



Usando as Pranchas das Combinações Sanjeevini

Há três maneiras de usar as Pranchas das Combinações Sanjeevini:

Método 1: Ponha um Frasco sobre cada uma das Yantras (DS ou BPS) que aparecem na Prancha, orando, cantando Mantras ou fazendo afirmações por, pelo menos, 15 segundos em cada Yantra.

Método 2: Ponha um Frasco no círculo que está ao centro denominado “Saída”, orando, cantando Mantras ou fazendo afirmações por 1 minuto ou mais.

Método 3: Se o tratamento é presencial, e trata-se de uma **Emergência**, coloque um dedo da mão direita, ou esquerda, tocando o círculo chamado **Saída** e Ore, ou cante Mantras, ou faça afirmações por 1 minuto ou mais. Neste método, você não usa frascos.