que recomenda "comer" os líquidos e "beber" os sólidos. O que quer dizer, sucos, etc., devem ser ingeridos vagarosamente, e movimentados dentro da boca de modo a combinar bem com a saliva e, então, engolidos. Sólidos, de outro lado, devem, primeiro, ser bem liquefeitos pela mastigação e, então, bebidos. Grande parte da digestão, especialmente de amidos, tem lugar na boca.
- Coma sem encher o estômago todo. Deixe o espaço remanescente para o "cozimento" do alimento pelos sucos digestivos.
- Quando estiverem doentes ou "para baixo", abstenham-se de comer totalmente ou comam somente frutas (as frutas são melhores que seus sucos pois podemos mastigá-las) e bebam somente limonada fresca adoçada com mel. O corpo despende energia durante a digestão, energia que precisamos para recuperar-nos e reagir.

Por favor, note: O que expressamos neste capítulo é **UM PONTO DE VISTA**. Por favor, aceite estes conceitos somente se falam ao seu senso comum - de outra forma rejeite-os. Estas advertências sobre alimentação não são um tratado de Terapia Natural. São o começo de seu desafio para afinar-se com a Natureza. Sua saúde está em suas mãos. Quão longe vamos depende, inteiramente, de nós. Nós também exortamos a todos a entender sua "Constituição Pessoal" (Prakuti). Por favor, refira-



se "Leituras recomendadas" e "A interação dos Doshas" . Um entendimento das "Doshas" resultarão no perfeito "ajuste" para os nossos **PRÓPRIOS** requerimentos dietéticos.

"Uma dieta Sathwic (pura, que promove saúde) não significa, simplesmente, o alimento que introduzimos por nossa boca mas o ar puro que respiramos, a visão pura que recebemos através dos olhos, os sons puros para nossos ouvidos e os objetos puros que tocamos, com pés e mãos. Tudo que absorvemos através das portas dos sentidos pode ser descrito como uma dieta. Ouvir sons desarmônicos, olhar imagens pouco construtivas, tocar objetos impuros não constituem uma dieta sathwic." - BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

"A Maternidade é a mais preciosa dádiva de Deus. As mães são as geradoras da fortuna ou desfortuna de uma Nação, porque moldam os tendões de sua alma. Estes tendões são, então, enrijecidos por duas lições que elas têm que ensinar: O medo do pecado e o amor à virtude. Ambos são baseados na Fé em Deus, sendo, por isso, os motivadores internos de tudo. Se querem saber como uma Nação é, estudem as mães: estão elas livres de medo e ansiedade, estão elas cheias de amor em relação a tudo, estão elas treinadas em fortaleza e virtude? Se queremos embeber-nos na glória de uma cultura, observemos as mães, fiando na roca, alimentando, educando, ensinando e amando seus bebês. Assim como as mães, assim o progresso de uma Nação. Assim como as mães, assim a doçura de uma cultura." - BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA



CAMINHO PARA A HARMONIA II - ESTILO DE VIDA

Nós estamos conscientes de que muitos dos leitores deste texto podem já estar seguindo a maior parte do que está dito aqui. Entretanto, como usuários, o texto ajuda-nos a termos, à mão, direcionamentos impressos que, se nos falta tempo, podemos copiar e passar à diante.

O QUE É ESTILO DE VIDA?

O total do que fazemos (ou não conseguimos fazer), do momento em que acordamos até que venhamos a dormir, dia após dia, isto é Estilo de Vida.

Se, dia após dia, vemos televisão e lemos livros e revistas que alimentam nossos desejos sensuais; se ouvimos música que somente estimulam emoções básicas; se usamos nossas mãos para nos engajar em atividades que são não pacíficas e não ateístas; se cheiramos perfumes criados para mover nossos desejos, podemos estar certos de perpetuar causas negativas para nossas vidas futuras, igualmente, além de dar causa à várias doenças aterrorizantes, na vida presente.

Se nós falharmos em fazer o que é nosso dever de acordo com nossa posição na vida (como marido, mulher, pai, filha, filho, empregado, etc.) estaremos nos envolvendo em adharma ou "atos pecaminosos".

Começamos por listar o que precisamos remover de nosso estilo de vida e porque, seguido daquilo que devemos adicionar a nossa vida, de modo a trazer uma mudança qualitativa em nossos propósitos, perspectivas e, conseqüentemente nosso bem-estar.

O QUE DEVEMOS TENCIONAR REMOVER DE NOSSO ESTILO DE VIDA?

Remover livros e revistas que poluam a mente, televisão, música que excite os sentidos, disse-que-disse, fofocas, críticas, julgamentos, perfumes, atividades "adharmicas" ou incorretas.

Nosso corpo e mente são alimentados, não somente pelo que ingerimos pela boca mas por tudo que vem a nós através de nossos sentidos orgânicos.

PORQUE DEVEMOS REMOVER TV E LEITURAS POLUENTES? :

Vamos começar com aquilo que recebemos através dos olhos. Uma grande quantidade do que vemos pode ser descrito como "involuntário", isto é, nós não teríamos controle sobre o fato de ver. O que PODEMOS controlar é o assunto da discussão aqui. É por nossa escolha que lemos o que lemos; é por nossa escolha que trocamos o canal da televisão; é por nossa escolha que paramos e olhamos posters de filmes.

Sathya Sai Baba chama a televisão de "televisham". "Visham", em sânscrito, significa "veneno". Será que entendemos o que Baba está dizendo? Ele está dizendo **TELEVISÃO É VENENO.**



A maioria das pessoas atribui a condenação de Baba ao impacto negativo da programação sobre a mente. Isto é verdade mas, e somente, a metade do problema. O que a maioria não está consciente é de que **A TELEVISÃO EMITE RADIAÇÃO REAL**. Há uma crescente evidência de que a radiação originária na Televisão pode ser a causa de algumas espécies de ataques convulsivos em crianças, de anemias (leucemia?) , problemas de pele, problemas comportamentais em crianças e, o que é mais alarmante, defeitos de nascença em bebês cujas mães foram expostas a prolongada radiação de televisões e monitores de computadores (VDU's).

O impacto da Televisão sobre a mente não pode subestimado. Todas as gerações são vítimas desta invasão que vem dos céus, mas **A MUDANÇA ESTÁ EM NOSSAS PRÓPRIAS MÃOS**. O lixo, e este é o único nome que podemos dar, polui a mente, corrói nossos valores culturais e nos faz insensíveis à violência e degradação moral. A violência e a imoralidade, hoje, tornaram-se normas aceitas.

Há 15 anos atrás, a televisão não desempenhava um papel importante em nossas vidas. Se tanto, somente uma parte. As relações interpessoais, dentro das famílias, estão em suspenso porque ninguém fala mais com ninguém. A Caixa Idiota é a prioridade. Nosso alimento é comido diante da televisão e as conversas se desenvolvem ao redor da novela do dia anterior!

Tente remover o veneno de sua vida. Desligue a televisão. Ponha-a de lado (ou, ao menos reduza sua participação às notícias, somente). Então contabilize a diferença!

Vamos falar sobre livros. Eles podem prover a melhor Satsang (companhia do que é bom e sagrado) e, ainda, a pior companhia - tudo depende de nossa escolha dos livros ou das revistas. Aqueles, dentre nós, que já cessaram de ler esta "literatura amarela" (histórias de amor, revistas de fofocas, etc.), por favor, não guardem este armazém de inutilidades em suas estantes. Tão pouco os dê de presente ou venda. **QUEIME-OS! . E ninguém será, de novo, convidado e lê-los.**

POR QUE DEVEMOS REMOVER MÚSICA RUIM E SENSUAL, FOFOCAS E CRÍTICAS?

Nossos sentidos da **audição, olfato, tato e gosto**, podem, da mesma forma, tornar-se portais para que o lixo entre em nossos corpos. Fofocas, críticas, música sensual, não iriam, obviamente, cair na categoria de "bom alimento" para a mente e o corpo. A música, diz-se, é alimento para a alma mas, para alcançar este objetivo sublime, ela deve elevar, conduzindo-nos a níveis mais altos de consciência.

PORQUE DEVEMOS REMOVER PERFUMES QUE INCITAM OS SENTIDOS, ETC.

Poucas pessoas percebem quão poderoso nosso sentido de olfato é. A memória gravada dos "odores" é como um vínculo computadorizado e, frequentemente, uma fragrância que chega a nós trará um retorno integral a uma cena que nunca imaginamos estivesse, ainda, viva em nós. Não é possível controlar cheiros e fragrâncias que sejam trazidas a nós, seja por ventos, seja por outras pessoas mas, nós **PODEMOS** controlar a espécie de fragrância que trazemos em nós. A maioria dos perfumes é feita com o único propósito de excitar nossos sentidos ALÉM DO QUE os perfumes são conhecidos por causar ataques de perfil epileptiforme, em crianças, ataques de asma, rinite alérgica, dores de cabeça, náuseas e um sem número de



outros sintomas. Será que gostaríamos de causar estes problemas em crianças inocentes que encontramos, em nosso dia a dia?

POR QUE DEVEMOS REMOVER ATITUDES INCORRETAS, ADHARMICAS.

O Tato inclui todas as atividades em que nossas mãos se engajam. Qualquer atividade contrária a ordem Divina (leia-se atividade contra QUALQUER UM irá roubar-nos qualquer estado ideal de equilíbrio, ou saúde, ou harmonia futuro.

O QUE DEVE SER ADICIONADO AO NOSSO ESTILO DE VIDA?

ADICIONEMOS	Livros e periódicos, bons e elevados.
	Música nobre, clássica e devocional - vocal ou instrumental.
	Satsang (Ensinamentos) de sábios que ensinem os valores eternos da verdade, retidão, paz, amor, não violência, compaixão, tolerância, harmonia, que levem a educação da fraternidade entre os homens.
	Serviço desinteressado, <i>Maanava seva is Madhava Seva</i> (o serviço ao próximo é serviço a Deus), que resulta em purificação.
	Exercício moderado - uma sequencia simples de Surya Namaskara ou Saudação ao Sol , é um bom começo (O livro "Autoperfeição com Hatha Yoga, do prof. Hermógenes, também devoto de Sathya Sai Baba, às páginas 87/88, traz descrição pormenorizada desta sequencia).
	Respiração profunda, tomando cuidado em guardar a mesma relação entre "inspiração" e "expiração".

A ÚLTIMA PALAVRA

Logo no início desta nota, na seção intitulada "**Introdução**", Nós falamos sobre os pobres que sofrem de doenças da "privação" e dos ricos que sofrem das doenças da "abundância" ou "excesso". A verdadeira harmonia irá reinar neste nosso mundo quando "os que têm" começarem a olhar para "os que não têm" como irmãos e irmãs. Se somente dez por cento dos ricos decidirem alterar seu estilo de vida e padrão de alimentação de forma a não ficarem doentes, nós estamos certos de que recursos suficientes poderão ser gerados para erradicar, completamente, as doenças que se originam na privação, em todo o mundo.

Algo para pensar!

Cada um de nós pode começar, em nossa própria esfera, a tomar conta de uma ou duas pessoas dentre a classe menos privilegiada, em nossas próprias casas. Não há nenhuma razão para que haja fome, privação e doença.

Nós somente precisamos mover nossa consciência de nossa própria vida estreita e ver-nos como uma parte pequena do magnífico "Todo".



"Pratique o silêncio. Porque a voz de Deus pode ser ouvida na região do coração somente quando a língua está inerte... O silêncio é a voz do buscador espiritual. O discurso suave e doce é a expressão do amor genuíno. O ódio guincha, o medo grita esganiçado, a vaidade trombeteia, mas o amor canta canções de ninar, consola e é bálsamo." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**

"Sem dar ouvido a mentiras patentes, nascidas da malícia e da ambição, Eu aconselharia que formassem uma satsang, onde vocês se reúnem. A trocarem verdades e palavras virtuosas, a estudar os livros sagrados e discursar sobre a glória de Deus. Por que desperdiçar tempo em escândalos e criticar o comportamento de outros? Cultivar a inveja, a malícia, o ódio e raiva contra os outros é um passatempo mau, que se volta contra nós mesmos. Em cada um há a mesma centelha divina residente. Assim, espalhar maledicência na vizinhança é equivalente a ser maledicente em relação à Divindade." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**



FRUTAS, O ALIMENTO MARAVILHOSO E COMO COMEMOS ERRADAMENTE.

Há vários argumentos acerca do homem ser herbívoro (vegetariano), carnívoro ou Omnívoro (que pode comer ambos). De fato, há evidências enormes a sugerir que o homem é frutívoro! É possível viver somente com uma combinação de frutas e grãos, e nunca sofrer de mal nutrição. Melhor, provavelmente viveríamos "rosados" de tanta saúde!

Entretanto, frutas, como hoje são ingeridas pela maior parte das pessoas, podem, positivamente ser danosas.

A maior parte das pessoas come frutas:

- (a) após as principais refeições,
- (b) combinadas com derivados de leite na sobremesa,
- (c) cozida ou assada.

Isto não está certo.

As frutas devem ser comidas com o estômago vazio. As frutas nunca devem ser combinadas com leite ou grãos. Frutas devem ser comidas cruas.

Porque? Isto torna-se claro quando nós compreendemos como as frutas são digeridas pelo corpo.

Após serem bem mastigadas, as frutas entram no estômago por um curto período (15 a 20 minutos para a maioria, meia hora para as bananas), e, então, prosseguem para o intestinos onde são digeridas com a utilização de suas próprias enzimas. Se são comidas depois de uma refeição, permanecem no estômago sobre os alimentos ingeridos antes e fermentam porque não conseguem uma passagem para descer aos intestinos. Não somente as frutas tornam-se completamente inúteis, como podem tornar-se a causa de acidez, indigestão, gases, cólicas, prisão de ventre e outras doenças.

Por esta mesma razão não podem ser combinadas com qualquer outro alimento. Estes, precisam permanecer no estômago por várias horas para digestão.

Cozinhar a fruta destrói suas enzimas e as transformam em fardos para o corpo.

De fato, acidez, cólica, indigestão, prisão de ventre, podem ser auxiliadas, substancialmente, por comermos frutas, ao menos meia hora antes das refeições. Sofredores crônicos destes problemas devem abster-se de comer qualquer pão, no café da manhã. Eles devem comer somente frutas frescas.

Quando estivermos "morrendo de fome" frutas são a melhor aposta. Elas fornecem energia rápida e eficientemente, sem usar as reservas do corpo (outros alimentos usam energia em quantidades maciças, no processo da digestão).



"Você se senta em meditação por dez minutos, após a Sessão de Bhajans. Até aqui, tudo bem. Mas deixe-me perguntar, quando se levanta, após os primeiros dez minutos, e se movimenta, você vê outras pessoas como dotados pela Divindade? Se não, sua Meditação é uma perda de tempo. Você ama mais, fala menos, serve outros mais integralmente? Estes são os sinais de sucesso na Meditação. Seu progresso deve ser autenticado pelo seu caráter e atitude. A meditação deve transmutar sua atitude em relação às pessoas e coisas, ao contrário é um logro. Mesmo uma vontade de pedra irá, através da ação da chuva e do sol, calor e frio, desintegrar em lama e tornar-se alimento para uma árvore. Mesmo o mais duro coração pode ser amaciado de tal forma que o Divino pode brotar ali." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**

"Devoção não é um uniforme a ser posto e retirado, em determinada hora do dia. Transforme cada pensamento em uma flor, merecedora de ser segura em Suas mãos; Transforme cada ação em uma fruta, cheia do mais doce suco do Amor, em algo próprio para ser colocado em Suas Mãos; transforme cada lágrima santa e pura, em algo pronto para lavar Seus Pés." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**



RECEITAS

ALIMENTO COM PROTEÍNA SAI

Este é um alimento altamente nutritivo e de baixo custo. Ele contém uma boa quantidade de proteína, cálcio, ferro e outros nutrientes. Pode ser usado onde a fome atinge e sempre que haja um problema de anemia ou subnutrição seja em casa ou nas favelas.

Ingredientes :

Trigo integral 400 g Lentilhas 300 g Amendoins moídos 100 g Gergelim 100 g Rapadura (Gur ou jaggery) 200 g Cardamomo (elaichi) uns galhos Gengibre desidratado Opcional - Ghee Pura (manteiga clarificada) para torrar o trigo

Preparação:

Torre o trigo integral a seco (ou adicione ghee que aumenta o valor nutritivo consideravelmente) adicionando cardamomo. Torre as lentilhas, amendoins, gergelim e gengibre seco, separadamente.

Moa todos os ingredientes a seco, quando frios. Adicione a rapadura. Faça de 12 a 15 porções deste alimento muito nutritivo. Isto pode ser comido seco ou feito mingau, se adicionamos água quente.

Alternativas para uso caseiro - não adicione cardamomo e rapadura. Transforme a mistura macerada em uma sopa adicionando um vegetal da estação, sal marinho e pimenta a gosto. A rapadura é para ser comida após a sopa, como sobremesa!

FLU RASAM

Isto é uma sopa que tem um sabor tão bom que não se deve esperar para ter gripes a fim de tomá-la. Durante a gripe, entretanto, ela faz o paciente sentir-se realmente recuperado. É fácil de digerir e remove o muco (kapha) do corpo.

a. Ingredientes para a farinha Rasam:

Quantidades iguais (digamos 1 colher de sopa) de cada de:

Pelotas de pimenta negra integral,
Sementes de coentro integral,
Sementes de cominho
Lentilha Indiana (Toor daal ou arhar). Substitua por ervilhas quebradas se não achar.

Preparação da farinha de rasam:

Torre a seco os ingredientes acima. Moa a seco até obter uma farinha de textura grosseira. Guarde em uma botija. Pode ser usado por semanas.

**b. Ingredientes para a sopa rasam**

(Para 4 pessoas)

Massa de tamarindo do tamanho de um limão grande,
1 colher de sopa da farinha de rasam (receita acima),
1/2 colher de sopa de açafrão da terra,
Sal a gosto,
2 pitadas de assa-fétida,
1 colher de sopa de sementes de mostarda,
1 colher de sopa de sementes de cominho,
Punhado pequeno de folhas de coentro,
Poucas folhas de curry,
Um pedaço de gengibre fatiado (2 cm),
6 xícaras de água,
1 1/2 colher de sopa de ghee (manteiga clarificada).

Preparação da sopa de rasam:

Mergulhe o tamarindo em 1 xícara de água. Extraia o suco. Adicione este suco ao resto da água e ponha no fogo. Neste meio tempo, adicione o pó de rasam, uma pitada de assa-fétida, açafrão, gengibre, sal e metade das folhas de curry. Deixe ferver. Reduza o fogo e deixe cozinhar por 20 a 30 (até que o cheiro de coisa crua desapareça). Em um pequeno vasilha, aqueça o ghee. Adicione as sementes de mostarda. Quando elas deixarem de fazer ruído, adicione o cominho, uma pitada de assa-fétida e as folhas remanescentes de curry. Desligue o calor, permita as especiarias cozinhar por 10 segundos no ghee; então adicione a sopa. Guarneça à vontade com folhas verdes de coentro (as folhas de coentro são uma boa maneira de pacificar Pitta em caso de febre). Também pode ser ingerida como aperitivo, ou sopa, ou, ainda, comida com arroz levemente cozido. Cubra a sopa (arroz) com 1/2 colher de sopa de ghee (boa para remover o calor do corpo se há febre).

Variação de sabor:

Adicione pimentas verdes e 1/2 xícara da lentilha, à sopa pronta, logo antes de adicionar as sementes mostarda e o ghee.

COZINHANDO SEM TOMATES

A geração que cresceu nas décadas de 50 e 60 não pode imaginar cozinhar sem tomates. Porque devemos cozinhar sem tomates? Tomates, quando cozidos, ficam muito ácidos. Além disto, incluir tomates no alimento cozido nos afastou da prática sensível de usar tamarindo e limão em nossos alimentos.

Uma grande quantidade do suprimento de água da Índia (novas regiões são descobertas a cada par de meses) tem muito flúor. Aparte de causar os dentes negros à população local, o flúor gera a doença chamada fluorose que faz com seus corpos e membros fiquem amolecidos.

O tamarindo tem a qualidade única de remover o excesso de flúor do corpo. Com a transformação das cidades em consumidoras de tomates, a fluorose transformou-se em



grande ameaça. Tomates não originais da Índia. Eles foram trazidos para a Índia, há 400 anos atrás, pelo Portugueses, em Goa, e outros visitantes do Noroeste.

Na cozinha Indiana do Norte, o suco de tamarindo pode substituir os tomates em quase todos os pratos com lentilha e vegetais. Simplesmente adicione o suco durante o processo de cozimento. O suco pode ser espesso e concentrado quando cozinhamos vegetais (para impedir o excesso de cozimento), assim que 1 ou 2 colheres de sopa são adequadas para adicionar um toque ligeiramente azedo. Em lentilhas e feijões (incluindo rajma - feijões avermelhados - e lobiya - feijão preto) o uso pode ser liberal e diluído. Usando, saberemos quanto usar para fazê-lo "saboroso" e quanto é "demasiado". Vegetais podem ganhar novo sabor pela adição de suco de limão depois que o cozimento terminar.

Nota : Suco de tamarindo e limão são ANTIÁCIDOS. Tomates são Ácidos.

LEITES VEGETAIS

Uma variedade de leites e milk-shakes podem ser feitos de nozes, sementes e trigo, que são nutritivos, ricos em proteínas e cálcio e - deliciosos.

Leite de coco - Raspe um coco, adicione 5 xícaras de água (isto pode variar, dependendo do tamanho do coco). Deixe por 30 minutos. Bata no liquidificador. Coe. Adicione mais água a pasta; bata novamente. Coe. Adoce com mel ou com uma fruta como mangas, papaias, chikoos, ou, ainda, tâmaras (adicione a fruta após coar, bata de novo mas não coe desta vez).

Este leite pode variar de sabor se acrescentamos brotos de amêndoa (12 horas de molho em água de brotos com 24 h de vida), sementes de gergelim (mesmo que as amêndoas), sementes de melão doce (com a concha), sementes de girassol (brotos ou não). Podemos usar qualquer destas sementes juntas, em qualquer combinação - não necessariamente com leite de coco.

Leite de trigo - Lave o trigo integral e depois deixe que permaneça em água fresca por 12 horas. Retire a água - permita que ele germine em vasilha coberta por 24 ou 36 horas. Adicione 4 xícaras de água. Bata no liquidificador. Escorra. Adoce com mel ou tâmaras. Combine como o leite de coco, mas, **NÃO ADICIONE FRUTAS** (frutas e grãos não combinam bem, quando juntos para sua digestão - veja nota em separado no tópico "Frutas - o maravilhoso alimento").

Se a pessoa para quem este leite foi feito tiver uma desordem de Vata, por favor, aqueça o leite levemente, adicionando açafrão e/ou cardomomo.

Nota: Não jogue fora a polpa após ter escorrido. Podemos usá-lo como base para fazer uma sopa muito nutritiva ao adicionar vegetais que tenham sido passadas em uma base de ghee, cominho e gengibre. Se você cansar-se disto, ainda pode usar a polpa como fertilizante - devolva ao solo. (Mesmo se você não possui um jardim, enriqueça o solo municipal - A Mãe Terra lhe será muito grata!)

O Leite de Soja - Umedeça uma xícara de grãos de soja por toda uma noite. (se for permitido aos grãos brotar por 10 horas, o valor nutritivo será grandemente melhorado, mas isto é opcional). Quando os grãos estiverem prontos, ponha 6 xícaras de água uma grande vasilha de aço e outras 2 1/2 xícaras em outra, pequena. Ponha ambas para ferver.



Bata os grãos com 3 xícaras de água fria. Faça isto em duas vezes se seu liquidificador é pequeno.

Adicione esta massa liquidificada a panela fervente. Quando começar a ferver novamente e subir, desligue o fogo. Escorra através de um pano. Coloque a polpa na pequena vasilha fervente e repita o processo de coar. Ponha ambas as vasilhas em um único pote e volte a fervê-los, em fogo baixo, por 5 a 7 minutos. É essencial que sigamos este procedimento com a soja porque, de outro modo, o leite tornar-se-á indigesto.

Nota: Não jogue fora a polpa. Use-a para preencher "parathas" (adicione cebolas e condimentos a gosto) ou adicione a polpa a 1/2 xícara de Rejuvelac (veja receita na seção sobre Germes de trigo) e /ou limão, sal marinho, pimenta, (se não há Rejuvelac pronto, adicione 1/2 xícara de água com suco de limão). Bata de novo. Cubra e deixe fermentar por 24 horas. Agora temos um queijo razoável ao qual podemos adicionar pedaços de pepino ou coentro verde - chutney de menta e brotos para fazermos sanduíches deliciosos com pão de trigo integral

Refrescos gelados - Use frutas da estação como melões, mangas, "chikoos", bananas, maçãs, peras, laranjas, suco de laranja, abacaxi, suco de abacaxi, figos frescos, papaia, pêssegos, uvas em qualquer combinação.

Bata-as juntas e resfrie para refrescos e gele para sorvetes. Adicione mel se as frutas não são doces o bastante (faça isto antes de gelar).

Kulfi (Sorvete Indiano)

Sim, é possível fazer kulfi de maneira saudável!

Faça 2 a 3 xícaras de leite de sementes (de melão, girassol, etc.), amêndoas, trigo. Veja o método mostrado acima. Coe. Ao leite coado, adicione amendoins torrados, pistácio, castanha de caju (seja o sabor que preferirmos!). Em um pequeno vaso, ferva uma xícara de água, adicionando um cardamomo esmagado (elaichi) e açafraão (kesar). Deixe a água ferver até perder 1/2 xícara de água. Deixe esfriar. Adicione a mistura acima. A isto, adicione uma xícara de migalhas de pão, feitas de pão fresco. Adicione mel a gosto. Bata a mistura toda. Prove para ver se a doçura e o sabor do cardamomo estão adequados. Congele em taça de kulfi. (Pode ser na cuba de gelo também). Uma vez congelado, remova da taça e corte em fatias. Borrife com água de rosas ou kewra. Guarneça com amêndoas moídas ou pistácios. Delicioso!

Note: Se estamos usando leite de sementes ou nozes (não de trigo) - devemos combinar frutas da estação para fazer sorvetes. Neste caso, deixe o cardamomo, açafraão e migalhas de pão.

Mais receitas se seguirão em comunicados. Assegure-se de receber uma cópia.

"Deixe os desejos miúdos pelos quais nos aproximamos de Deus serem realizados ou não, deixe os planos de promoção e progresso que pusemos diante de Deus serem satisfeitos ou não; eles não são importantes afinal. O objetivo primário é ser Mestre de si mesmo para manter uma comunhão constante e íntima com o Divino, que está em nós, tanto quanto no Universo, do qual somos parte. Saúde a chegada de desapontamentos pois eles nos enrijecem e testam nossa fortaleza." - **BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA**



GERMES DE TRIGO E REJUVELAC

"Neste mundo de corre-corre, é muito frequente o fato de pessoas aceitarem crenças de como devem viver suas vidas a partir de opiniões da sociedade, de membros da família e de autoridades que ninguém parece questionar. E ainda, as pessoas mais felizes que conhecemos têm sido aqueles que aceitam a responsabilidade primária por seu próprio bem-estar físico e espiritual - aqueles que têm a força interior, coragem, determinação, senso comum e fé no processo de criar vidas mais satisfatórias e equilibradas para si mesmos." - Ann Wigmore

GERMES DE TRIGO

"Seja seu próprio Doutor" por Ann Wigmore é um livro amplo sobre o valor do Germes de Trigo e suas propriedades generosas para a saúde. Nós o recomendamos a todos quanto estão interessados na "cura de si mesmo" (Veja "Leituras recomendadas").

Germes de trigo ou seu sumo é um alimento funcional que pode assistir no combate ao leque de enfermidades crônicas - da simples anemia à leucemia; de uma simples erupção cutânea ao câncer de pele, de lombrigas à úlceras. Pode ser mastigado, vagarosamente, ou bebido em suco.

Como plantar Germes de Trigo?

1. Ponha um punhado de grãos de trigo de molho em água, por uma noite em qualquer vasilhame (bem limpo).
2. Mantenha uns poucos potes (preferentemente de 7 a 9 potes - um para ser semeado a cada dia da semana) prontos com terra comum. Não adicione qualquer tipo de químicos ou fertilizantes. Fezes de vaca ou cabra pode ser usado como esterco, se necessário.
3. Coloque os grãos molhados sobre a terra de forma que os grãos se toquem.
4. Borrife uma camada de terra sobre os grãos de trigo.
5. Cubra o vaso com jornal para prover a escuridão que ajuda a brotar e também impede que pássaros comam o trigo.
6. Guarde o vaso na sacada, parapeito da janela ou varanda.
7. No dia seguinte, descubra o vaso e borrife água, de novo cobrindo-o com jornal.
8. Repita o passo 7 até que possam ser vistas as folhas verdes dos brotos. Pare de cobrir o vaso, assim que as folhinhas verdes aparecerem.
9. Todos os dias regue o vaso levemente dependendo da estação e do vaso usado, se tem buracos ou não. Você verá belas lâminas verdes crescendo em altura, cada dia.
10. Tão logo o broto alcance 16 centímetros (o que acontece entre o 7º e 9º dia) colha o



broto cortando, com um par de tesouras limpas, a cerca de 1 1/2 centímetro da superfície do solo.

11. O trigo colhido está pronto para ser mastigado, transformado em suco ou colhido.
12. O segundo ciclo dos germes de trigo irá crescer cerca de 6 a 7 dias, depois da primeira poda, se continuarmos a aguar, como antes.
13. Após a segunda colheita, do mesmo vaso, remova toda a terra, colocando-a em uma folha de jornal, quebre todas as raízes e misture-as com o solo. Adicione um pouco de estrume para rejuvenescer o solo.
14. O solo agora está pronta para ser usada em nova semeadura de trigo.

Escolha dos vasos

Vasos de barro, com ou sem buracos, podem ser usados. Entretanto, entendemos que bacias de plástico de cerca de 16 a 21 centímetros de diâmetro e cerca de 8 centímetros de profundidade, são os ideais. Podemos enchê-los com 6 centímetros de terra. Também bandejas de madeira, plástico ou aço podem ser usados.

Quanto de trigo devemos semear, cada dia?

Para uma família de 4 pessoas saudáveis, cerca de 100 gramas podem ser plantados, cada dia, de forma que um suplemento contínuo esteja disponível. De 7 a 9 vasos irão assegurar um colheita renovada, cada dia da semana.

Já para uma pessoa doente, a quantidade de trigo a ser semeada cada dia, é de cerca de 50 a 100 gramas. De novo, de 7 a 9 vasos, crescendo durante um período, irão assegurar um vaso pronto, cada dia, desde que demora de 7 a 9 dias para ser colhido.

Como estocar germes de trigo?

Os germes de trigo podem ser guardados no refrigerador, em cumbuca plástica ou saco de celofane **por três dias**, mas o suco deve ser bebido após meia hora de feito.

Como obter o suco?

Por favor não use liquidificadores para obter o suco já que o rápido movimento das lâminas causa oxidação do clorofila e torna o suco inútil.

Um picador manual pode ser usado ou outro método de esmagar caso haja um disponível, como aquele de fazer chutneys

Adicione um pouco de água enquanto moer ou esmagar - coe o suco através de pano limpo para uma xícara ou copo. Adicione água, coe de novo, repita o processo até que a folha remanescente fique quase branco. Não jogue fora o que restar das folhas. Use-as como adubo.

Como usar germes de trigo?

1. Para uma pessoa saudável a boca razoavelmente cheia e mais, se quiser, deve ser comida cada manhã e mastigada até que o bolo fique quase branco. Depois pode ser



engolida ou cuspidada. Pessoas com prisão de ventre são aconselhadas a comer já que o bolo provê o estímulo para um melhor movimento dos intestinos.

Se tomado em forma de suco, uma pessoa saudável pode tomar 1/4 ou 1/3 de copo todos os dias. Mas lembre-se, o suco deve ser tomado imediatamente após feito.

5. Para uma pessoa doente 1/4 ou 1/2 copo de suco de germes de trigo são necessários para começar. Se possível, isto deve ser aumentado para 2 ou 3 vezes por dia sendo a coisa mais importante beber o suco logo após obtido.

Esta quantidade deve ser gradualmente aumentada até alcançar um copo cheio.

6. Germes de Trigo pode ser totalmente esmagado e aplicado externamente em Cânceres e Úlceras, como cataplasma.
7. Germes de Trigo pode ser usado como lavagem retal para limpar e rejuvenescer. Use uma seringa própria para aplicar o sumo. Após colocar, retenha o suco por cerca de 20 minutos.
8. Germes de Trigo são também efetivos como colírio (use uma taça lava-olho).

Como o germe de trigo ajuda nosso sistema?

Germe de Trigo é quase uma transfusão de sangue. É um maravilhoso detergente e rejuvenescedor o que quer dizer, ele ajuda seu corpo a remover toxinas que se acumulam por anos e ajuda a substituir células velhas com células novas. Estes são os dois fatores essenciais que causam doenças em nossos corpos e que o Germe de Trigo recompõe.

Em doenças crônicas, incluindo câncer, pode haver uma tentativa do corpo de se livrar das toxinas acumuladas, o que resulta em diarreia ou vômito. Ambas as condições são para ser **bem-vindas**. Se isto acontece, reduza à metade a quantidade de suco de Germes de Trigo sendo consumida e use-o mais diluído. Gradualmente, comece a aumentar a quantidade, na medida em que o corpo comece a lidar com a remoção das toxinas de forma mais branda.

A seiva de Germes de Trigo pode transformar-se em importante parte de nossa vida. Deixe crescer o germe de Trigo em abundância e torne-o disponível para todos os doentes crônicos, especialmente aqueles que sofrem de Câncer, AIDS, asma e falência renal.

REJUVELAC

O que é Rejuvelac?

Rejuvelac é uma bebida tônica feita de trigo. É rica em enzimas e muitos nutrientes.

Quem deve tomar Rejuvelac?

Os saudáveis e os doentes, crianças e adultos podem fazê-lo. Diabéticos podem tomar pequenas quantidades em forma diluída.

Como fazer Rejuvelac?

Rejuvelac é feito em casa, a partir de trigo integral, não polido.



1. Lave uma xícara de trigo inteiramente.
4. Deixe imerso em 5 xícaras de água.
5. Deixe por 48 horas.
6. Após 48 horas, coe o líquido para outra jarra.
7. A isto, adicione 2 a 3 colheres de sopa de mel.
8. Guarde no refrigerador.
9. Quando servir, adicione um pouco de suco de limão.
10. Adicione 5 xícaras de água ao trigo que ficou na primeira cumbuca.
11. Deixe somente 24 horas, desta vez.
12. Repita os passos de 4 a 7.
13. Adicione 5 xícaras de água ao trigo remanescente do primeiro cumbuca.
14. Deixe por 24 horas.
15. Coe o líquido para outro cumbuca, como antes, adicionando mel. Guarde e sirva como antes.
16. O trigo remanescente pode agora ser jogado fora - ele dará um adubo muito bom para os vasos.

Nota: A princípio pode-se sentir um cheiro "ruim", mas quando se adiciona suco de limão ele desaparece e também nos acostumamos com ele. A nutrição que o Rejuvelac provê vale a hesitação inicial que se possa ter em bebê-lo.

Rejuvelac é um excelente tônico para o sistema inteiro. Ele, particularmente, beneficia os intestinos e o cólon. É rico em enzimas naturais e por largo tempo repõe a flora e fauna dos intestinos, aquelas que foram perdidas devido ao consumo de antibióticos. Os antibióticos não têm inteligência que discrimine entre as bactérias "inimigas" e as "amigas" que são necessárias à nossa sobrevivência.

Uma palavra de precaução: Se sofremos de um desequilíbrio de Vata (Vayu Vikara), esta bebida pode não ser aplicável a nós. Por favor, tente por uns poucos dias e use seu julgamento para verificar sua aplicabilidade.

Desejando a todos alegria em sua seva e rejuvenescimento espiritual.

Importante

O que tem sido oferecido na seção "Indicações da Dieta e Estilo de Vida" é um **Ponto de Vista**. Por favor, aceite-o somente se o assunto apela ao seu senso comum - de outra forma, **ponha-o de lado**. Não é um tratado em "Cura Natural" - é somente um começo de pesquisa para se estar afinado com a Natureza. A saúde está em nossas mãos. O quanto se vai longe, a partir daqui, depende inteiramente de nós. Nós também encorajamos a todos a



entender nossa Constituição Pessoal (Prakruti) - por favor, refira-se às "Leituras Recomendadas".

Uma compreensão das três Doshas irá resultar em perfeito afinamento de nossos **próprios** requerimentos de dieta.

"Nós não solicitamos a ninguém fazer-nos felizes porque já o somos em nós mesmos. O primeiro sinal de que estamos nos transformando em pessoas religiosas é que tornamo-nos plenos de alegria. Quando um homem está triste, pode ser por mal estar, nunca porque é religioso." - BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA

"Não importa quão alto um pássaro possa voar, ele terá que, cedo ou tarde, pousar no topo da árvore e saborear a quietude. Assim, também, dia virá quando os mais insolentes, os mais voluntariosos, os mais descrentes, mesmo aqueles que afirmam que não há alegria ou paz na contemplação do Ser Superior, irão orar: Senhor, Dá-me paz, dá-me consolação, força e alegria." - BHAGAWAN SRI SATHYA SAI BABA



APÊNDICES

APÊNDICE - A

RESPOSTAS A PERGUNTAS COMUMENTE FEITAS

P. Quanto frequentemente os SS-Sanjeevinis devem ser tomados?

R. Para problemas crônicos ou velhos problemas: Um glóbulo (gota ou porção) três vezes ao dia. Para problemas agudos: Tão frequentemente quanto necessário.

P. Há possibilidade de ocorrer algum dano se for administrado muito Sanjeevini?

R. Não. Não há possibilidade de ocorrer nenhum dano. Os Sanjeevinis são orações designadas para despertar a força vital do próprio corpo e só podem ajudar.

P. É necessário umedecer os glóbulos com álcool quando preparamos os Sanjeevinis?

R. Não, os glóbulos podem e devem ser usados completamente secos. Álcool não é realmente necessário.

P. É possível preparar os Sanjeevinis em um frasco que seja mais largo que o círculo no cartão do Sanjeevini ou do cartão de "Multiplicação e Envio à Distância"?

R. Sim, é possível. Não há problema. O frasco pode ser de qualquer tamanho ou forma

P. A garrafa (no qual os Sanjeevinis estão sendo feitos) devem ser de um material especial?

R. Não, o frasco pode ser de qualquer material - plástico, papel, vidro ou aço. O material do frasco não interfere com o valor dos Sanjeevinis feitos.

P. O efeito dos Sanjeevinis são eliminados por cânfora, café ou qualquer outra substância de cheiro forte?

R. Não. Os Sanjeevinis são vibrações espirituais e, desta forma, não podem ser eliminados por qualquer substância.

P. É necessário manter um intervalo entre a alimentação e a dose dos Sanjeevinis?

R. Não. Desde que os Sanjeevinis podem ser administrados no próprio alimento não é necessário manter qualquer intervalo entre as refeições e os Sanjeevinis.

P. Qual é a vida útil de um cartão SS-Sanjeevini?

R. A menos que ele seja cremado, o cartão de tratamento SS-Sanjeevini não tem prazo de validade e é válido mesmo se manchado ou danificado por excesso de uso. Entretanto, seria aconselhável proteger os cartões durante o uso com plástico transparente. (Seção 3).

P. Qual é a vida útil de uma amostra de combinação Sanjeevini?

R. Uma amostra feita com Vibhuthi (cinza sagrada) é Sanathana (está fora do tempo) e irá durar para sempre. Uma amostra feita de glóbulos de açúcar será considerada boa até que os glóbulos comecem a ficar descolorados. Alguns fabricantes, no Brasil, afirmam que a durabilidade é quatro anos. Outros afirmam ser



de dois anos.

P. Há algum dano se os glóbulos ficam mais de 15 segundos sobre um cartão Sanjeevini?

R. Não, nenhum. 15 segundos é o tempo mínimo requerido. Os glóbulos podem ficar sobre o cartão, indefinidamente.

P. Para o Envio à Distância, a quilometragem é importante?

R. Não, a pessoa para quem fazemos o envio pode estar no quarto ao lado ou a milhares de milhas de distância.

P. Antes, aparelhos radiônicos eram usados no tratamento à distância. Porque não temos aparelhos agora?

R. A palavra "aparelho" implica em "mecânica". De fato, os "gadgets (dispositivos)", que tinham diversos nomes como "Fragranciser" ou "Potentiser" eram somente o meio para o terapeuta se concentrar.

Não há nada "acontecendo" em um "fragranciser" ou "potentiser". Não há "circuitos". **Há, sim, a energia sutil que reside nos cartões**. O aparelho somente contribui para que a feitura dos Sanjeevinis ou outra substância qualquer pareça mais sofisticada e científica. Mas a verdade é - o aparelho não é necessário.

Como os cartões Sanjeevini, o cartão de Multiplicação & Envio à Distância possui uma substância sutil programada através de orações. Enquanto no cartão de Multiplicação & Envio à Distância o aspecto sutil é "perceptível" pela ausência de qualquer cobertura de madeira/plástico, o mesmo aspecto sutil está operando no aparelho mas escondido por madeira & outras diversões como diais e potenciômetros. O princípio é o mesmo. Em um a Verdade é visível - em outro a Verdade está escondida de forma a parecer algo "mais" do que a Verdade. Não há nada "mais" do que a Verdade. A Verdade é Absoluta.

Tão logo compreendemos isto, temos que escolher entre compartilhar a Verdade ou prosseguir com a "muleta psicológica" aos usuários. Se o conhecimento do processo de cura tem que ser compartilhado com mais e mais pessoas, não podemos permitir-nos ter um julgamento nebuloso.

O aparelho - fragranciser ou potentiser - aumenta, significativamente, o custo, mormente se adicionamos diais e potenciômetros, e isto, restringe a difusão do conhecimento. O conhecimento da cura espiritual, em nossa opinião, deve ser compartilhado incondicional e incomensuravelmente - como o Amor.

Lembre-se, é um Presente de Amor.

P. Quão importante é o papel da dieta e do estilo de vida do paciente, no processo de cura?

R. Extremamente importante. A dieta ou estilo de vida errados são, frequentemente, as raízes da maioria das enfermidades. A menos que o paciente torne-se consciente e faça modificações em sua dieta e estilo de vida, a cura permanente de enfermidades crônicas irá ser muito difícil.

P. Como os SS-Sanjeevinis funcionam no corpo?

R. Um grande número de pessoas está ansioso por saber **o que** flui dos cartões



Sanjeevini para o meio escolhido pelo terapeuta e **como** flui.

A resposta mais simples é de que é O Amor e a Energia Curativa do Senhor que flui dos cartões para o meio escolhido pelo terapeuta.

O Amor de Deus não pode depender da matéria, do espaço ou do tempo - Ele flui livremente e instantaneamente quando Ele é chamado a ajudar. E assim, Seu Amor e Energia Curativa começa a alcançar o paciente à distância, tão logo o envio começa.

Uma profunda compreensão disto irá fluir a medida que, sem a interferência do Ego, o terapeuta usar os Sanjeevinis em espírito de submissão.

Nós desejamos a você grande alegria em sua Seva (Serviço desinteressado) de cura e na descoberta de um viver harmonioso.

APÊNDICE - B

LEITURAS RECOMENDADAS

Para maiores informações sobre o assunto de alimentos danosos e vida sadia, por favor, leia:

4. Higher Taste (ISCKON) - Publicado por Bhaktivedanta Book Trust
ISBN 0-89213-128-4.
5. Population, Resources and Environment por Paul and Anne Ehrlich.
6. Diet for a New America por John Robbins - Publicado por Stillpoint 1987
ISBN 0-913 299-54-5.
7. Fit For Life II - Living Health por Harvey e Marilyn Diamond.
Publicado por Transworld Publishers Ltd. London ISBN 0-553-17582-3.
8. Is This Your Child por Doris Rapp M.D. -
Publicado por William Morrow & Co. ISBN 0-688-08623-3.
9. Diet and Nutrition por Rudolph Ballantine -
Publicado por The Himalayan International Institute of Yoga Science and
Philisophy of the USA ISBN - 0-89389-048-0
10. Heads & Tails por Maneka Gandhi - Publicado por Other India Press
ISBN - 81-85569-14-2.
11. Be Your Own Doctor por Ann Wigmore - Publicado por Avery Publishing Group
ISBN 0-89529-193-2.



12. Reclaiming Our Health por John Robbins ISBN 0-915911-69-3
13. "Male Practice - how doctors manipulate women" - Por Dr. Robert Mendelsohn MD.

Para melhor entendimento de seu Prakruti, por favor :

14. Prakruti por Robert Svoboda - Publicado por Motilal Banarsidass - Delhi
ISBN 81-208-1185-2.
15. Ayurvedic Healing por Dr. David Frawley O.M.D.
Publicado por Motilal Banarsidass Delhi ISBN 81-208-1003-1.
16. Perfect Health por Deepak Chopra - Publicado por Transworld Publishers Ltd.
ISBN 0-55f3-40324-9.

Um livro extremamente útil em Acupressura é:

17. Accupuncture without Needles por J.V. Cerney -
Publicado por Taraporewala Publishers Bombay .

Para Yoga e Surya Namaskar - leia :

18. Asana, Pranayama, Mudra & Bandha by Swami Satyananda Saraswati.
Publicado por The Bihar School of Yoga.

Leituras recomendadas sobre os Riscos da Vacinação:

19. Vaccinations - Are They Really Safe and Effective? por Neil Miller ISBN 1-881217-10-8
20. How to Raise a Healthy Child In Spite of Your Doctor - por Dr. Robert Mendelsohn MD
21. Immunization - Theory vs. Reality por Neil Miller ISBN 1-881217-12-4
27. Dispelling Vaccination Myths - Por Alan Phillips, um estudo documentado disponível em <http://www.unc.edu/~aphillip/www/vaccine/dvm1.htm>



APÊNDICE - C

ÁGUA - UMA NECESSIDADE PARA RECÉM-NASCIDOS

Na Índia, e em alguns outros países, mães de recém-nascidos estão sendo aconselhadas perigosamente de que não devem dar qualquer espécie de água, nos primeiros seis meses de vida.

Isto pode significar um dano irreparável ao sistema renal do bebê.

Para a vida, três coisas são essenciais:

Ar, alimento e Água: Ar e água são absolutamente essenciais. Somente os Rishis e Yogis podem viver sem eles. O leite materno é um **alimento** completo mas não pode substituir a água e o ar. Nossas mães nos deram água - esta é a razão de estarmos vivendo hoje.

PENSE

O bebê chora, pelo menos, de quatro formas distintas quando quer dizer à sua mãe, o que precisa:

1. Chora por alimento (leite materno)
2. Chora por dormir ou ser posto no colo
3. Chora por dor
4. Chora por **água**.

Toda avó **sabe** e a maioria das mulheres virão a saber, estas quatro formas de chorar. A criança não tem outra maneira de comunicar-se com a mãe, exceto chorar. Deus fez as coisas desta maneira. O conhecimento humano - mesmo que seja de doutores - não pode substituir o que Deus fez.

Por favor, use o senso comum e instinto para decidir o que é melhor para o bebê. Lembre-se, Há milhões de células que morrem, cada dia, no corpo e milhões de novas células que nascem para substituir as que morreram. Esta é a verdade para todos os seres vivos incluindo os bebês. Estas células tem que ser lavadas para fora do corpo **cada dia** . Se elas permanecem no corpo elas irão produzir **toxinas** , isto é, venenos.

A única maneira destas células mortas ou suas toxinas serem lavadas para fora do corpo é fazendo com que o bebê beba a água adequada.

A fonte deste "perigoso" conselho e as razões por trás dele.

Quando perguntados, a maior parte dos médicos torna-se muito vaga com relação a fonte deste "conselho" dado às mães de recém-nascidos. Ainda mais, a maioria dos médicos torna-se igualmente vaga com respeito às razões deste conselho. Entretanto nos entendemos que duas razões são muito frequentes, dado que ambas, como explicamos a seguir, não fazem nenhum sentido:



a.que o leite materno é completo - nenhuma água seria então necessária.

Sim - o leite materno é um completo **alimento** mas ele não pode substituir água e ar. Além disto, o leite materno também contém toxinas passadas pela mãe e somente água pode enxaguá-las para fora do corpo do bebê. (Da mesma forma o leite da vaca contém **DDT** e outros pesticidas que a vaca assimila, as toxinas que a mãe ingere e mesmo aquelas que seu próprio corpo produz, são passadas ao bebê, pelo leite).

b.que a água é frequentemente contaminada e pode causar "infecção" no bebê.

Este é o argumento mais ridículo, desde que as bactérias estão em toda a parte! O bebê põe suas próprias mãos e dedos dentro da boca **carregados** com bactérias retiradas do próprio ambiente do bebê.

O que acontece quando há deficiência de água no corpo?

Nosso corpo é feito de 80% de água. Cada hora nosso corpo remove venenos do corpo através da urina. Se a água é insuficiente, as toxinas tornam-se concentradas e podem resultar em severo bloqueio dos rins, resultando em desordens renais perigosas **e, ainda, falência renal** .

É um pensamento assustador que interesses escamoteados possam estar por trás deste movimento para fazer os rins deixarem de funcionar. Nós esperamos e oramos que estejamos errados - que este "conselho" seja, no máximo, um erro e uma falha de conceito.

Quanta água um bebê necessita?

Não há uma quantidade padrão. Quando o bebê precisa água ele chora de uma forma particular - da garganta - a mãe escuta uma espécie de som duplo indicando uma quebra de voz devido a ausência de água. O bebê irá somente beber o que precisa - nada mais.

Como dar água ao bebê?

Se o bebê é recém-nascido, ferva a água com um pouco de erva doce e uma ou duas pimentas-do-reino inteiras.

Esprema, esfrie e dê ao bebê a mamadeira. Alguns bebês preferem umas poucas gotas por vez, dadas através de uma colher de prata.

A prata tem sido usada, tradicionalmente, na Índia, para alimentar bebês. Há um boa razão científica, por trás disto. A prata inibe a sobrevivência ou crescimento de qualquer espécie de germes.

Se o seu bebê tem mais de três meses de idade e, até agora, não recebeu nenhuma água, então tente o seguinte método: Se o bebê rejeita água (desde que não está familiarizado com sua textura e gosto), então adicione um toque de mel.

Sucos não podem substituir a água - não há substitutos para a água. Se você deseja o bem-estar de seu bebê por favor, DÊ-LHE ÁGUA.

Vamos sintonizar-nos em nossa Mãe Natureza - todas as nossas dúvidas e respostas serão esclarecidas **através** da Suprema Consciência - Onipresente, Onisciente,



Onipotente - que reside dentro de nós.

APÊNDICE - D

O CINAMOMO OU AMARGOSEIRA - ONDE COMPRAR

Onde Comprar Mudas, Sementes ou Óleo já Preparado de Neem ou Cinamomo (Amargoseira), citados nas Combinações SSC 16 (Digestão), SSC 23 (Cabelo), SSC 33 (Pele), SSC 35 (Dentes e Gengivas), SSC 58 (Bicos e Penas) e em Receitas:

- **Agroecologic** São Paulo SP, Fone: (11) 3873-9954 e Fax: (11) 3676-0555, e-mail: agroexotic@sti.com.br
- **Manoel Vieira** Fone: (17) 227-4912, Avenida Benedito Rodrigues Lisboa, 2075, CEP: 15090-370, S. José do Rio Preto SP
- **Nim do Brasil Ltda** Fone: (19) 212-0906, R. Clóvis Bevilacqua 550 D-32, CEP: 13075-040, Campinas SP, e-mail: hverde@correionet.com.br
- **Passiflora** Fone: (43) 339-7505 e (43) 9997-7488, Londrina PR, e-mail: passifloras@bol.com.br
- **Natural Rural** Av. Feijó, 582, sl 8 Centro 14.801-140, Araraquara SP, Fone: (16) 235-8711, Endereço internet: <http://www.naturalrural.com.br>
- **AGROECOL** Rua Guarujá, 38, Jd. Flórida, Londrina PR, Fone:(43) 324.2083, Endereço internet: agrocol@onda.com.br, Contatos: Luís Henrichsen e Cláudio Pinheiro



SANJEEVINIS PARA PARTES DO CORPO

1. Abdômen	2. Canal Alimentar (boca ao ânus)	3. Mão e Braço
4. Costas	5. Sangue	6. Tecidos do Corpo
7. Ossos	8. Cérebro	9. Seio
10. Caixa Torácica	11. Sistema Circulatório	12. Ouvidos
13. Sistema Endócrino	14. Olhos	15. Face
16. Mulheres	17. Vesícula Biliar	18. Glândulas
19. Gengivas	20. Cabelo	21. Cabeça
22. Coração	23. Quadril	24. Sistema Imunológico
25. Rins e Trato Urinário	26. Joelhos	27. Pernas e Pés
28. Fígado	29. Sistema Linfático	30. Homens
31. Mente	32. Boca	33. Músculos
34. Unhas	35. Pescoço	36. Sistema Nervoso
37. Nariz	38. Pâncreas	39. Próstata
40. Reto	41. Trato Respiratório	42. Ombros
43. Seios faciais	44. Pele	45. Espinha
46. Baço	47. Dentes	48. Garganta e Amígdalas
49. Tireoide	50. Língua	51. Apêndice
52. Medula Óssea	53. Pulmões	54. Corpo Inteiro
55. Corpo (Lado Esquerdo)	56. Corpo (Lado Direito)	57. Cólon
58. Juntas	59. Lábios	60. Ovários



--	--	--

SANJEEVINIS DAS DOENÇAS

1. Acidez, Cólica, Indigestão	2. Dependências (todas)	3. Adenoides
4. AIDS (todas)	5. Alergias (todas)	6. Anemia
7. Angina	8. Anorexia (perda de apetite)	9. Antitoxinas
10. Arteriosclerose	11. Asma	12. Autismo
13. Enurese (Urinar na cama)	14. Mordidas e Picadas	15. Hemorragia
16. Bloqueios (todos)	17. Pressão alta	18. Pressão baixa
19. Desequilíbrio de Açúcar	20. Desequilíbrio do Corpo	21. Furúnculos
22. Poder Mental	23. Bronquite	24. Peste Bubônica
25. Queimaduras	26. Cânceres (todos)	27. Cáries
28. Catarata	29. Varíola (varicela)	30. Parto
31. Cólera	32. Colite	33. Coma
34. Prisão de Ventre	35. Tosse Seca	36. Tosse com muco
37. Cólicas	38. Desidratação	39. Diabetes (adulto)



40. Diabetes (jovens)	41. Diarreia e Disenteria	42. Digestão
43. Difteria	44. Corrimentos (todos)	45. Síndrome de Down
46. Drenar	47. Eczema	48. Emergência
49. Epilepsia (todas)	50. Febres e Resfriados	51. Filária (Elefantíase, Quilúria)
52. Fissuras	53. Fístula	54. Condicionamento Físico
55. Ombro duro	56. Glaucoma	57. Gonorreia
58. Rinite Alérgica (Febre do Feno)	59. Ouvido e Surdez	60. Deficiência Coronária (válvulas, etc.)
61. Hérnia	62. Herpes Zoster	63. Soluços
64. Hidrocele (saco escrotal)	65. Hipertiroidismo	66. Hipotiroidismo
67. Incontinência	68. Infecção	69. Infertilidade (ambos os sexos)
70. Inflamação	71. Ferimentos	72. Hepatite (todas)
73. Lepra	74. Vitiligo (Leucodermia)	75. Leucorreia
76. Piolhos	77. Desordens Linfáticas	78. Malária (todas)
79. Marasmo	80. Sarampo (todos)	81. Doença de Menière
82. Menopausa	83. Desordens Menstruais	84. Enxaqueca
85. Aborto	86. Esclerose Múltipla	87. Caxumba
88. Distrofia Muscular	89. Torpor	90. Obesidade
91. Dor	92. Palpitações	93. Paralisia
94. Mal de Parkinson	95. Hemorroidas	96. Pneumonia
97. Peste Pneumônica	98. Pólio	99. Pólipos (todos)



100. Gravidez	101. Princípio de Tuberculose	102. Prolapso do Útero
103. Psoríase e Coceira	104. Puberdade (meninos)	105. Puberdade (meninas)
106. Falência Renal	107. Retardo Mental	108. Retardo Físico
109. Reumatismo, Artrismo, Gota	110. Cicatrizes e Tecido da Cicatriz	111. Ciática
112. Septicemia	113. Shakti (Força Espiritual)	114. Shanti (Paz)
115. Choque	116. Sinusite e Resfriado	117. Hérnia de Disco
118. Dor de garganta	119. Distúrbios da Fala	120. Espondilite
121. Estrabismo	122. Cálculos Biliares	123. Cálculos Renais
124. Sufocação e dispneia	125. Inchaços	126. Sífilis
127. Olhos lacrimejantes	128. Gerenciamento do Pensamento	129. Zumbido no Ouvi
130. Amigdalite	131. Tuberculose	132. Tumores e Crescimentos (todos)
133. Tifo	134. Úlcera (todas)	135. Urticária
136. Veias e Artérias	137. Visão	138. Vômito
139. Verrugas	140. Retenção de Água	141. Coqueluche
142. Vermes e Parasitas (inclusive fungos)	143. SAFE (Cicatrizes de Abuso, Erradicação do Medo)	144. Sono
145. Ahimsa (não violência)	146. Cinomose	147. Infecção por Fungos (todas)
148. Herpes (simplex)	149. Osteoporose	150. Sarna (todas)
151. Dependência de Álcool	152. Dependência de Café	153. Dependência de Nicotina



154 Dependência de Drogas	155. Raiva	156. Intoxicação - Metais Pesados
157. Intoxicação - Obturações Dentárias	158. Ansiedade	159. Memória Melhor
160. Desordens Ósseas	161. Doença de Crohn	162. Caspa
163. Demência	164. Dengue (todas)	165. Depressão
166. Entidades	167. Estresse de Exames Escolares	168. Intoxicação por Flúor
169. Perdão	170. Hiperatividade	171. Indecisão
172. Leucemia	173. Meningite	174. Oxigenação
175. Bicos e Penas	176. Fobias (específicas ou não)	177. Envenenamento (todos)
178. Tensão Pré-Menstrual	179. Ressentimento	180. Esquizofrenia
181. Rejuvenescimento do Solo	182. Desordens da Transpiração	183. Tétano
184. Carrapatos e Pulgas (para animais)	185. Antídoto de Vacina	186. Vertigem
187. Dharma (Retidão)	188. Honestidade	189. Prema (Amor Divino)
190. Sathya (Verdade)	191. Antraz	192. Ego
193. Medo	194. Ganância	195. Luxúria
196. Febre Amarela	197. Dependência Computadores	198. Dependência Telefones
199. Dependência Televisão	200. Asteya (Não roubar)	201. Saucha (Higiene)
202. Karuna (Compaixão)	203. Confiança	204. Indrya Niagraha (Controle dos Sentidos)
205. Consumismo	206. Crueldade	207. Vairagya (Desapego)



208. Determinação	209. Água Potável (para todos)	210. Poluição Atmosférica (Ar)
211. Poluição Atmosférica (Terra)	212. Poluição Atmosférica (Espaço)	213. Poluição Atmosférica (Água)
214. Inveja	215. Extremismo	216. Fé
217. Medo do Pecado	218. Gratidão	219. Ódio
220. Humildade	221. Indisciplina	222. Injustiça
223. Sequestro	224. Gerenciamento do Tempo	225. Modéstia
226. Alimentos Nutritivos (para todos)	227. Otimismo	228. Paciência
229. Sentimentos Positivos	230. Pobreza	231. Poder Sobre Os Desejos
232. Pontualidade	233. Resignação (Deixar ir)	234. Respeito aos Pais
235. Respeito aos Professores	236. Inquietação	237. Maledicência
238. Sorriso de Alegria Interior	239. Firmeza	240. Tolerância
241. Vulgaridade	242. Linguagem Abusiva	243. Apreciação
244. Auspiciosidade	245. Consciência	246. Bramahcarya (Celibato)
247. Consolação	248. Contentamento	249. Devoção (Amor a Deus)
250. Habitação Digna	251. Discriminação	252. Educação
253. Entusiasmo	254. Exibicionismo	255. Desamparo
256. Proteção	257. Arrependimento	258. Respeito por todas as Religiões
259. Respeito pelas Mulheres	260. Autodestruição	261. Introspecção
262. Serenidade	263. Ânsia de Serviço	264. Ânsia de Sabedoria



Sanathana Sai Sanjeevini

... fragrâncias que curam

	Desinteressado	Espiritual
--	----------------	------------

CARTÕES TERAPÊUTICOS SANJEEVINI PARA PARTES DO CORPO

(ver conteúdo após o índice)



CARTÕES TERAPÊUTICOS SANJEEVINI PARA DOENÇAS

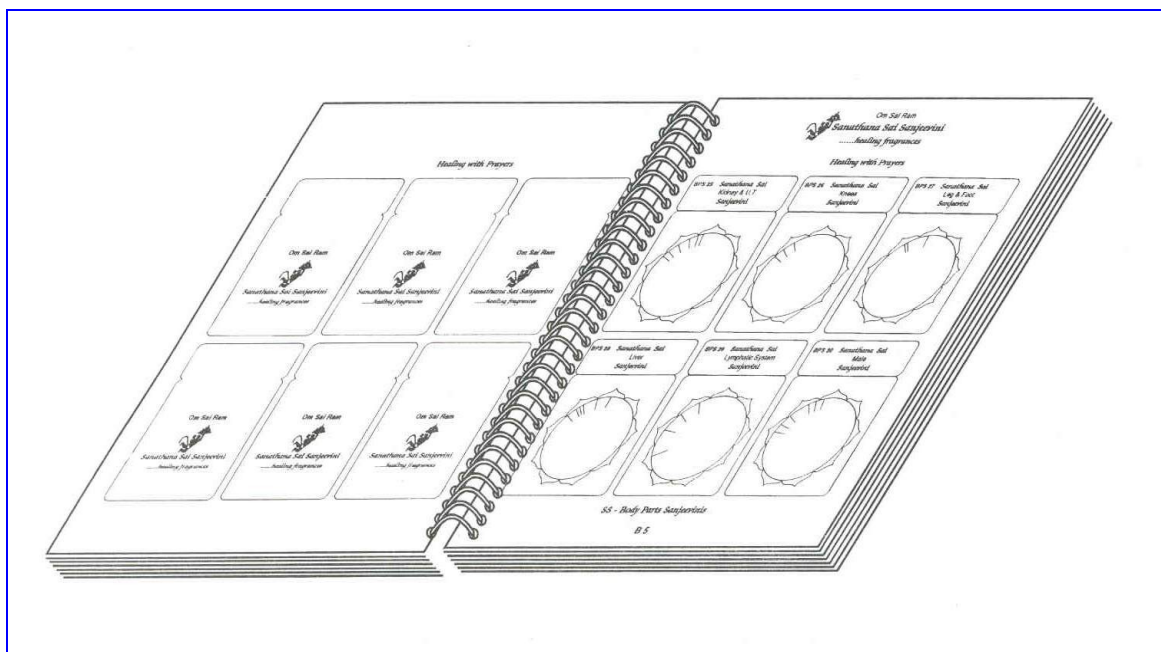
(ver conteúdo após o índice)

**LISTA DE DESTAQUES**

Destaque 1	Cartões Terapêuticos Sanjeevini
Destaque 2	Cartão de Multiplicação e Envio à Distância
Destaque 3	Cartão de Neutralização
Destaque 4	Etiquetas para os Frascos Sanjeevini
Destaque 5	Preparando as Combinações Sanjeevini a partir de Cartões
Destaque 6	Multiplicação de Sanjeevinis de pílulas para pílulas
Destaque 6a	Multiplicação de Sanjeevinis de pílulas para pílulas, em frasco grande
Destaque 6b	Multiplicação de Sanjeevinis de pílulas para água, em um copo
Destaque 6c	Multiplicação de Sanjeevinis de pílulas para o conteúdo de saco plástico
Destaque 7	Envio dos Sanjeevinis para paciente que está à distância
Destaque 8	Caixa para a guarda das Amostras das Combinações Seleccionadas Sanjeevini

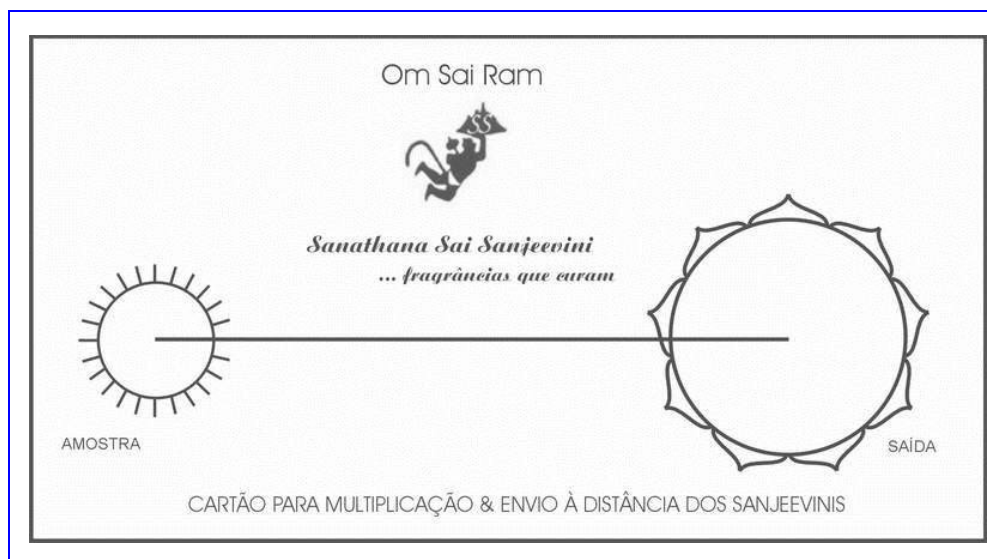


CARTÕES TERAPÊUTICOS SANJEEVINI



Destaque 1

CARTÃO DE MULTIPLICAÇÃO E ENVIO À DISTÂNCIA



Destaque 2



CARTÃO DE NEUTRALIZAÇÃO



Destaque 3

ETIQUETAS PARA FRASCOS



Destaque 4

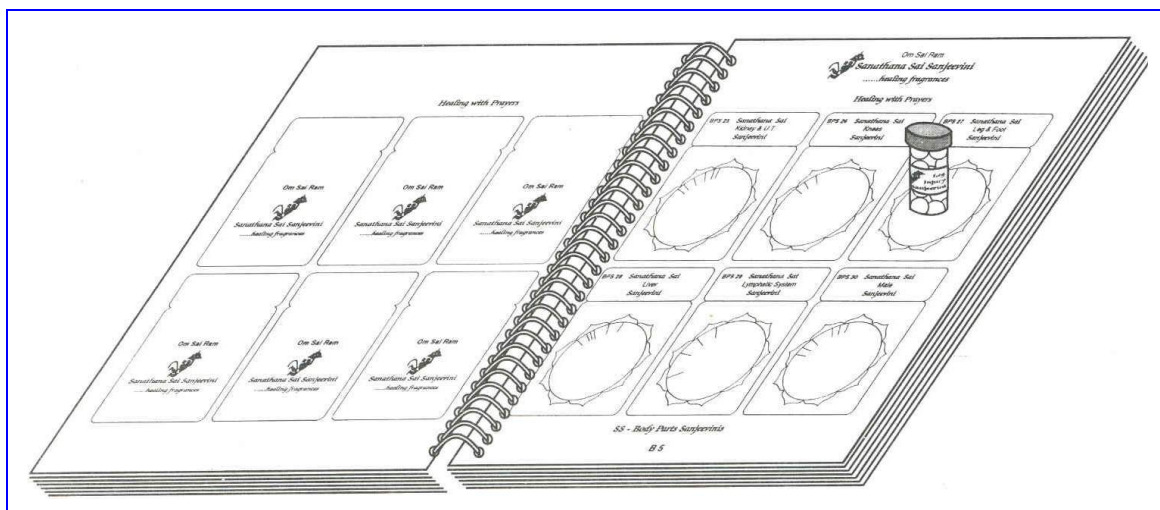


ETIQUETAS PARA AMOSTRAS DE COMBINAÇÕES



Destaque 4 – A

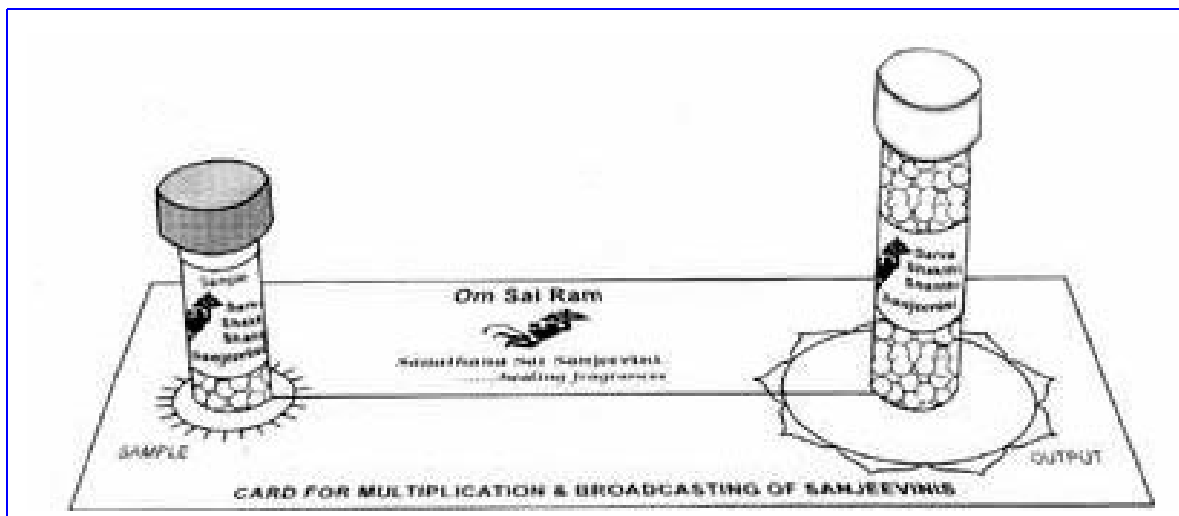
PREPARANDO AS COMBINAÇÕES SANJEEVINI A PARTIR DE CARTÕES



Destaque 5

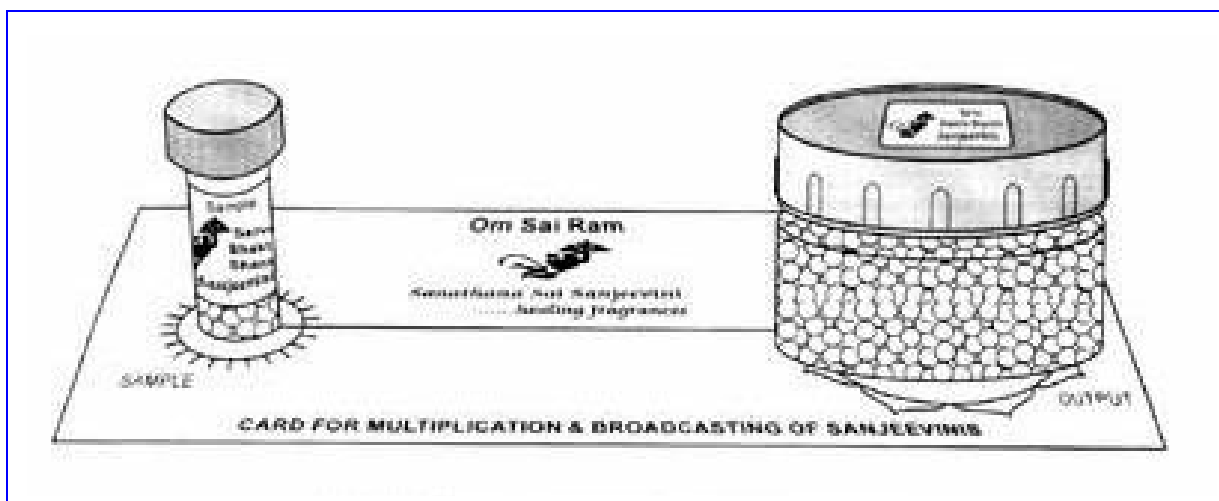


MULTIPLICAÇÃO DE SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA PÍLULAS



Destaque 6

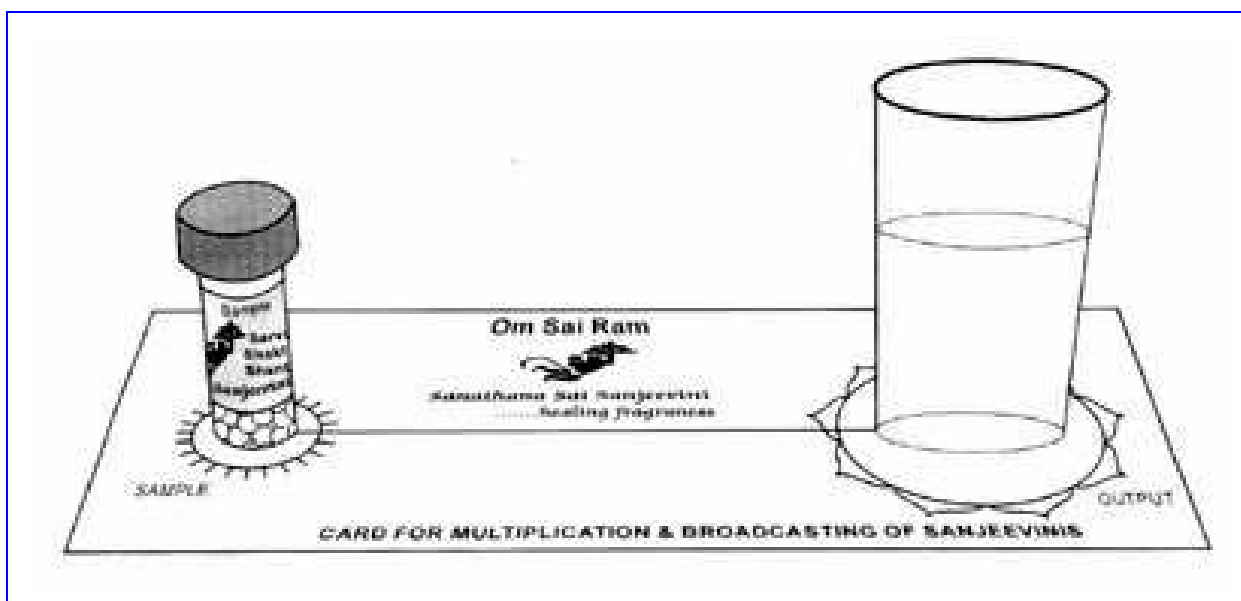
MULTIPLICAÇÃO DOS SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA FRASCOS GRANDES



Destaque 6- A

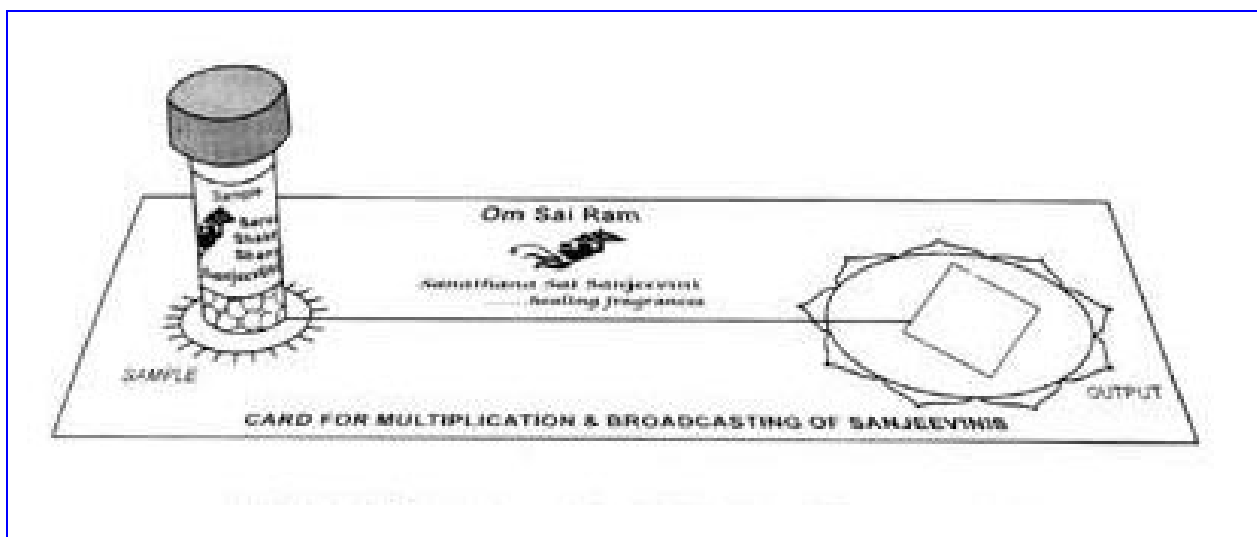


MULTIPLICAÇÃO DE SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA ÁGUA



Destaque 6 – B

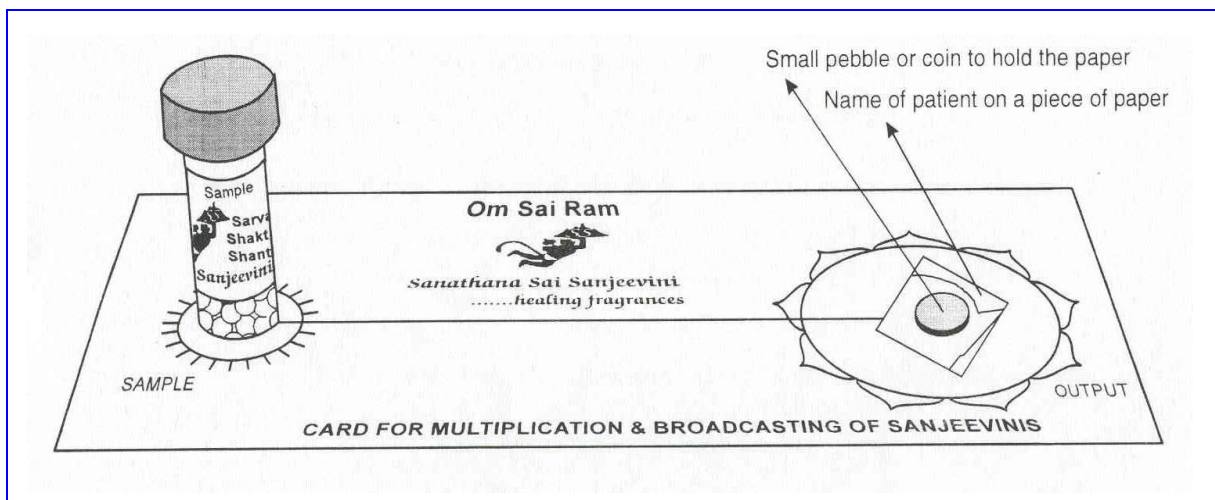
MULTIPLICAÇÃO DE SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA UM SACO PLÁSTICO



Destaque 6 - C

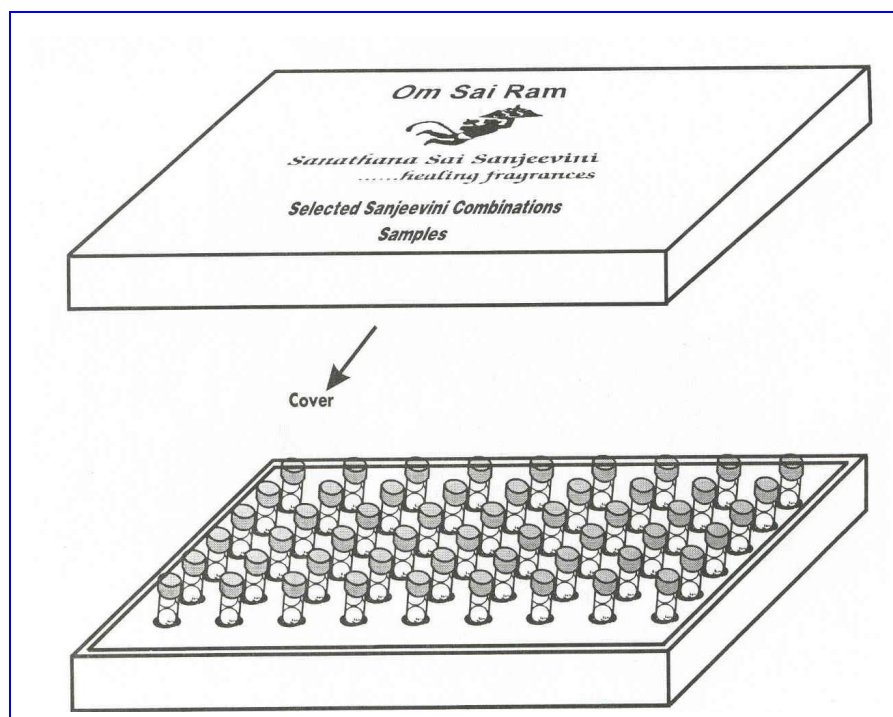


ENVIO DOS SANJEEVINIS PARA PACIENTE QUE ESTÁ À DISTÂNCIA



Destaque 7

COMO GUARDAR COMBINAÇÕES



Destaque 8



A ORAÇÃO DO TERAPEUTA

Leonard G. Healey

Oh Senhor que, em Seu tempo na terra, serviu
Àqueles que, sem ajuda, jaziam em fraqueza e dor,
Ouve-me, agora, quando a Ti oro.

Dá, a meus olhos, o poder de ver
A fonte oculta do mal,
Dá, à minhas mãos, o toque curador que extingue
O pulsar da dor.

Assegura-me ouvidos firmes para ouvir
Os gritos daqueles em desespero.
Dá, à minha língua, as palavras que trazem conforto
E a força, novamente.

Preenche meu coração com ternura,
Meu cérebro com a verdadeira sabedoria.
E quando, de cansaço, eu abater-me,
Renova-me, mais uma vez.

Para que em Tuas pegadas eu caminhe,
Forte em Tua Força, sempre,
Para que eu possa fazer Teu trabalho abençoado
E louvar-Te, todos os dias.



Sumário

PRECE PELA PAZ MUNDIAL	6
PRECE POR HARMONIA	7
CURANDO COM ORAÇÕES	8
UMA DÁDIVA DE AMOR	9
TRATANDO COM OS SANATHANA SAI SANJEEVINI.....	11
ACERCA DAS FRAGRÂNCIAS CURATIVAS SSS	12
INSTRUÇÕES.....	16
1. PREPARANDO UMA COMBINAÇÃO DE SANJEEVINIS A PARTIR DE CARTÕES.....	16
2. REPETINDO AS PRESCRIÇÕES	19
3. PREPARANDO AMOSTRAS	19
4. ADICIONANDO SANJEEVINIS A COMBINAÇÕES	20
5. USANDO AS AMOSTRAS	21
6. PREPARANDO VIBRAÇÕES A PARTIR DE QUALQUER SUBSTÂNCIA	22
7. ENVIANDO SANJEEVINIS À DISTÂNCIA	22
8. NEUTRALIZANDO COMBINAÇÕES PREPARADAS.....	23
COMBINAÇÕES SANJEEVINI SELECIONADAS.....	25
SSC 1 - COMBINAÇÃO SARVA SHAKTHI SHANTHI (SSS)	28
SSC 2 - COMBINAÇÃO DE ALERGIAS	31
SSC 3 - COMBINAÇÃO ANEMIA	32
SSC 4 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS NAS COSTAS	33
SSC 5 - COMBINAÇÃO ENURESE (URINA NOTURNA)	33
SSC 6 - COMBINAÇÃO SANGRAMENTO OU HEMORRAGIA	34
SSC 7 - COMBINAÇÃO MORDIDAS E PICADAS	34
SSC 8 - COMBINAÇÃO PRESSÃO ALTA	34
SSC 9 - COMBINAÇÃO PRESSÃO BAIXA	35
SSC 10 - COMBINAÇÃO CAPACIDADE CEREBRAL	35
SSC 11 - COMBINAÇÃO QUEIMADURAS	38
SSC 12 - LIMPANDO E COMBINAÇÃO DOS RINS	38
SSC 13 - COMBINAÇÃO GRIPE E SINUSITE	38
SSC 14 - COMBINAÇÃO PRISÃO DE VENTRE	39
SSC 15 - COMBINAÇÃO DIABETES	39
SSC 16 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE DIGESTÃO	39
SSC 17 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE OUVIDO	41
SSC 18 - COMBINAÇÃO EMERGÊNCIAS	42
SSC 19 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE OLHOS	42
SSC 20 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS FEMININOS	43
SSC 21 - COMBINAÇÃO FEBRES	46
SSC 22 - COMBINAÇÃO GLÂNDULAS	48
SSC 23 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DO CABELO	49
SSC 24 - COMBINAÇÃO DOR DE CABEÇA	49
SSC 25 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DO CORAÇÃO	50
SSC 26 - COMBINAÇÃO FERIMENTOS	50
SSC 27 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DO FÍGADO	51



SSC 28 - COMBINAÇÃO PULMÃO E PEITO	52
SSC 29 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS MASCULINOS	53
SSC 30 - COMBINAÇÃO PARALISIA	53
SSC 31 - COMBINAÇÃO PUS E DRENAR	54
SSC 32 - COMBINAÇÃO REUMATISMO, ARTRITE E GOTA	55
SSC 33 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE PELE	56
SSC 34 - COMBINAÇÃO INSOLAÇÃO	57
SSC 35 - COMBINAÇÃO DENTES E GENGIVAS	57
SSC 36 - COMBINAÇÃO PROBLEMAS DE TIRÓIDE	58
SSC 37 - COMBINAÇÃO AMIGDALITE E OUTROS PROBLEMAS DA GARGANTA	58
SSC 38 - COMBINAÇÃO ÚLCERAS	59
SSC 39 - COMBINAÇÃO VÔMITO	59
SSC 40 - COMBINAÇÃO DEPENDÊNCIA QUÍMICA	59
SSC 41 - COMBINAÇÃO ANOREXIA (PERDA DE APETITE)	60
SSC 42 - COMBINAÇÃO APENDICITE	60
SSC 43 - COMBINAÇÃO GONORRÉIA	60
SSC 44 - COMBINAÇÃO HÉRNIA	60
SSC 45 - COMBINAÇÃO INCONTINÊNCIA	61
SSC 46 - COMBINAÇÃO LEPRO	61
SSC 47 - COMBINAÇÃO MARASMO	61
SSC 48 - COMBINAÇÃO Distrofia muscular	62
SSC 49 - COMBINAÇÃO OBESIDADE	62
SSC 50 - COMBINAÇÃO PÓLIPOS	62
SSC 51 - COMBINAÇÃO SEPTICEMIA	63
SSC 52 - COMBINAÇÃO SÍFILIS	63
SSC 53 - COMBINAÇÃO RETENÇÃO DE ÁGUA	63
SSC 54 - COMBINAÇÃO COQUELUCHE	63
SSC 55 - COMBINAÇÃO ANTÍDOTO DE VACINA	64
SSC 56 - COMBINAÇÃO DESORDENS DOS OSSOS	65
SSC 57 - COMBINAÇÃO REJUVENESCIMENTO DO SOLO	66
SSC 58 - COMBINAÇÃO PÁSSAROS E ANIMAIS	67
SSC 59 - COMBINAÇÃO REMOÇÃO E PROTEÇÃO DE EMOÇÕES NEGATIVAS.....	68
SSC 60 - COMBINAÇÃO PARA FOMENTAR E PROTEGER VALORES DIVINOS	68
ORIENTAÇÕES SOBRE DIETA E ESTILO DE VIDA PARA SAÚDE E HARMONIA.....	69
A RESPOSTA MODERNA À DOENÇA	70
COMO DEVEMOS RESPONDER À DOENÇA?	71
ENTENDENDO A DOENÇA	71
HÁBITOS ALIMENTARES E INSTINTO	72
O CAMINHO PARA HARMONIA - I - DIETA	75
O QUE REMOVER DE NOSSA DIETA?	75
POR QUE DEVEMOS REMOVER TODOS OS ALIMENTOS NÃO VEGETARIANOS	76
POR QUE REMOVER AÇÚCAR REFINADO, DOCES, CHOCOLATES, BEBIDAS, ETC.	78
POR QUE REMOVER ALIMENTOS EMPACOTADOS	79
POR QUE REMOVER LEITE, QUEIJO PROCESSADO, DOCES BASEADOS EM LEITE.	79
POR QUE O LEITE É INDIGESTO AGORA?	81
POR QUE REMOVER OS ALIMENTOS REFINADOS:	82
POR QUE REMOVER TOMATES COZIDOS DE NOSSA DIETA:	83



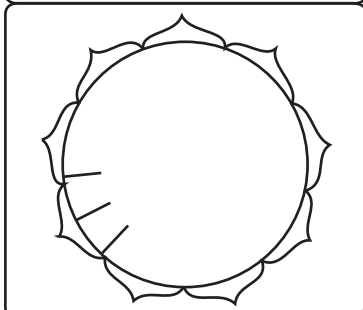
PORQUE REMOVER FUMO, ÁLCOOL, DROGAS:	84
O QUE ADICIONAR À NOSSA DIETA	85
DÚVIDAS MUITO COMUNS	85
COMO DEVEMOS COMER NOSSO ALIMENTO?	86
CAMINHO PARA A HARMONIA II - ESTILO DE VIDA	88
O QUE É ESTILO DE VIDA?	88
O QUE DEVEMOS TENCIONAR REMOVER DE NOSSO ESTILO DE VIDA?	88
PORQUE DEVEMOS REMOVER TV E LEITURAS POLUENTES? :	88
POR QUE DEVEMOS REMOVER MÚSICA RUIM E SENSUAL, FOCAS E CRÍTICAS?	89
PORQUE DEVEMOS REMOVER PERFUMES QUE INCITAM OS SENTIDOS, ETC.	89
POR QUE DEVEMOS REMOVER ATITUDES INCORRETAS, ADHARMICAS.	90
O QUE DEVE SER ADICIONADO AO NOSSO ESTILO DE VIDA?	90
FRUTAS, O ALIMENTO MARAVILHOSO E COMO COMEMOS ERRADAMENTE.....	92
ALIMENTO COM PROTEÍNA SAI	94
FLU RASAM	94
LEITES VEGETAIS	96
GERMES DE TRIGO E REJUVELAC.....	98
GERMES DE TRIGO	98
REJUVELAC	100
APÊNDICES.....	103
APÊNDICE - A.....	103
RESPOSTAS A PERGUNTAS COMUMENTE FEITAS.....	103
APÊNDICE - B	105
LEITURAS RECOMENDADAS	105
APÊNDICE - C.....	107
ÁGUA - UMA NECESSIDADE PARA RECÉM-NASCIDOS.....	107
APÊNDICE - D.....	109
O CINAMOMO OU AMARGOSEIRA - ONDE COMPRAR.....	109
SANJEEVINIS PARA PARTES DO CORPO.....	110
SANJEEVINIS DAS DOENÇAS.....	111
CARTÕES TERAPÊUTICOS SANJEEVINI PARA PARTES DO CORPO.....	116
CARTÕES TERAPÊUTICOS SANJEEVINI PARA DOENÇAS.....	117
LISTA DE DESTAQUES.....	118
CARTÕES TERAPÊUTICOS SANJEEVINI	119
CARTÃO DE MULTIPLICAÇÃO E ENVIO À DISTÂNCIA.....	119
CARTÃO DE NEUTRALIZAÇÃO.....	120
ETIQUETAS PARA FRASCOS.....	120
ETIQUETAS PARA AMOSTRAS DE COMBINAÇÕES.....	121
PREPARANDO AS COMBINAÇÕES SANJEEVINI A PARTIR DE CARTÕES	121
MULTIPLICAÇÃO DE SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA PÍLULAS.....	122
MULTIPLICAÇÃO DOS SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA FRASCOS GRANDES.....	122
MULTIPLICAÇÃO DE SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA ÁGUA.....	123
MULTIPLICAÇÃO DE SANJEEVINIS DE PÍLULAS PARA UM SACO PLÁSTICO.....	123
ENVIO DOS SANJEEVINIS PARA PACIENTE QUE ESTÁ À DISTÂNCIA.....	124
COMO GUARDAR COMBINAÇÕES.....	124
A ORAÇÃO DO TERAPEUTA.....	125



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
..... fragrâncias que curam

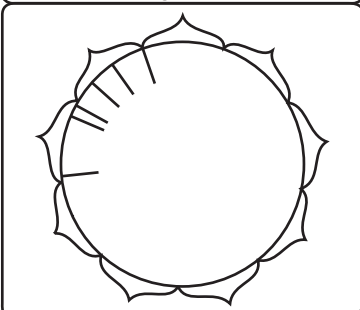
SS - Sanjeevinis Partes do Corpo

BPS1 Sanathana Sai
Abdomen
Sanjeevini



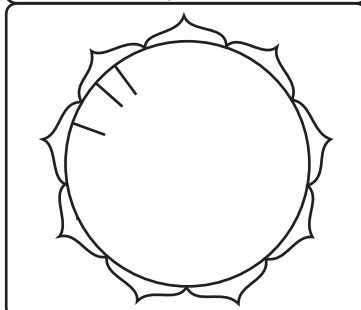
BPS1 Sanathana Sai
Abdômen
Sanjeevini

BPS2 Sanathana Sai
Alimentary Canal (mouth to anus)
Sanjeevini



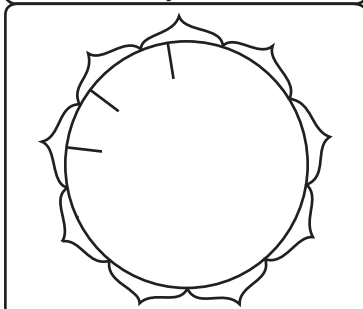
BPS2 Sanathana Sai
Canal Alimentar (boca ao anus)
Sanjeevini

BPS3 Sanathana Sai
Arm & Hand
Sanjeevini



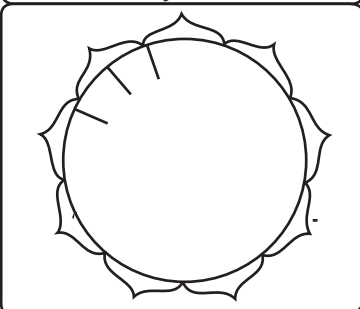
BPS3 Sanathana Sai
Mão e Braço
Sanjeevini

BPS4 Sanathana Sai
Back
Sanjeevini



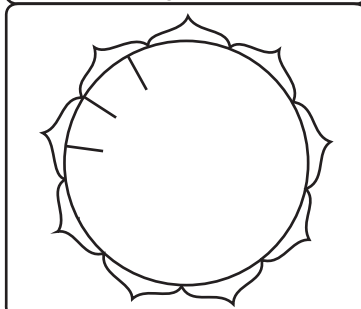
BPS4 Sanathana Sai
Costas
Sanjeevini

BPS5 Sanathana Sai
Blood
Sanjeevini



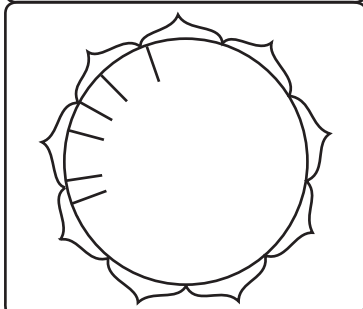
BPS5 Sanathana Sai
Sangue
Sanjeevini

BPS6 Sanathana Sai
Body Tissues (all)
Sanjeevini



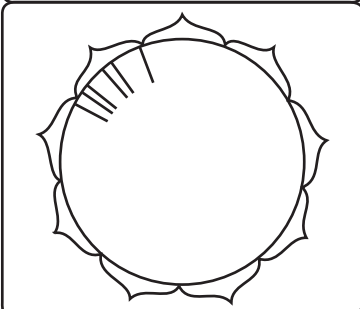
BPS6 Sanathana Sai
Tecidos do Corpo
Sanjeevini

BPS7 Sanathana Sai
Bone
Sanjeevini



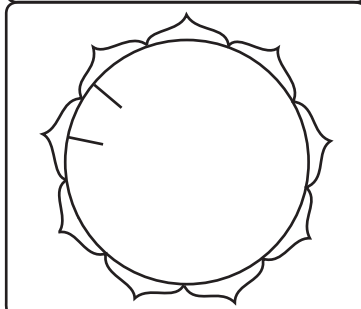
BPS7 Sanathana Sai
Ossos
Sanjeevini

BPS8 Sanathana Sai
Brain
Sanjeevini



BPS8 Sanathana Sai
Cérebro
Sanjeevini

BPS9 Sanathana Sai
Breast
Sanjeevini



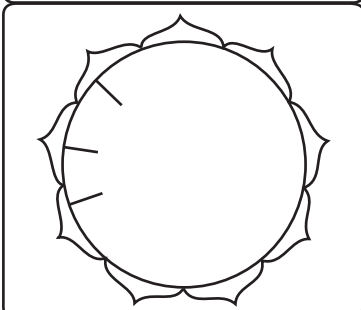
BPS9 Sanathana Sai
Seio
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
..... fragrâncias que curam

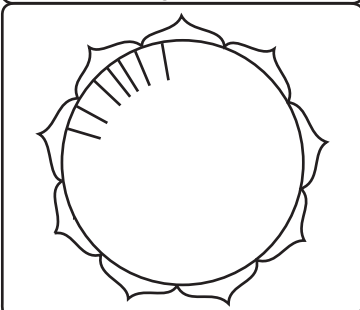
SS - Sanjeevinis Partes do Corpo

BPS10 Sanathana Sai
Chest
Sanjeevini



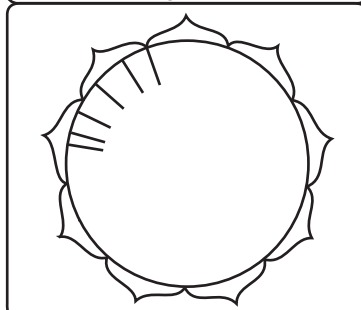
BPS10 Sanathana Sai
Peito
Sanjeevini

BPS11 Sanathana Sai
Circulatory System
Sanjeevini



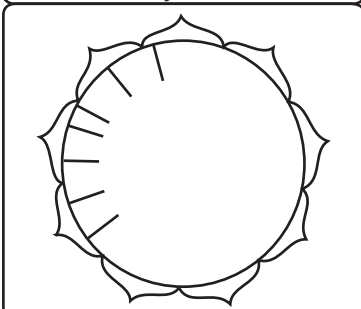
BPS11 Sanathana Sai
Sistema Circulatório
Sanjeevini

BPS12 Sanathana Sai
Ear
Sanjeevini



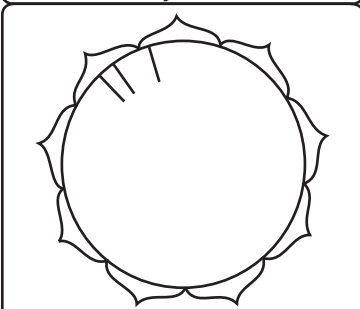
BPS12 Sanathana Sai
Ouvido
Sanjeevini

BPS13 Sanathana Sai
Endocrine System
Sanjeevini



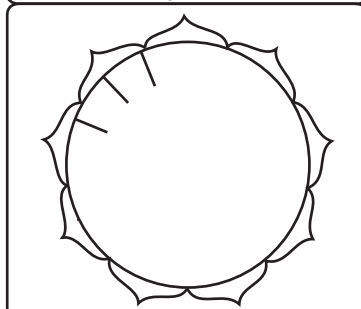
BPS13 Sanathana Sai
Sistema Endócrino
Sanjeevini

BPS14 Sanathana Sai
Eye
Sanjeevini



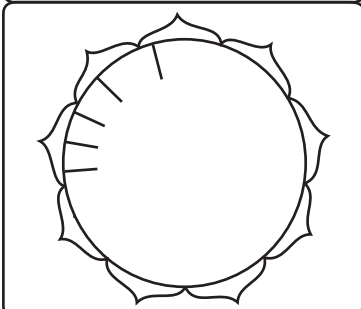
BPS14 Sanathana Sai
Olho
Sanjeevini

BPS15 Sanathana Sai
Face
Sanjeevini



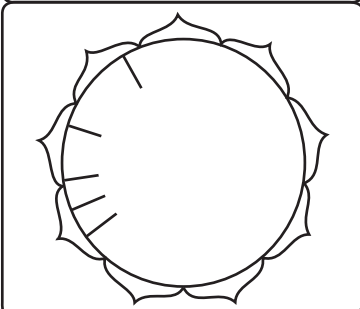
BPS15 Sanathana Sai
Face
Sanjeevini

BPS16 Sanathana Sai
Female
Sanjeevini



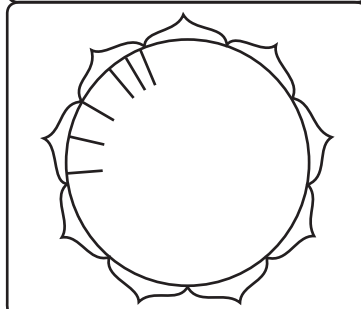
BPS16 Sanathana Sai
Mulher
Sanjeevini

BPS17 Sanathana Sai
Gall Bladder
Sanjeevini



BPS17 Sanathana Sai
Visícula Biliar
Sanjeevini

BPS18 Sanathana Sai
Glands
Sanjeevini



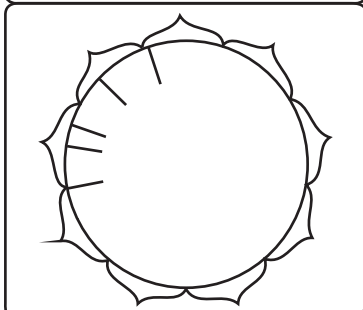
BPS18 Sanathana Sai
Glândulas
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
..... fragrâncias que curam

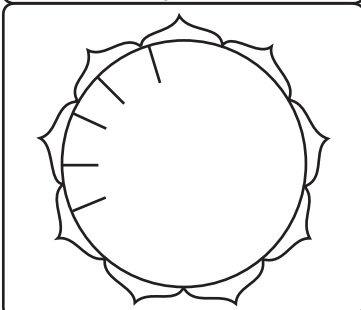
SS - Sanjeevinis Partes do Corpo

BPS19 Sanathana Sai
Gums
Sanjeevini



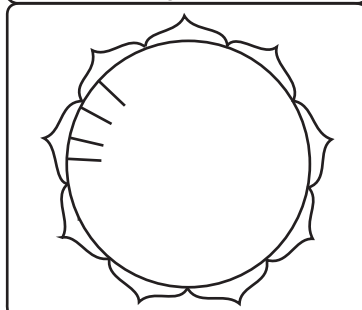
BPS19 Sanathana Sai
Gengivas
Sanjeevini

BPS20 Sanathana Sai
Hair
Sanjeevini



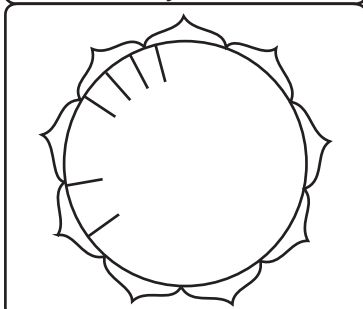
BPS20 Sanathana Sai
Cabelo
Sanjeevini

BPS21 Sanathana Sai
Head
Sanjeevini



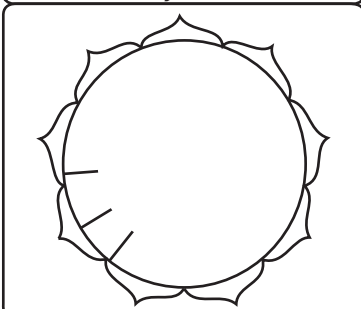
BPS21 Sanathana Sai
Cabeça
Sanjeevini

BPS22 Sanathana Sai
Heart
Sanjeevini



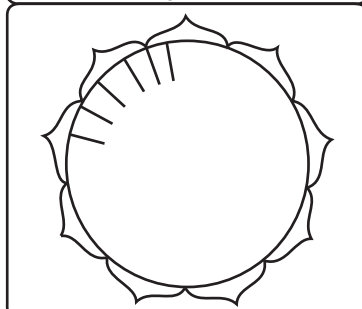
BPS22 Sanathana Sai
Coração
Sanjeevini

BPS23 Sanathana Sai
Hip
Sanjeevini



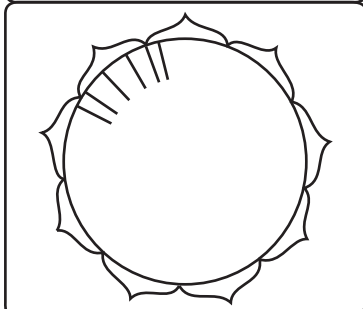
BPS23 Sanathana Sai
Quadril
Sanjeevini

BPS24 Sanathana Sai
Immune System
Sanjeevini



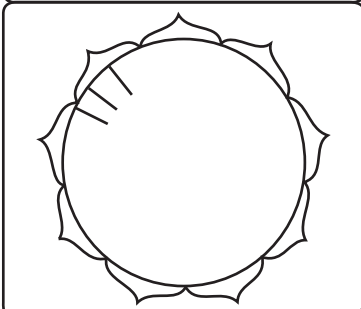
BPS24 Sanathana Sai
Sistema Imunológico
Sanjeevini

BPS25 Sanathana Sai
Kidney & U.T.
Sanjeevini



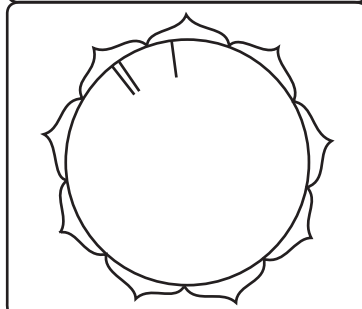
BPS25 Sanathana Sai
Rim e Trato Urinário
Sanjeevini

BPS26 Sanathana Sai
Knee
Sanjeevini



BPS26 Sanathana Sai
Joelho
Sanjeevini

BPS27 Sanathana Sai
Leg & Foot
Sanjeevini



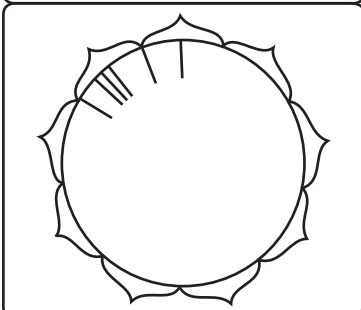
BPS27 Sanathana Sai
Perna e Pé
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
..... fragrâncias que curam

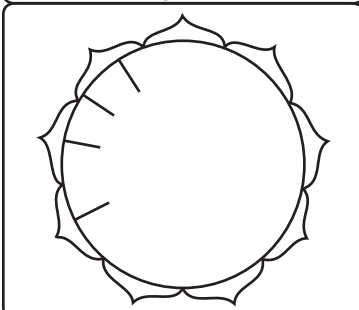
SS - Sanjeevinis Partes do Corpo

BPS28 Sanathana Sai
Liver
Sanjeevini



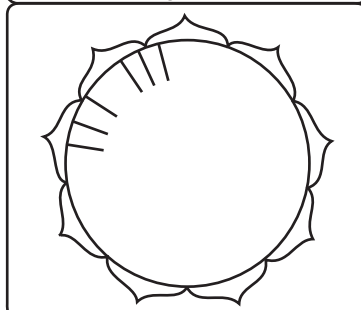
BPS28 Sanathana Sai
Fígado
Sanjeevini

BPS29 Sanathana Sai
Lymphatic System
Sanjeevini



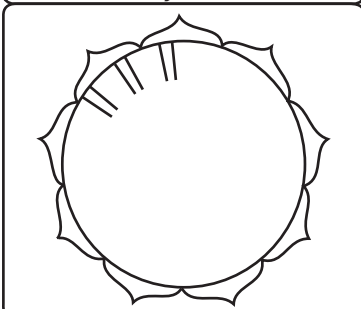
BPS29 Sanathana Sai
Sistema Linfático
Sanjeevini

BPS30 Sanathana Sai
Male
Sanjeevini



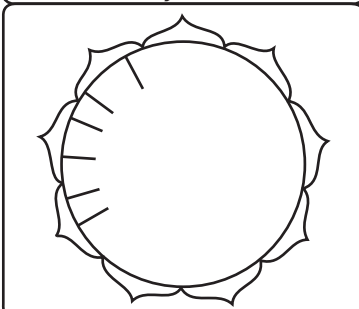
BPS30 Sanathana Sai
Homem
Sanjeevini

BPS31 Sanathana Sai
Mind
Sanjeevini



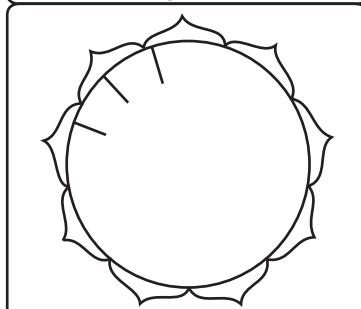
BPS31 Sanathana Sai
Mente
Sanjeevini

BPS32 Sanathana Sai
Mouth
Sanjeevini



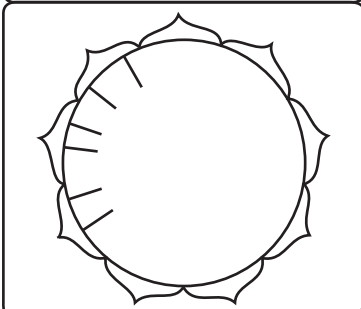
BPS32 Sanathana Sai
Boca
Sanjeevini

BPS33 Sanathana Sai
Muscle
Sanjeevini



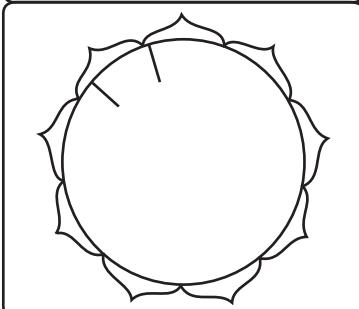
BPS33 Sanathana Sai
Músculo
Sanjeevini

BPS34 Sanathana Sai
Nails
Sanjeevini



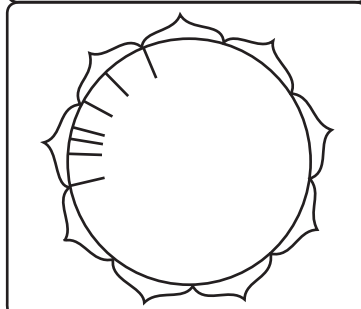
BPS34 Sanathana Sai
Unhas
Sanjeevini

BPS35 Sanathana Sai
Neck
Sanjeevini



BPS35 Sanathana Sai
Pescoço
Sanjeevini

BPS36 Sanathana Sai
Nervous System
Sanjeevini



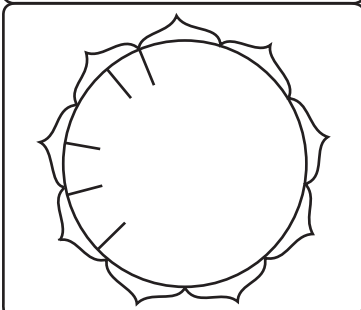
BPS36 Sanathana Sai
Sistema Nervoso
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
..... fragrâncias que curam

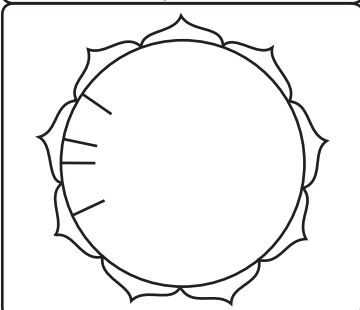
SS - Sanjeevinis Partes do Corpo

BPS37 **Sanathana Sai**
Nose
Sanjeevini



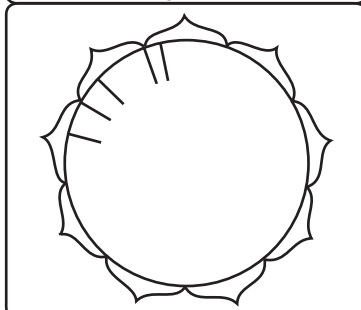
BPS37 **Sanathana Sai**
Nariz
Sanjeevini

BPS38 **Sanathana Sai**
Pancreas
Sanjeevini



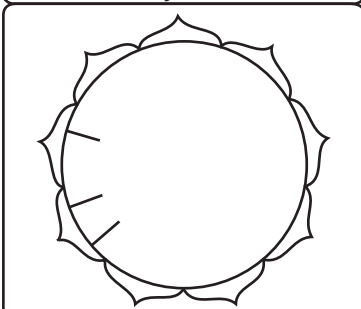
BPS38 **Sanathana Sai**
Pâncreas
Sanjeevini

BPS39 **Sanathana Sai**
Prostate
Sanjeevini



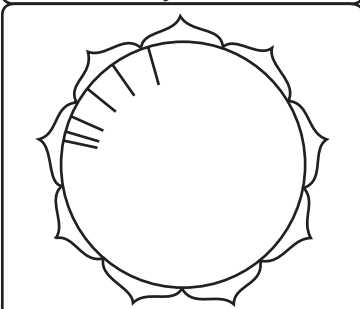
BPS39 **Sanathana Sai**
Próstata
Sanjeevini

BPS40 **Sanathana Sai**
Rectal
Sanjeevini



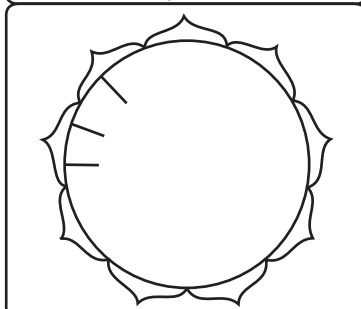
BPS40 **Sanathana Sai**
Reto
Sanjeevini

BPS41 **Sanathana Sai**
Respiratory Tract
Sanjeevini



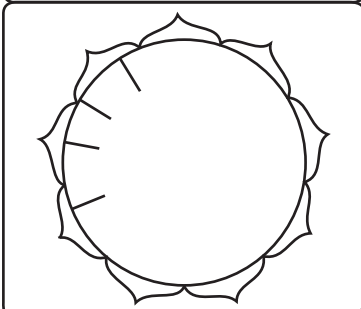
BPS41 **Sanathana Sai**
Trato Respiratório
Sanjeevini

BPS42 **Sanathana Sai**
Shoulder
Sanjeevini



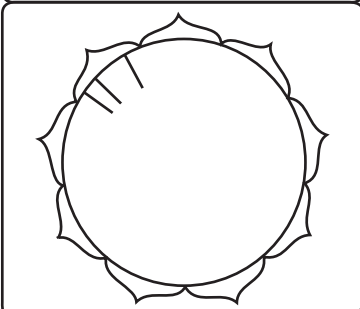
BPS42 **Sanathana Sai**
Ombro
Sanjeevini

BPS43 **Sanathana Sai**
Sinuses (all)
Sanjeevini



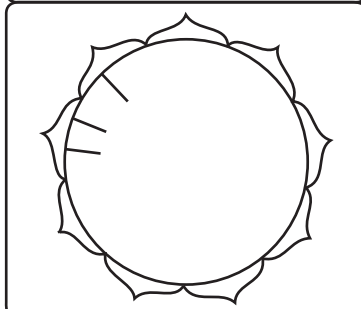
BPS43 **Sanathana Sai**
Sinus (Todos)
Sanjeevini

BPS44 **Sanathana Sai**
Skin
Sanjeevini



BPS44 **Sanathana Sai**
Pele
Sanjeevini

BPS45 **Sanathana Sai**
Spine
Sanjeevini



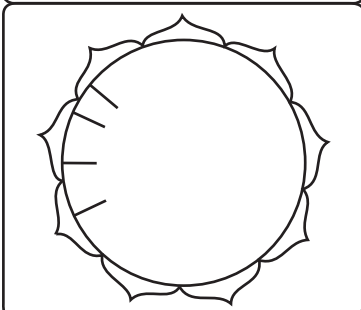
BPS45 **Sanathana Sai**
Espinha
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
..... fragrâncias que curam

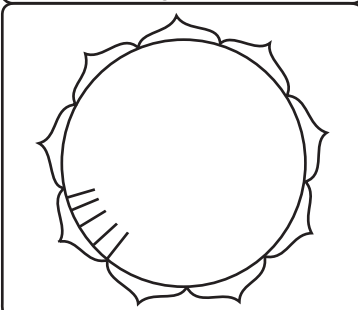
SS - Sanjeevinis Partes do Corpo

BPS46 **Sanathana Sai**
Spleen
Sanjeevini



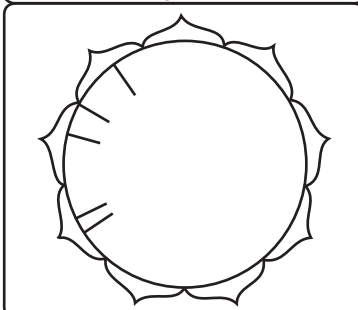
BPS46 **Sanathana Sai**
Baço
Sanjeevini

BPS47 **Sanathana Sai**
Teeth
Sanjeevini



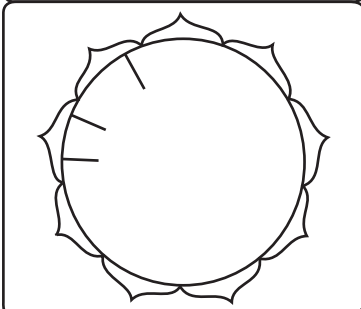
BPS47 **Sanathana Sai**
Dente
Sanjeevini

BPS48 **Sanathana Sai**
Throat & Tonsils
Sanjeevini



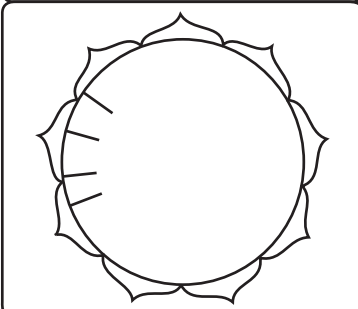
BPS48 **Sanathana Sai**
Garganta e Amígdalas
Sanjeevini

BPS49 **Sanathana Sai**
Thyroid
Sanjeevini



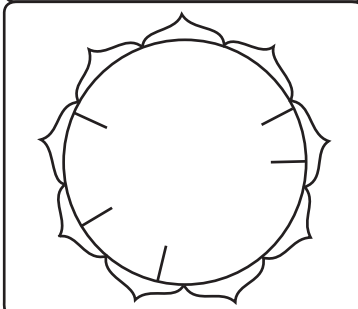
BPS49 **Sanathana Sai**
Tireóide
Sanjeevini

BPS50 **Sanathana Sai**
Tongue
Sanjeevini



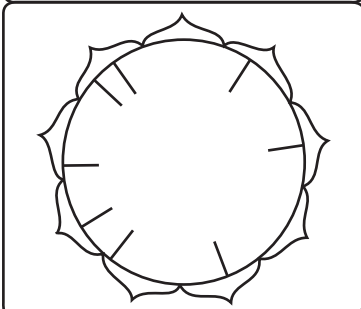
BPS50 **Sanathana Sai**
Língua
Sanjeevini

BPS51 **Sanathana Sai**
Appendix
Sanjeevini



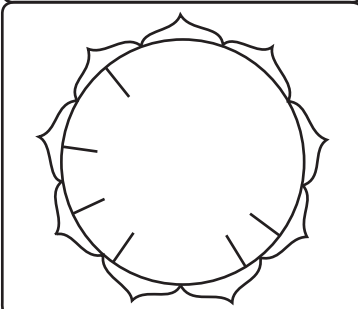
BPS51 **Sanathana Sai**
Apêndice
Sanjeevini

BPS52 **Sanathana Sai**
Bone Marrow
Sanjeevini



BPS52 **Sanathana Sai**
Medula
Sanjeevini

BPS53 **Sanathana Sai**
Lungs
Sanjeevini



BPS53 **Sanathana Sai**
Pulmões
Sanjeevini

BPS54 **Sanathana Sai**
Whole Body
Sanjeevini



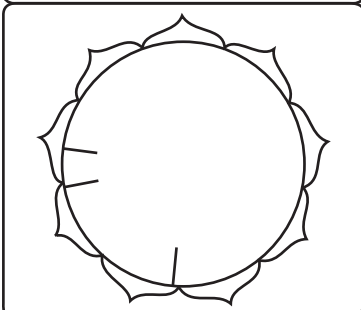
BPS54 **Sanathana Sai**
Corpo Integral
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
..... fragrâncias que curam

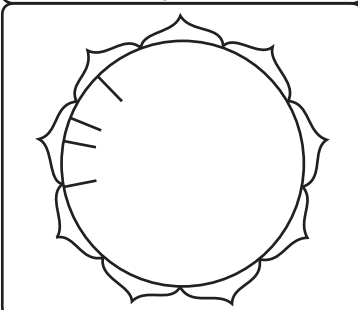
SS - Sanjeevinis Partes do Corpo

BPS55 **Sanathana Sai**
Body (left side)
Sanjeevini



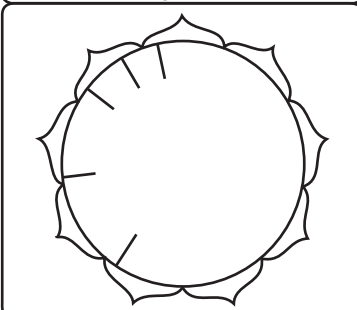
BPS55 **Sanathana Sai**
Corpo (Lado Esquerdo)
Sanjeevini

BPS56 **Sanathana Sai**
Body (right side)
Sanjeevini



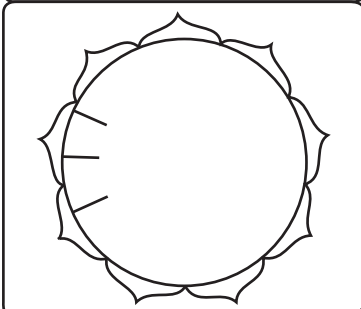
BPS56 **Sanathana Sai**
Corpo (Lado Direito)
Sanjeevini

BPS57 **Sanathana Sai**
Colon
Sanjeevini



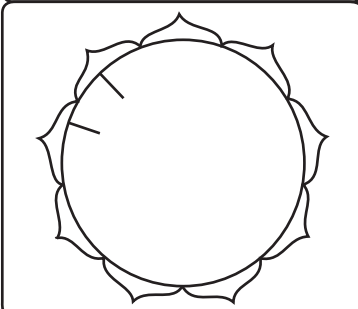
BPS57 **Sanathana Sai**
Cólon
Sanjeevini

BPS58 **Sanathana Sai**
Joints
Sanjeevini



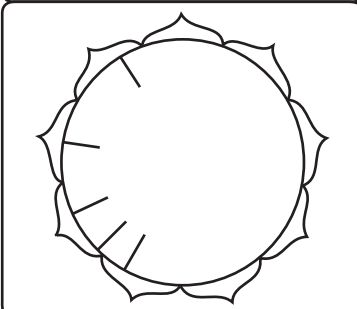
BPS58 **Sanathana Sai**
Juntas
Sanjeevini

BPS59 **Sanathana Sai**
Lips
Sanjeevini



BPS59 **Sanathana Sai**
Lábios
Sanjeevini

BPS60 **Sanathana Sai**
Ovaries
Sanjeevini



BPS60 **Sanathana Sai**
Ovários
Sanjeevini

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



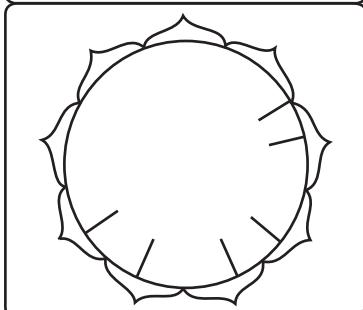
Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

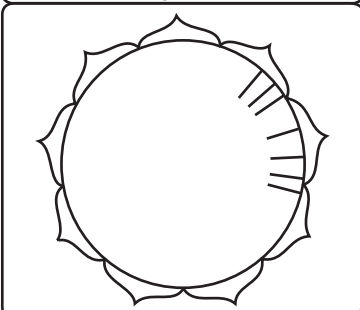
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS1 Sanathana Sai
ACID (Acidity, Colic, Indigestion)
Sanjeevini



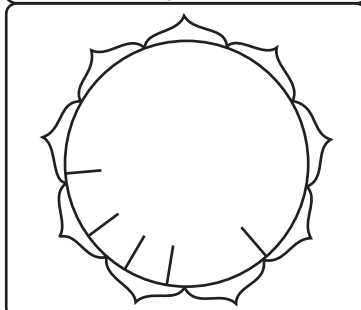
DS1 Sanathana Sai
Acidez, Cólicas, Indigestão)
Sanjeevini

DS2 Sanathana Sai
Addictions (all types)
Sanjeevini



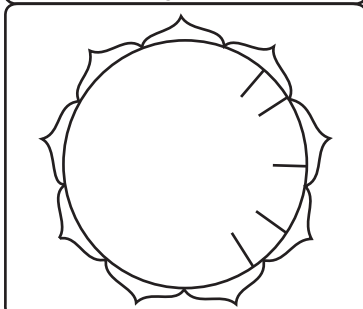
DS2 Sanathana Sai
Dependências (Todas)
Sanjeevini

DS3 Sanathana Sai
Adenoids
Sanjeevini



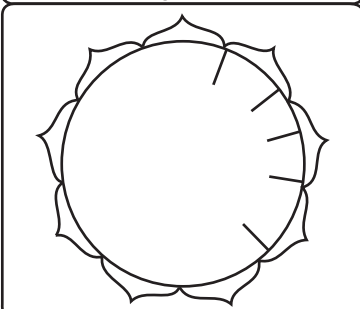
DS3 Sanathana Sai
Adenóides
Sanjeevini

DS4 Sanathana Sai
AIDS (all types)
Sanjeevini



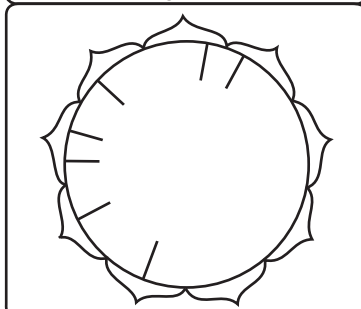
DS4 Sanathana Sai
AIDS (Todos)
Sanjeevini

DS5 Sanathana Sai
Allergies (all)
Sanjeevini



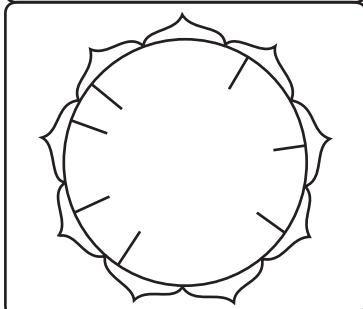
DS5 Sanathana Sai
Alergias (Todas)
Sanjeevini

DS6 Sanathana Sai
Anaemia
Sanjeevini



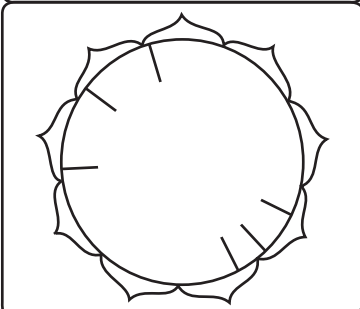
DS6 Sanathana Sai
Anemia
Sanjeevini

DS7 Sanathana Sai
Angina
Sanjeevini



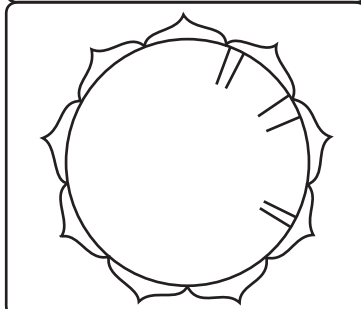
DS7 Sanathana Sai
Angina
Sanjeevini

DS8 Sanathana Sai
Anorexia (loss of appetite)
Sanjeevini



DS8 Sanathana Sai
Anorexia (Perda de Appetite))
Sanjeevini

DS9 Sanathana Sai
Antitoxins
Sanjeevini



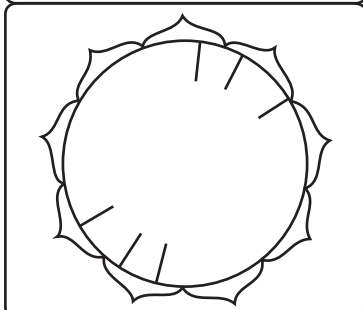
DS9 Sanathana Sai
Antitoxinas
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

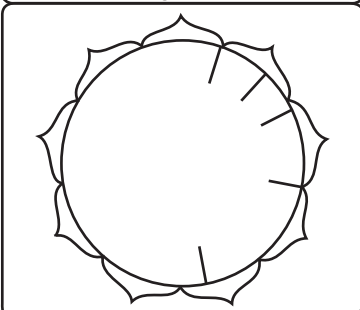
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS10 **Sanathana Sai**
Arteriosclerosis
Sanjeevini



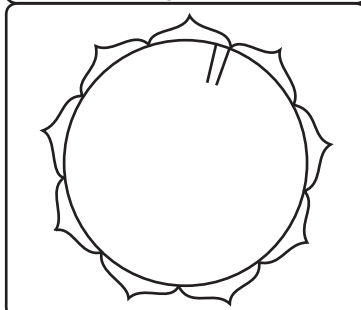
DS10 **Sanathana Sai**
Arteriosclerose
Sanjeevini

DS11 **Sanathana Sai**
Asthma
Sanjeevini



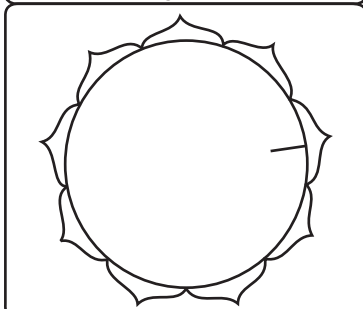
DS11 **Sanathana Sai**
Asma
Sanjeevini

DS12 **Sanathana Sai**
Autism
Sanjeevini



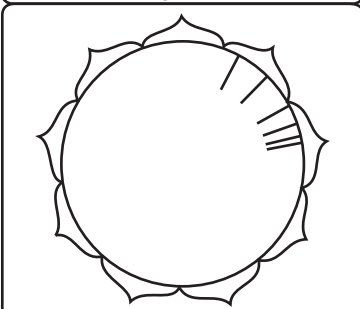
DS12 **Sanathana Sai**
Autismo
Sanjeevini

DS13 **Sanathana Sai**
Bedwetting
Sanjeevini



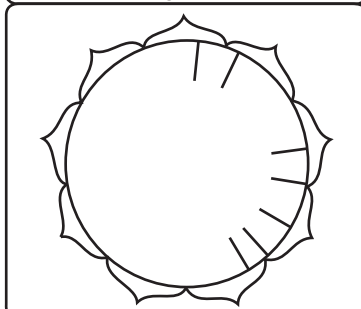
DS13 **Sanathana Sai**
Enurese (Urina na cama)
Sanjeevini

DS14 **Sanathana Sai**
Bites & Stings
Sanjeevini



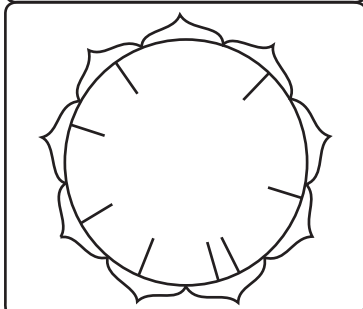
DS14 **Sanathana Sai**
Mordidas e Picadas
Sanjeevini

DS15 **Sanathana Sai**
Bleeding (haemorrhage)
Sanjeevini



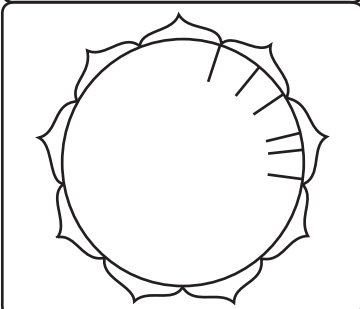
DS15 **Sanathana Sai**
Sangramentos
Sanjeevini

DS 16 **Sanathana Sai**
Blockages (all)
Sanjeevini



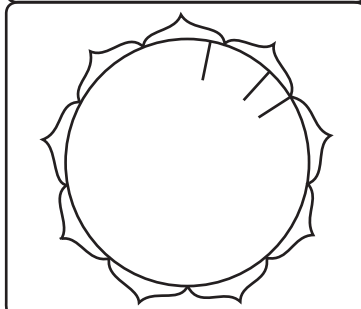
DS 16 **Sanathana Sai**
Bloqueios (Todos)
Sanjeevini

DS17 **Sanathana Sai**
Blood Pressure (high)
Sanjeevini



DS17 **Sanathana Sai**
Pressão Alta
Sanjeevini

DS18 **Sanathana Sai**
Blood Pressure (low)
Sanjeevini

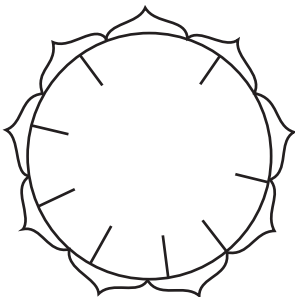
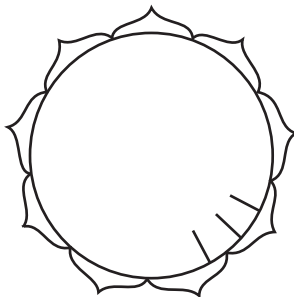
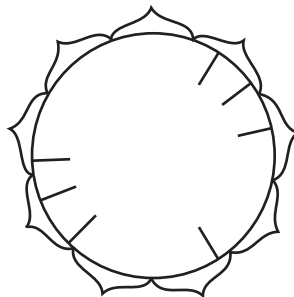
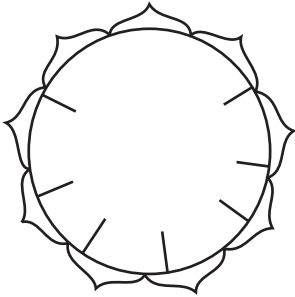
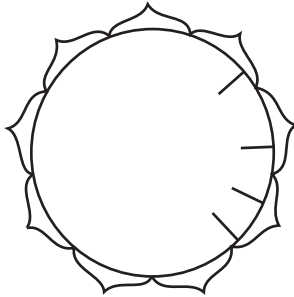
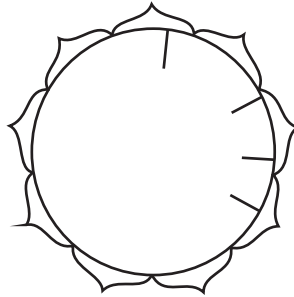
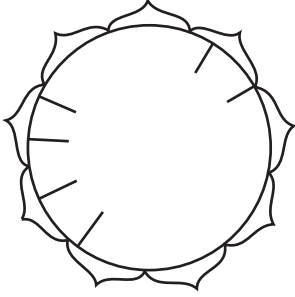
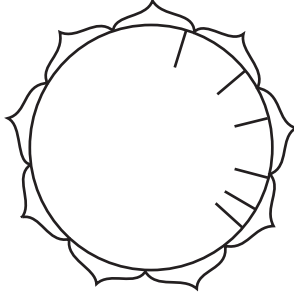
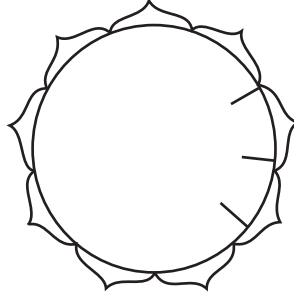


DS18 **Sanathana Sai**
Pressão Baixa
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....fragrâncias que curam

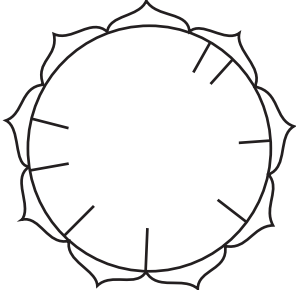
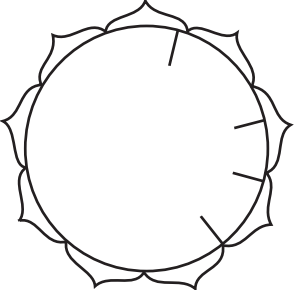
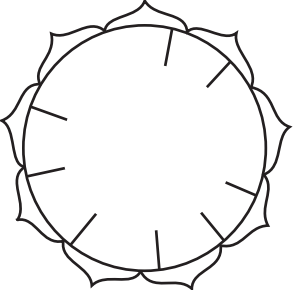
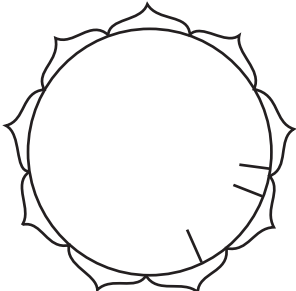
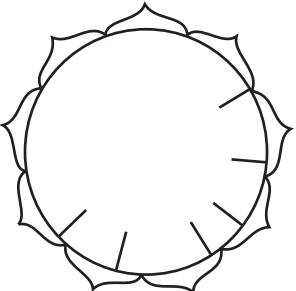
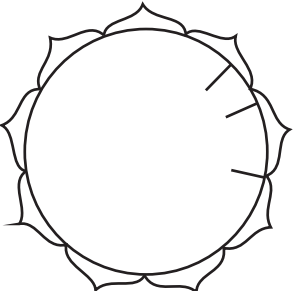
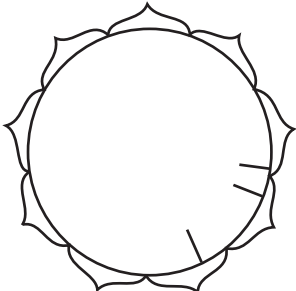
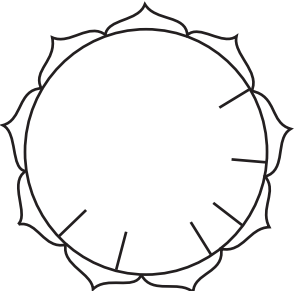
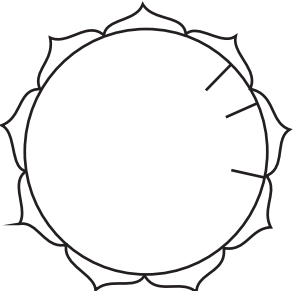
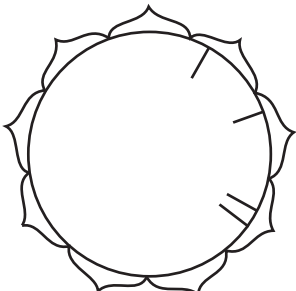
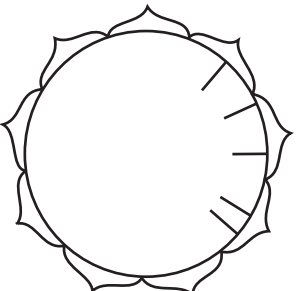
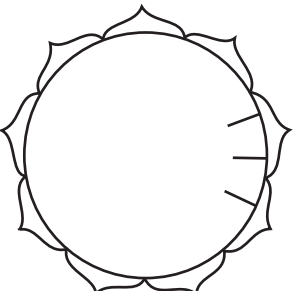
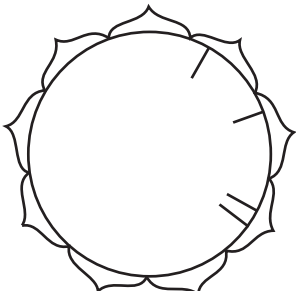
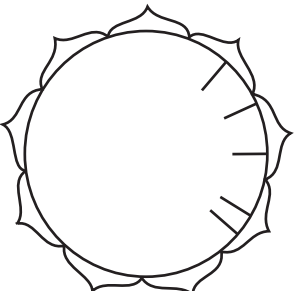
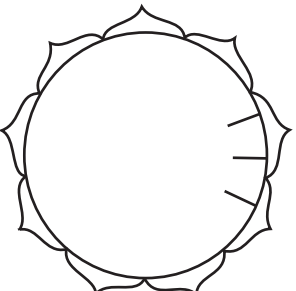
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS19 Sanathana Sai Blood Sugar Imbalance Sanjeevini	DS20 Sanathana Sai Body Imbalance Sanjeevini	DS21 Sanathana Sai Bolls Sanjeevini
		
DS19 Sanathana Sai Desequilíbrio do Sangue Sanjeevini	DS20 Sanathana Sai Desequilíbrio do Corpo Sanjeevini	DS21 Sanathana Sai Furúnculos Sanjeevini
DS22 Sanathana Sai Brain Power Sanjeevini	DS23 Sanathana Sai Bronchitis Sanjeevini	DS24 Sanathana Sai Bubonic Plaque Sanjeevini
		
DS22 Sanathana Sai Poder Cerebral Sanjeevini	DS23 Sanathana Sai Bronquite Sanjeevini	DS24 Sanathana Sai Peste Bubônica Sanjeevini
DS25 Sanathana Sai Burns Sanjeevini	DS26 Sanathana Sai Cancers (all) Sanjeevini	DS27 Sanathana Sai Caries Sanjeevini
		
DS25 Sanathana Sai Queimaduras Sanjeevini	DS26 Sanathana Sai Câncer (Todos) Sanjeevini	DS27 Sanathana Sai Cáries Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS28 Sanathana Sai Cataract Sanjeevini	DS29 Sanathana Sai Chicken Pox Sanjeevini	DS30 Sanathana Sai Childbirth (delivery) Sanjeevini
		
DS28 Sanathana Sai Catarata Sanjeevini	DS29 Sanathana Sai Varíola Sanjeevini	DS30 Sanathana Sai Parto Sanjeevini
		
DS31 Sanathana Sai Cholera Sanjeevini	DS32 Sanathana Sai Colitis Sanjeevini	DS33 Sanathana Sai Coma Sanjeevini
		
DS31 Sanathana Sai Cólera Sanjeevini	DS32 Sanathana Sai Colite Sanjeevini	DS33 Sanathana Sai Coma Sanjeevini
		
DS34 Sanathana Sai Constipation Sanjeevini	DS35 Sanathana Sai Cough (dry) Sanjeevini	DS36 Sanathana Sai Cough (wet) Sanjeevini
		
DS34 Sanathana Sai Prisão de Ventre Sanjeevini	DS35 Sanathana Sai Tosse Seca Sanjeevini	DS36 Sanathana Sai Tosse com Muco Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

SS - Sanjeevinis Enfermidades

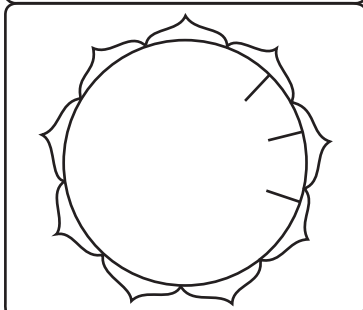
DS37 Sanathana Sai Cramps Sanjeevini	DS38 Sanathana Sai Dehydration Sanjeevini	DS39 Sanathana Sai Diabetes (adult) Sanjeevini
DS37 Sanathana Sai Cólicas Sanjeevini	DS38 Sanathana Sai Desidratação Sanjeevini	DS39 Sanathana Sai Diabetes (adultos) Sanjeevini
DS40 Sanathana Sai Diabetes (juvenile) Sanjeevini	DS41 Sanathana Sai Diarrhoea / Dysentery Sanjeevini	DS42 Sanathana Sai Digestion Sanjeevini
DS40 Sanathana Sai Diabetes (jovens) Sanjeevini	DS41 Sanathana Sai Diarreia / Desintéria Sanjeevini	DS42 Sanathana Sai Digestão Sanjeevini
DS43 Sanathana Sai Diphtheria Sanjeevini	DS44 Sanathana Sai Discharges (all) Sanjeevini	DS45 Sanathana Sai Downe's Syndrome Sanjeevini
DS43 Sanathana Sai Difteria Sanjeevini	DS44 Sanathana Sai Corrimentos Sanjeevini	DS45 Sanathana Sai Síndrome Down Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

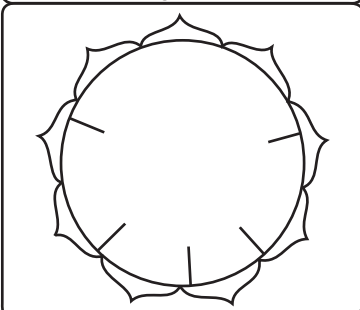
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS46 **Sanathana Sai**
Drawing
Sanjeevini



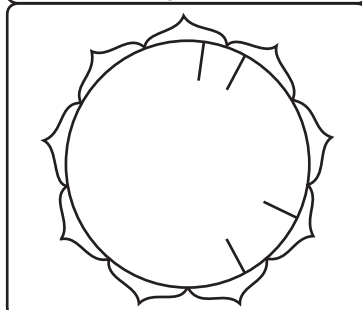
DS46 **Sanathana Sai**
Drenagem
Sanjeevini

DS47 **Sanathana Sai**
Eczema
Sanjeevini



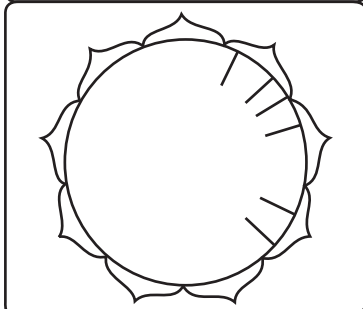
DS47 **Sanathana Sai**
Eczema
Sanjeevini

DS48 **Sanathana Sai**
Emergency
Sanjeevini



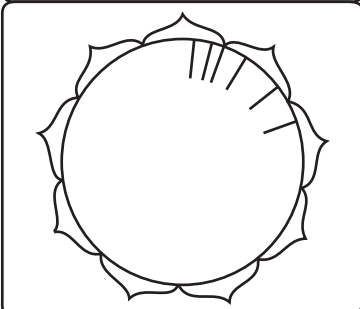
DS48 **Sanathana Sai**
Emergência
Sanjeevini

DS49 **Sanathana Sai**
Epilepsy (all)
Sanjeevini



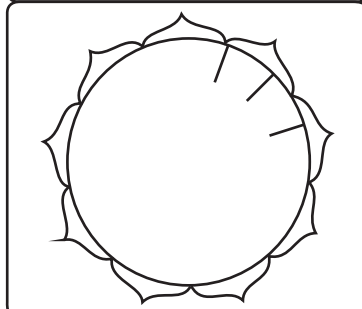
DS49 **Sanathana Sai**
Epilepsia (Todas)
Sanjeevini

DS50 **Sanathana Sai**
Fevers & Flu (all)
Sanjeevini



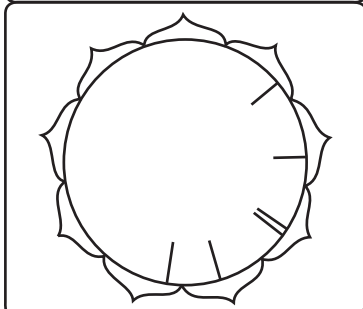
DS50 **Sanathana Sai**
Febres e Gripe
Sanjeevini

DS51 **Sanathana Sai**
Fileria
Sanjeevini



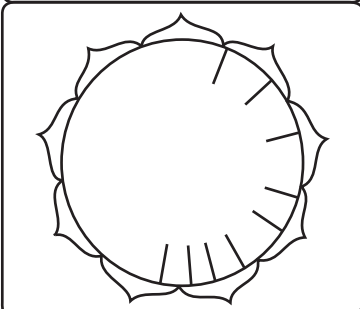
DS51 **Sanathana Sai**
Filária (Elefantias, Quilúria)
Sanjeevini

DS52 **Sanathana Sai**
Fissures
Sanjeevini



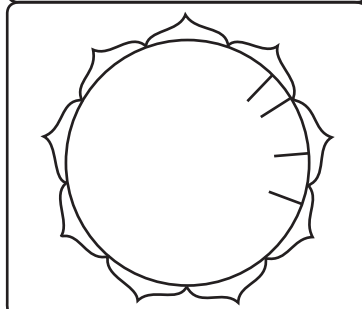
DS52 **Sanathana Sai**
Fissuras
Sanjeevini

DS53 **Sanathana Sai**
Fistula
Sanjeevini



DS53 **Sanathana Sai**
Fístula
Sanjeevini

DS54 **Sanathana Sai**
Fitness
Sanjeevini



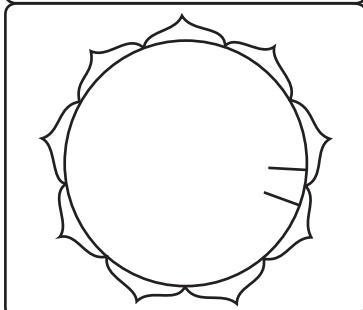
DS54 **Sanathana Sai**
Condicionamento Físico
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

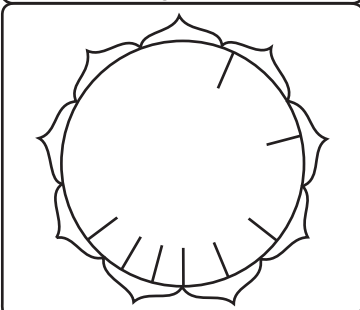
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS55 Sanathana Sai
Frozen Shoulder
Sanjeevini



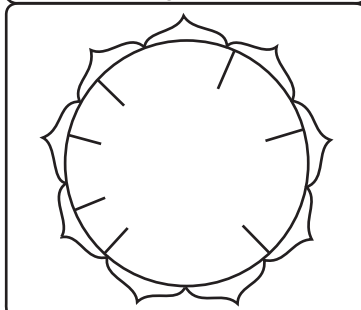
DS55 Sanathana Sai
Ombro Duro
Sanjeevini

DS56 Sanathana Sai
Glaucoma
Sanjeevini



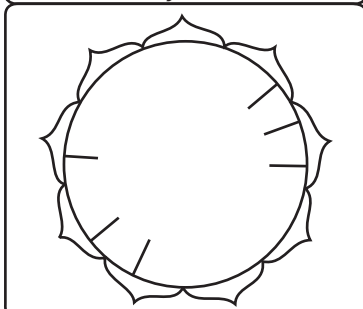
DS56 Sanathana Sai
Glaucoma
Sanjeevini

DS57 Sanathana Sai
Gonorrhoea
Sanjeevini



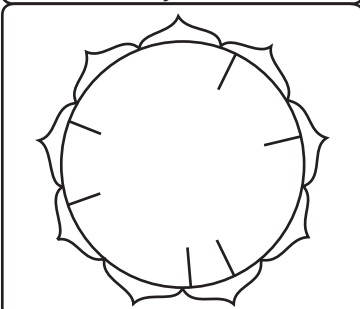
DS57 Sanathana Sai
Gonorréia
Sanjeevini

DS58 Sanathana Sai
Hayfever (Allergic Rhinitis)
Sanjeevini



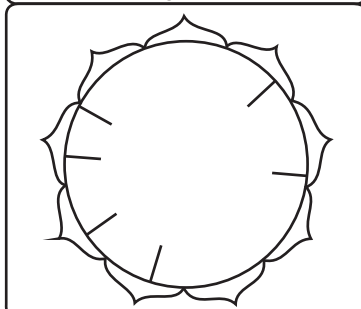
DS58 Sanathana Sai
Rinite Alérgica (Febre do Feno)
Sanjeevini

DS59 Sanathana Sai
Hearing & Deafness
Sanjeevini



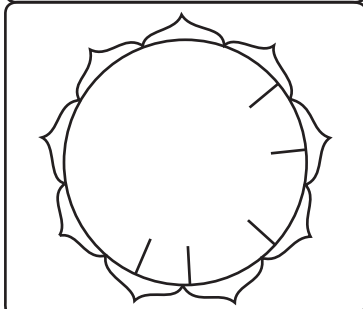
DS59 Sanathana Sai
Audição e Surdez
Sanjeevini

DS60 Sanathana Sai
Heart, Hole in -
Sanjeevini



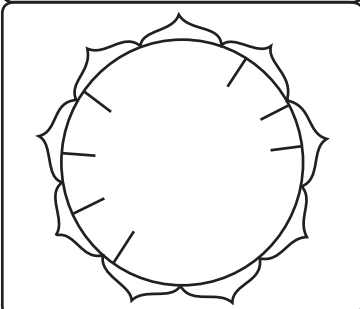
DS60 Sanathana Sai
Buracos no Coração
Sanjeevini

DS61 Sanathana Sai
Hernia
Sanjeevini



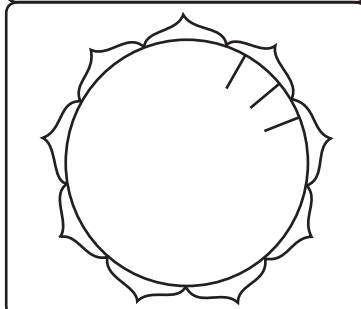
DS61 Sanathana Sai
Hérnia
Sanjeevini

DS62 Sanathana Sai
Herpes Zoaster (Shingles)
Sanjeevini



DS62 Sanathana Sai
Herpes Zoster
Sanjeevini

DS63 Sanathana Sai
Hiccups
Sanjeevini



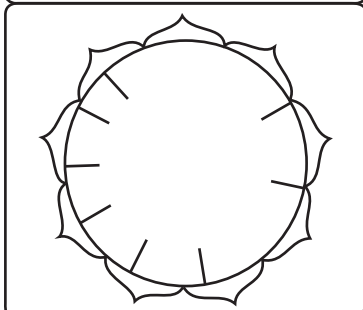
DS63 Sanathana Sai
Soluços
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

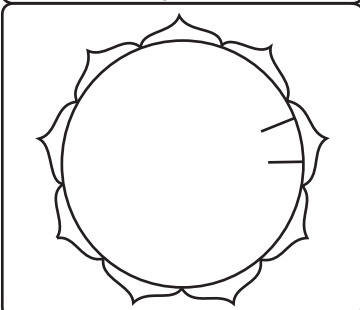
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS64 Sanathana Sai
Hydrocele
Sanjeevini



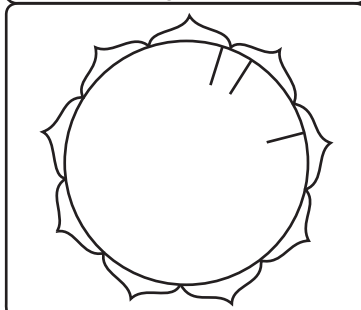
DS64 Sanathana Sai
Hidrocele
Sanjeevini

DS65 Sanathana Sai
Hyperthyroidism
Sanjeevini



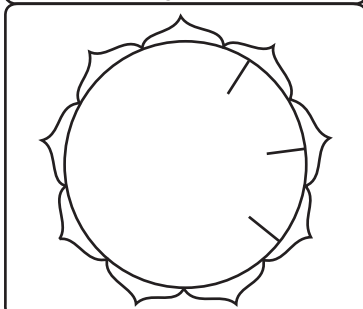
DS65 Sanathana Sai
Hipertiroidismo
Sanjeevini

DS66 Sanathana Sai
Hypothyroidism
Sanjeevini



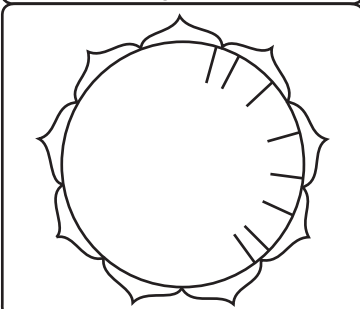
DS66 Sanathana Sai
Hipotiroidismo
Sanjeevini

DS67 Sanathana Sai
Incontinence
Sanjeevini



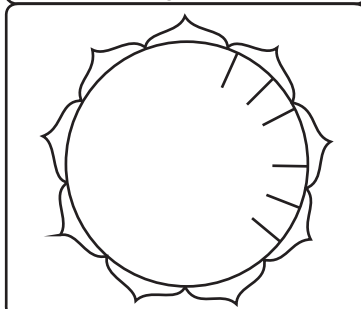
DS67 Sanathana Sai
Incontinência
Sanjeevini

DS68 Sanathana Sai
Infection
Sanjeevini



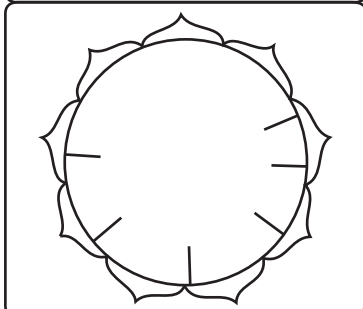
DS68 Sanathana Sai
Infecção
Sanjeevini

DS69 Sanathana Sai
Infertility (Male & Female)
Sanjeevini



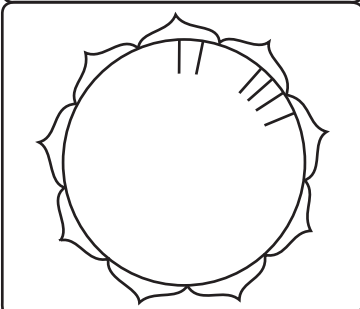
DS69 Sanathana Sai
Infertilidade (ambos os sexos)
Sanjeevini

DS70 Sanathana Sai
Inflammation
Sanjeevini



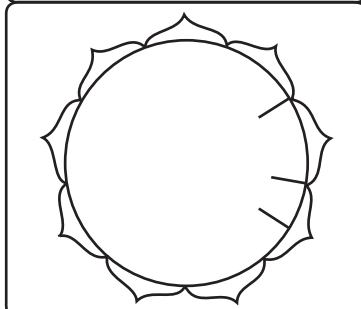
DS70 Sanathana Sai
Inflamação
Sanjeevini

DS71 Sanathana Sai
Injury
Sanjeevini



DS71 Sanathana Sai
Ferimentos
Sanjeevini

DS72 Sanathana Sai
Jaundice (all types of Hepatitis)
Sanjeevini



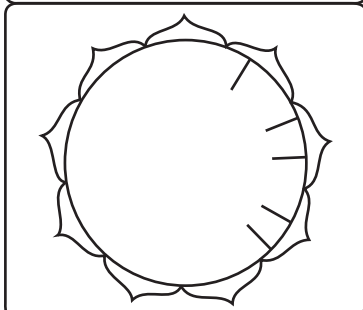
DS72 Sanathana Sai
Icterícia (e todas as Hepatites)
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

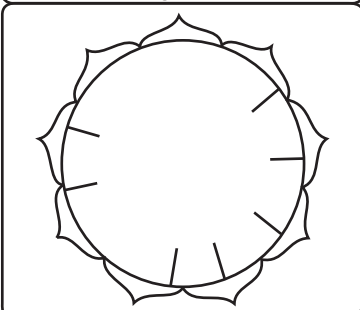
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS73 **Sanathana Sai**
Leprosy
Sanjeevini



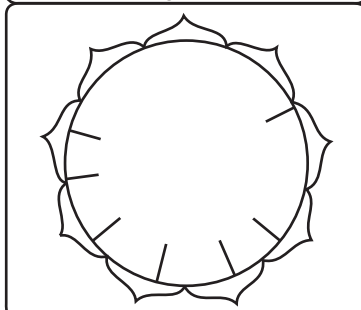
DS73 **Sanathana Sai**
Lepra
Sanjeevini

DS74 **Sanathana Sai**
Leucoderma (vitiligo)
Sanjeevini



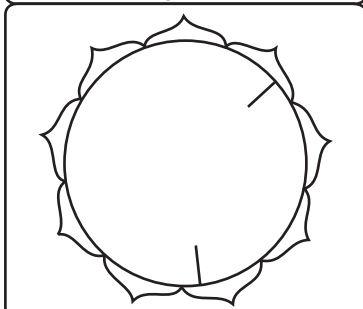
DS74 **Sanathana Sai**
Leucoderma (vitiligo)
Sanjeevini

DS75 **Sanathana Sai**
Leucorrhoea
Sanjeevini



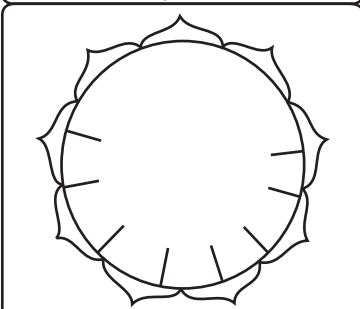
DS75 **Sanathana Sai**
Leucorreia
Sanjeevini

DS76 **Sanathana Sai**
Lice
Sanjeevini



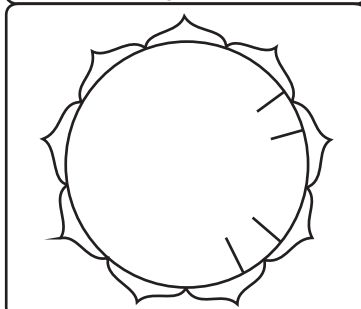
DS76 **Sanathana Sai**
Piolho
Sanjeevini

DS77 **Sanathana Sai**
Lymphatic Disorders
Sanjeevini



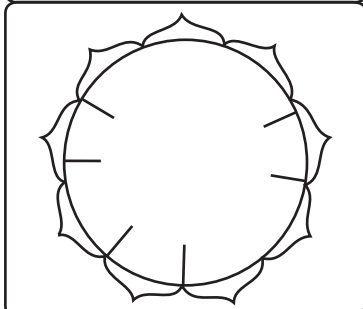
DS77 **Sanathana Sai**
Desordens Linfáticas
Sanjeevini

DS78 **Sanathana Sai**
Malaria (all types)
Sanjeevini



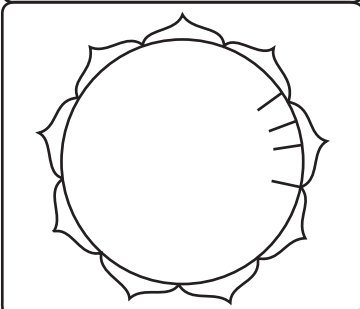
DS78 **Sanathana Sai**
Malária (Todas)
Sanjeevini

DS79 **Sanathana Sai**
Marasmus
Sanjeevini



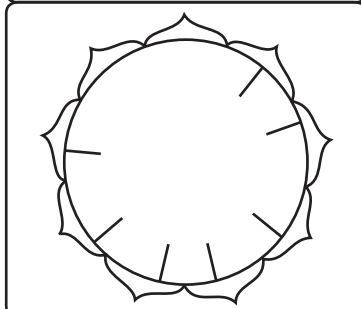
DS79 **Sanathana Sai**
Marasmo
Sanjeevini

DS80 **Sanathana Sai**
Measles (all types)
Sanjeevini



DS80 **Sanathana Sai**
Sarampo
Sanjeevini

DS81 **Sanathana Sai**
Meniere's Disease
Sanjeevini



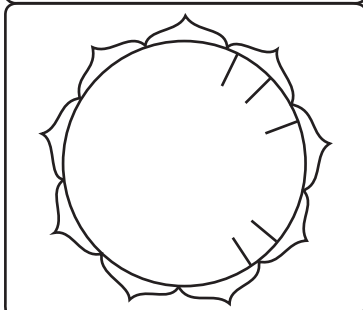
DS81 **Sanathana Sai**
Doença de Menière
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

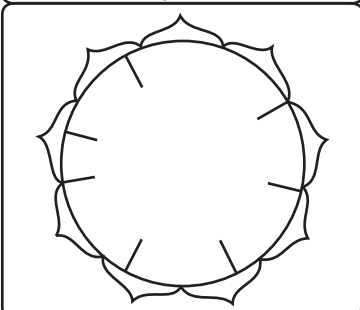
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS82 Sanathana Sai
Menopause
Sanjeevini



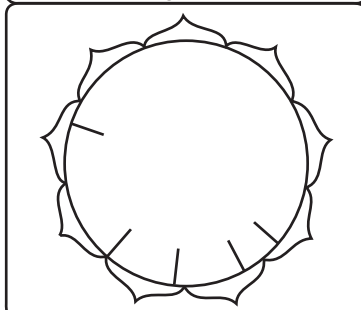
DS82 Sanathana Sai
Menopausa
Sanjeevini

DS83 Sanathana Sai
Menstrual Disorders (all)
Sanjeevini



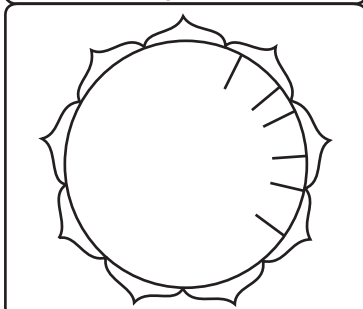
DS83 Sanathana Sai
Desordens Menstruais (Todas)
Sanjeevini

DS84 Sanathana Sai
Migraine
Sanjeevini



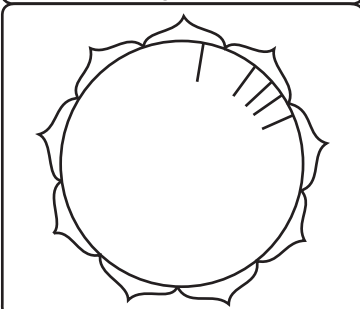
DS84 Sanathana Sai
Enxaqueca
Sanjeevini

DS85 Sanathana Sai
Miscarriage
Sanjeevini



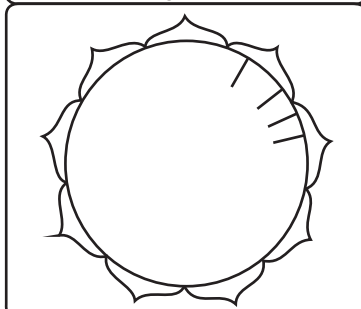
DS85 Sanathana Sai
Aborto
Sanjeevini

DS86 Sanathana Sai
Multiple Sclerosis
Sanjeevini



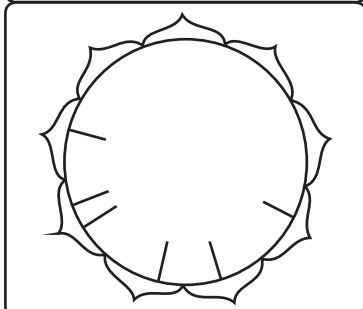
DS86 Sanathana Sai
Esclerose Múltipla
Sanjeevini

DS87 Sanathana Sai
Mumps
Sanjeevini



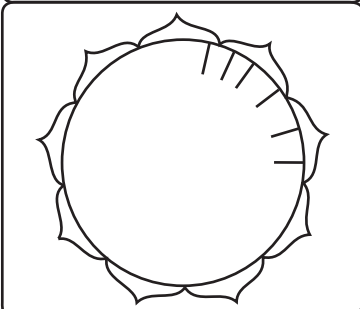
DS87 Sanathana Sai
Caxumba
Sanjeevini

DS88 Sanathana Sai
Muscular Dystrophy
Sanjeevini



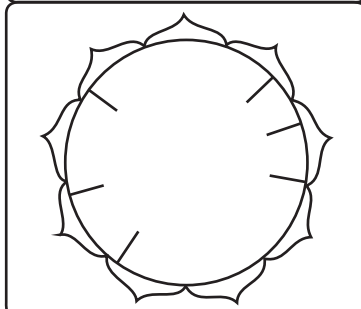
DS88 Sanathana Sai
Distrofia Muscular
Sanjeevini

DS89 Sanathana Sai
Numbness
Sanjeevini



DS89 Sanathana Sai
Torpor
Sanjeevini

DS90 Sanathana Sai
Obesity
Sanjeevini



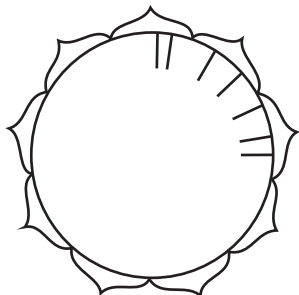
DS90 Sanathana Sai
Obesidade
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

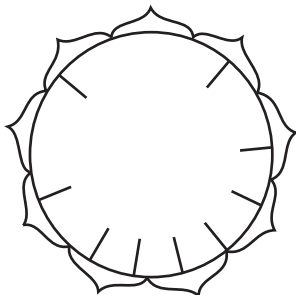
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS91 **Sanathana Sai**
Pain
Sanjeevini



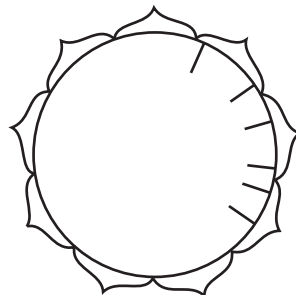
DS91 **Sanathana Sai**
Dor
Sanjeevini

DS92 **Sanathana Sai**
Palpitations
Sanjeevini



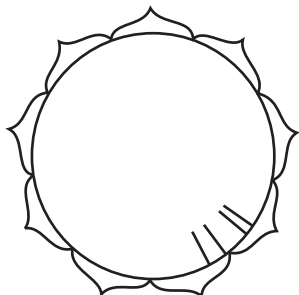
DS92 **Sanathana Sai**
Palpitações
Sanjeevini

DS93 **Sanathana Sai**
Paralysis
Sanjeevini



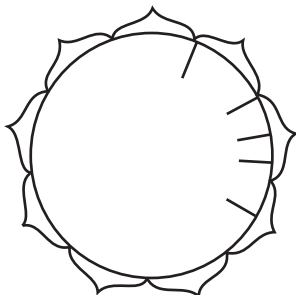
DS93 **Sanathana Sai**
Paralisia
Sanjeevini

DS94 **Sanathana Sai**
Parkinsons
Sanjeevini



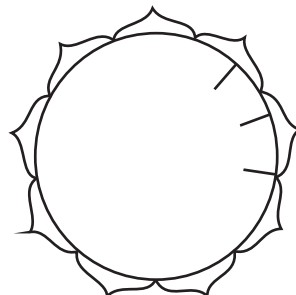
DS94 **Sanathana Sai**
Doença de Parkinson
Sanjeevini

DS95 **Sanathana Sai**
Piles
Sanjeevini



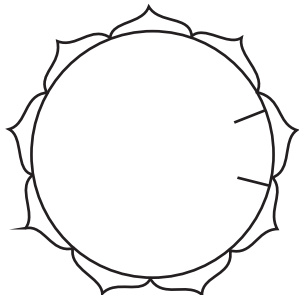
DS95 **Sanathana Sai**
Hemorroidas
Sanjeevini

DS96 **Sanathana Sai**
Pneumonia
Sanjeevini



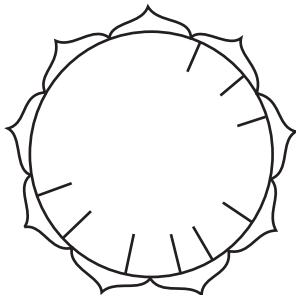
DS96 **Sanathana Sai**
Pneumonia
Sanjeevini

DS97 **Sanathana Sai**
Pneumonic Plaque
Sanjeevini



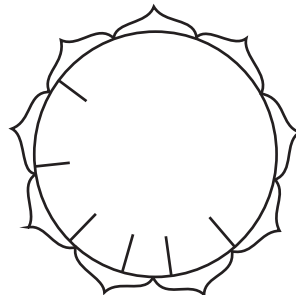
DS97 **Sanathana Sai**
Praga Pneumônica
Sanjeevini

DS98 **Sanathana Sai**
Polio
Sanjeevini



DS98 **Sanathana Sai**
Poliomielite
Sanjeevini

DS99 **Sanathana Sai**
Polyps (all)
Sanjeevini

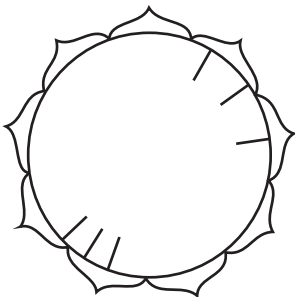
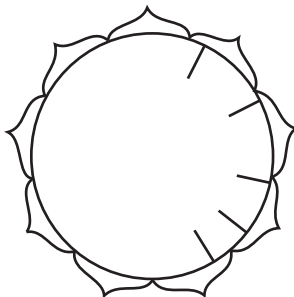
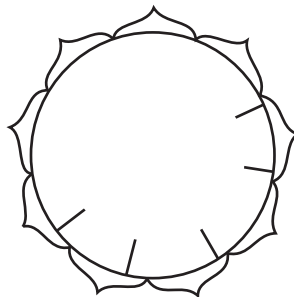
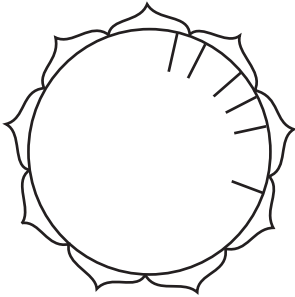
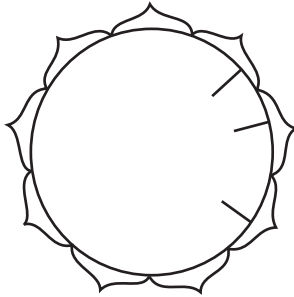
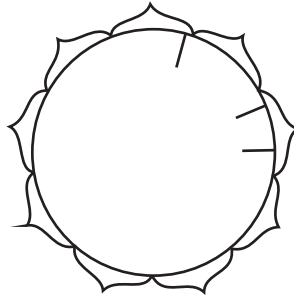
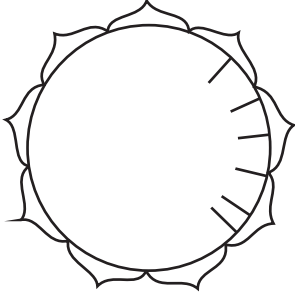
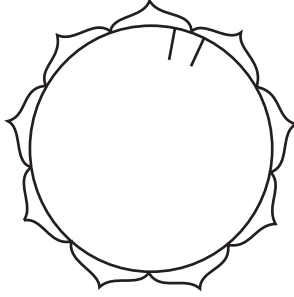
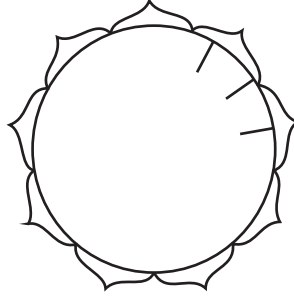


DS99 **Sanathana Sai**
Pólipos (Todos)
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

SS - Sanjeevinis Enfermidades

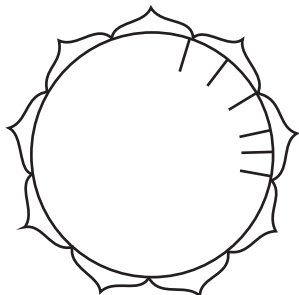
DS100 Sanathana Sai Pregnancy Sanjeevini	DS101 Sanathana Sai Primary Complex Sanjeevini	DS102 Sanathana Sai Protapsed Uterus Sanjeevini
		
DS100 Sanathana Sai Gravidez Sanjeevini	DS101 Sanathana Sai Complexo Primário Sanjeevini	DS102 Sanathana Sai Prolapso do Útero Sanjeevini
DS103 Sanathana Sai Psoriasis & Itching Sanjeevini	DS104 Sanathana Sai Puberty (boys) Sanjeevini	DS105 Sanathana Sai Puberty (girls) Sanjeevini
		
DS103 Sanathana Sai Psoríase e Coceira Sanjeevini	DS104 Sanathana Sai Puberdade (Homem) Sanjeevini	DS105 Sanathana Sai Puberdade (Mulher) Sanjeevini
DS106 Sanathana Sai Renal Failure Sanjeevini	DS107 Sanathana Sai Retardation (Mental) Sanjeevini	DS108 Sanathana Sai Retardation (Physical) Sanjeevini
		
DS106 Sanathana Sai Falência Renal Sanjeevini	DS107 Sanathana Sai Retardo Mental Sanjeevini	DS108 Sanathana Sai Retardo Físico Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

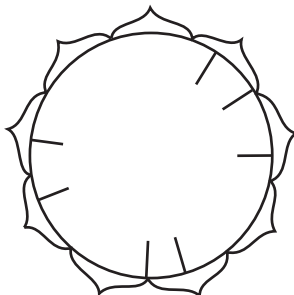
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS109 Sanathana Sai
RAG (Rheumatism, Arthritis, Gout)
Sanjeevini



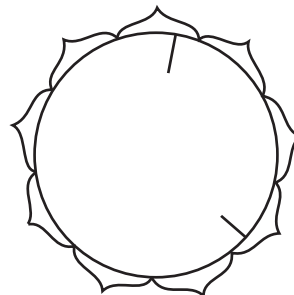
DS109 Sanathana Sai
Reumatismo, Artrite, Gota
Sanjeevini

DS110 Sanathana Sai
Scar & Scar Tissue
Sanjeevini



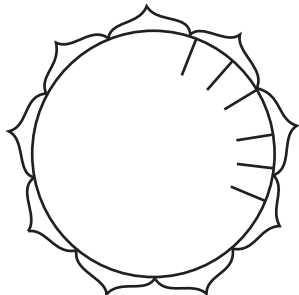
DS110 Sanathana Sai
Cicatrizes e Tecidos afetados
Sanjeevini

DS111 Sanathana Sai
Sciatica
Sanjeevini



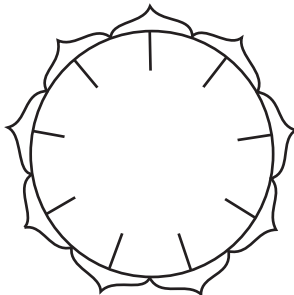
DS111 Sanathana Sai
Ciática
Sanjeevini

DS112 Sanathana Sai
Septicaemia
Sanjeevini



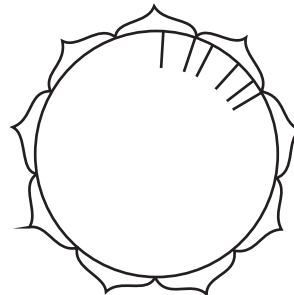
DS112 Sanathana Sai
Septicemia
Sanjeevini

DS113 Sanathana Sai
Shakthi
Sanjeevini



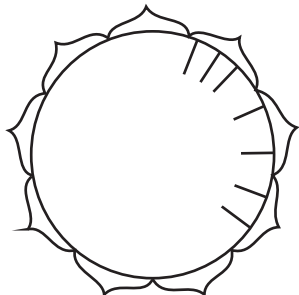
DS113 Sanathana Sai
Shakthi
Sanjeevini

DS114 Sanathana Sai
Shanthi
Sanjeevini



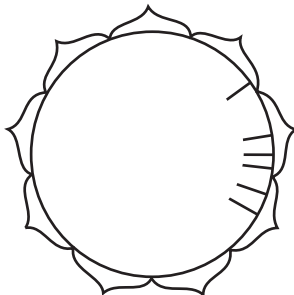
DS114 Sanathana Sai
Shanthi
Sanjeevini

DS115 Sanathana Sai
Shock
Sanjeevini



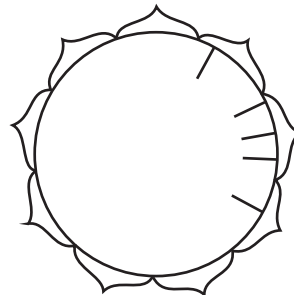
DS115 Sanathana Sai
Choque
Sanjeevini

DS116 Sanathana Sai
Sinus & Cold
Sanjeevini



DS116 Sanathana Sai
Sinusite e Resfriado
Sanjeevini

DS117 Sanathana Sai
Slipped Disc
Sanjeevini



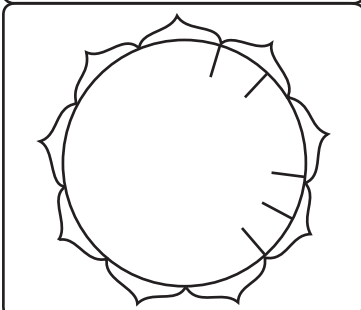
DS117 Sanathana Sai
Hérnia de Disco
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....fragrâncias que curam

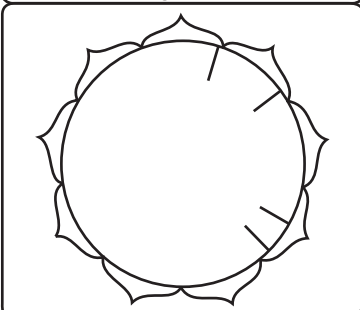
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS118 Sanathana Sai
Sore Throat
Sanjeevini



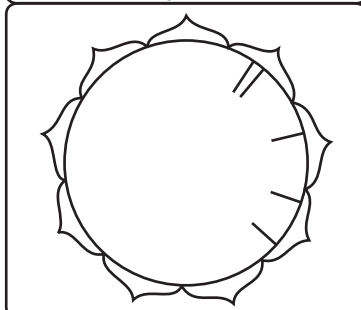
DS118 Sanathana Sai
Dor de Garganta
Sanjeevini

DS119 Sanathana Sai
Speech
Sanjeevini



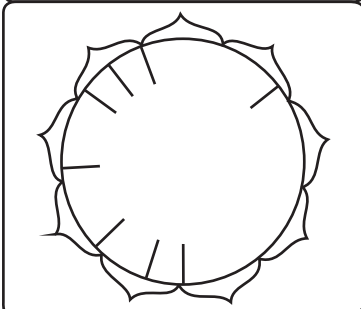
DS119 Sanathana Sai
Distúrbios da Fala
Sanjeevini

DS120 Sanathana Sai
Spondylitis
Sanjeevini



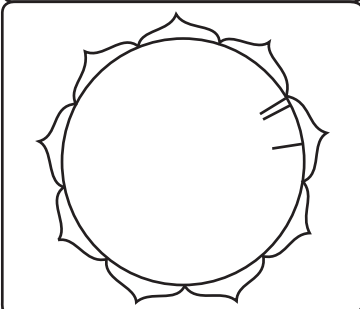
DS120 Sanathana Sai
Espondilite
Sanjeevini

DS121 Sanathana Sai
Squint Eye
Sanjeevini



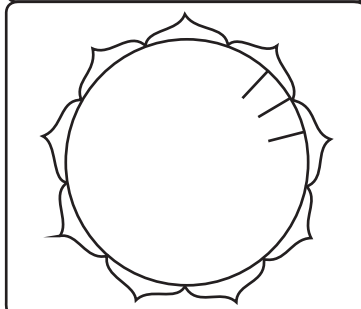
DS121 Sanathana Sai
Estrabismo
Sanjeevini

DS122 Sanathana Sai
Stones (Gall Bladder)
Sanjeevini



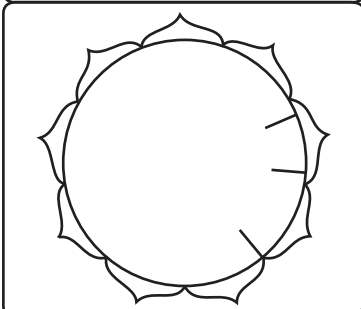
DS122 Sanathana Sai
Cálculos Biliares
Sanjeevini

DS123 Sanathana Sai
Stones (Kidney & U.T.)
Sanjeevini



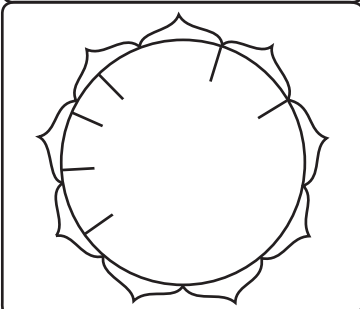
DS123 Sanathana Sai
Cálculos Renais
Sanjeevini

DS124 Sanathana Sai
Suffocation & Wheeze
Sanjeevini



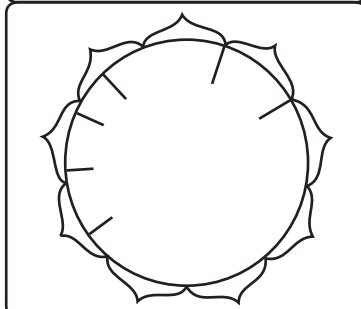
DS124 Sanathana Sai
Sufocação e Dispnéia
Sanjeevini

DS125 Sanathana Sai
Swelling
Sanjeevini



DS125 Sanathana Sai
Inchaços
Sanjeevini

DS126 Sanathana Sai
Syphilis
Sanjeevini



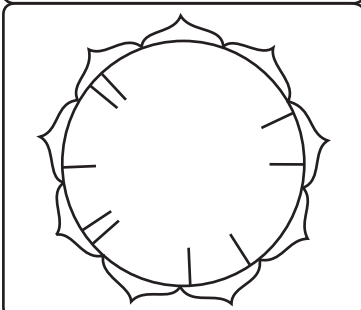
DS126 Sanathana Sai
Sífilis
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

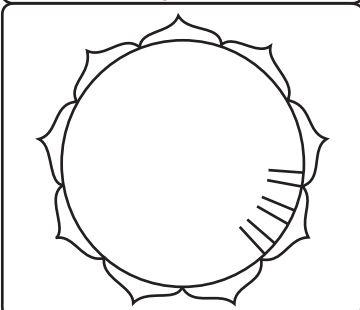
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS127 Sanathana Sai
Tearing Eyes
Sanjeevini



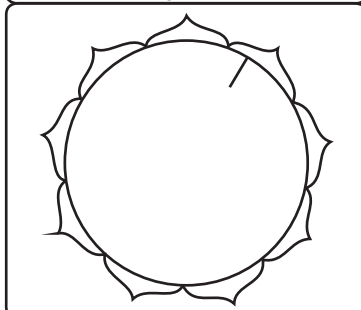
DS127 Sanathana Sai
Olhos Lacrimejantes
Sanjeevini

DS128 Sanathana Sai
Thought Management
Sanjeevini



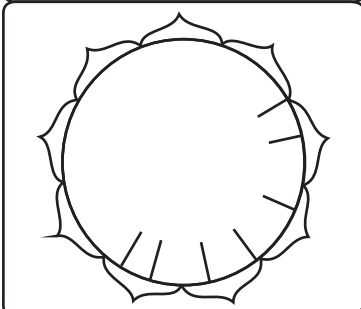
DS128 Sanathana Sai
Gerenciamento do Pensamento
Sanjeevini

DS129 Sanathana Sai
Tinnitus
Sanjeevini



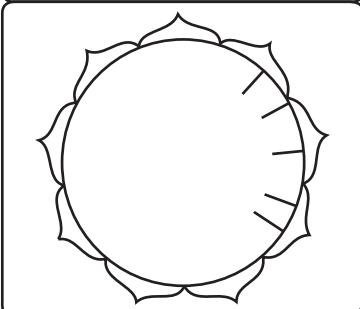
DS129 Sanathana Sai
Zumbido no Ouvido
Sanjeevini

DS130 Sanathana Sai
Tonsillitis
Sanjeevini



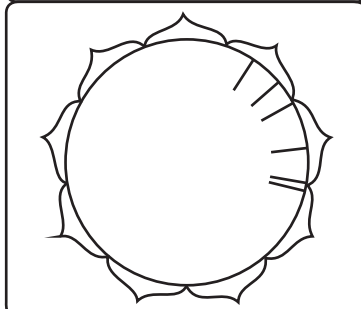
DS130 Sanathana Sai
Amigdalite
Sanjeevini

DS131 Sanathana Sai
Tuberculosis (TB)
Sanjeevini



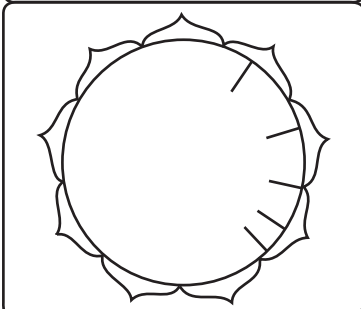
DS131 Sanathana Sai
Tuberculose
Sanjeevini

DS132 Sanathana Sai
Tumours & Growths (all types)
Sanjeevini



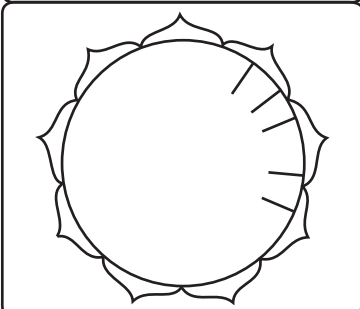
DS132 Sanathana Sai
Tumores e Crescimentos (Todos)
Sanjeevini

DS133 Sanathana Sai
Typhoid
Sanjeevini



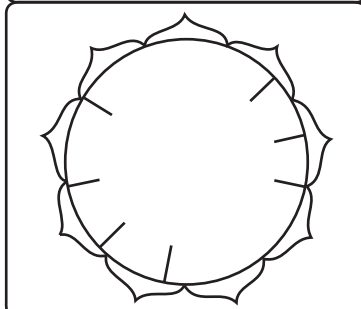
DS133 Sanathana Sai
Tifo
Sanjeevini

DS134 Sanathana Sai
Ulcer (all types)
Sanjeevini



DS134 Sanathana Sai
Úlceras (Todas)
Sanjeevini

DS135 Sanathana Sai
Urticaria
Sanjeevini



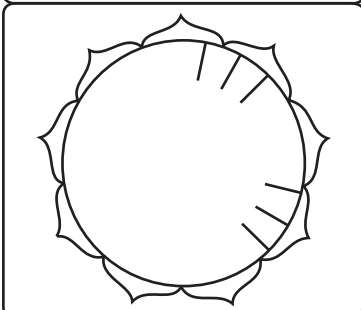
DS135 Sanathana Sai
Urticária
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

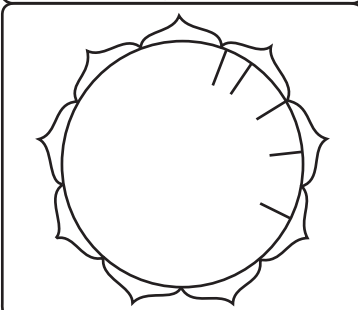
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS136 Sanathana Sai
Veins & Arteries Problems
Sanjeevini



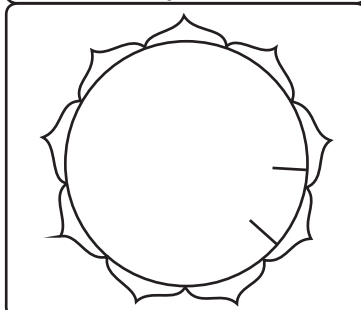
DS136 Sanathana Sai
Problemas de Veias e Artérias
Sanjeevini

DS137 Sanathana Sai
Vision
Sanjeevini



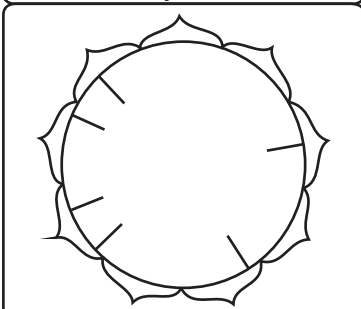
DS137 Sanathana Sai
Visão
Sanjeevini

DS138 Sanathana Sai
Vomitting
Sanjeevini



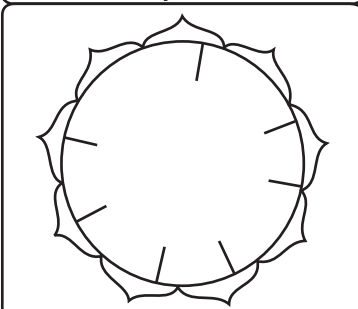
DS138 Sanathana Sai
Vômito
Sanjeevini

DS139 Sanathana Sai
Warts
Sanjeevini



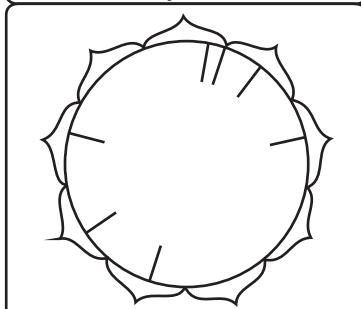
DS139 Sanathana Sai
Verrugas
Sanjeevini

DS140 Sanathana Sai
Water Retention
Sanjeevini



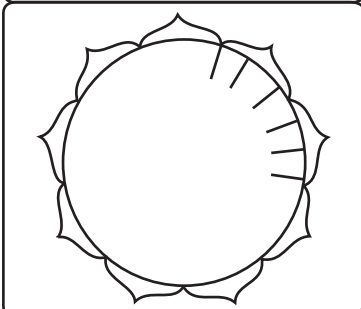
DS140 Sanathana Sai
Retenção de Água
Sanjeevini

DS141 Sanathana Sai
Whooping Cough
Sanjeevini



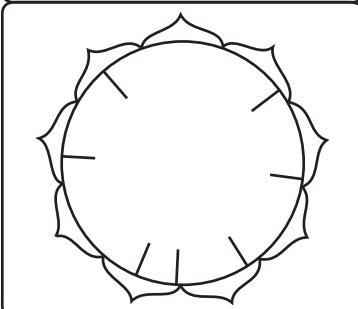
DS141 Sanathana Sai
Coqueluche
Sanjeevini

DS142 Sanathana Sai
Worms & Parasites (incl. fungus)
Sanjeevini



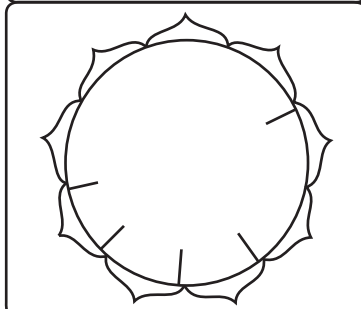
DS142 Sanathana Sai
Lombrigas, Parasitas e Fungos
Sanjeevini

DS143 Sanathana Sai
SAFE
(Scars of Abuse, Fears Eradication)
Sanjeevini



DS143 Sanathana Sai
SAFE (Cicatrizas de Abusos,
Erradicação do Medo)
Sanjeevini

DS144 Sanathana Sai
Sleep
Sanjeevini



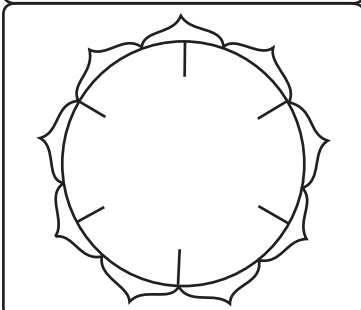
DS144 Sanathana Sai
Sono
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

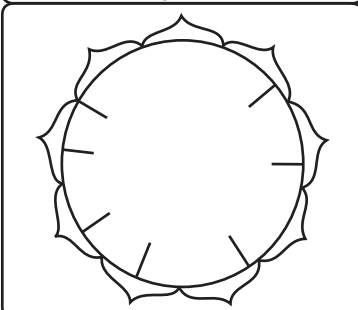
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS145 Sanathana Sai
Ahimsa (non-violence)
Sanjeevini



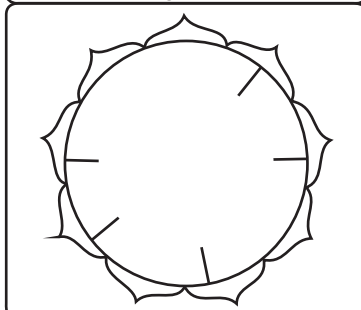
DS145 Sanathana Sai
Ahimsa (não violência)
Sanjeevini

DS146 Sanathana Sai
Canine Distemper
Sanjeevini



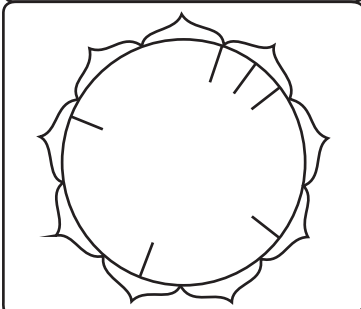
DS146 Sanathana Sai
Cinomose
Sanjeevini

DS147 Sanathana Sai
Fungal Infection (all)
Sanjeevini



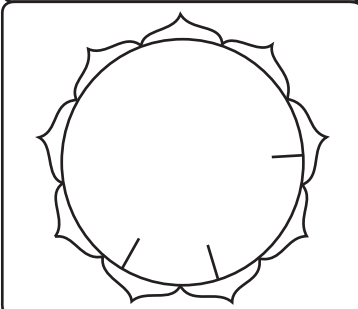
DS147 Sanathana Sai
Infecção por Fungos (Todas)
Sanjeevini

DS148 Sanathana Sai
Herpes (simplex)
Sanjeevini



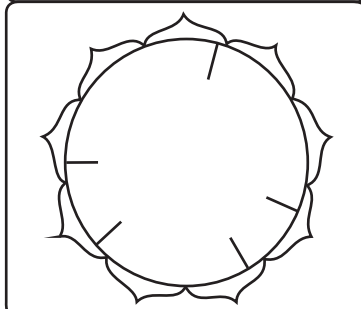
DS148 Sanathana Sai
Herpes (simplex)
Sanjeevini

DS149 Sanathana Sai
Osteoporosis
Sanjeevini



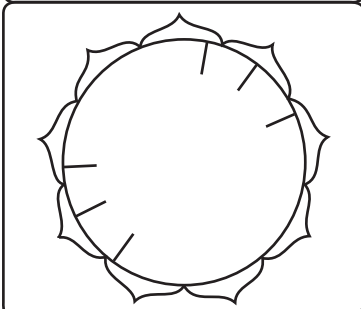
DS149 Sanathana Sai
Osteoporse
Sanjeevini

DS150 Sanathana Sai
Scabies (incl. mange for animals)
Sanjeevini



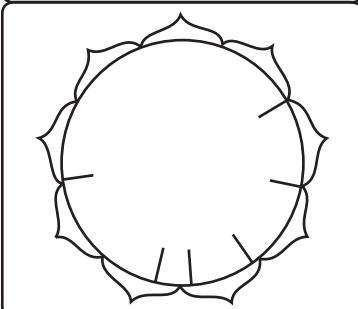
DS150 Sanathana Sai
Sarnas
Sanjeevini

DS151 Sanathana Sai
Addictions - Alcohol Related
Sanjeevini



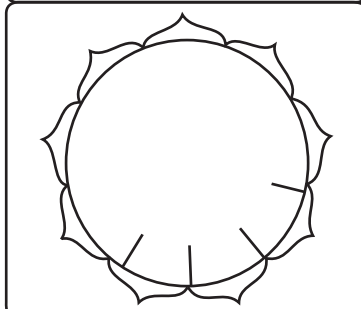
DS151 Sanathana Sai
Adição - Álcool
Sanjeevini

DS152 Sanathana Sai
Addictions - Caffeine Related
Sanjeevini



DS152 Sanathana Sai
Adição - Cafeína
Sanjeevini

DS153 Sanathana Sai
Addictions - Nicotine Related
Sanjeevini



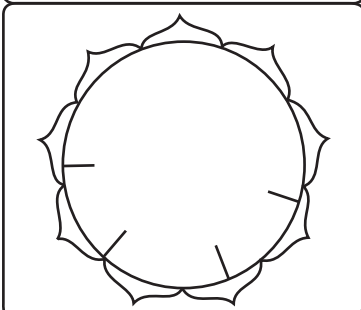
DS153 Sanathana Sai
Adição - Nicotina
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

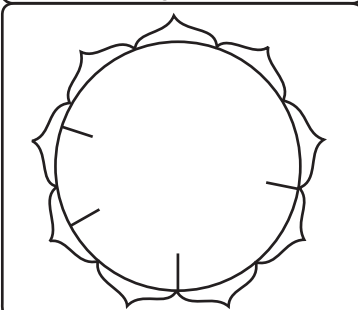
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS154 Sanathana Sai
Addictions - Drugs Related
Sanjeevini



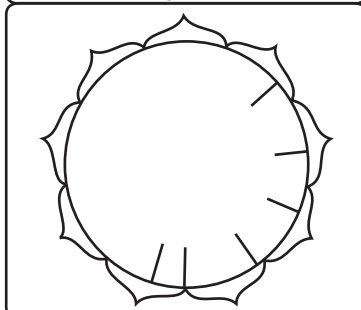
DS154 Sanathana Sai
Adição - Drogas
Sanjeevini

DS155 Sanathana Sai
Anger
Sanjeevini



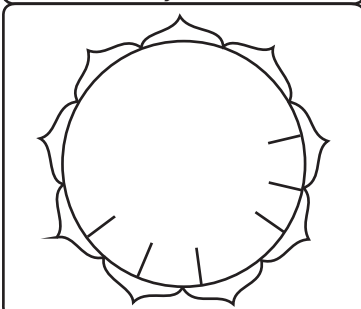
DS155 Sanathana Sai
Ira
Sanjeevini

DS156 Sanathana Sai
Antitoxin - Heavy Metals
Sanjeevini



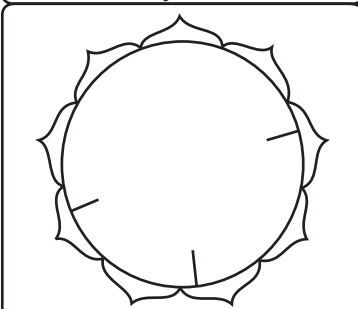
DS156 Sanathana Sai
Antitoxinas - Metais Pesados
Sanjeevini

DS157 Sanathana Sai
Antitoxin - Dental Fillings
Sanjeevini



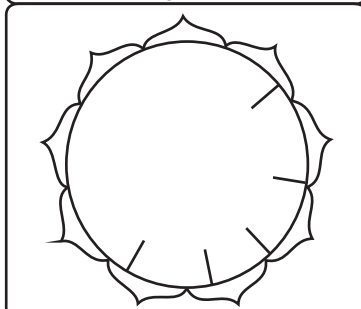
DS157 Sanathana Sai
Antitoxinas - Obturações Dentárias
Sanjeevini

DS158 Sanathana Sai
Anxiety
Sanjeevini



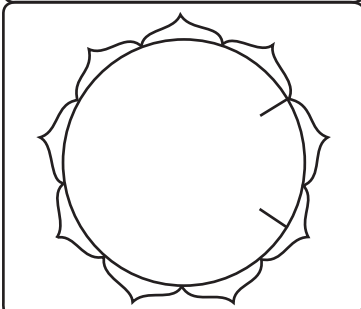
DS158 Sanathana Sai
Anxiedade
Sanjeevini

DS159 Sanathana Sai
Better Memory
Sanjeevini



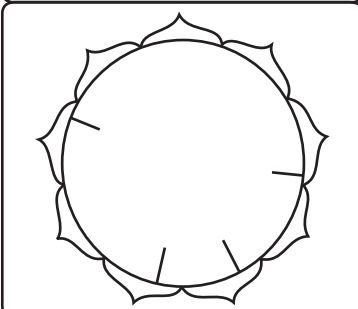
DS159 Sanathana Sai
Melhoria da Memória
Sanjeevini

DS160 Sanathana Sai
Bone Disorders - (Growths)
Sanjeevini



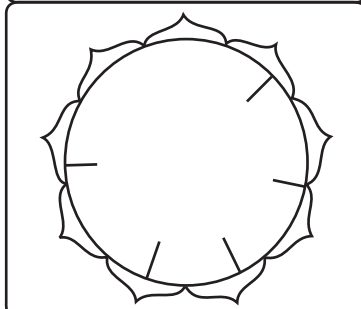
DS160 Sanathana Sai
Desordens Ósseas (Crescimentos)
Sanjeevini

DS161 Sanathana Sai
Crohn's Disease
Sanjeevini



DS161 Sanathana Sai
Doença de Crohn
Sanjeevini

DS162 Sanathana Sai
Dandruff
Sanjeevini



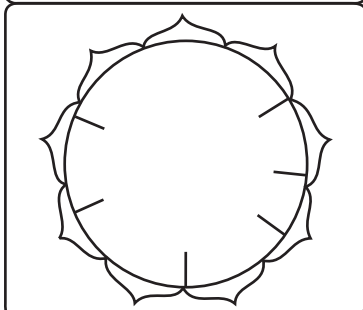
DS162 Sanathana Sai
Caspa
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

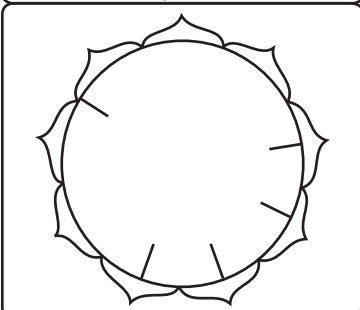
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS163 **Sanathana Sai**
Dementia
Sanjeevini



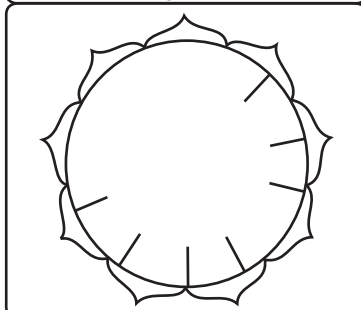
DS163 **Sanathana Sai**
Demência
Sanjeevini

DS164 **Sanathana Sai**
Dengue (all types)
Sanjeevini



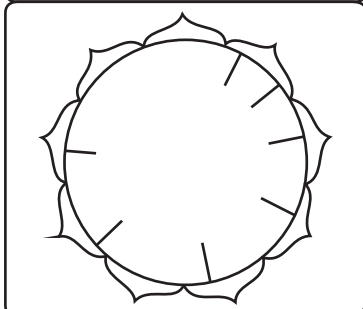
DS164 **Sanathana Sai**
Dengue (Todos)
Sanjeevini

DS165 **Sanathana Sai**
Depression
Sanjeevini



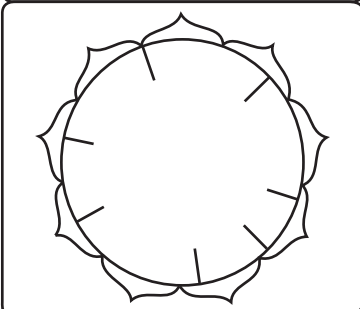
DS165 **Sanathana Sai**
Depressão
Sanjeevini

DS166 **Sanathana Sai**
Entities
Sanjeevini



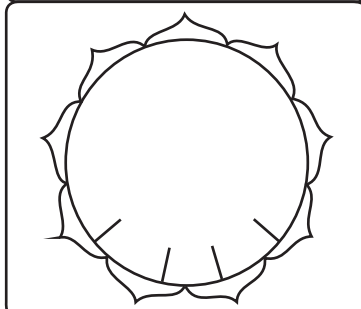
DS166 **Sanathana Sai**
Entidades
Sanjeevini

DS167 **Sanathana Sai**
Examination Stress
Sanjeevini



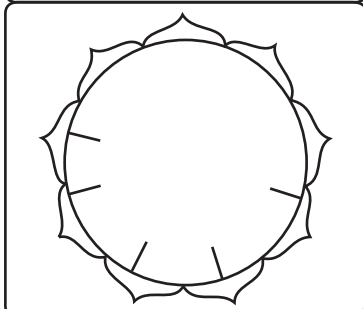
DS167 **Sanathana Sai**
Estresse (Todos)
Sanjeevini

DS168 **Sanathana Sai**
Flourosis
Sanjeevini



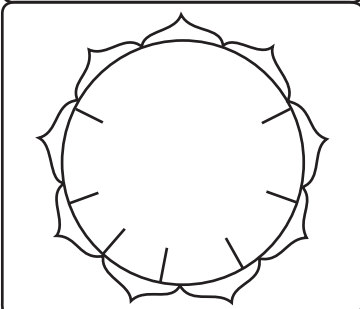
DS168 **Sanathana Sai**
Fluorose
Sanjeevini

DS169 **Sanathana Sai**
Forgiveness
Sanjeevini



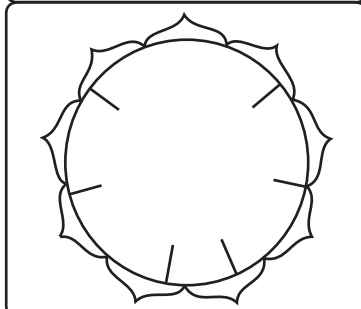
DS169 **Sanathana Sai**
Perdão
Sanjeevini

DS170 **Sanathana Sai**
Hyperactivity
Sanjeevini



DS170 **Sanathana Sai**
Hiperatividade
Sanjeevini

DS171 **Sanathana Sai**
Indecisiveness
Sanjeevini



DS171 **Sanathana Sai**
Indecisão
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

SS - Sanjeevinis Enfermidades

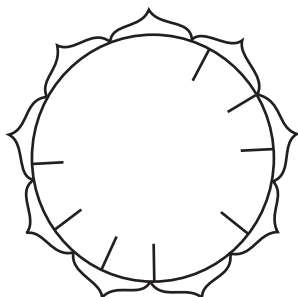
DS172 Sanathana Sai Leukaemia Sanjeevini	DS173 Sanathana Sai Meningitis Sanjeevini	DS174 Sanathana Sai Oxygenation Sanjeevini
DS172 Sanathana Sai Leucemia Sanjeevini	DS173 Sanathana Sai Meningite Sanjeevini	DS174 Sanathana Sai Oxigenação Sanjeevini
DS175 Sanathana Sai FBFD (Beak & Feather Disease) Sanjeevini	DS176 Sanathana Sai Phobias (Specific and Non-specific) Sanjeevini	DS177 Sanathana Sai Poisoning (all types) Sanjeevini
DS175 Sanathana Sai Bicos e Penas Sanjeevini	DS176 Sanathana Sai Fobias (Todas) Sanjeevini	DS177 Sanathana Sai Envenenamento (Todos) Sanjeevini
DS178 Sanathana Sai Pre-menstrual Tension (PMT) Sanjeevini	DS179 Sanathana Sai Resentment Sanjeevini	DS180 Sanathana Sai Schizophrenia Sanjeevini
DS178 Sanathana Sai Tensão Pré-Mestrua Sanjeevini	DS179 Sanathana Sai Resentimento Sanjeevini	DS180 Sanathana Sai Esquizofrenia Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

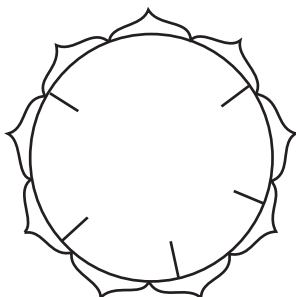
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS181 Sanathana Sai
Soil Rejuvenation
Sanjeevini



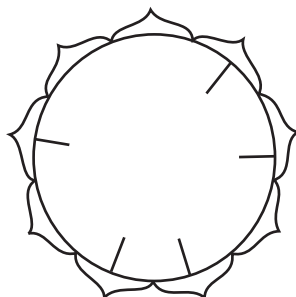
DS181 Sanathana Sai
Rejuvenescimento do Solo
Sanjeevini

DS182 Sanathana Sai
Sweat Disorders
Sanjeevini



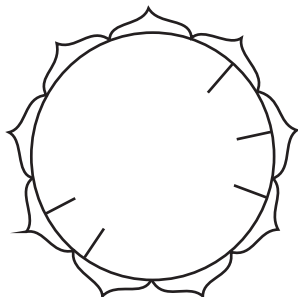
DS182 Sanathana Sai
Transpiração
Sanjeevini

DS183 Sanathana Sai
Tetanus
Sanjeevini



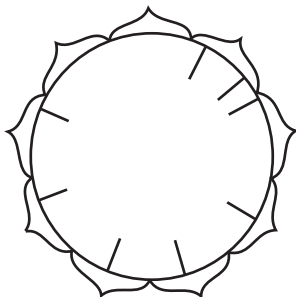
DS183 Sanathana Sai
Tétano
Sanjeevini

DS184 Sanathana Sai
Ticks & Fleas (for animals)
Sanjeevini



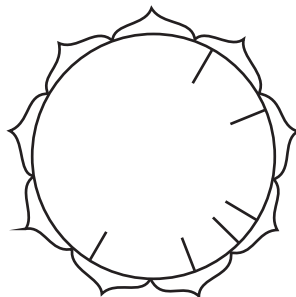
DS184 Sanathana Sai
Carrapatos e Pulgas (Animais)
Sanjeevini

DS185 Sanathana Sai
Vaccine Antidote
Sanjeevini



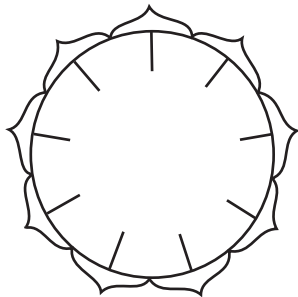
DS185 Sanathana Sai
Antídoto de Vacina
Sanjeevini

DS186 Sanathana Sai
Vertigo
Sanjeevini



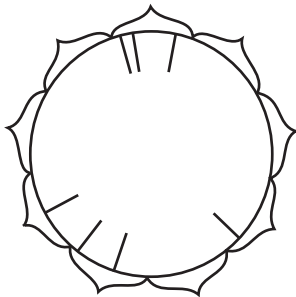
DS186 Sanathana Sai
Vertigem
Sanjeevini

DS187 Sanathana Sai
Dharma (Right Conduct)
Sanjeevini



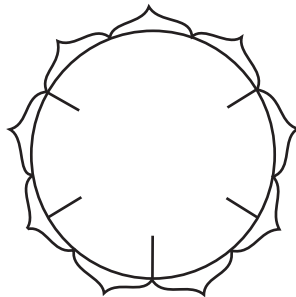
DS187 Sanathana Sai
Dharma (Conduta Correta)
Sanjeevini

DS188 Sanathana Sai
Honesty
Sanjeevini



DS188 Sanathana Sai
Honestidade
Sanjeevini

DS189 Sanathana Sai
Prema (Love)
Sanjeevini



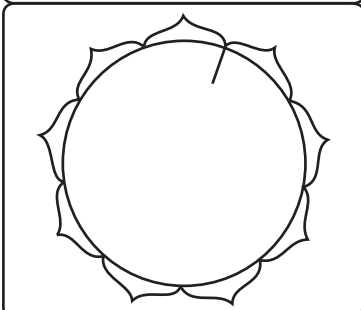
DS189 Sanathana Sai
Prema (Amor Divino)
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

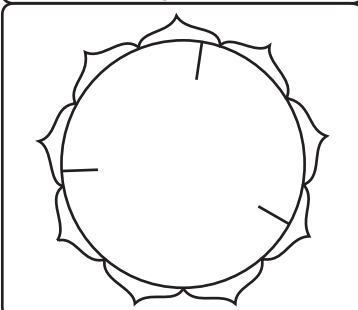
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS190 **Sanathana Sai**
Sathya (Truth)
Sanjeevini



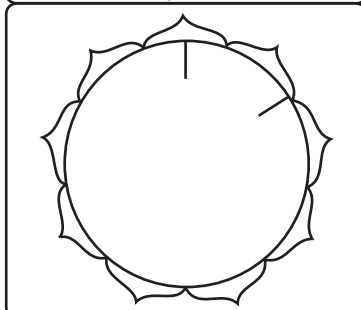
DS190 **Sanathana Sai**
Sathya ((Verdade)
Sanjeevini

DS191 **Sanathana Sai**
Anthrax
Sanjeevini



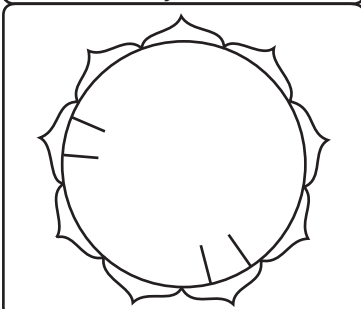
DS191 **Sanathana Sai**
Antraz
Sanjeevini

DS192 **Sanathana Sai**
Ego
Sanjeevini



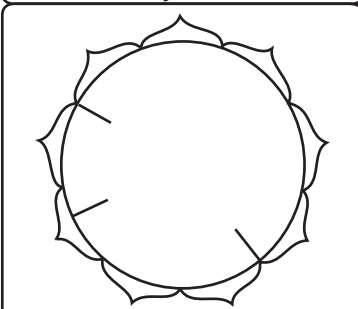
DS192 **Sanathana Sai**
Ego
Sanjeevini

DS193 **Sanathana Sai**
Fear
Sanjeevini



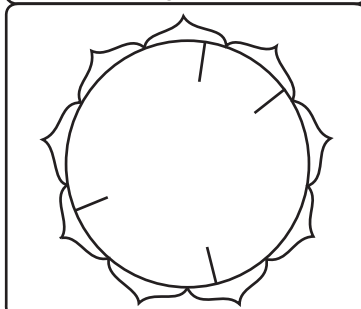
DS193 **Sanathana Sai**
Medo
Sanjeevini

DS194 **Sanathana Sai**
Greed
Sanjeevini



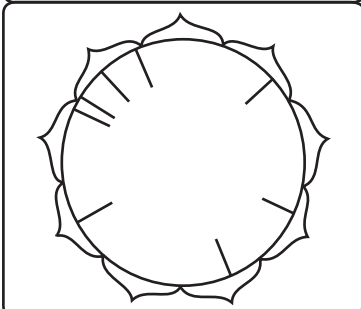
DS194 **Sanathana Sai**
Ganância
Sanjeevini

DS195 **Sanathana Sai**
Lust
Sanjeevini



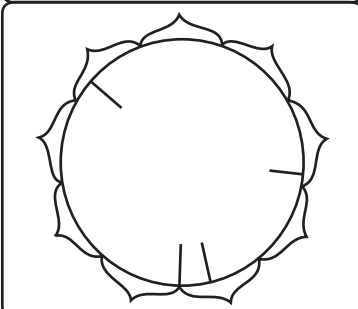
DS195 **Sanathana Sai**
Luxúria
Sanjeevini

DS196 **Sanathana Sai**
Yellow Fever
Sanjeevini



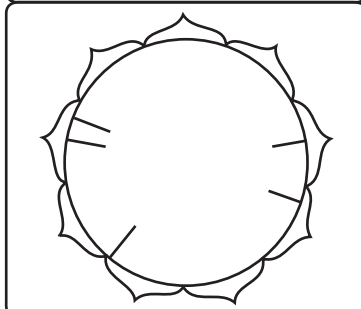
DS196 **Sanathana Sai**
Febre Amarela
Sanjeevini

DS197 **Sanathana Sai**
Addiction - Computers
Sanjeevini



DS197 **Sanathana Sai**
Adição - Computadores
Sanjeevini

DS198 **Sanathana Sai**
Addiction - Phone Chats
Sanjeevini

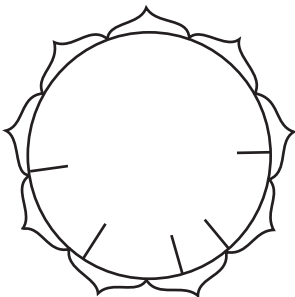
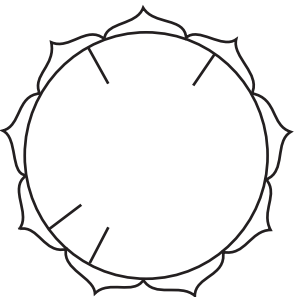
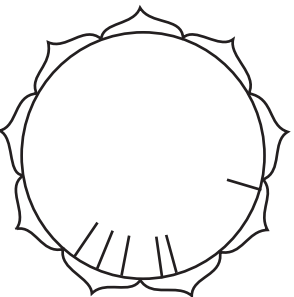
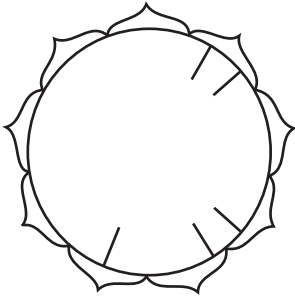
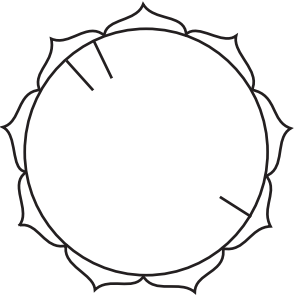
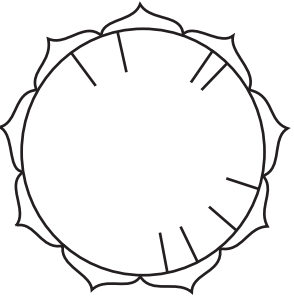
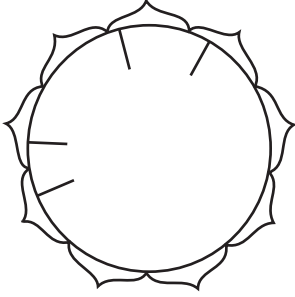
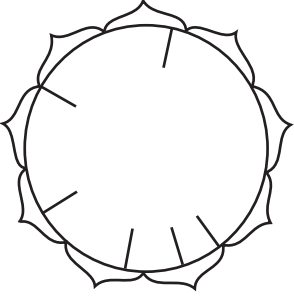
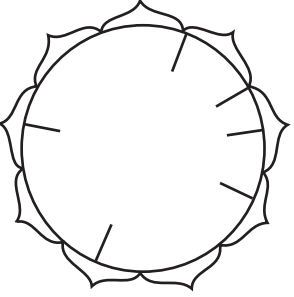


DS198 **Sanathana Sai**
Adição - Telefone
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

SS - Sanjeevinis Enfermidades

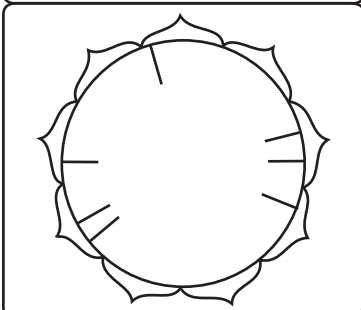
DS199 Sanathana Sai Addiction - TV Sanjeevini	DS200 Sanathana Sai Asteya (non-stealing) Sanjeevini	DS201 Sanathana Sai Cleanliness (Saucha) Sanjeevini
		
DS199 Sanathana Sai Adição - Televisão Sanjeevini	DS200 Sanathana Sai Asteya (Não roubar) Sanjeevini	DS201 Sanathana Sai Saucha (Higiene) Sanjeevini
DS202 Sanathana Sai Compassion (Karuna) Sanjeevini	DS203 Sanathana Sai Confidence Sanjeevini	DS204 Sanathana Sai Control of Senses (Indriya Nigraha) Sanjeevini
		
DS202 Sanathana Sai Karuna (Compaixão) Sanjeevini	DS203 Sanathana Sai Confiança Sanjeevini	DS204 Sanathana Sai Indriya Nigraha (Controle dos Sentidos) Sanjeevini
DS205 Sanathana Sai Consumerism Sanjeevini	DS206 Sanathana Sai Cruelty Sanjeevini	DS207 Sanathana Sai Detachment (Vairagya) Sanjeevini
		
DS205 Sanathana Sai Consumismo Sanjeevini	DS206 Sanathana Sai Crueldade Sanjeevini	DS207 Sanathana Sai Vairagya (Desapego) Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....fragrâncias que curam

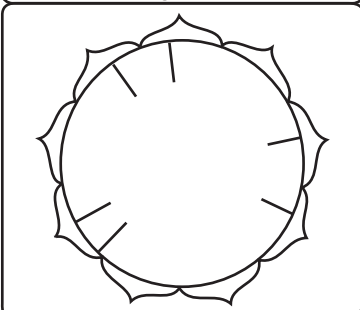
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS208 **Sanathana Sai**
Determination
Sanjeevini



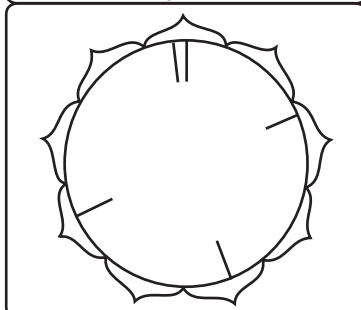
DS208 **Sanathana Sai**
Determinação
Sanjeevini

DS209 **Sanathana Sai**
Drinking Water (for all)
Sanjeevini



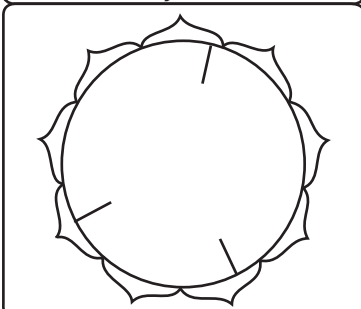
DS209 **Sanathana Sai**
Água Potável (para Todos)
Sanjeevini

DS210 **Sanathana Sai**
Environmental Pollution - Air
Sanjeevini



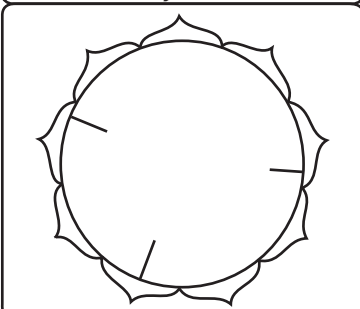
DS210 **Sanathana Sai**
Poluição Atmosférica - Ar
Sanjeevini

DS211 **Sanathana Sai**
Environmental Pollution - Earth
Sanjeevini



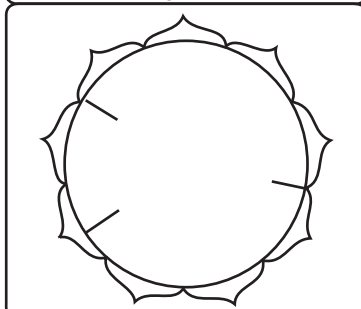
DS211 **Sanathana Sai**
Poluição Atmosférica - Terra
Sanjeevini

DS212 **Sanathana Sai**
Environmental Pollution - Space
Sanjeevini



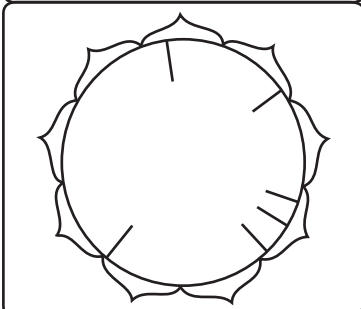
DS212 **Sanathana Sai**
Poluição Atmosférica - Espaço
Sanjeevini

DS213 **Sanathana Sai**
Environmental Pollution - Water
Sanjeevini



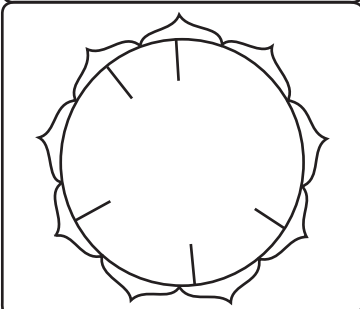
DS213 **Sanathana Sai**
Poluição Atmosférica - Água
Sanjeevini

DS214 **Sanathana Sai**
Envy
Sanjeevini



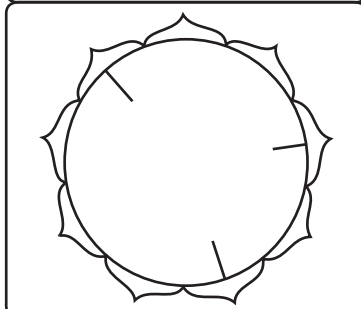
DS214 **Sanathana Sai**
Inveja
Sanjeevini

DS215 **Sanathana Sai**
Extremism
Sanjeevini



DS215 **Sanathana Sai**
Extremismo
Sanjeevini

DS216 **Sanathana Sai**
Faith
Sanjeevini



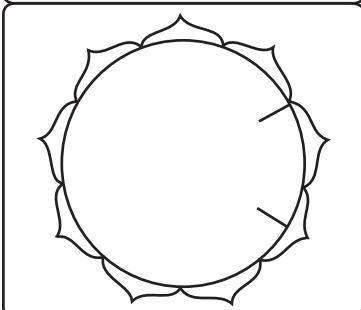
DS216 **Sanathana Sai**
Fé
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....fragrâncias que curam

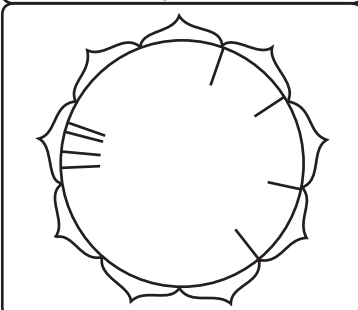
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS217 **Sanathana Sai**
Fear of Sin
Sanjeevini



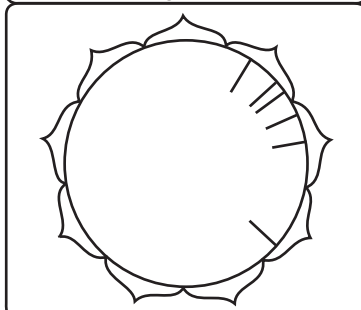
DS217 **Sanathana Sai**
Medo do Pecado
Sanjeevini

DS218 **Sanathana Sai**
Gratitude
Sanjeevini



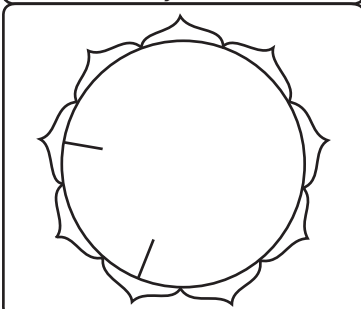
DS218 **Sanathana Sai**
Gratidão
Sanjeevini

DS219 **Sanathana Sai**
Hatred
Sanjeevini



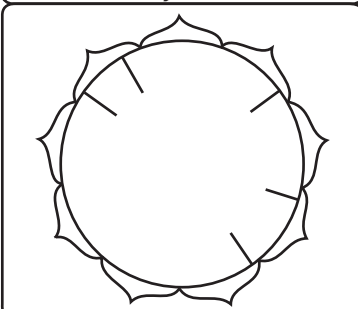
DS219 **Sanathana Sai**
Ódio
Sanjeevini

DS220 **Sanathana Sai**
Humility
Sanjeevini



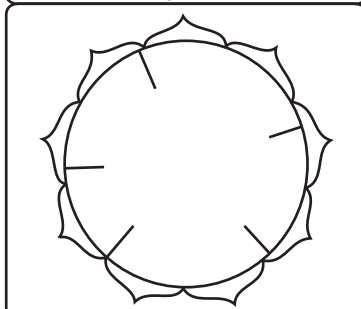
DS220 **Sanathana Sai**
Humildade
Sanjeevini

DS221 **Sanathana Sai**
Indiscipline
Sanjeevini



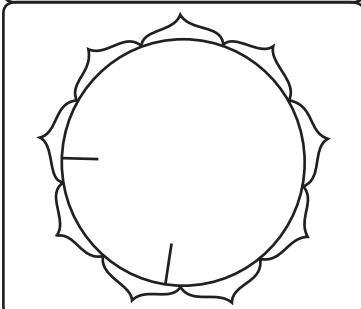
DS221 **Sanathana Sai**
Indisciplina
Sanjeevini

DS222 **Sanathana Sai**
Injustice
Sanjeevini



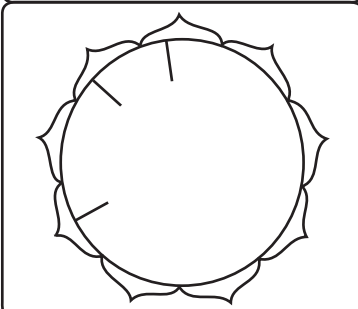
DS222 **Sanathana Sai**
Injustiça
Sanjeevini

DS223 **Sanathana Sai**
Kidnap
Sanjeevini



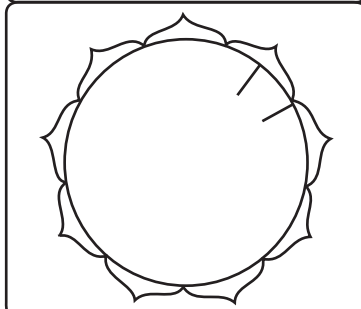
DS223 **Sanathana Sai**
Sequestro
Sanjeevini

DS224 **Sanathana Sai**
Management of Time
Sanjeevini



DS224 **Sanathana Sai**
Gerenciamento do Tempo
Sanjeevini

DS225 **Sanathana Sai**
Modesty
Sanjeevini



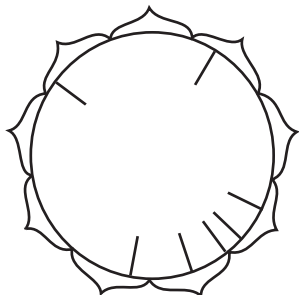
DS225 **Sanathana Sai**
Modéstia
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

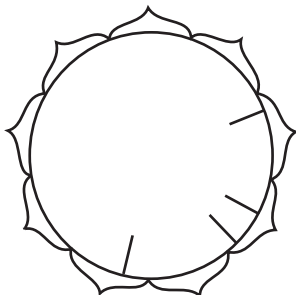
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS226 Sanathana Sai
Nourishing Food (for all)
Sanjeevini



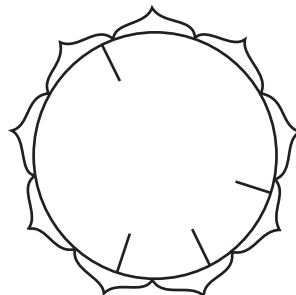
DS226 Sanathana Sai
Alimentação Sadia (para Todos)
Sanjeevini

DS227 Sanathana Sai
Optimism
Sanjeevini



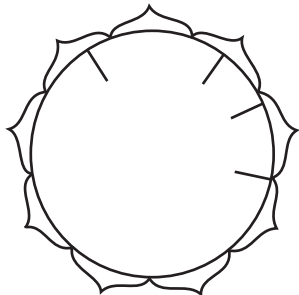
DS227 Sanathana Sai
Otimismo
Sanjeevini

DS228 Sanathana Sai
Patience
Sanjeevini



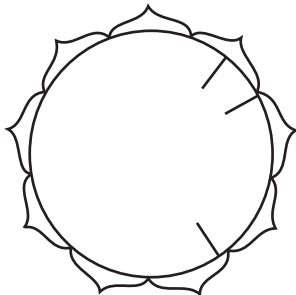
DS228 Sanathana Sai
Paciência
Sanjeevini

DS229 Sanathana Sai
Positive Feelings
Sanjeevini



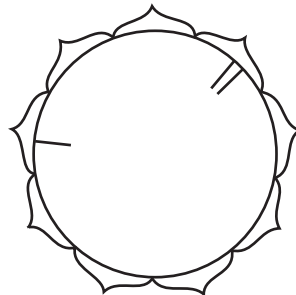
DS229 Sanathana Sai
Sentimentos Positivos
Sanjeevini

DS230 Sanathana Sai
Poverty
Sanjeevini



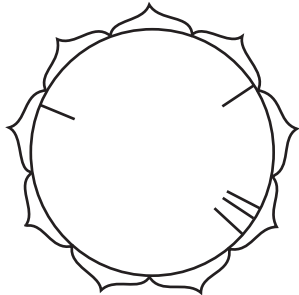
DS230 Sanathana Sai
Pobreza
Sanjeevini

DS231 Sanathana Sai
Power over Desires
Sanjeevini



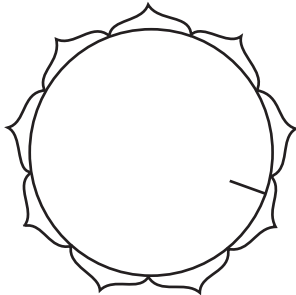
DS231 Sanathana Sai
Poder sobre os Desejos
Sanjeevini

DS232 Sanathana Sai
Punctuality
Sanjeevini



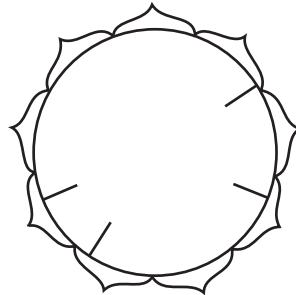
DS232 Sanathana Sai
Puntualidade
Sanjeevini

DS233 Sanathana Sai
Relaxation (Letting go)
Sanjeevini



DS233 Sanathana Sai
Resignação (deixar ir)
Sanjeevini

DS234 Sanathana Sai
Respect for Parents
Sanjeevini



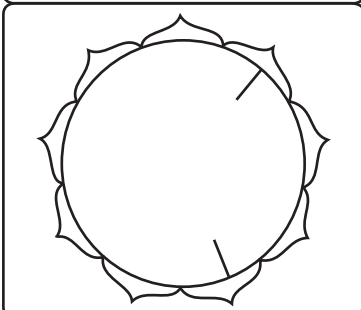
DS234 Sanathana Sai
Respeito pelos Pais
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

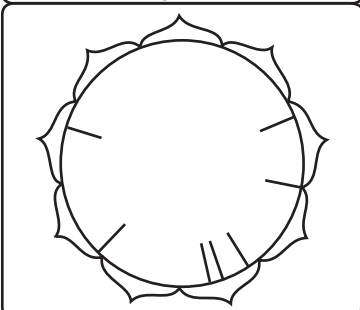
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS235 Sanathana Sai
Respect for Teachers
Sanjeevini



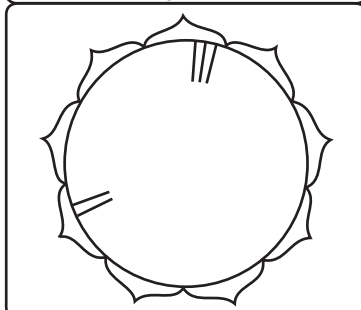
DS235 Sanathana Sai
Respeito pelos Professores
Sanjeevini

DS236 Sanathana Sai
Restlessness
Sanjeevini



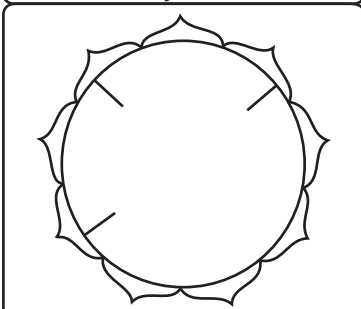
DS236 Sanathana Sai
Inquietação
Sanjeevini

DS237 Sanathana Sai
Scandal Mongering (Talking ill of others)
Sanjeevini



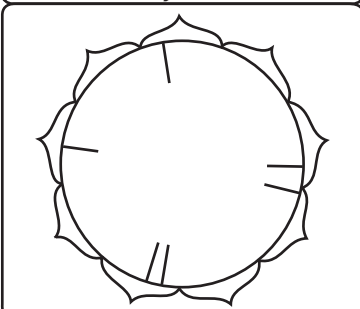
DS237 Sanathana Sai
Maledicência
Sanjeevini

DS238 Sanathana Sai
Smile of Inner Joy
Sanjeevini



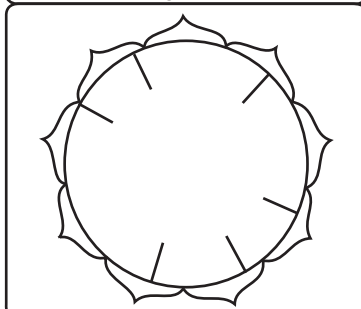
DS238 Sanathana Sai
Alegria Interior
Sanjeevini

DS239 Sanathana Sai
Steadfastness
Sanjeevini



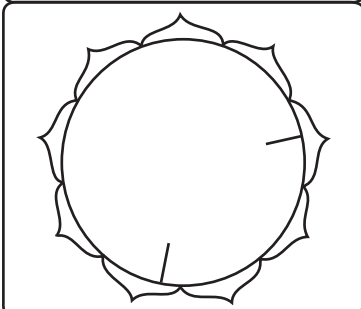
DS239 Sanathana Sai
Firmeza
Sanjeevini

DS240 Sanathana Sai
Tolerance
Sanjeevini



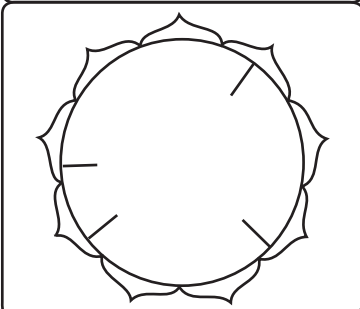
DS240 Sanathana Sai
Tolerância
Sanjeevini

DS241 Sanathana Sai
Vulgarity
Sanjeevini



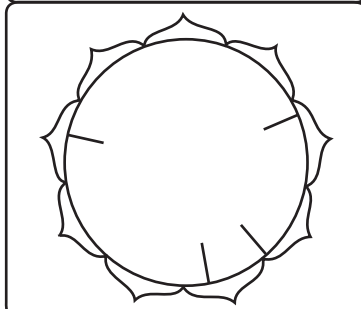
DS241 Sanathana Sai
Vulgaridade
Sanjeevini

DS242 Sanathana Sai
Abusive Language
Sanjeevini



DS242 Sanathana Sai
Linguagem Abusiva
Sanjeevini

DS243 Sanathana Sai
Appreciation
Sanjeevini



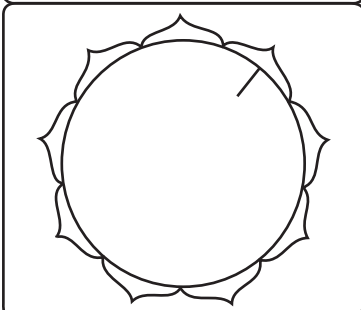
DS243 Sanathana Sai
Estima
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

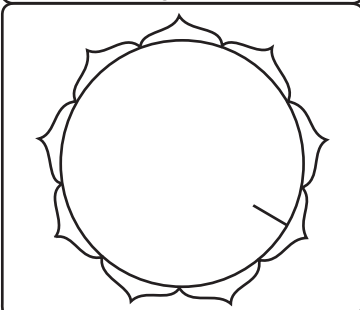
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS244 Sanathana Sai
Auspiciousness
Sanjeevini



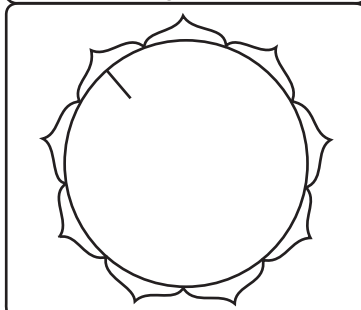
DS244 Sanathana Sai
Auspiciosidade
Sanjeevini

DS245 Sanathana Sai
Awareness
Sanjeevini



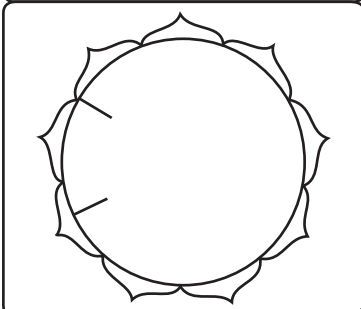
DS245 Sanathana Sai
Consciência
Sanjeevini

DS246 Sanathana Sai
Brahmacharya (Celibacy)
Sanjeevini



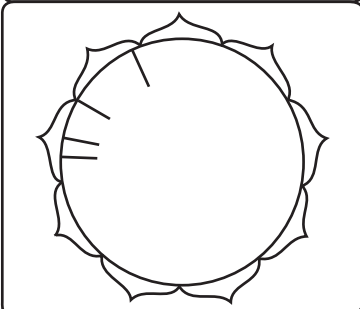
DS246 Sanathana Sai
Brahmacharya (Celibato)
Sanjeevini

DS247 Sanathana Sai
Consolation
Sanjeevini



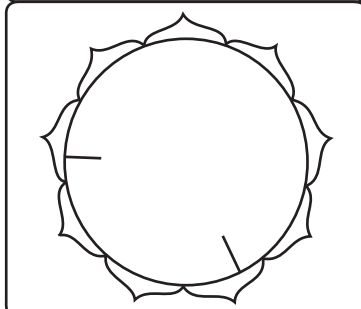
DS247 Sanathana Sai
Consolação
Sanjeevini

DS248 Sanathana Sai
Contentment
Sanjeevini



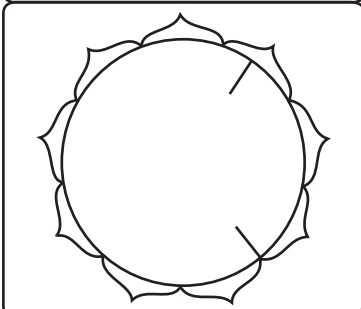
DS248 Sanathana Sai
Contentamento
Sanjeevini

DS249 Sanathana Sai
Devotion (Love for God)
Sanjeevini



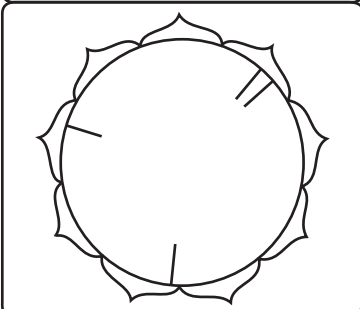
DS249 Sanathana Sai
Devoção a Deus
Sanjeevini

DS250 Sanathana Sai
Dignified Housing (for all)
Sanjeevini



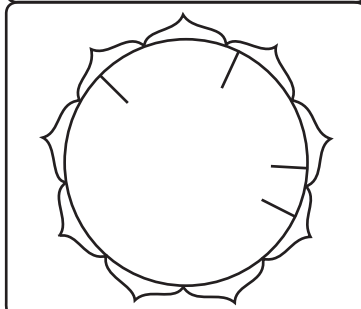
DS250 Sanathana Sai
Habitação Digna (para Todos)
Sanjeevini

DS251 Sanathana Sai
Discrimination
Sanjeevini



DS251 Sanathana Sai
Discriminação
Sanjeevini

DS252 Sanathana Sai
Education (for all)
Sanjeevini



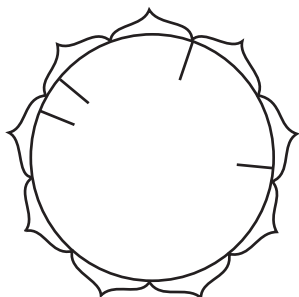
DS252 Sanathana Sai
Educação (para Todos)
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....franças que curam

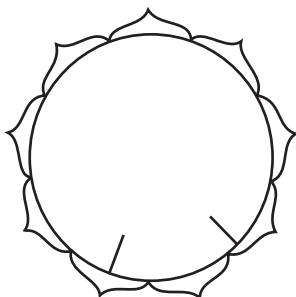
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS253 Sanathana Sai
Enthusiasm
Sanjeevini



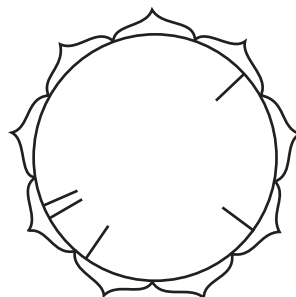
DS253 Sanathana Sai
Entusiasmo
Sanjeevini

DS254 Sanathana Sai
Exhibitionism
Sanjeevini



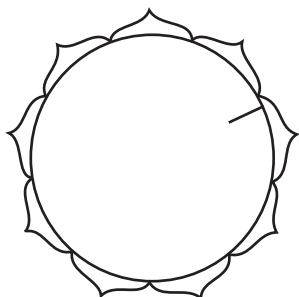
DS254 Sanathana Sai
Exibicionismo
Sanjeevini

DS255 Sanathana Sai
Helplessness
Sanjeevini



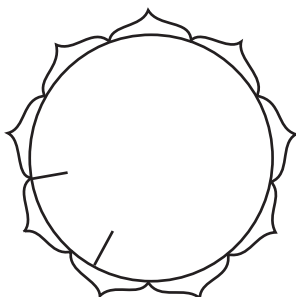
DS255 Sanathana Sai
Desamparo
Sanjeevini

DS256 Sanathana Sai
Protection
Sanjeevini



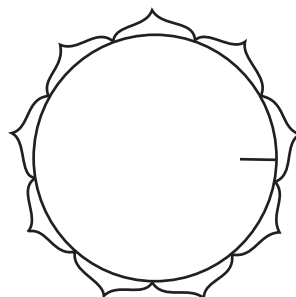
DS256 Sanathana Sai
Proteção
Sanjeevini

DS257 Sanathana Sai
Repentance
Sanjeevini



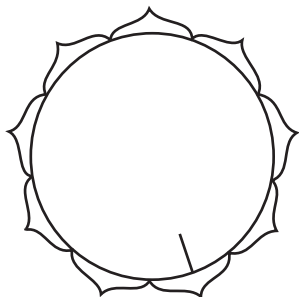
DS257 Sanathana Sai
Arrependimento
Sanjeevini

DS258 Sanathana Sai
Respect for all Religions
Sanjeevini



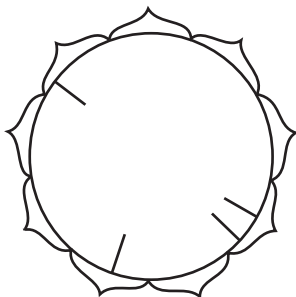
DS258 Sanathana Sai
Respeito por todas as Religiões
Sanjeevini

DS259 Sanathana Sai
Respect for all Women
Sanjeevini



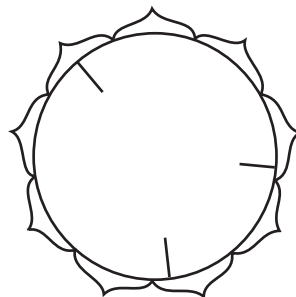
DS259 Sanathana Sai
Respeito por todas as Mulheres
Sanjeevini

DS260 Sanathana Sai
Self-destruction
Sanjeevini



DS260 Sanathana Sai
Autodestruição
Sanjeevini

DS261 Sanathana Sai
Self-introspection
Sanjeevini



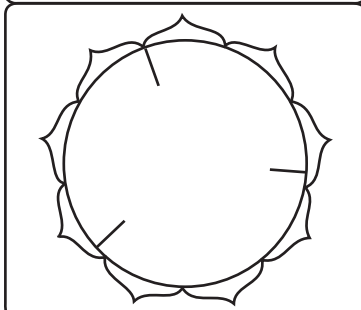
DS261 Sanathana Sai
Introspecção
Sanjeevini



Om Sai Ram
Sanathana Sai Sanjeevini
.....fragrâncias que curam

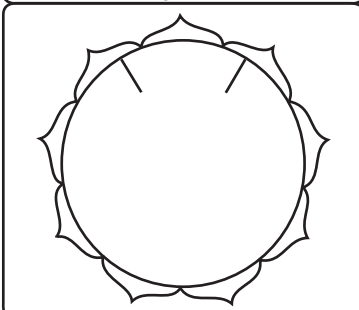
SS - Sanjeevinis Enfermidades

DS262 **Sanathana Sai**
Serenity
Sanjeevini



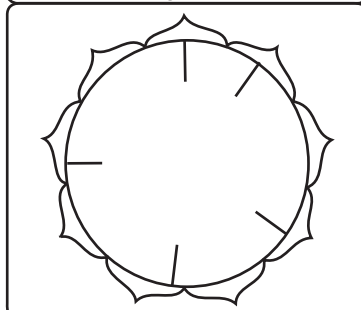
DS262 **Sanathana Sai**
Serenidade
Sanjeevini

DS263 **Sanathana Sai**
Yearning for Selfless Service
Sanjeevini



DS263 **Sanathana Sai**
Ânsia Serviço Desinteressado
Sanjeevini

DS264 **Sanathana Sai**
Yearning for Spiritual Wisdom
Sanjeevini



DS264 **Sanathana Sai**
Ânsia Sabedoria Espiritual
Sanjeevini

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances

Om Sai Ram



Sanathana Sai Sanjeevini
.....healing fragrances